Nuorten osallistaminen nikotiinittomuuden edistämiseen

Sari Anjala



Osallistava päihdekasvatus

- Osallisuuden ydin on siinä, että nuoret nähdään aktiivisina toimijoina ja oman elämänsä asiantuntijoina.

- Osallistavan päihdekasvatuksen hyödyt:
  - Ikäsensitiivisyys ja ajankohtaisuus
  - Vahvistaa kriittistä ajattelua ja suojatekijöitä
  - Kehittää tunne- ja vuorovaikutustaitoja
  - Korjaa virheellisiä käsityksiä ja myyttejä
  - Lisää sitoutumista ja motivaatiota
  - Luo turvallisemman ilmapiirin avun hakemiselle

Digiraati nikotiinituotteista nuorille

- Digiraati on oikeusministeriön ylläpitämä verkkopalvelu, jossa alle 29-vuotiaat nuoret voivat osallistua keskusteluun erilaisista aiheista.
- EHYT ry toteuttaa Digiraadin yläkoululaisille ja toisen asteen opiskelijoille nikotiinituotteista 2.11.-13.11.2026: Digiraati yläkoululaisille ja toisen asteen opiskelijoille nikotiinituotteista - EHYT ry
- Digiraati toteutetaan myös ruotsiksi yläkouluikäisille 2.11.-6.11.2026: E-panel om nikotinprodukter för högstadieelever 2-6.11.2026 - EHYT rf



EHYTin osallistavat materiaalit nuorten nikotiinittomuuden edistämiseen





[Keskustelua nikotiinituotteista - kortti - EHYT ry]



[Totta vai tarua - väittämäkortit nuuskasta - EHYT ry]



[Bueno Rastirata - nikotiini - EHYT ry]



[Totta vai tarua - Nikotiiniväittämät - EHYT ry]



[Bueno-opetusmateriaali: Nikotiini 1 - EHYT ry]

[Bueno-opetusmateriaali: Nikotiini osa 2 - EHYT ry]

[Kulttuurisensitiivinen ehkäisevä työ - EHYT ry]

[Selkokielinen päihdekasvatus ja pelikasvatus nuorille aikuisille - EHYT ry]

EHYTin vertaisvaikuttamismallit

Nuuska-agentti - Nuorten osallistamista nikotiinittomuuden edistämiseen

Diilerin jäljillä - Nuorten osallistamista päihteiden välittämisen ehkäisyyn

Ohjaajakurssi
Mallin käyttöönotosta kiinnostunut aikuinen (esimerkiksi nuorisotyössä tai koulussa työskentelevä ammattilainen) käy maksuttoman ohjaajakurssin Ehytkouluttaa.fi - alustalla.

Ohjaaja rekrytoi vapaaehtoiset nuoret
Ohjaaja tiedottaa mallista ja etsii 7.-9.-luokkalaisia nuorten nikotiinittomuuden edistämisestä kiinnostuneita nuoria vertaisvaikuttajiksi malliin.

Vertaisvaikuttajien koulutus
Ohjaaja kouluttaa vertaisvaikuttajat verkkokurssialustalta löytyvien materiaalien avulla. Koulutus antaa nuorille valmiudet vertaisvaikuttajana toimimiseen.

Infot ja muu toiminta
Vertaisvaikuttajat pitävät pareittain infoja nuoremmilleen valmiin diaesityksen pohjalta. Infojen jälkeen toimintaa voidaan jatkaa esim. somessa, aamunavauksessa jne.

Nuuska-agentti – vertaisvaikuttamismalli nuorten nikotiinittomuuden edistämiseen

- Toiminta sai alkunsa vuonna 2016 Oulussa jossa nuuskan lisääntynyt käyttö herätti huolta. → Syntyi Nuuska-agentti –malli.
- Tupakattomien tuotteiden käytön lisääntyessä tuli tarve päivittää malli koskemaan kaikkia nikotiinituotteita.
- Lokakuussa 2026 tehdyt päivitykset:
  - Nuorten nikotiinittomuuden edistämisen vertaisvaikuttamismalli
  - Nikotiini-infojen pienryhmien tehtävät voidaan teettää joko paperisena tai mobiililaitteilla.

Nuuska-agenttien kryptinen viesti


SPECIAL EDITION ✱ ETUSIVU ✱ SPECIAL EDITION

AGENTTI-SANOMAT

Nuuska-agenttien kryptinen viesti edelleen selvittämättä

Ratkaiskaa alla oleva viesti selvittämällä mitä kirjaimia numerot tarkoittavat.

Vihjeet numeroiden kirjaimiin löytyvät näistä sanomista.

Voitte ratkaista tehtäviä missä järjestyksessä vain, eikä kaikkia tehtäviä tarvitse tehdä, jos keksitte viestin sisällön jo aiemmin.

Kirjoittakaa tehtäväpaperiinne kirjaimia sitä mukaan kun saatte niitä selville. Kun olette saaneet viestin ratkaistua, näyttäkää vastauksenne infon pitäjälle.

Ketkä ratkaisevat viestin nopeimmin? Onnea matkaan!

https://urly.fi/4f2S

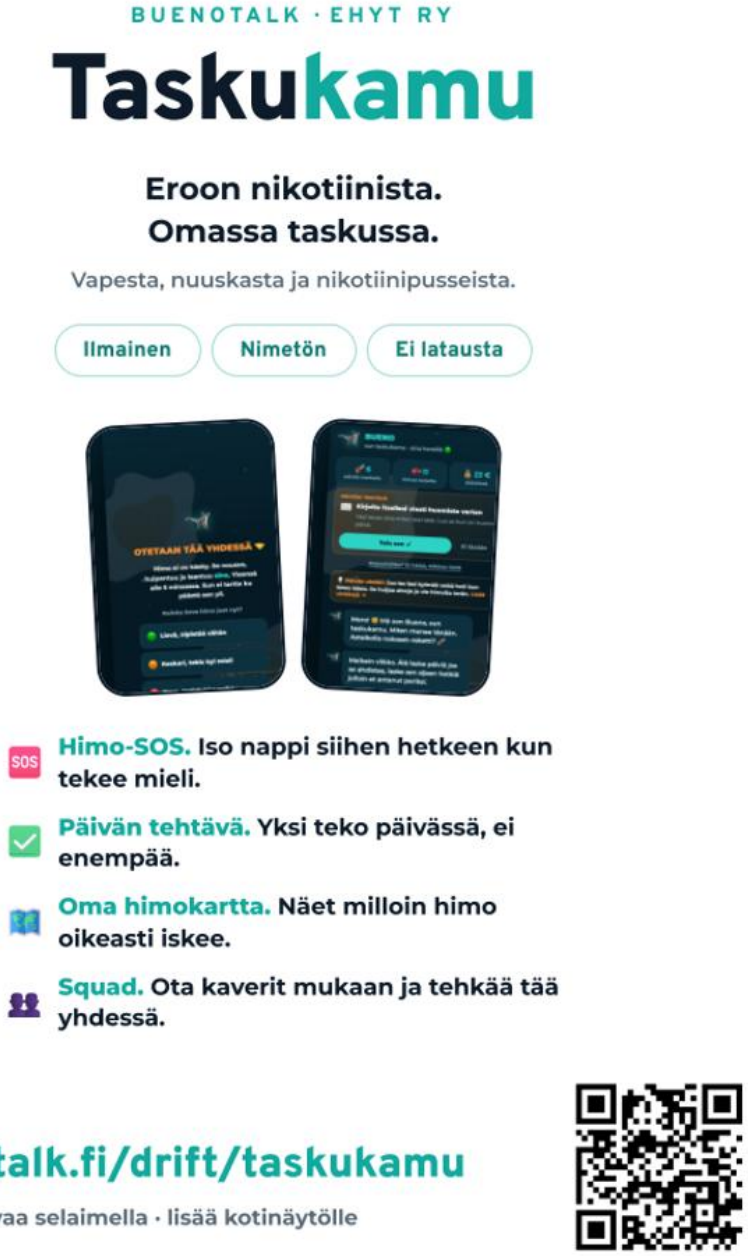
Diilerin jäljillä – vertaisvaikuttamismalli päihteiden välittämisen ehkäisyyn

- Malli on kehitetty Nuoret Pakka-toimijoina-hankkeessa (2021-2023) yhdessä nuorten kanssa.
- Mallin tarkoituksena on lisätä nuorten tietoutta alkoholin ja nikotiinituotteiden käyttöön ja välittämiseen liittyvistä haitoista.
- Malli löytyy myös ruotsiksi.
- Infoissa ratkaistaan pienryhmissä mobiililaitteilla ”Ystävä pulassa” – mysteeritehtävää.



Buenotalk ja Taskukamu





Lähteitä

- Päihdekasvatus - mitä se on? - EHYT ry %
- Päihteet, tupakkatuotteet ja rahapelaaminen opetuksessa ja ohjauksessa | Opetushallitus
- Ehkäisevä päihdetyö kouluissa ja oppilaitoksissa – THL
- Peer-led approaches | The European Union Drugs Agency (EUDA)
- Ehkäisevä päihdetyö oppilaitoksissa ja sosiaalisessa mediassa.

Kiitos!

sari.anjala@ehyt.fi

ehyt.fi  @ehytry  ehytry  Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry