KEMI

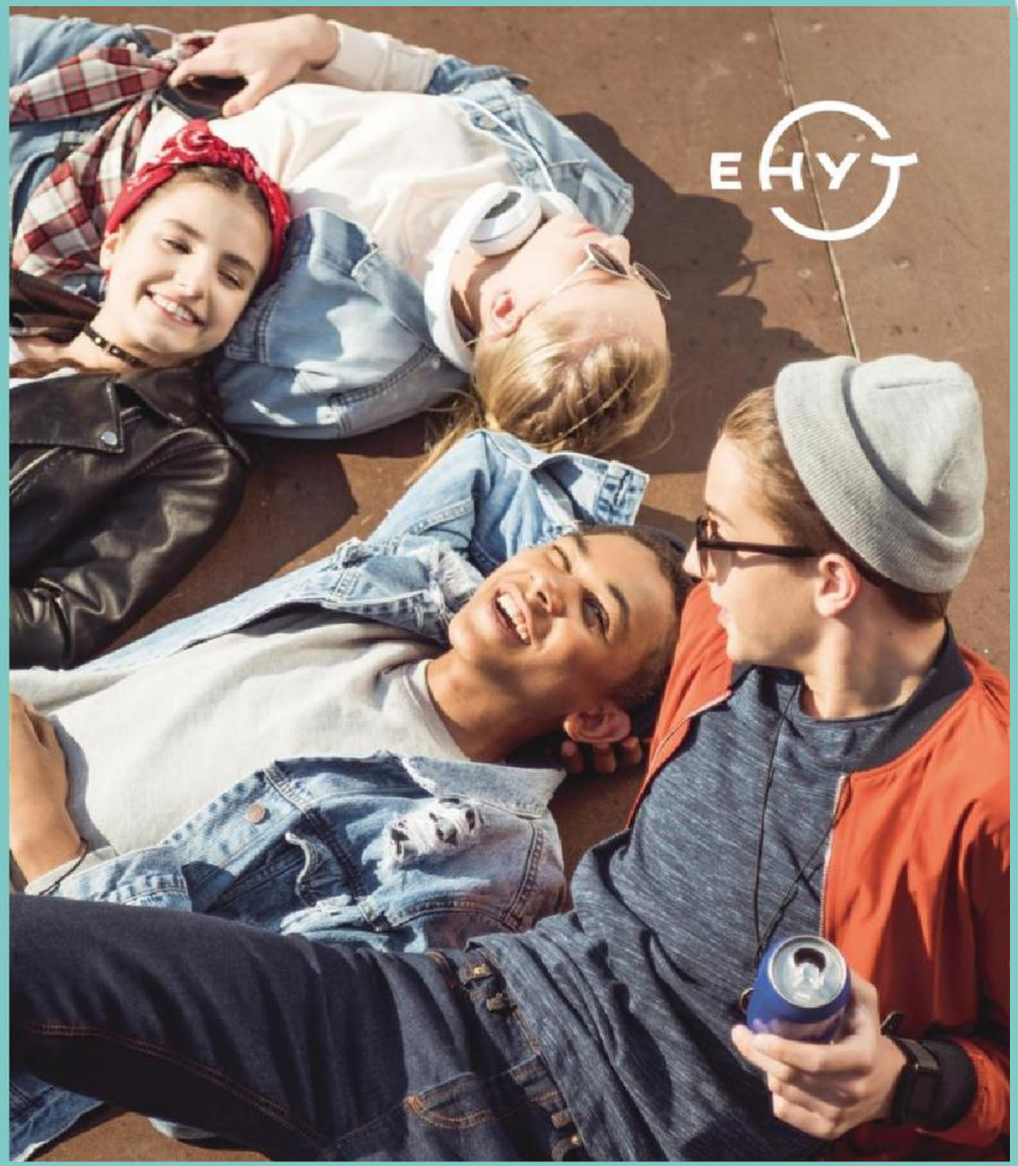
NOKKO-malli Kemissä

Koulunuorisotyöntekijät
Marika Riikonen
Sini Ruohonen

2.11.2026

NOKKO-ohjauksessa tavoitteena on peruskouluikäisen nikotiinituotteen käytöstä luopuminen.

Nuoren ja NOKKO-ohjaajan tapaamiset ja välitehtävät tukevat luopumispäätöstä.



OHJAAJALLE

Lapsi tai nuori jää kiinni vapettamisestatai nikotiinipussien käytöstä, tai hakee itse apua

NOKKO-ohjaaja **ottaa yhteyttä nuoreen. Sovitaan tapaaminen.**

Nuori tapaa NOKKO-ohjaajan**. Nuorta kannustetaan luopumaan nikotiinituotteista.**

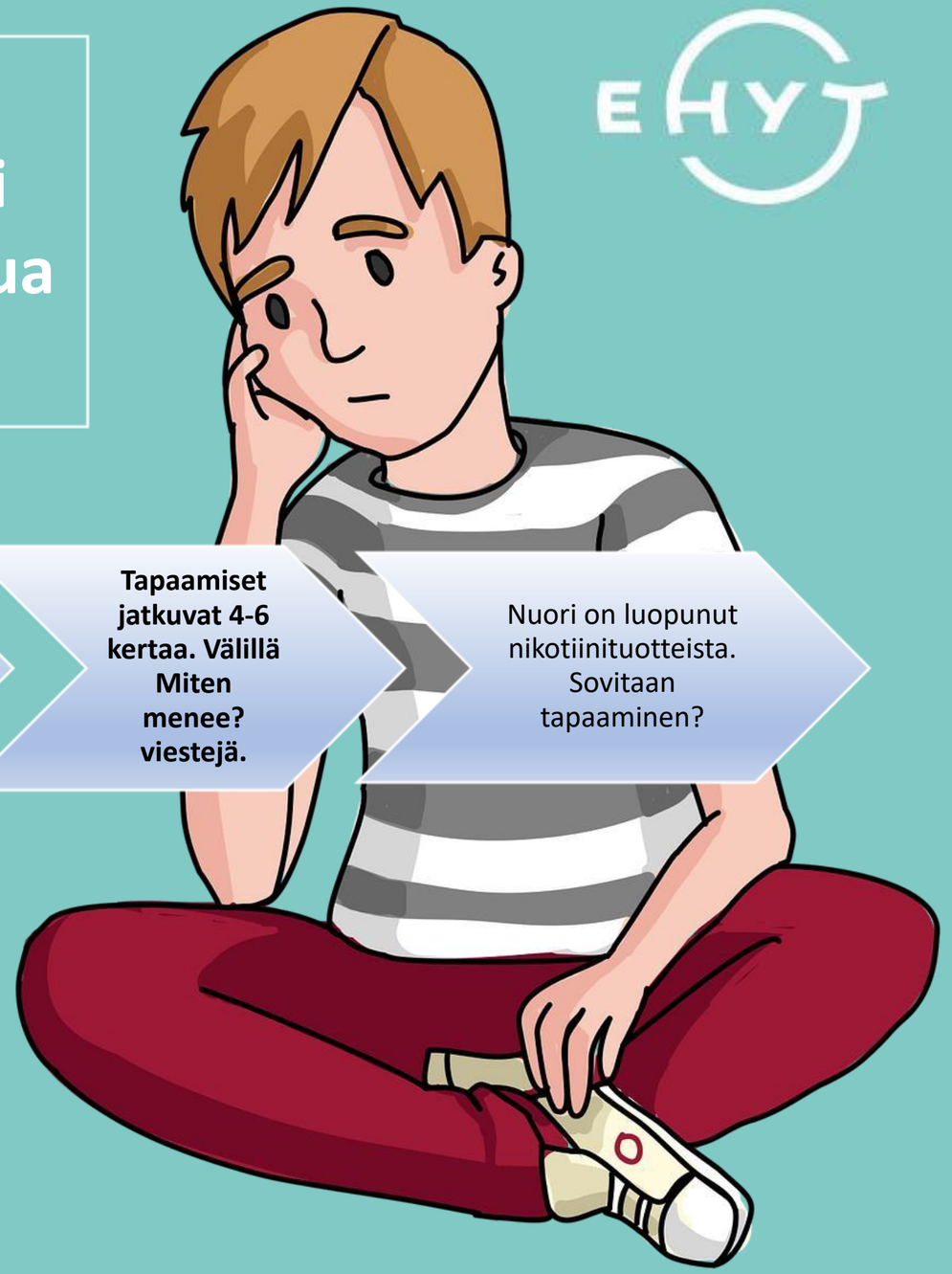
Sovitaan seuraavat kolme tapaamista.

NOKKO-ohjaaja **informoi vanhempia nuoren luvalla.**

Tapaamiset jatkuvat 4-6 kertaa. Välillä Miten menee? viestejä.

Nuori on luopunut nikotiinituotteista. Sovitaan tapaaminen?

Tarvittaessa ohjataan nuori kouluterveydenhoitajalle



NUORELLE

Miten NOKKO-ohjaus toimii?

Otan yhteyttä sinuun ja sovimme ensimmäisen tapaamisen.

Kannustan sinua luopumaan nikotiinituotteista

Tsemppaan sinua luopumispäätöksessäsi? Juttelemme vaikeilta tuntuvista asioista.

Olen vanhempiisi yhteydessä, jos niin sovimme.

Tapaamme 4-6 kertaa. Voit olla minuun yhteydessä muulloinkin.

Tuen sinua tapaamisten jälkeenkin. Voit aina ottaa yhteyttä minuun. Olet luopunut nikotiinista.



Sinun tavoitteesi on luopua nikotiinituotteista. Saat lyhyitä pohdintatehtäviä tapaamistemme välillä.

Onneamatkaan !

KEMI

NOKKO-tapaaminen nuoren kanssa

- Nuorisotyöllinen näkökulma ja nuoren osallisuus
- Tilanne nuoren toiveen mukainen: kävelylenkin, pelailun, kahvittelun, värittelyn ohessa keskustellaan
- Keskustellaan elämäntilanteesta ja arjen hallinnasta
- kokeilun/käytön taustat
- Nuori päättää itse, lähteekö mukaan NOKKO-ohjelmaan, jossa hän saa aikuisen avun tuen päätökselleen.
- Mahdollinen yhteys huoltajiin tai esim. kouluterveydenhuoltoon yhteisymmärryksessä ja yhdessä nuoren kanssa



KEMI

Tiedotus

- NOKKO-ohjelmasta tiedotetaan kouluissa ja nuorisotiloilla julisteilla sekä Wilma-viesteillä.

- Jos oppilas jää kouluaikana kiinni päihteistä/nikotiinituotteista, koulun henkilökunta(/oppilashuolto) ohjaa koulunuorisotyöntekijän juttusille.

- Vapaa-ajan tilanteista nuoriso-ohjaajat tai huoltajat voivat ohjata nuoren keskusteluun, joka tapahtuu kouluajalla.

