

KOMPASSI

2/2026

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry



Kulttuurisensitiivinen Hadiya

Perheet perustana

Lahjoitetaan lämpöä

Alkoholin kotiinkuljetus iskee näkymättömiin lapsiin

Eduskunta hyväksyi kesäkuussa 2026 alkoholin kotiinkuljetuksen ja ulkomaisen etämyynnin sallivan lakimuutoksen äänin 98 puolesta ja 77 vastaan. EHYT vetosi päättäjiin lainvalmistelun loppumetreille saakka, mutta enemmistö valitsi toisin. Päätös on kansanterveyden ja kansantalouden näkökulmasta vahingollinen, ja sen seuraukset osuvat erityisesti niihin, jotka ovat alkoholin riskikäyttäjää tai jo ennestään haavoittuvassa asemassa: ikään-tyneisiin, yksinäisiin ja lapsiin.

Suomessa elää ennen täysi-ikäisyyttään yli 89 000 lasta perheessä, jossa ainakin toisella vanhemmalla on vakava päihdeongelma. Näiden lasten arkeen alkoholin kotiinkuljetuksella on suora vaikutus. Tutkimuksista tiedetään, että kotona kulutettu alkoholi lisää lasten laiminlyöntiä ja väkivaltatilanteita. Eduskuntakäsittelyssä kaikki puolueet kantoivat huolta lähisuuhdeväkivallasta. Silti enemmistö hyväksyi lain, joka tuo alkoholin entistä helpommin koteihin.

Keväällä 2025, yli vuosi ennen lopullista päätöstä, luovutimme eduskunnalle Näkymättömät lapset -vetoomuksen, jonka keräsimme yhdessä A-klinikkasäätiön sekä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa. Vetoomuksen allekirjoitti yli 14 000 kansalaista. Viestimme oli selkeä: lapsi ei voi valita, millaiseen kotiin hän syntyy, mutta päättäjät voivat valita, millaisen yhteiskunnan he rakentavat lasten ympärille. Kansalaisten tuki oli takanamme, sillä THL:n kyselyn mukaan 78 prosenttia suomalaisista ei luota siihen, että ikärajoja ja päihtyneille myynnin kieltä voitaisiin kotiinkuljetuksessa valvoa.

Päätös on ongelmallinen myös taloudellisesti. Verohallinnon ja Tullin mukaan noin 98 prosentissa ulkomaisista etämyyntitilauksista verot jäävät maksamatta, minkä vuoksi valtio menettää arviolta jopa 285 miljoonaa euroa vuodessa. Eduskunnan sosiaali- ja terveysvaliokunnan enemmistö esitti lain korjaamista ja verovälttelyä kitkeviä keinoja, mutta eduskunnan enemmistö ei tätä tukenut. Keräämättä jääneiden veroeurojen summa on noin kaksinkertainen verrattuna hallituksen päättämään 140 miljoonan euron leikkaukseen sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuksista. Voitot valuvat ulkomaille, mutta haitat ja kustannukset jäävät Suomeen.

EHYT vaatii, että lain vaikutuksia seurataan järjestelmällisesti: kulutus, haittoja, alkoholikuolemia, ulkomailta tilatun alkoholin määrää ja verkertymää. Päätös tehtiin ilman riittäviä vaikutusarvioita, joten jälkikäteen seuranta on välttämätöntä. Päihdemarkkinoiden avaaminen johtaa myös käytön ja haittojen entistä syvempään polarisoitumiseen. Tämä lisää ennaltaehkäisyä ja vaikuttavan päihdehoidon tarvetta.

Vallitsevassa tilanteessa ehkäisevän päihdetyön resurssit tulee vahvistaa, ei leikata. Valtio kerää pelkästään alkoholi- ja tupakkaveroina noin 2,5 miljardia euroa vuodessa, ja osa näistä haittaveroista tulisi korvamerkitä päihdehaittojen ehkäisyyn. Yhteiskunnallisesti kyseenalainen arvovalinta on lisätä päihdeiden saatavuutta sekä kerätä niistä kertyvät verotuotot, mutta laiminlyödä haittojen ehkäisy.

Vetoomuksemme tarina ei päättynyt äänestykseen. Näkymättömät lapset on tehtävä näkyviksi jokaisessa tulevassa päihdepoliittisessa päätöksessä. EHYT jatkaa tätä työtä, ja siihen tarvitaan meitä kaikkia.

Juha Mikkonen

EHYT ry:n toiminnanjohtaja



EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ KOSKETTAÄ MEITÄ KAIKKIA

Päihde- tai rahapeliongelma varjostaa monien elämää tavalla tai toisella, vaikka itsellä ei näitä ongelmia olisikaan.

Alkoholiin, nikotiinituotteisiin ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella ehkäisemme pelaa- misesta syntyviä haittoja. Ennaltaehkäisy on tehokkain tapa torjua ongelmia niin yhteiskunnan, yhteisöjen kuin yksilöiden tasolla.

Siksi ehkäisevää päihdetyötä tarvitaan kaikkialla: oppilaitoksissa, työpaikoilla ja perheissä.

Kansalaisjärjestömme jäsenenä on noin 130 yhdistystä eri puolilta Suomea. Yhdessä teemme tärkeää työtä kaikenikäisten ja -taustaisten ihmisten parissa koululaisista ikäihmisiin.

Ehkäisevän ja ihmisarvoa kunnioittavan päihdetyön ideana on vahvistaa kaikkea sitä, mikä suojaaa ihmistä päihdehaitoilta ja toisaalta ehkäistä ja vähentää niihin liittyviä riskejä ihmisten elämässä.

Päihdetyö on alati kehittyvää ja muuttuvaa. Siksi tarvitaan myös uudenlaisia keinoja ja lähestymistapoja.

EHYTin rooli on tarjota uusinta tutkittua ja luotettavaa tietoa niin päihdetyön kuin päätöksenteon tueksi.

Vain tällä tavalla varmistamme inhimillisen ja tehokkaan tavan torjua haittoja, jotka koskettavat koko yhteiskuntaa.

KOMPASSI

VASTAAVA TUOTTAJA: Nikki Pesonen

TOIMITUS: Jiri Damski, Reetta Paavilainen ja Nikki Pesonen

PÄÄTOIMITTAJA: Jiri Damski

JUTTUIDEAT, PALAUTE JA OSOITTEENMUUTOKSET:
nikki.pesonen@ehyt.fi

ULKOASU: Hanna Vaskivuo / Suunnittelustudio Pippuriina

KANNEN KUVA: Jukka Rapo / EHYT

JULKAISIJA: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf, Elimäenkatu 17–19, 00510 Helsinki

PAINO: Suomen Uusiokuori Oy

NUMERO 2/2026

ISSN 2984-2336 (painettu)

ISSN 2984-2344 (verkkojulkaisu)

ILMESTYMINEN: Seuraava lehti ilmestyy keväällä 2027.



SISÄLLYS

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Sisälllys
- 3 Uutinen
- 4 Lahjoita lämpöä
- 5 Kampanjat
- 6 Perustana Perhe
- 9 Kolumni
- 10 Työkalut & materiaalit
- 12 Kulttuurisensitiivinen
ehkäisevä päihdetyö
- 14 Koulutukset & tapahtumat
- 16 Yhdistystoimintaa
- 18 Jäsenyhdistyksille
- 19 EHYT ry ympäri Suomen



EHYTissä koko henkilöstöä koskevat muutosneuvottelut

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen valtionavustukset laskevat tällä hallituskaudella 194 miljoonaa euroa. Useat järjestöt ovat jo saaneet ennakkotietoja yleisavustustensa lakkauttamisesta tai merkittävästä supistamisesta. Jos ennakkotietojen mukaiset STEA-leikkaukset järjestöjen yleisavustuksiin toteutuvat, samalla myös EHYTin kohtaava työ uhkaa loppua kokonaan, ja vaarassa on koko järjestön olemassaolo.

EHYTin valtakunnallinen kohtaava työ edellyttää yleisavustuksella rahoitettua perusrakennetta: työnantajavelvoitteiden hoitamista, talous- ja henkilöstöhallintoa, viestintää, koulutusta ja materiaaleja. Jos yleisavustus ja osa kohdennetuista avustuksista lakkautetaan välittömästi tammikuussa 2027, EHYT ei kykene kattamaan velvoitteitaan: kuuden kuukauden irtisanomisajan palkkoja, lomakorvauksia eikä voimassa olevia sopimusvastuita. Tällöin kyse ei ole enää sopeuttamisesta: Suomen kattavin kohtaavan ehkäisevän päihdetyön kokonaisuus päättyy, jos järjestöä ei ole.

STEA myöntää sosiaali- ja terveysjärjestöille avustukset pääsääntöisesti aina yhdeksi vuodeksi kerrallaan. Järjestöjen toimintakokonaisuuksien hallittuun alasajoon ei oltaisi poikkeuksellisesti myöntämässä lainkaan rahoitusta. EHYT esittää avustusvalmisteluun kolmea välitöntä korjausta, jotka eivät edellytä lisärahaa: Järjestöjen on saatava vaikuttaa siihen, mihin euromääräiset avustusleikkaukset kohdentuvat omassa toiminnassa. Leikkauksissa pitää turvata edellytykset, joita ilman kohtaavaa toimintaa ei voida järjestää. Lisäksi sosiaali- ja terveysministeriön (STM) avustuspäätökset on tehtävä tavalla, joka mahdollistaa lakisääteisten velvoitteiden hoitamisen myös sopeutustilanteessa.

Leikkauksia on kohdennettu EHYTiin voimakkaasti jo edellisvuosina. EHYTin vuoden 2026 STEA-avustus oli noin 1,5 miljoonaa euroa pienempi kuin vuonna 2024. EHYT on jo käynnistänyt muutokset, joiden avulla järjestö kestää enintään 20 prosentin leikkauksen yleisavustukseensa ensi vuonna. Sitä laajemmat leikkaukset uhkaavat koko järjestön toimintaa. Toiminnan perusta on todettu kestäväksi: vuoden 2025 STEAn laillisuustarkastuksessa EHYTin avustusten käytöstä ja hallinnosta ei löytynyt huomautettavaa.

EHYT katsoo, että rahoitus on katettavissa tehostamalla ulkomailta etämyydyin alkoholin verovalvontaa: Verohallinnon ja Tullin arvioiden mukaan valtiolta jää nyt saamatta noin 285 miljoonan euron verotuotot vuosittain.

EHYT on aloittanut koko henkilöstöä koskevat muutosneuvottelut, jotka kattavat kaikki sopeutuskeinot. Järjestössä työskentelee 52 henkilöä, joista määräaikaisissa työsuhteissa on 9.



Lahjoita

Auta lähimmäistäsi! Elämäntilanteet vaihtelevat ja välillä edessä voi olla vaikea tilanne ja huolta. Syyt voivat olla monenlaisia. Tee lahjoitus, jolla on merkitystä.

ehyt.fi/lahjoita



Jokaisen kädet lämpimiksi – Lahjoita lämpöä

Kuva: Taitokeskus Sastamala

KUN ILMAT VIILENEVÄT, alkaa käsiä paleltaa. Etenkin, jos ulkona joutuu viettämään pitkiä aikoja. Valitettavasti jokaisella ei ole lämmintä ja turvallista paikkaa, jossa pysyä lämpimänä. EHYT:n ja A-klinikkasäätiön yhteinen Lahjoita lämpöä -kampanja haastaa vuosittain auttamaan edes käsien lämpimäksi saamisen verran neulomalla asunnottomuutta kokeville ja muille apua tarvitseville. Keräykseen voi neuloa ja lahjoittaa aikuisten kokoa olevia lapasia, sormikkaita ja villasukkia, mutta erityisesti tarvetta on reilun kokoisille lämpimille lapasille.

Mukana kampanjan keräyspisteinä on runsaasti muun muassa kirjastoja ja järjestöjen toimipisteitä ympäri

Suomen. Keräyspisteiden lista löytyy verkkosivulta ehyt.fi/lahjoita-lampoa. Tuotteita voi toimittaa keräyspisteisiin syyskuun alusta marraskuun loppuun. Tuotteiden tulee olla uusia tai käytämättömiä. Kerätyt lapaset ja sukat jaetaan tarvitseville muun kohtaavan toiminnan ohessa järjestäjien ja yhteistyökumppaneiden kautta niin kauan kuin jaettavaa ja kylmiä ilmoja riittää.

Vuonna 2025 Lahjoita lämpöä -keräyksessä vastaanotettiin ennätykselliset yli 10 000 neulottua lapas- ja sukaparia, joiden jakaminen tarvitseville aloitettiin jo keräysaikana. Moni vastaanottaja pyysi välittämään kiitokset neulojille: ”kiitos, nyt tarkenee.”

Neulojilta saadussa palautteessa tois-

tui ajatus siitä, että lapaset tai sukat eivät tarjoa vain fyysistä lämmikettä, vaan myös viestin siitä, että niiden vastaanottajasta välitetään.

”Toivon, että neulomani lapaset viestivät niiden saajalle, että hän on arvokas ja että olen ajatellut häntä lämmöllä neuloessani.”

Jokainen lahjoitus on merkityksellinen sitä tarvitsevalle. Lahjoittajan itse neulomat lapaset lämmittävät sekä saajansa käsiä että sydäntä. Laitetaan puikot heilumaan ja tehdään yhdessä pieniä lämpimiä tekoja!

ehyt.fi/lahjoita-lampoa

Asunnottomien yö: Näkyvillä, mutta näkymätön

Vuoden 2026 Asunnottomien yön teemana on “Näkyvillä, mutta näkymätön – Miesten asunnottomuus Suomessa.” Teema nostaa esiin ilmiön, joka on tilastollisesti laaja mutta yhteiskunnallisessa keskustelussa se usein sivuutetaan: miesten, erityisesti nuorten miesten, asunnottomuuden.

Asunnottomien yötä vietetään YK:n köyhyyden poistamisen päivänä 17. lokakuuta. Tänä vuonna huomio kohdistuu siihen, miksi miehet ajautuvat asunnottomuuteen, ja miksi järjestelmät eivät kanna ajoissa.

asunnottomienyo.fi



Tipaton tammikuu

Tammikuussa 2027 Tipatonta lähestytään jälleen pilke silmäkulmassa teemalla Elä enemmän. Tipaton kannustaa miettimään omaa alkoholin käyttöä ja sen syitä. Mitä voisi olla alkoholin tilalla?

Tipattomalle voi ryhtyä itselleen sopivalla tavalla, esimerkiksi viettämällä kuukauden kokonaan ilman alkoholia tai vähentämällä alkoholin käyttöä. Tipattomalla on paljon hyviä vaikutuksia sekä kehoon että mieleen. Tipaton muun muassa säästää rahaa, vähentää stressiä, alentaa verenpainetta ja parantaa unenlaatua.

tipaton.fi



Ehkäisevän päihdetyön viikko

Ehkäisevän päihdetyön viikko -kampanjan tavoitteena on tukea ehkäisevää päihdetyötä tekeviä ammattilaisia puheeksi ottamisessa ja ehkäisevässä työssä. Tämän vuoden teemana on Nuoret ja nikotiini – aihe, joka koskettaa monia ja jonka käsittely ehkäisevän päihdetyön näkökulmasta on erityisen tärkeää.

Ehkäisevän päihdetyön viikko (EPT-viikko) järjestetään viikolla 45, eli 2.–8.11.2026. Viikon aluksi, maanantaina 2.11. klo 14–16, järjestetään ammattilaisille suunnattu webinaari, jossa teemaa käsitellään uuden tutkimuksen näkökulmasta sekä perehdytään nuorten nikotiinittomuuden edistämisen menetelmiin ja työkaluihin.

ehyt.fi/eptviikko



Perheisiin panostaminen ehkäisevän työn perustana

Teksti ja kuvat: EHYT

Perheiden voimavarojen vahvistamiseen tähtäävä Perustana Perhe -ryhmämalli tarjoaa paikallisyhdistyksille ja muille toimijoille työkalun matalan kynnyksen ehkäisevään työhön. Perheille se tarjoaa hauskaa ja palkitsevaa tekemistä sekä arvokasta yhteistä aikaa.

Perheiden voimavarojen vahvistamiseen tähtäävä Perustana Perhe -ryhmämalli tarjoaa paikallisyhdistyksille ja muille toimijoille työkalun matalan kynnyksen ehkäisevään työhön. Perheille se tarjoaa hauskaa ja palkitsevaa tekemistä sekä arvokasta yhteistä aikaa.

Perustana Perhe -mallin ajatuksena on, että jokaisella perheellä on vahvuuksia ja taitoja. Kun vanhemmat ja lapset viet-

tävät aikaa yhdessä, perheistä tulee vielä vahvempia ja pärjäävämpiä. Toiminnan kautta vanhemmat saavat vertaistukea ja toimiva vinkkejä arjen kasvatustilanteisiin, lapset kavereita ja tilaisuuksia harjoitella monenlaisia taitoja leikin varjolla. Perheet vahvistuvat, kun perheenjäsenet jakavat ajatuksia ja arkea toistensa sekä muiden perheiden kanssa. Malli perustuu YK:n huume- ja rikosasioista vastaavan viraston UNODC:n Families

UNited -ohjelmaan.

Ryhmään osallistuneiden perheiden arki helpottui ja lasten haastava käytös väheni, käy ilmi muissa maissa tehdyistä tutkimuksista. Vuorovaikutus ja perheenjäseniltä saatu tuki lisääntyi perheissä, mikä suojelee lapsia myöhemmiltä mielenterveyshaasteilta, päihteidenkäytöltä ja väkivaltaiselta käyttäytymiseltä. Hankkeen projektipäällikkö **Hanna Heikkilä** kertoo, että tutkimukseen perustuva ryhmämalli on kehitetty vahvistamaan perheissä lasten kasvua suojaaviksi tunnistettuja kasvatuskäytäntöjä.

Ryhmämallia on pilotoitu ja kehitetty Suomessa asuville perheille sopivaksi EHYT ry:n Perustana Perhe -hankkeessa (2024–26). Ryhmiä on toteutettu tiiviissä yhteistyössä paikallisten järjestöjen kanssa, joiden vapaaehtoisilla on ollut iso rooli toiminnan toteuttamisessa. STEA-rahoitteisen hankkeen tavoitteena on saada malli pysyvästi suomalaisten järjestöjen käyttöön ja perheiden arjen tueksi. Hanna Heikkilä toteaa, että hankkeessa on toteutettu onnistuneesti myös esimerkiksi venäjänkielisille, virolaisille, romanikulttuuriin kuuluville ja neuromoninaisten lasten perheille kohdennettuja ryhmiä.

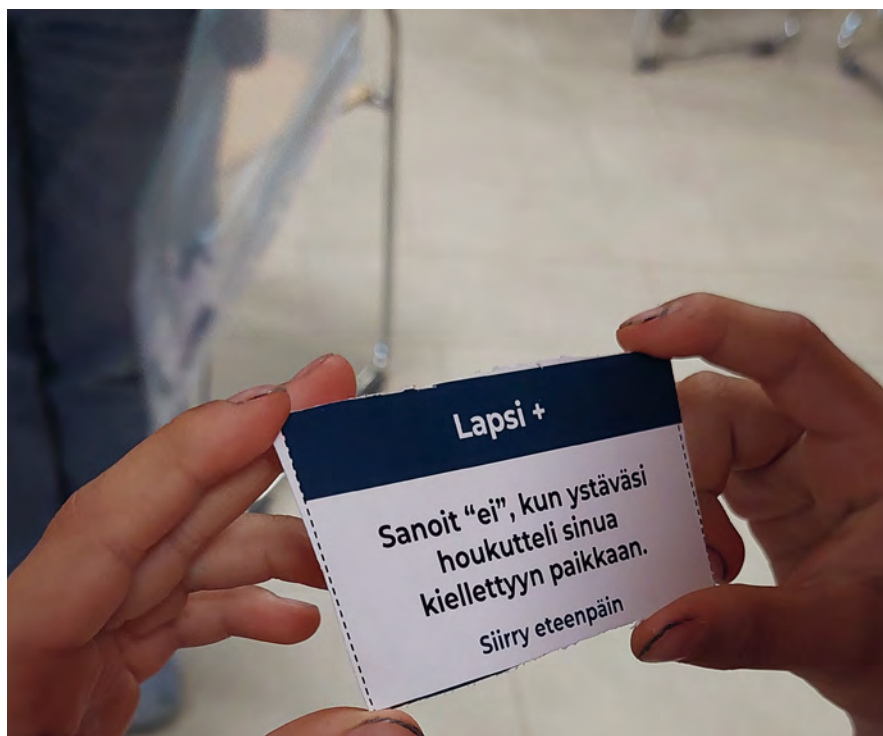
”Niistä on saatu todella positiivista palautetta niin perheiltä itseltään kuin heidän parissaan toimivilta ryhmiä toteuttaneilta paikallisyhdistyksiltäkin”, Heikkilä sanoo.

Ryhmät osaksi yhdistyksen toimintaa

Perustana Perhe -mallilla pyritään tuomaan matalan kynnyksen toimintaa lähelle perheiden arkiympäristöjä. Perheitä toiminnassaan kohtaaville yhdistyksille, seurakunnille ja muille toimijoille se tarjoaa testatun ja toimivaksi osoitetun työkalun ehkäisevään työhön.

Neljä tapaamista sisältävä Perustana perhe -malli on tarkoitettu 7–13-vuotiaiden lasten perheille. Tapaamisten teemoja ovat muun muassa vanhemmuuden voimavarat, lapsen tunneilmaisun tukeminen sekä perheen yhteinen arki ja ruutiinit.

Vanhemmille ja alakoululaisille lapsille on omaa ohjelmaansa, ja perheen pienimmille järjestetään hoito ryhmän ajaksi. Kaikille tarjotaan illan aikana lämmin ruoka.



Noora Kovanen, koordinaattori Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kaakkois-Suomen piiristä, osallistui ohjaajakoulutukseen keväällä 2026, sillä malli istui hyvin yhdistyksen omiin tavoitteisiinsa ja yhteistyö toisen järjestön kanssa madalsi kynnystä lähteä mukaan.

”PePe-ryhmät ovat tosi lähellä omaa perustyötä – yksi kiva ja mielekäs tehtävä työkokonaisuuteen. Yhdistykselle tämä mahdollisti uusien perheiden kohtaamista ja yhteistyön tiivistämistä muiden toimijoiden kanssa. Ainutlaatuista mallissa on se, että siinä on huomioitu sekä lapset, aikuiset että erityisesti perheet. Tämä oli tosi tärkeää. Ja kun on tutkittu, vaikuttava ryhmämalli, oli helppoa ottaa se käyttöön.”

Ryhmätoiminnan lopullinen tavoite on tukea perheiden hyvinvointia ja vähentää lasten ongelmakäyttäytymistä – mukaan lukien päihteiden käyttöä myöhemmin elämässä.

Finfami Karjalan aluetyöntekijä **Tuula Tick** oli keväällä toteuttamassa yhteistä ryhmää Imatralla Nooran, **Ellinoora Hännisen** ja **Minna Pussisen** kanssa, Finfamin, MLL:n ja EHYT:n yhteistyönä. Finfamia käyttöönottoon kannusti ryhmämallin kevyempi toteutus.

”Perheet voivat ryhmään osallistumisen aikana tunnustella, onko heillä voimavaroja pitempään ja intensiivisem-

pään ryhmätyöskentelyyn, jota Finfami voi päihde- ja mielenterveyskuntoutujiin omaisille tarjota jatkoon. Osallistujat pääsevät matalalla kynnyksellä kokeilemaan, mitä ryhmään sitoutuminen tarkoittaa heidän perheelleen, samalla kun vanhemmuusteemoja käsitellään. Lisäksi tämän uudenlaisen toimintamuodon kautta uudet perheet ovat löytäneet mukaan Finfamin toimintaan.”

Yhteistyössä alueellisten toimijoiden kanssa Perustana Perhe -hanke on toteuttanut lähes 30 ryhmää, joihin on osallistunut yli 150 vanhempaa ja 200 lasta. Ryhmiä on ollut ohjaamassa kolmekymmentä vapaaehtoista ympäri Suomen.

Oppia sekä ohjaajille että perheille

Imatran Perustana Perhe -ryhmästä saadut kokemukset olivat varsin positiivisia puolin ja toisin. Vanhemmat antoivat myönteistä palautetta erityisesti vertaisuudesta, uskalluksesta puhua perheiden haasteista ja omista oivalluksista. Pienillä, oikea-aikaisilla vinkeillä voi olla iso merkitys perheen arjessa.

”Lapset kertoivat, että oli kiva saada valmiita vuorosanoja vertaispaineteluteisiin, ja myös oman vanhemman kanssa yhteinen tekeminen oli selkeästi tärkeää ja koskettavaa”, kertoo lastenryhmiä oh-

jannut Ellinoora Hänninen Finfamilta.

Ohjaajat tukevat aikuisten ja lasten välistä lämmintä vuorovaikutusta ja perheiden välistä ryhmäytymistä, luovat sallivaa ja kannustavaa ilmapiiriä sekä varmistavat, että ohjelman kannalta tärkeät teemat tulevat käsiteltyä. Heidän tukeunaan on koulutus, ohjaajien opas ja taapamisia varten kehitetyt tukimateriaalit, joita on saatavilla suomen lisäksi englannin, venäjän ja viron kielillä.

Lappeenrannassa ryhmänohjaajat kokivat, että valmiiksi mietitty ja hyvin strukturoitu malli oli helppo ottaa käyttöön. Tuula Tick ajatteli, että ryhmät auttoivat normalisoimaan vanhempien perhe-elämän haasteita. Hän itse pystyi tukemaan perheitä esimerkiksi jakamalla omia kokemuksiaan.

”Alueellamme on vahva ”itse pärjäämisen” -kulttuuri. Ei välttämättä tunnisteta tai haluta sanoa ääneen, että olisi tuen tarpeita. Tämä ryhmä madalsi kynnystä tulla mukaan. Perheiden antama

palaute ryhmän hyödyistä heidän arkeensa oli vaikuttavaa.”

Tukea paikallisesta yhteistyöstä

Perustana Perhe -hankkeen työ päättyi vuoden 2026 loppuun, mutta EHYT on sitoutunut kouluttamaan ryhmien ohjaajia jatkossakin. Vuoden 2027 EHYT levittää mallia erityisesti Päijät-Hämeessä, jossa Perheiden Taikaa -hanke tuo mallia osaksi kuntien ehkäisevää työtä. Hanketta rahoitetaan sosiaali- ja terveysministeriön terveyden edistämisen määrärahalta.

Vielä syksyn 2026 ajan Perustana Perhe -hanke järjestää kaikille avoimia ja ilmaisia ohjaajakoulutuksia. EHYT tukee myös mallin käyttöönottoa ja toteutusta. Jos Perustana Perhe -mallin hyödyntäminen omalla paikkakunnilla ja omassa yhdistyksessä tai muussa organisaatiossa kiinnostaa, kannattaa olla yhteydessä hanketyöntekijöihin.

Sekä Finfami Karjalan että MLL Kaakkois-Suomen piirin kokemukset ryhmästä ja yhteistyöstä olivat niin hyvät, että yhteiselle toiminnalle on suunniteltu jatkoa. Seuraava ryhmä järjestetään lokakuussa. Lisäksi toiveena on toteuttaa useampi perheryhmä ensi vuonna, mihin etsitään parhaillaan rahoitusta. Tuula Tick näkee tarpeen matkan kynnyksen perhetoiminnalle vain kasvavan tulevaisuudessa.

”Kannattaa ottaa PePe-toiminta osaksi oman yhdistyksen toimintaa! Perheet tarvitsevat tukea enenevässä määrin. Yhdessä tekeminen ja ajattelu kiireisessä arjessa ei ole helppoa. Ehdoton suositus myös yhdistysten väliselle yhteistyölle! Meillä oli huikea ohjaajaporukka, samanlaiset tavoitteet ja halua sitoutua yhteiseen toimintaan. Olen niin ylpeä meidän yhdessä toteuttamasta Perustana Perhe -ryhmästä!”

PePe-ystäväkirja

1. Kuka ja mistä olet?

Jura Leskinen, Kajaani. Työskentelen varhaiskasvatuksen koordinaattorina Spartak Kajaani ry:ssä.

2. Kuinka monessa PePe-ryhmässä olet ollut ohjaajana?

Olen ollut mukana seitsemässä eri ryhmässä ja ohjannut pääasiallisesti lastenryhmiä. Jokainen ryhmä on ollut erilainen ja se on ollut myös parasta tässä työssä! Ryhmät ovat olleet monikulttuurisia, joten olen päässyt ohjaamaan sekä englannin että suomen kielellä.

3. Millaista palautetta olet saanut lapsilta ja perheiltä?

Palaute on ollut pelkästään positiivista. Perheet ovat olleet todella kiitollisia lämpimästä ruoasta ja yhteisestä ajasta perheen kanssa. Lapset ovat olleet mielissään yhteisistä peleistä ja leikeistä.

4. Mitä ryhmien ohjaaminen on antanut sinulle?

Jokaisen ryhmän ohjaamisesta on jäänyt jotain omaan työkalupakkiin. Ryhmissä käytettyjä ohjausmenetelmiä on saanut käyttää myös hyödyksi tuolla varhaiskasvatuksen puolella. Tietysti on myös päässyt tutustumaan uusiin ihmisiin.

5. Mitä haluaisit kertoa henkilölle, joka harkitsee PePe-ryhmän-ohjaajaksi alkamista?

Kannattaa ilman muuta lähteä PePe-ohjaajaksi! Todella mukavat työkaverit ja on ollut ilo tehdä yhteistyötä EHYT ry:n kanssa. Rohkeasti vaan mukaan ja toivottavasti nähdään tulevissa ryhmissä.





Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelmasta yhteinen suunta

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos julkaisi ke-säkuussa Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelman vuosille 2026-2035. Toimintaohjelma ohjaa alkoholi-, tupakka- ja nikotiini-, huume- ja rahapelihaittojen ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi kansallisesti, alueellisesti ja paikallisesti tehtävää työtä. Se tukee ehkäisevän päihdetyön järjestämistä koskevan lain (523/2015) sekä päihde- ja riippuvuusstrategian toimeenpanoa. Soveltuvien osien toimintaohjelmassa huomioidaan myös digipelaamisesta aiheutuvien haittojen ehkäisy osana rahapelihaittojen ehkäisyä.

Toimintaohjelma tarjoaa toimijoille yhteisen suunnan ja keinoja vaikuttavan ehkäisevän päihdetyön toteuttamiseen. Järjestöjen asiantuntemus on ollut mukana edellisen toimintaohjelman arvioinnissa ja uuden ohjelman valmistelussa EHYT:n kautta. Vaikka ohjelma ei ohjaa itsenäisiä järjestöjä, se tarjoaa yhteisen selkänojan samansuuntaiselle työlle ja auttaa hahmottamaan eri toimijoiden rooleja paikallisesti, alueellisesti ja valtakunnallisesti.

EHYT järjestää yhdessä THL:n kanssa maksuttoman Ehkäisevän päihdetyön osaa- ja: Yhdessä toimeksi – Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelmasta yhteinen suunta-verkkokoulutuksen. Kaikille ehkäisevää päihdetyötä suunnitteleville ja toteuttaville suunnattu koulutus järjestetään maanantaina 28.9.2026 klo 13–15 Teams-alustalla. Koulutuksessa pureudutaan toimintaohjelmaan ja sen painopisteisiin ja tavoitteisiin sekä saadaan ideoita kuinka eri toimijat voivat yhdessä niitä edistää. thl.fi/tutkimus/hankkeet/ehkaisevan-paih-detyon-toimintaohjelma

ehyt.fi/tapahtuma/ehkaisevan-paihde-tyon-osaaja-verkkokoulutus-yhdessa-toimeksi-ehkaisevan-paih-detyon-toimintaohjelmasta-yhteinen-suunta



Eija Koivuranta
EHYT ry:n valtuuston puheenjohtaja

Säästetään haitoista, ei niiden ehkäisystä

Päihitteet ja rahapelaaminen ovat riippuvuuskysymyksiä, mutta myös raha- ja osaamiskysymyksiä. Sosiaali- ja terveysalan pitkäaikaisena toimijana riippuvuus-haitat merkitsevät minulle myös ihmisoikeuskysymystä.

Päihitteet ja rahapelaaminen tuovat tuottoja yhteiskunnalle. Niihin liittyvät ve-rot ja tuotot kerryttävät valtion kassaan noin 3 miljardia euroa vuodessa. Päihde-haittojen kustannukset koko Suomelle ovat kuitenkin uusimman arvion mukaan 7,9 miljardia euroa vuodessa. Inhimillisiä haittoja ei voi rahalla mitata.

Vastuu väestön terveyden edistämisestä on perustuslaissa osoitettu julkiselle vallalle. Julkisen vallan on myös tuettava huoltajien mahdollisuuksia turvata lap-sen hyvinvointi. Näitä vastuita on tarkennettu kuntien, hyvinvointialueiden ja muiden viranomaisten ja toimijoiden tehtäviksi.

Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen Suomen malliin kuuluu sosiaali- ja terveysjärjestöjen merkittävä rooli. Työn perusedellytykset ja jatkuvuus on tur-vattu valtionavustuksin. Myös EHYT:n toiminta päihde- ja riippuvuushaittojen vähentämiseksi nojaa näihin avustuksiin.

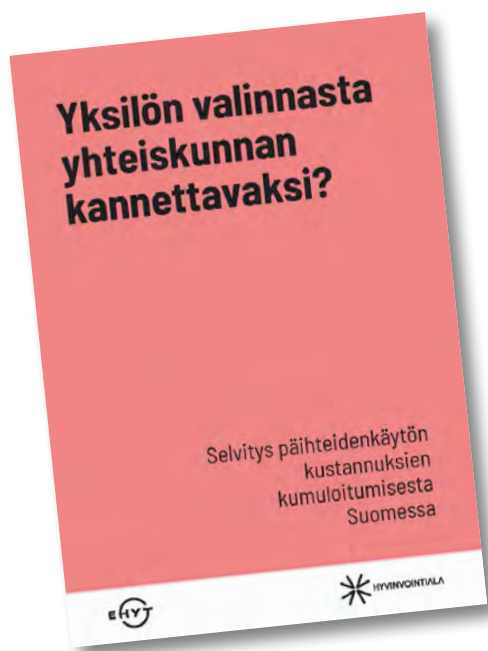
Tätä kirjoittaessani budjettiriihessä on juuri vahvistunut, että päihde- ja riip-puvuusjärjestöjen samoin kuin muiden sote-järjestöjen toimintaedellytyksiä ajetaan hallitsemattomasti alas lisäleikkauksin vuonna 2027. EHYTkin joutuu käynnistämään muutosneuvottelut sillan rakentamiseksi pitemmälle tulevai-suuteen. Nopein ensiapu toiminnan jatkon turvaamiseksi olisi ollut pitää jär-jestörahoitus vuoden 2026 tasolla. Katseet kääntyvät nyt valtion talousarviosta päättävään eduskuntaan. Nyt olisi aika laatia kunnollinen selvitys ja linjaukset järjestötyön tukemisen tulevaisuudesta – dialogissa kansalaisjärjestöjen kanssa.

Sote-järjestöjä tarvitaan myös jatkossa, se on selvä. Jos rahoitus jää pysyvästi alhaiselle tasolle, järjestöjen tähän asti kantamia vastuita ja hyte-toiminnan ra-hoitumalleja on ihmisten terveyden näkökulmasta tarkasteltava uusin silmin. Kuka ja miten ehkäisee päihdehaittoja?

EHYT:n toiminnassa leikkauksriskissä on muu kuin ns. kohtaava työ yksi-löiden ja perheiden tukemiseksi. Leikkaukset uhkaavat vaikuttavaa, laajempien väestöryhmien kanssa tehtävää työtä, kuten päihdekasvatusta, uusimman tiedon kokoamista sekä ratkaisujen kehittämistä ja tuomista julkiseen keskusteluun. Järjestötyöntekijöillä on huippuosaamista näillä alueilla, joita heikentämisen si-jaan pitää vahvistaa. Jos järjestömuotoinen työ ei olisi enää mahdollista, sille on luotava vaihtoehtoiset rakenteet. Päihdehaitat eivät odota valtionvelan lyhenty-mistä. Epäsuhta koko yhteiskunnan haittakustannusten ja haittoihin liittyvien valtion tulojen välillä ei korjau- du ilman isoja politiikkamuutoksia

EHYT ehdottaa, että päihdepolitiikan tavoitteeksi asetetaan päihdekuo-lemien määrätietoinen vähentäminen eli niiden puolittaminen vuoteen 2035 mennessä. Tavoite voidaan saavuttaa osoittamalla pieni osuus, kuten 2 prosent-tia, haittaverojen tuotoista päihdehaittojen ehkäisytööhön.

Suomi kärvistelee väestökriisissä. Siksikin ihmisten terveyttä ja hyvinvointia koskevien oikeuksien toteuttaminen sekä jokaisen mahdollisuus hyvään ja pit-kään elämään tulisi nostaa yhteiskuntapolitiikan keskiöön. Säästetään huolesta ja kärsimyksestä, lisäämään toivoa ja elinvoimaa.



Yksilön valinnasta yhteiskunnan kannettavaksi?

Yksilön valinnasta yhteiskunnan kannettavaksi? – Selvitys päihteidenkäytön kustannuksien kumuloitumisesta Suomessa -julkaisu esittelee EHYTin ja Hyvinvointiala Hali ry:n yhdessä FCG Finnish Consulting Groupin kanssa laatiman selvityksen, jonka mukaan alkoholin ja huumeiden käytön hintalappu yhteiskunnalle voi Suomessa nousta eri laskutavoilla arvioituna jopa 7,9 miljardiin euroon vuodessa. Kustannukset kertaantuvat, kun ihminen ei saa apua ajoissa tai palvelut eivät vastaa hänen tarpeeseensa.

ehyt.fi/tuote/yksilon-valinnasta-yhteiskunnan-kannettavaksi-selvitys-paihteidenkayton-kustannuksien-kumuloitumisesta-suomessa

Tietopaketti alkoholista ja lääkkeistä Tiesitkö tämän lääkkeistäsi ja alkoholista?

Opas ikääntyville -julkaisu on päivitetty keväällä 2026. Opas on tehty yhteistyössä Apteekkariliiton kanssa. Siinä on tietoja käytetyimmistä lääkkeistä ja siitä, miten ne vaikuttavat yhdessä alkoholin kanssa. Opas on suunnattu erityisesti ikääntyneille mutta sen tietoja voivat hyödyntää kaikenikäiset.

ehyt.fi/tuote/tietopaketti-alkoholista-ja-laakkeista



TILAA UUTISKIRJEITÄMME

Kompassi-uutiskirje tarjoaa nostoja Kompassi-lehden sekä EHYTin verkkosivujen sisällöistä. Uutiskirje sopii myös jäsenyhdistysten jäsenille sekä muille ehkäisevästä päihdetyöstä kiinnostuneille.

EHYT tukena työssä -uutiskirje kertoo ammattilaisille EHYTin tarjoamista työvälineistä, kuten koulutuksista, menetelmistä ja ehkäisevän päihdetyön kampanjoista sekä ajankohtaisista asioista neljä kertaa vuodessa.

Ehkäisevän päihdetyön TEEMA-uutiskirje on Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston sekä EHYT ry:n yhteinen ajankohtaiskatsaus, jonka joka numerossa keskitytään yhteen aihepiiriin.

BuenoUutiset kertoo ajankohtaiset terveiset ehkäisevän päihdetyön kentältä opettajille ja muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille viisi kertaa vuodessa.

Ruotsinkielinen päihde- ja pelikasvatuksen Rusmedels- och spelfostran med EHYT -uutiskirje lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille ilmestyy 4 kertaa vuodessa.

EHYTin rahapeliuutisia kertoo ajankohtaisista rahapelaamiseen ja rahapelihaittojen ehkäisyyn liittyvistä tutkimuksista, koulutuksista, tapahtumista, julkaisuista ja kyselyistä.

ehyt.fi/tilaa-uutiskirje



Vuosikertomus 2025

Vuosi 2025 oli EHYT ry:lle työn, muutoksen ja sitkeyden vuosi. Kansalais- ja asiantuntijajärjestönä jatkoimme määrittämiämme työtämme päihde- ja pelihaittojen ehkäisemiseksi yksilö-, yhteisö- ja yhteiskuntatasoilla. Toimimme tilanteessa, jossa toimintaympäristön paine kasvoi usealta suunnalta samanaikaisesti. Haastavista oloista huolimatta saavutimme vuoden aikana merkittäviä tuloksia. Vuosikertomus tutustuttaa Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n toimintaan vuodelta 2025.

ehyt.fi/tuote/vuosikertomus-2025



Juliste rasisminvastaiseen työhön

Hadiya-kumppanuusverkosto on tuottanut julisteen rasisminvastaiseen työhön. Julisteen sanoma on, että rasismi ei ole vitsi. Aikuisten tulee puuttua ja olla roolimalleja rasismin torjunnassa.

ehyt.fi/tuote/juliste-rasisminvastaiseen-tyohon



Puhdasta voittoa – 50 ratkaisua

Puhdasta voittoa – 50 ratkaisua talouden, työllisyyden, terveyden ja turvallisuuden parantamiseksi päihde- ja rahapelihaittoja vähentämällä -julkaisu esittelee uusimpaan tutkimukseen pohjautuvia ratkaisuehdotuksia, joilla voidaan vähentää merkittävästi päihteiden ja pelaamisen taloudellisia ja sosiaalisia haittoja yksilöille, yhteisöille ja yhteiskunnalle sekä parantaa suomalaisen yhteiskunnan kokonaisturvallisuutta.

ehyt.fi/tuote/puhdasta-voittoa-50-ratkaisua-talouden-tyollisyyden-terveyden-ja-turvallisuuden-parantamiseksi-paihde-ja-rahapelihaittoja-vahentamalla

Päihdepalveluihin hakeutuminen

Päihdepalveluihin pääsy ei edellytä diagnosoitua päihderiippuvuutta. Avun tarve voi liittyä pitkään jatkuneeseen päihteiden käyttöön, suurkulutukseen, yksittäiseen käyttötilanteeseen tai raittiuden ylläpitämiseen. Myös päihteitä käyttävän läheisellä on oikeus saada tukea. Päihdeasiamiehen sivuilta löytyy käytännön ohjeita sekä tietoa palveluihin hakeutumisesta ja asiakkaan oikeuksista.

paihdeasiamies.fi/kaytannon-ohjeet

Päihdeneuvonta 0800 900 45

EHYTin Päihdeneuvonnan ammattilaiset auttavat joka päivä ympäri vuorokauden, jos oma tai läheisen alkoholin, huumeiden tai lääkkeiden käyttö aiheuttaa huolta. Soittaminen on maksutonta ja anonyymia.



Kulttuurisensitiivinen ehkäisevä päihdetyö edistää yhdenvertaisuutta

Teksti: Leena Sipinen | Kuvat: Jukka Rapo / EHYT

Viime aikoina on keskusteltu siitä, onko reilua suunnata järjestöjen toimintaa vain tietylle väestöryhmälle. Eikö esimerkiksi ehkäisevän päihdetyön pitäisi olla yhdenvertaisesti kaikkien saavutettavissa? Näin lakikin linjaa.

Juuri tuo vaade yhdenvertaisuudesta kuitenkin perusteele kulttuurisensitiivisen näkökulman. Yleisillä ehkäisevän päihdetyön menetelmillä ei tavoiteta kaikkia maahanmuuttaneita – etenkin silloin, jos kielitaito on puutteellinen ja suomalainen päihde- sekä palvelujärjestelmä vieraita. Jos haluamme, että viestimme todella tavoittavat ihmiset ja johtavat käyttäytymisen muutoksiin, tarvitaan kohderyhmän tarpeisiin räätälöityjä toimintamalleja.

Muuttuva Suomi tarvitsee uusia toimintatapoja

Suomi moninaistuu nopeasti. Helsingissä jo joka neljäs lapsi

ja nuori on ulkomaalaistaustainen. Joissakin kouluissa jopa 90 prosentilla oppilaista on kansainvälinen tausta. Ehkäisevä päihdetyö ei voi jäädä paikalleen, vaan sen on kehityttävä yhteiskunnan mukana.

EHYT ry on ottanut haasteen vastaan. 2020-luvulla järjestömme Hadiya-hanketoiminnassa on kehitetty kulttuurisensitiivistä työotetta ja tuettu erityisesti arabian- ja somalinkielisiä vanhempia.

Miksi työ kohdistuu vanhempiin?

Maahanmuuttajaperheissä kotoutuminen voi edetä eri tahtiin vanhempien ja lasten välillä. Suomessa syntyneet tai pitkään

maassa asuneet nuoret elävät pitkälti samanlaista arkea kuin muutkin suomalaiset nuoret. He kohtaavat vertaispaineita ja voivat kiinnostua päihdekokeiluista.

Erityisesti muslimitaustaisille vanhemmille päihteet ovat ”haram”, ehdottomasti kielletty. Tämän vuoksi jo yksittäinen nuoren päihdekokeilu voi aiheuttaa vakavan konfliktin perheessä. Vanhemmat tarvitsevat tietoa suomalaisesta yhteiskunnasta, päihdeilmiöistä ja kasvatuskeinoista. Vanhempia tukemalla voidaan paitsi edistää perheiden hyvinvointia, myös ehkäistä päihdehaittoja ja radikalisoitumista.

Hadiya-koulutukset rakentavat osaamista ja luottamusta

Hadiya-toiminnassa on kehitetty positiivista vanhemmuutta korostava keskusteleva koulutusmalli. Kyseessä on omakielinen, yleensä yhden illan pienryhmäkoulutus, jonka tavoitteena on vahvistaa vanhemmuustaitoja ja lisätä ymmärrystä suomalaisesta elämänmenosta. Kouluttajina toimivat EHYT:n perehdyttämät asiantuntijat.

Hadiya-tapaamisissa käsitellään muun muassa:

- perheen sisäisen vuorovaikutuksen tärkeyttä
- lasta ja nuorta päihteiltä suojaavia tekijöitä
- suomalaisia päihdeilmiöitä ja tapakulttuuria
- kahden kulttuurin nuorten elämän haasteita
- lainsäädäntöä ja lastensuojelua
- kasvatusvinkkejä arkeen.

Luottamus on onnistumisen avain

Miten Hadiya-koulutukset onnistuvat tavoittamaan vanhemmat, vaikka viranomaisten tilaisuuksiin tai koulujen vanhempainiltoihin osallistuminen on usein vähäistä? – Keskeinen vastaus on luottamus.

Omakielisyys ja kouluttajien yhteinen kulttuuritausta luovat turvallisen



ilmapiiriin keskustelulle. Koulutukset järjestetään aina vanhempien omassa arkiympäristössä – moskeijassa, harastusryhmässä tai asukastalolla. Tällöin osallistumisen kynnys madaltuu ja tutussa yhteisössä myös vertaisoppiminen mahdollistuu.

Luottamus syntyy pitkäjänteisestä työstä ja kunnioituksesta. Toiminnassa ei arvostella perheitä, vaan lähdetään siitä, että jokainen vanhempi haluaa lapselleen hyvää ja vielä parempaa.

Hyvät kokemukset leviävät yhteisöissä nopeasti, ja laadukas työ rakentaa vahvan maineen.

Vaikutukset ulottuvat tuhansiin lapsiin

2020-luvulla EHYT on kouluttanut Hadiya-toiminnassa noin 3500 vanhempaa. Viimeisimmän palautemittauksen mukaan 87 prosenttia osallistujista aikoo hyödyntää oppimaansa kotona.

Näin vaikutukset ulottuvatkin paljon koulutuksiin osallistuneita laajemmalle. Jos yhdessä perheessä on keskimäärin neljä lasta, voidaan arvioida, että Hadiya-toiminta on koskettanut varovaisestikin arvioiden yli 10 000 ulkomaalaistaustaista lasta ja nuorta. Hadiyan perimmäinen tavoite onkin ollut

edistää lasten ja nuorten hyvinvointia tukemalla heidän vanhempiaan.

Oppia myös EHYTille

Hadiya-hanke on opettanut paljon myös EHYTille. Työn kautta olemme saaneet arvokkaan näkymän eri kulttuuritaustaisten perheiden arkeen. Olemme oppineet kunnioittamaan erilaisia näkökulmia ja saaneet muslimiperheiden kautta uudenlaista ymmärrystä siitä, millaista elämä ilman päihteitä voi olla. Hadiya on vahvistanut kulttuurisensitiivistä työtettä järjestömmme sisällä. Hanketyön tuloksena EHYT:n verkkokaupasta löytyy nykyään laaja valikoima monikielisiä materiaaleja ja puheeksioton työkaluja ammattilaisten hyödynnettäväksi.

Työ jatkuu myös hankkeen jälkeen

Hadiya-hanke päättyy vuoden 2026 lopussa. Lämmin kiitos kaikille toimintaan osallistuneille.

Toivottavasti kulttuurisensitiivinen ehkäisevä päihdetyö säilyy ja vahvistuu EHYT ry:ssä myös tulevana vuosina. Yhdenvertaisuus ei tarkoita samanlaista palvelua kaikille, vaan sitä, että jokaisella on todellinen mahdollisuus saada tarvitsemansa tuki.



Ensihuoli-koulutukset

Ensihuoli-koulutus tarjoaa valmiuksia läheisen päihteidenkäytöstä ja pelaamisesta syntyneen huolen puheeksi ottamiseen. Koulutuksessa opitaan puhumaan vaikeista asioista kunnioittavalla tavalla, toista rohkaisemalla ja tukemalla. Koulutus on maksuton ja tarkoitettu kaikille.

Ensihuoli-koulutuksia järjestetään noin kerran kaudessa.

Katso ajankohdat ja ilmoittaudu mukaan:

ehyt.fi/ensihuoli

Perustana Perhe -ryhmät

Perustana Perhe -hankkeen ryhmät tarjoavat tukea vanhemmuuteen, virtaa perhearkeen ja mukavaa yhteistä tekemistä 7–13-vuotiaiden lasten perheille. Ryhmissä opitaan tietoja ja taitoja, joiden avulla lapsen kasvua ja kehitystä tuetaan myönteisesti. Ryhmällä on 4–5 kahden tunnin mittaista tapaamiskertaa.

Loppuvuoden aikana käynnistyy Perustana perhe -ryhmiä useilla paikkakunnilla mm. Lahdessa, Joensuussa, Asikkalassa ja Tampereella.

Tarkemmat tiedot alkavista ryhmistä EHYTin tapahtumakalenterissa:

ehyt.fi/tapahtumakalenteri



Rahapelitietoisku – mitä palautusprosentti todella kertoo?

Rahapelitietoiskut ovat rahapeliaiheista kiinnostuneille avoimia verkkotietoiskuja. Lokakuun tietoiskussa 20.10.2026 klo 10–10:45 aiheena on: Mitä palautusprosentti todella kertoo? Vieraana väitöskirjatutkija **Antti-Eero Lattula** University of Nottinghamista.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen EHYTin tapahtumakalenterissa.

ehyt.fi/tapahtumat



Kohti fiksuja valintoja – vanhempainilta päihteistä

Kohti fiksuja valintoja -vanhempainillan teemana ovat päihteet ja päihdekasvatus. EHYT järjestää vanhempainillan etänä, torstaina 5.11.2026 klo 18–19:30. Tilaisuus on suunnattu kaikille 12–16-vuotiaiden nuorten vanhemmille. Tapahtuma on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista. Illan aikana saat vinkkejä ja välineitä arjen päihdekasvatukseen sekä ajankohtaista tietoa päihteistä. Illan päätteeksi on varattu aikaa myös kysymyksille.

ehyt.fi/tapahtuma/kfv



Jäsenyhdistysten tapahtumat

EHYTin jäsenyhdistyksissä järjestetään monenlaista toimintaa. EHYTin verkkosivujen tapahtumakalenterissa julkaistaan tietoa myös jäsenyhdistysten kaikille avoimista tilaisuuksista. Kannattaa katsoa millaista toimintaa omalla lähialueella järjestetään ja mennä rohkeasti mukaan. Jäsenyhdistykset voivat ilmoittaa tapahtumia lomakkeella, jonka linkki löytyy verkkosivujen Jäsenyhdistyksille-osiosta.

www.ehyt.fi/tapahtumakalenteri

EHYTin koulutukset kootusti

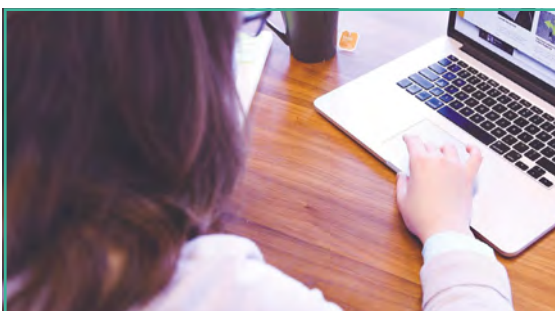
EHYTin verkkosivulla tiedot erityyppisistä koulutuksista löytyvät kootusti otsikon Tilattavat koulutukset alta. Koulutuksia voi selata kohderyhmän, aiheen ja toteutustavan mukaan. Jokaisen koulutuksen yhteydestä löytyvät yhteyshenkilöiden yhteystiedot ja muut tarpeellinen informaatio.

Tutustu koulutuksiin:

ehyt.fi/tilattavat-koulutukset

Huomaa myös sähköisen oppimisympäristömme kurssit ja materiaalit:

ehytkouluttaa.fi



Tapahtumakalenteri

Ajankohtaiset tiedot koulutuksista ja tapahtumista EHYTin tapahtumakalenterissa

ehyt.fi/tapahtumat



Nuorten rahapelaaminen arkipäiväistyy: riskit tiedostetaan, mutta suhtautuminen muuttuu myönteisemmäksi

Teksti: Camilla Metsäranta | Kuva: Jukka Rapo / EHYT

NUORTEN RAHAPELAAMISEEN LIITTYVÄ ristiriitaisia asenteita: valtaosa ei pidä sitä trendikkäänä, mutta suhtautuminen on paikoin muuttunut myönteisemmäksi, erityisesti nuorten miesten keskuudessa. Samalla nuoret tunnistavat rahapelaamisen riskit ja suhtautuvat kriittisesti mainontaan. Arkipäiväistyminen näkyy siinä, että rahapelaaminen on monelle tuttu ja osin hyväksytty osa arkea, käy ilmi Ehkäisevä päihdetyö EHY:n Nuorten kulttuuri ja päihteet 2026-selvityksestä.

EHY:n rahapelihaittojen ehkäisyssä työtä kohdennetaan erityisesti riskiryhmänä tunnistettuihin nuoriin aikuisiin miehiin. Kohderyhmää tavoitetaan konkreettisesti heidän omissa arkiympäristöissään ja kanavissaan.

Kesällä 2026 EHY:n asiantuntija jalkautui Karjalan prikaatin sotilaskotiin kohtaamaan varusmiehiä rahapeliteeman äärellä. Kohtaamisissa vahvistui käsitys

siitä, että rahapelaaminen on varuskunnissa arkipäiväinen tapa viettää aikaa ja täyttää tylsyyttä. Mentimeter-kyselyn perusteella suhde rahapelaamiseen näyttyy ristiriitaisena: spontaanit mielikuvat liittyvät pääosin tappioihin, haittoihin ja riippuvuuteen, mutta samaan aikaan lähes kaikki vastaajat olivat pelanneet viimeisen vuoden aikana. Väittämät toivat esiin myös puutteita tiedossa ja virheellisiä uskomuksia, kuten käsityksiä siitä, että pelaamisella voisi ratkaista taloudellisia ongelmia tai että pitkäjänteinen pelaaminen olisi kannattavaa. Myös riskikäyttäytyminen, kuten lainarahan käyttö pelaamiseen, ei näyttänyt kielille yksiselitteisesti haitallisena.

Nuoria aikuisia tavoitetaan myös sosiaalisessa mediassa. EHY:n asiantuntijat päivystävät Jodel-sovelluksen @irtipelaamisesta-kanavalla, jossa tukea on saatavilla matalalla kynnyksellä. Kanavan seuraajamäärä on kasvanut kevään 2026

aikana usealla sadalla ja on tällä hetkellä 1 853 seuraajaa. Myös keskustelun aktiivisuus on lisääntynyt merkittävästi. Asiantuntijoiden aktiivinen läsnäolo mahdollistaa ajankohtaisen keskustelun, tiedon jakamisen sekä tuen tarjoamisen suoraan kohderyhmälle. Keskusteluissa nousee esiin sekä kokemuksia rahapelaamisesta että tilanteita, joissa tarvitaan tukea. Näihin voidaan vastata nopeasti ja matalalla kynnyksellä.

Yhdistämällä tutkimustiedon, kentällä tehdyn työn ja sosiaalisessa mediassa tapahtuvan kohtaamisen EHY:n rahapelihaittojen ehkäisy tavoittaa nuoria aikuisia tilanteissa, joissa rahapelaaminen kytkeytyy osaksi heidän ajankäyttönsä. Työ mahdollistaa varhaisen tunnistamisen, ajantasaisen tiedon tarjoamisen ja sen, että ihmiset voidaan tarvittaessa ohjata oikeanlaisen tuen ja avun piiriin.



RAISIO

Terveystyön Ration alueyhdistys ry juhli 50-vuotista taivaltaan huhtikuun lopulla. Kuvassa yhdistyksen hallitus 50-vuotisjuhlissa Ration kaupungintalolla.



KESÄLEIRIT

EHYT:n nikotiiniteemaiset Bueno-rastiradat olivat tänä kesänä käytössä useilla Pinskiujen kesäleireillä. Ration Pinskiujen leirillä nuorten kanssa käytiin todella fiksua pohdintoja nikotiinin haitoista ja vaaroista, sekä faktoista nikotiiniin liittyen. Rastiradan jälkeen ohjelmassa oli leirin omat festarit hot dog -kioskeineen.



ENONTEKIÖ

Näin hiihrettiin kesällä 2026. Saana Veikot ry järjesti 81. kertaa juhannushiihdot. Kilpailijoita oli vajaa sata ja katselijoita reilut sata. Päihteetön, hyvän mielen tapahtuma koko perheelle.



LAHTI

Lahden Elokolossa vietettiin heinäkuista iltapäivää Vääksyn kanavaristeilyn merkeissä. Maittavaa ruokaa ja yhdessä oloa kauniissa Vesijärven maisemissa, auringonpaisteen kruunatessa iloisen tunnelman.

Lähetä kuva ja lyhyt kuvaus yhdistyksenne tapahtumasta sähköpostitse:
nikki.pesonen@ehyt.fi

Toimintatuen raportointi- ja hakuajat

EHYT tukee paikallista ehkäisevän päihdetyön kansalaistoimintaa myöntämällä jäsenyhdistyksilleen toimintatukea (STEAn jäsenjärjestöavustus). Toimintatuen päätavoitteena on edistää paikallista ehkäisevän päihdetyön vapaaehtoistoimintaa sekä tukea kansalaisten ja yhteisöjen aktiivista osallistumista päihdehaittojen ehkäisemiseen.

Vuodelle 2026 myönnettyjen avustusten raportointilomake avautuu syyskuun aikana. Raportoinnissa kysytään mm. millaista toimintaa tuella järjestettiin, tapahtumien ja tilaisuuksien määrät, kohdattujen määrät sekä sanallinen ja numeerinen arvio toiminnan onnistumisesta. Raporttiin liitetään myös kustannuspaikkakohtainen kirjanpidon ote. Raportointiaika päättyy 15.1.2027.

Toimintatuen hakuaja vuodelle 2027 on 1.12.2026–31.1.2027. Tukea voi hakea rekisteröity yhdistys tai säätiö, joka on ollut EHYT ry:n jäsenenä vähintään vuoden ajan. Tukea ei voi hakea yhdistys, joka saa jo jotain STEAn avustusta, mukaan lukien jäsenjärjestöavustukset muiden keskusjärjestöjen kautta. Tukea myönnetään pääsääntöisesti yhdistyksille, jotka eivät saa muuta valtion tukea toimintaansa. Tukea voidaan myöntää 500–4500 euroa kalenterivuodessa/yhdistys. Tuetun toiminnan on oltava terveyttä ja hyvinvointia edistävää vapaaehtoisuuteen perustuvaa kansalaistoimintaa, joka kohdentuu yhdistyksen jäsenistöä laajempaan kohderyhmään.

Lisätietoa sekä haku- ja raportointilomakkeet:

ehyt.fi/toimintatuki

**Tervetuloa
mukaan!**



EHYT-ajankohtaisfoorumi

EHYT järjestää jäsenyhdistyksilleen ajankohtaisfoorumin torstaina 19. marraskuuta klo 17–19. Tilaisuudessa kuullaan ajankohtaistietoa ehkäisevästä päihdetyöstä ja sen toimintaympäristöstä EHYTin jäsenten näkökulma huomioiden. Ajankohtaisfoorumi järjestetään Teams-yhteydellä ja siihen ovat lämpimästi tervetulleita kaikki EHYTin jäsenyhdistykset vapaaehtoisineen, hallituksen ja valtuuston jäsenet, yhteistyökohtaamispaikat sekä EHYTin toiminnassa olevat vapaaehtoiset.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: ehyt.fi/tapahtumat



EHYT tukenasi ympäri Suomen

Pohjois-Suomi



SINIKKA KORPELA

asiantuntija
Kainuu, Keski-Pohjanmaa, Lappi
ja Pohjois-Pohjanmaa
p. 0400 274 833
sinikka.korpela@ehyt.fi

Itä-Suomi



ELISA AARNIO

asiantuntija
Etelä-Savo, Keski-Suomi,
Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savo
p. 050 5710 480
elisa.aarnio@ehyt.fi

Länsi-Suomi



ANNE MIKKOLA

asiantuntija
Etelä-Pohjanmaa, Pirkanmaa, Pohjanmaa,
Satakunta ja Varsinais-Suomi
p. 044 055 9920
anne.mikkola@ehyt.fi

Etelä-Suomi



HELI VAIJA

asiantuntija
Etelä-Karjala, Kanta-Häme, Kymen-
laakso, Päijät-Häme ja Uusimaa
p. 044 510 0228
heli.vaija@ehyt.fi

Keskustoimisto



JIRI DAMSKI

johtaja,
kansalaistoiminta
p. 040 450 9077
jiri.damski@ehyt.fi



NIKKI PESONEN

järjestöviestinnän asiantuntija,
toimintatuki ja jäsenrekisteri
p. 050 509 8759
nikki.pesonen@ehyt.fi

Elokolojen toiminnanohjaajat



MIKA MIKKONEN

Helsingin Elokolo
p. 040 593 5305
mika.mikkonen@ehyt.fi



MILLA KAUKHANEN

Tampereen ja Pirkkalan Elokolat
p. 050 407 1044
milla.kauhanen@ehyt.fi



EIRA LEHTINEN

Lahden Elokolo
p. 044 748 2989
eira.lehtinen@ehyt.fi



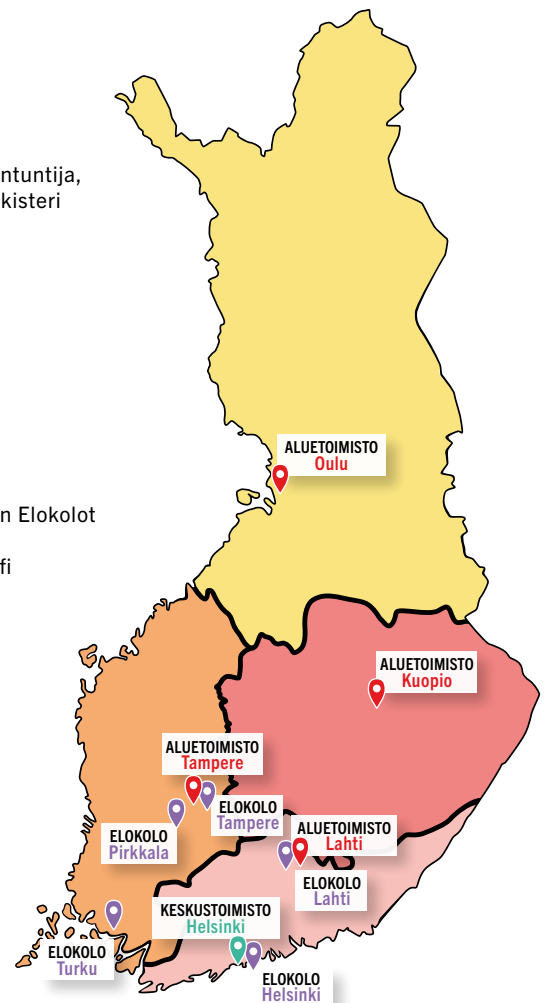
LIISA ÄYRÄS

Turun Elokolo
p. 040 455 2874
liisa.ayras@ehyt.fi



MINTTU KYLMÄLAHTI

Pirkkalan Elokolo
p. 044 902 3752
minttu.kylmalahti@ehyt.fi



Jäsenyhdistystemme ja yhteistyökumppaniemme kohtaamispaikat
ehyt.fi/kohtaamispaikkayhteisty



A-klinikkasäätiö

LAHJOITA LÄMPÖÄ

NEULO LAPASIA JA VILLASUKKIA

Vapaaehtoisemme ja yhteistyökumppanimme vievät ne apua tarvitseville ympäri Suomen.

Huom! Voimme ottaa vastaan vain käyttämättömiä tuotteita.

ehyt.fi/lahjoita-lampoa
a-klinikkasaatio.fi