

ILOKAASU

Mainettaan vaarallisempi päihde

GAASKA AMA NEEFTA QOSLINTA

Maandooriye ka khatar badan sida loo malaynaayo

غاز الضحك

مادة مخدرة أخطر مما يُعتقد



ILOKAASU

Mainettaan vaarallisempi päihde

4

GAASKA AMA NEEFTA QOSLINTA

Maandooriye ka khatar badan sida loo malaynaayo

10

غاز الضحك

مادة مخدرة أخطر مما يُعتقد

18

ILOIKAASU

Mainettaan vaarallisempi päihde



Mitä ilokaasu on?

Ilokaasu eli dityppioksidi (N_2O) on väritöntä, makeahkolta tuoksuvaa kaasua.

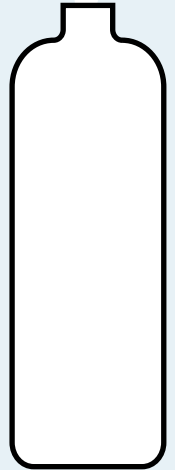
Mihin ilokaasua käytetään?

Tunnetuin käyttötarkoitus ilokaasulle on sen käyttö ponnekaasuna (E942) esimerkiksi kermavaahdon ja muiden vaahdotettujen elintarvikkeiden valmistuksessa. Ilokaasu on hengitettävä kaasu, joka vaikuttaa nopeasti ^{*}aivoihin. Siksi ilokaasua käytetään myös päihteenä.

Mikä tämä metalliputkilo on?

Korkeassa paineessa säilytetty ilokaasu on puristettu nestemäiseen muotoon, mutta normaalissa huoneenlämmössä ja ilmanpaineessa se muuttuu jälleen kaasuksi.

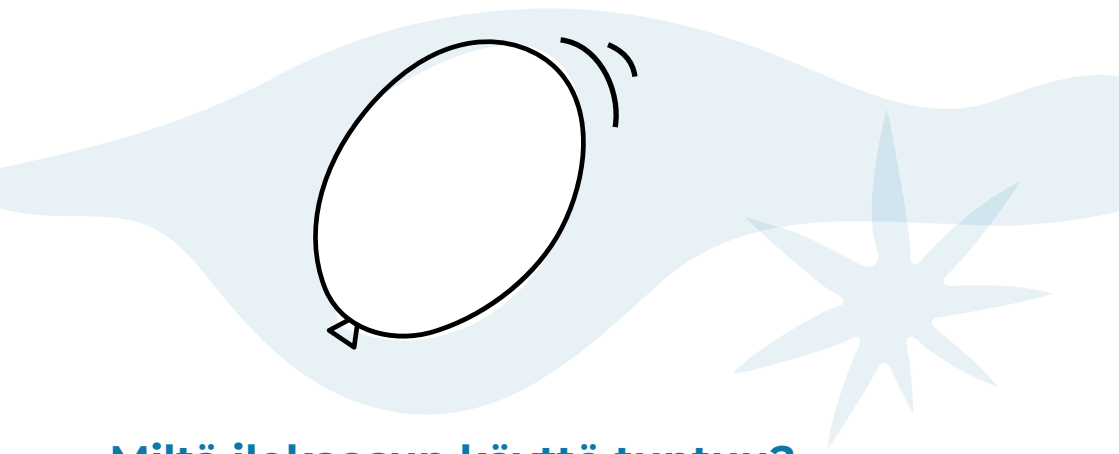
Jos löydät puistosta metallisia patruunoita, kyse on todennäköisesti ilokaasusäiliöistä. Paikalla on saattanut olla nuorten porukka käyttämässä ilokaasua päihtymistarkoituksessa. Pienet ilokaasupatruunat ovat noin 8 gramman painoisia metallisia kermasifoneihin



tarkoitettuja kertakäyttöpatruunoita. Suuremmat säiliöt ovat yleistyneet viime vuosina. Niitä myydään esimerkiksi noin 670 gramman, 700 gramman, 1 kilon ja jopa 2 kilon kokoisina pulloina tai sylintereinä.

Miten ilmapallo liittyy asiaan?

Päihdekäytössä ilokaasua käytetään usein hengittämällä sitä aineella täytetystä ilmapallosta. Jotkut vetävät ilokaasua suoraan kaasupatruunoista tai sifonista eli vaahdottimesta.



Miltä ilokaasun käyttö tuntuu?

Ilokaasu siirtyy nopeasti verenkierron kautta aivoihin ja vaikuttaa keskushermostoon. Se voi aiheuttaa hyvänolon, naurun ja keveyden tunteen. Vaikutus on lyhyt, yleensä vain muutaman minuutin kestävä "humahdus".

Ilokaasun käyttö ei ole harmitonta

Päihdekäytössä ilokaasu voi aiheuttaa vakavia terveyshaittoja. Käyttö voi johtaa hapenpuutteeseen, tajunnanmenetykseen, hermovaurioihin ja joissain tapauksissa jopa kuolemaan. Kudosvaurioita voi syntyä, koska kaasu purkautuu säiliöstä erittäin kylmänä, jopa lähes $-90\text{ }^{\circ}\text{C}$ lämpötilassa. Ilokaasun yhteiskäyttö muiden päihteiden kanssa voi lisätä hengityslaman riskiä, ja oksentelu voi kasvattaa tukehtumisvaaraa.

Mutta, annetaanhan sairaaloissakin ilokaasua potilaille?

Kyllä. Ilokaasua käytetään sairaaloissa esimerkiksi kirurgiassa, hammashoidossa ja synnytyksissä rauhoittamaan sekä lievittämään kipua. Tällöin ilokaasua annetaan turvallisuussyistä hapen kanssa sekoitettuna. Yleinen seos sisältää noin 50 % ilokaasua ja 50 % happea.

Miksi ilokaasu kiinnostaa nuoria?

Nuorilla päihteiden kokeiluun vaikuttavat usein uteliaisuus ja kokeilunhalu. Myös kaveripaine voi rohkaista kokeilemaan ilokaasua. Lisäksi sosiaalisessa mediassa ilokaasun käyttö saatetaan esittää harmittomana ja hauskana trendinä.

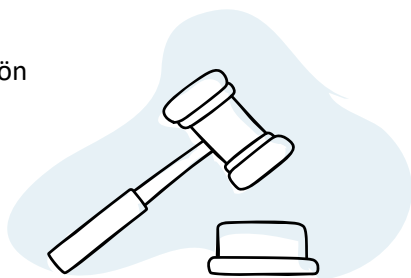


Mistä nuoret hankkivat ilokaasua?

Ilokaasu hankitaan joko tilaamalla verkkokaupoista, anonyymeiltä somekanavilta tai tuttujen kautta.

Mitä laki sanoo?

Ilokaasun myynti ja välittäminen päihdekäyttöön on Suomessa kielletty. Myynnin valvonta on kuitenkin usein heikkoa. Verkkokaupat eivät läheskään aina tarkista mihin tarkoitukseen ilokaasupatruuna ostetaan.



Kaveri meni tajuttomaksi vedettyään ilokaasua. Mitä teen?

Tajuttomuus ilokaasun käytön jälkeen on aina hätätilanne. Vaikka henkilö virkistyi nopeasti, hänet tulee aina toimittaa kiireelliseen lääkärin arvioon. Tilanne on erityisen vakava, jos esiintyy kouristuksia, hengitysvaikeuksia tai sinerrystä.

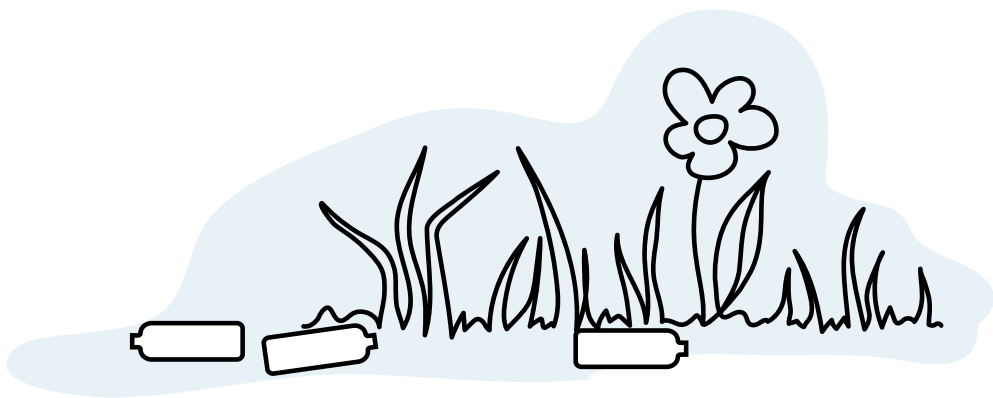
Soita heti 112 ja kerro, mitä on tapahtunut.

Jos henkilö hengittää, käännä hänet kylkiasentoon ja varmista, että hengitystiet pysyvät auki. Jos hän ei hengitä normaalisti, aloita elvytys. Käytä defibrillaattoria, jos sellainen on saatavilla.

Pysy vierellä ja seuraa tilannetta, kunnes apu saapuu.

Patruuna on riski tyhjänäkin

Ilokaasupatruunaa ei saa laittaa kodin sekajätteeseen eikä metallinkeräykseen. Jos patruunaan on jäänyt vähänkin nestettä, paine kasvaa ja se voi räjähtää kuljetuksessa tai jätevoimalan tulipesässä. Ilokaasupatruunat ovat vaarallista jätettä, joten ne tulee viedä Sortti-asetalle.



GAASKA AMA NEEFTA QOSLINTA

Maandooriye ka khatar badan sida loo malaynaayo



Waa maxay gaaska ama neefta qoslinta?

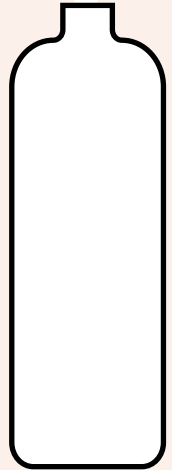
Gaaska ama neefta qoslinta ee loo yaqaan Ilokaasu (dityppioksidi (N_2O) ama sida hadda dadku u yaqaannaan "buufinka", waa gaas aan midab lahayn oo leh ur yar oo macaan la moodo.

Maxaa loo isticmaalaa gaaska ama neefta qoslinta?

Isticmaalka ugu caansan ee gaaska ama neefta qoslinta waa in loo adeegsado sidii gaas cadaadis sameeya (E942), tusaale ahaan samaynta kareemka xumbada iyo cuntooyinka kale ee xumbada leh ee la sameeyo. Gaaska ama neefta qoslinta waa gaas la neefsado oo si degdeg ah u saameeya maskaxda. Sidaas darteed dadka qaarkood waxay u isticmaalaan sidii maandooriye ahaan oo kale.

Waa maxay tuubbada birta ah?

Gaaska ama neefta qoslinta waxaa lagu kaydiyaa cadaadis aad u sarreeya, iyadoo loo beddelo qaab dareere ah, laakiin marka lagu sii daayo heerkulaylka caadiga ah ee gudaha qolka iyo hawada caadiga ah waxaa uu markale isubeddelaa gaas ama neef.

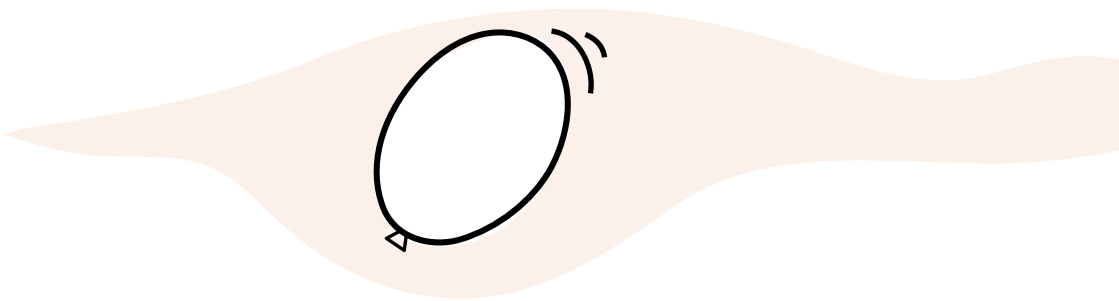


Haddii jardiinada ama beerta nasashada ee dadku ku kulmaan (puisto), ama meel bannaanka ah aad ka hesho tuubbooyin yar yar oo bir ah, waxaa dhab ahaantii ay yihiin haamaha gaaska ama neefta qoslinta. Waxaa suurtaggal ah in goobtaas ay joogeen dhallinyaro isticmaalaysay gaaska ama neefta qoslinta (ilokaasu) si ay ugu sakhraamaan.

Tuubbooyinka yaryar ee gaaska ama neefta qoslinta ee u eeg sida xabbadda bundukha oo kale, waxaa ay caadi ahaan yihiin qiyaastii 8 garaam, waxaana laga sameeyey qalabka kareemka lagu buufiyo. Sannadihii dambe waxaa sii batay haamaha waaweyn, kuwaasoo lagu iibiyo iyagoo dhan qiyaas ahaan 670 garaam, 700 garaam, 1 kiilo, xitaa kuwo le'eg qiyaastii 2 kiilo.

Sidee ayuu buufinku xiriir ula leeeyahay arrinkaan?

Marka loo isticmaalo maandooriye ahaan, dadka badankood waxaa ay gaaska ka soo buuxiyaan buufin, kaddibna sidii neef ahaan ayay u jiidaan maaddadaas laga soo buuxiyay buufinka. Qaar kale waxaa ay gaaska ama neefta qoslinta ka soo dhuuqaan ama ka soo jiidaan tuubbooyinka yaryar ee uu gaasku ku jiro ama kuwa kale ee xumbada ka samaysan.





Sidee ayuu qofku dareemaa marka uu isticmaalo gaaska ama neefta qoslinta?

Gaaska ama neefta qoslantu waxaa uu si degdeg ah u galaa maskxada, isagoo uu sii maraaya dhanka habdhiska dhiigwareegga jirka, waxaana saamayn uu ku yeeshaa habdhiska dareenwadka dhexe ee jirka. Waxaa uu keeni karaa dareen wanaagsan, qosol iyo dareen khafiif ama fudayd uu qofku dareemaayo. Saameynta gaaskan waa mid aad u gaaban, badanaa waa dareen sakhraannimo oo socda muddo dhowr daqiiqo ah oo keliya.

Isticmaalka gaaska ama neefta qoslinta waa mid dhibaato leh

Marka loo isticmaalo maandooriye ahaan, gaaska ama neefta qoslinta waxaa uu sababi karaa dhibaatooyin caafimaad oo halis ah. Isticmaalka maandooriyahaan waxaa uu horseedi karaa oksijiin yaraan, miyir beel, dhaawac soo gaara neerfayaasha ah iyo xaaladaha qaarkood oo uu sababo dhimasho. Dhaawac soo gaara unugyada jirka ah ayaa sidoo kale dhici kara, sababtoo ah gaasku marka uu ka soo baxaayo haanta aad ayuu u qabow yahay, mararka qaarna waxaa uu heerkulkiisu gaaraa ku dhowaad -90°C . Haddii gaaska ama neefta qoslinta lala isticmaalo maandooriyayaasha kale, waxaa ay taasi kordhin kartaa khatarta ah neefsashada oo istaagta, sidoo kale mantagga ama hunqaacada ayaa sii kordhin karta khatarta ah in qofku uu cabburo ama neeftu ay ku xirmato.

Laakiin isbitaallada xitaa waxaa bukaanka lagu siiyaa gaaska ama neefta qoslinta?

Haa, gaaska ama neefta qoslinta waa lagu isticmaalaa isbitaallada, tusaale ahaan marka la samaynaayo qalliinnada, daryeelka ilkaha iyo xilliga dhalnada, si loogu dejiyo bukaanka islamarkaana loo yareeyo xanuunka. Markaas waxaa sababo xagga amniga ah awgood loo siiyaa gaaska qofka bukaanka ah, iyadoo lagu daray oksijiin. Isku darka caadiga ah waxaa uu ka kooban yahay 50% oo ah gaaska ama neefta qoslinta iyo 50% oksijiin ah.

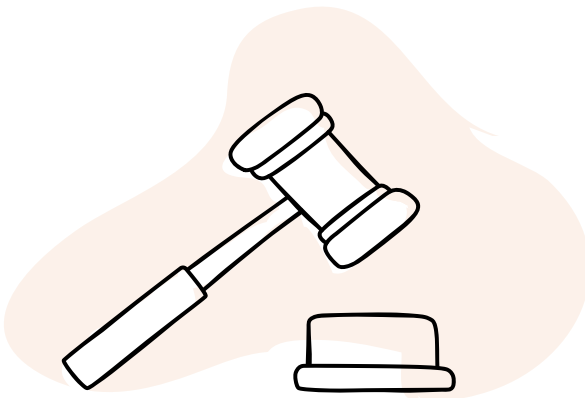
Waa maxay sababta ay dhallinyaradu u xiiseeyaan gaaska ana neefta qoslinta?

Dhallinyarada waxaa inta badan tijaabinta maandooriyaha ku riixa ama u horseeda waxaa kamid ah ka wardoonista iyo isku dayga wax walba oo cusub, iyo rabitaanka ama xiisaha tijaabinta. Sidoo kale cadaadiska qofka dhallinyarada ah uga imaanaaya dhanka saaxiibbada ayaa ku dhiirrigelin kara tijaabinta maandooriyaha. Intaas waxaa dheer in baraha bulshada dhexdooda mararka qaar gaaska ama neefta qoslinta looga muujiyo in uu yahay wax fudud oo madadaalo ah oo aan dhibaato lahayn, taasoo sii kordhin karta isticmaalkiisa.



Xaggee ayay dhallinyaradu ka helaan gaaska ama neefta qoslinta?

Gaaska ama neefta qoslinta waxaa laga dalbadaa suuqyada internetka, kanaallada ama goobaha qarsoodiga ah ee baraha bulshada, ama saaxiibbo iyo dad la yaqaan.



Muxuu sharcigu ka qabaa arrinka maandooriyahan?

Gudaha dalkaan Finland waa mamnuuc in gaaska ama neefta qoslinta la iibyo ama la qaybiyo si maandooriye ahaan loogu isticmaalo. Laakiin mararka qaarkood kormeerka ama ilaalinta iibka waa mid daciif ah. Suuqyada internetka badankood si dhab ah uma hubiyaan sababta tuubbada gaaska loo soo iibsanayo ama waxa loo isticmaalaayo.

Saaxiibkay ayaa miyir beelay kaddib markuu isticmaalay gaaska ama neefta qoslinta, maxaan sameeyaa?

Miyir beelka ka dhasha isticmaalka gaaska ama neefta qoslinta waa mid had iyo goor khatar ah. Xitaa haddii uu qofku si dhakhso ah u soo miyirsado, waa in mar walba si degdeg ah dhakhtarka loo geeyo, si uu xaaladdiisa qiimeyn ugu sameeyo. Xaaladdu waxay ka sii khatar badan tahay haddii qofka lagu arko ama ay ka soo ifbaxaan astaamaha ay ka midka yihiin gariir, jiiraggo, muruq kogid, neefsashada oo ku adkaata ama in jirkiisu uu yeesho midabka buluugga ah.

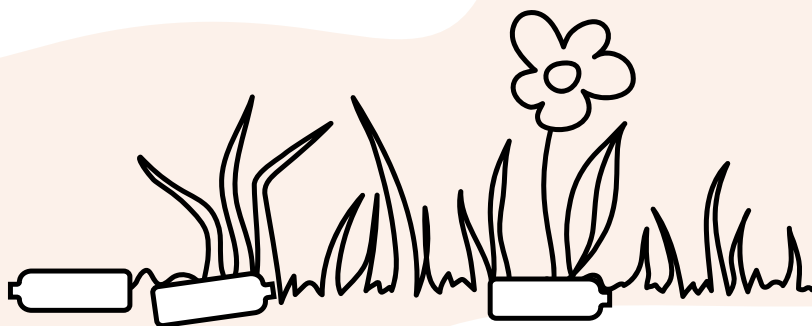
Si degdeg ah u wac lambarka 112, oo u sheeg waxa dhacay.

Haddii qofku neefsanaayo waxaad u dhigtaa ama u jiifisaa dhinaca (kylkiasento), hubi in marinada hawadu ay furan yihiin. Haddii uusan si caadi ah u neefsanaayn waxaad siisaa nafcelin ama gargaarka degdegga ah (elvytys). Haddii qalabka wadnaha lagu kiciyo (defibrillaattori) la heli karo, isticmaal.

La joog qofka oo xaaladdiisa la soco illaa iyo inta gargaarka degdegga ah uu idiinka imaanaayo

Tuubbada yar waa khatar, xitaa marka ay maran tahay ama aanu gaasku ku jirin

Tuubbada gaaska ama neefta qoslinta laguma tuuri karo qashinka caadiga ah ama qaybta qashinka ee biraha lagu rido. Haddii waxyar oo dareere ah uu ku haro gudaha tuubada, cadaadiska ayaa kordhi kara, wuuna qarxi karaa marka la qaadaayo ama goobta qashinka ayuu gubi karaa. Sidaas darteed tuubooyinka gaaska ama neefta qoslinta waa qashin khatar ah oo ay tahay in la geeyo xarunta Sortti-asema ee la geeyo qashinka aan ku habboonayn in lagu rido ama la geeyo goobta qashinka ee guryaha.



غاز الضحك

مادة مخدرة أخطر مما يُعتقد



ما هو غاز الضحك؟

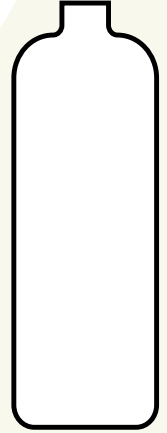
غاز الضحك أي أكسيد النيتروز (N_2O) هو غاز عديم اللون وله رائحة حلوة المذاق نوعاً ما.

فيما يُستخدم غاز الضحك؟

الاستخدام الأكثر شيوعاً لغاز الضحك هو استخدامه كغاز دافع (E942) في تحضير الكريمة المخفوقة وغيرها من المنتجات الغذائية الرغوية. غاز الضحك هو غاز قابل للاستنشاق ويؤثر بسرعة على الدماغ. لهذا السبب يُستخدم غاز الضحك أيضاً كمادة مخدرة.

ما هذه الأسطوانة المعدنية؟

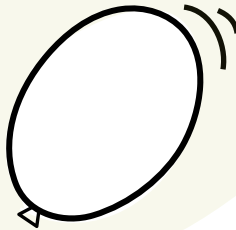
يُحفظ غاز الضحك تحت ضغط عالٍ حيث يتم ضغطه ليصبح في حالة سائلة، ولكنه يعود إلى حالته الغازية مرة أخرى في ظروف درجة حرارة الغرفة والضغط الجوي العاديين.



إذا وجدت كبسولات معدنية في الحديقة، فمن المرجح أنها أسطوانات غاز الضحك. قد تكون هناك مجموعة من الشباب/الشابات قد تواجدت في المكان لاستخدام غاز الضحك بغرض التعاطي. يبلغ وزن كبسولات غاز الضحك الصغيرة حوالي 8 غرامات وهي عبارة عن كبسولات معدنية مخصصة للاستخدام مرة واحدة في مخافق الكريمة. أصبحت الأسطوانات الأكبر حجماً أكثر شيوعاً في السنوات الأخيرة. تُباع على سبيل المثال في زجاجات أو أسطوانات بأحجام تبلغ حوالي 670 جراماً و700 جراماً وكيلو جراماً واحداً وحتى كيلوجرامين.

ما علاقة البالون بالموضوع؟

غالباً ما يُستنشق غاز الضحك من بالون مملوء بهذه المادة عند الاستخدام بغرض التعاطي. يستنشق البعض غاز الضحك مباشرة من كبسولات الغاز أو من السيفون أي جهاز خفق الكريمة.



كيف يشعر الشخص عند استخدام غاز الضحك؟

ينتقل غاز الضحك بسرعة من خلال الدورة الدموية إلى الدماغ ويؤثر على الجهاز العصبي المركزي. يمكن أن يسبب شعوراً بالبهجة والضحك والخفة. التأثير قصير المدى وهو عبارة عن "نشوة" تستغرق عادةً بضع دقائق فقط.

استخدام غاز الضحك ليس أمراً خالياً من المخاطر.

عند استخدام غاز الضحك كمادة مخدرة من الممكن أن يُسبب أضراراً صحية خطيرة. قد يؤدي الاستخدام إلى نقص الأكسجين وفقدان الوعي وتلف الأعصاب وفي بعض الحالات قد يصل الأمر إلى الوفاة. قد تحدث أضرار في الأنسجة لأن الغاز يخرج من العبوة بدرجة حرارة منخفضة جداً تصل حتى نحو -90 درجة مئوية. قد يؤدي استخدام غاز الضحك مع مواد مخدرة أخرى في نفس الوقت إلى زيادة خطر تثبيط التنفس، كما أن التقيؤ قد يرفع احتمال التعرّض للاختناق.

لكن ألا يُعطى غاز الضحك للمرضى في المستشفيات أيضاً؟

نعم. يُستخدم غاز الضحك في المستشفيات على سبيل المثال في الجراحة وطب الأسنان والولادة لتهدئة المرضى وتخفيف الألم. يُعطى غاز الضحك حينئذٍ ممزوجاً بالأكسجين لأسباب تتعلق بالسلامة. يتكون المزيج الشائع من حوالي 50% من غاز الضحك و50% من الأكسجين.

لماذا يثير غاز الضحك اهتمام الشباب/الشابات؟

غالباً ما يكون الفضول ورغبة التجربة من العوامل التي تدفع الشباب/الشابات إلى تجربة المواد المخدّرة. كما قد يشجع ضغط الأقران على تجربة غاز الضحك. بالإضافة لذلك قد يُعرض استخدام غاز الضحك في وسائل التواصل الاجتماعي كتوجه/تريند ممتع وغير ضار.

من أين يحصل الشباب/الشابات على غاز الضحك؟

يتم الحصول على غاز الضحك بحجزه من المتاجر الإلكترونية أو عبر قنوات التواصل الاجتماعي المجهولة أو من خلال المعارف.



ما الذي ينص عليه القانون؟

يُحظر في فنلندا بيع وتوزيع غاز الضحك لغرض الاستخدام كمادة مخدرة. الرقابة على البيع تكون في كثير من الأحيان ضعيفة. لا تتحقق المتاجر الإلكترونية في كثير من الأحيان من الغرض الذي تُشتري كبسولات غاز الضحك من أجله.

فقد صديق وعيه بعد استنشاقه غاز الضحك. ماذا أفعل؟

فقدان الوعي بعد استخدام غاز الضحك يُعتبر دائماً حالة طارئة. حتى وإن استعاد الشخص وعيه بسرعة يجب دائماً نقله فوراً لإجراء تقييم طبي عاجل. يكون الوضع خطيراً جداً إذا ظهرت تشنجات أو صعوبات في التنفس أو ازرقاق في الجلد.

اتصل فوراً بالرقم 112 وأبلغ عما حدث.

إذا كان الشخص يتنفس فقم بوضعه في وضعية الإفاقة على جانبه وتأكد من بقاء مجرى الهواء مفتوحاً للتنفس. إذا كان لا يتنفس بشكل طبيعي فابدأ بالإنعاش القلبي الرئوي. استخدم جهاز إزالة الرجفان (الصدّمت الكهربائية) إذا كان متاحاً.

ابق بجانبه وراقب الوضع حتى وصول المساعدة.

تشكل الكبسولة خطراً حتى وهي فارغة

لا يجوز إلقاء كبسولة غاز الضحك في النفايات المنزلية المختلطة ولا في حاويات إعادة تدوير المعادن. إذا تبيّن في الكبسولة ولو كمية قليلة جداً من السائل فإن الضغط يزداد وقد تنفجر أثناء النقل أو داخل محرقة محطة معالجة النفايات. تعتبر كبسولات غاز الضحك نفايات خطرة لذلك يجب نقلها إلى محطة سورتّي (Sortti) المخصصة لمعالجة النفايات.



ehyt.fi/hadiya