

Tiesitkö tämän lääkkeistäsi ja alkoholista?

Opas ikääntyville

Tietoa oppaan lääkeluettelosta

Tämän oppaan lääkeluettelo toimii apuna omien lääketietojen tarkistamisessa. Se on suunnattu erityisesti ikääntyvien ihmisten lääkkeiden käytön tueksi. Ajantasaisin ja tarkin tieto täytyy kuitenkin aina varmistaa lääkkeen pakkausselosteesta, lääkäriltä tai apteekista.

Luettelon tiedot on päivittänyt EHYT ry yhteistyössä Apteekkariliiton kanssa. Tiedot perustuvat *Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean* ja *Lääketietokeskuksen* verkkosivujen pakkausselosteisiin ja valmiste-yhteenvedoihin sekä muihin luotettaviin lähteisiin. Luettelossa mainitut lääkkeet on valittu siksi, että niiden käyttö on yleistä tai niillä on haitallisia yhteisvaikutuksia alkoholin kanssa. On hyvä muistaa, että alkoholia on aina hyvä välttää lääkeshoidon aikana ja ettei lista kata kaikkia lääkevalmisteita tai -ryhmiä.

Hyödyllistä tietoa lääkityksistä löytyy myös luotettavista julkisista tietolähteistä, kuten Apteekkien lääkehausta (apteekki.fi/laakehaku), Terveyskylästä (terveyskyla.fi) ja Terveyskirjastosta (terveyskirjasto.fi).

Julkaisija: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry
Päivitetty 4/2026

Lääketaulukon päivitys:
Juha-Pekka Oinas, apteekkari
Iina Ranta, EHYT ry

Taitto: Kaisa Pasanen, kaisikki@gmail.com.

Ladattavissa myös verkosta: ehyt.fi

Miten alkoholi vaikuttaa eri lääkkeisiin?

Tarkista tietosi tässä oppaassa olevan lääkeluettelon avulla!

Lääkeoppaasta löydät yleisimmin käytössä olevat lääkkeet ja sen, miten ne vaikuttavat yhdessä alkoholin kanssa. Huomaa, että luettelo ei ole täydellinen. Uusia lääkkeitä ja uutta tietoa tulee koko ajan. Viimeisin tieto kannattaa aina tarkistaa lääkkeen pakkausselosteesta. Apua tarkistukseen voit pyytää lääkäriltäsi tai apteekista.



Toisto vahvistaa oppimista.

Vinkit lääketiedoista huolehtimiseen

Vain sinulla on ajantasainen ja kattava tieto omista lääkkeistäsi. Kokoa se yhdeksi listaksi, jota päivität, kun lääkityksessäsi tapahtuu muutoksia. Kirjaa listaan myös käytössäsi olevat muut valmisteet, kuten itsehoitolääkkeet, vitamiinit ja rohdosvalmisteet. Apua lääkityslistan päivittämiseen voit kysyä apteekistasi. Tarkista, että myös lääkärillä on käytössään ajantasaiset tiedot lääkkeistäsi.

Esitteen takakannesta löydät lääkityslistan, johon voit kirjata käytössäsi olevat lääkkeet ja itsehoitovalmisteet.

Reseptisi ovat sähköisiä ja löytyvät Omakanta-palvelusta osoitteesta kanta.fi.

Jokainen lääkepakkaus sisältää pakkausselosteen, joka löytyy myös sähköisenä verkosta, esimerkiksi Fimean lääkehakupalvelusta: fimea.fi/laakehaut_ja_luettelot/laakehaku. Pyydä kaveriasi tai sukulaistasi tarvittaessa lukuavuksi.

Kerro läheillesi, mistä lääkkeesi ja tiedot lääkityksestäsi kotoa löytyvät. Tiedosta voi olla apua, jos tarvitset äkillistä hoitoa.

MUISTA OTTAA LÄÄKE- JA TERVEYSTIETOSI MUKAAN MATKOILLE!

Miksi alkoholi vaikuttaa ikääntyneeseen voimakkaasti?

Ikääntyessä lihasmassa vähenee ja samalla vesimäärä kehossamme pienenee. Samaan aikaan rasvan osuus kasvaa. Nämä muutokset ovat suhteellisesti suurempia miehillä kuin naisilla, koska heillä on alun perin enemmän lihasmassaa.

Ikääntyessä kehon suodattimet eivät toimi enää niin tehokkaasti kuin ennen. Kemikaalien suodatus aivoissa heikkenee, mikä voi lisätä lääkeaineiden kertymistä keskushermostoon. Tämän seurauksena myös keskushermostoon kohdistuvien haittavaikutusten riski kasvaa. Munuaisten toiminta heikentyy ja maksan pilkkomiskyky vähenee. Elimistön suolatasapaino häiriintyy entistä helpommin. Myös hormonitoiminta muuttuu.

Kehon nestetasapainoon vaikuttavat myös nestettä poistavat diureetit. Diureetteja on monissa tarpeellisissa lääkkeissä, kuten verenpainelääkkeissä tai sydämen vajaatoiminnan lääkkeissä. Muita diureetteja ovat esimerkiksi kofeiini ja alkoholi.

Vinkki:

Ikääntyessä janon tunne vähenee, joten vettä kannattaa juoda säännöllisesti nestehukan välttämiseksi. Vesilasin voi laittaa yöpöydälle valmiiksi yöllisiä heräilyjä tai aamua varten. Tämä on tärkeää erityisesti lämpimällä säällä!



Kehomme muuttuu ikääntyessä entistä "kuivemmaksi". Siksi alkoholi vaikuttaa aiempaa voimakkaammin!

Ikääntyminen ja alkoholi

Yli 65-vuotiaiden alkoholinkäyttö on lisääntynyt ja samaan aikaan raittiiden senioreiden määrä on vähentynyt. Tilastojen valossa näyttää siltä, että eläkkeellä säilytämme keski-ikässä omaksumamme juomatavat. Alkoholin käyttö saattaa myös lisääntyä, kun eteen tulee isoja elämänmuutoksia, kuten eläkkeelle jääminen, muutokset perhesuhteissa, omaisen kuolema tai sairastuminen.



Tämän oppaan lääkeluettelon tarkoitus on auttaa sinua arvioimaan, miten alkoholi vaikuttaa yhdessä käyttämiesi lääkkeiden kanssa. Tietojen kertaus auttaa välttämään mahdollisia vaarallisia yhteisvaikutuksia. Kun otat lääkkeesi, noudata aina lääkärin ja apteekin ohjeita.

Apteekissa muistutetaan alkoholin välttämisestä erityisesti silloin, kun siihen on syytä kiinnittää huomiota. Huomioi, että tämän oppaan lääkeluettelo ei kata kaikkia lääkkeitä ja tiedot päivittyvät koko ajan. Tarkistathan viimeisimmän tiedon aina lääkkeesi pakkausselosteesta. Jos jokin asia mietityttää, kysy rohkeasti neuvoa apteekista tai lääkäriltäsi.

Vinkki:

Jos eläkkeelle jäädessä vaihdat työterveyshuollosta toiseen palveluntarjoajaan, varmista, että tarpeelliset tiedot siirtyvät sinne mukana.

”

Pidä säännöllisestä juomisesta taukoa. Nauti hetkistä myös ilman alkoholia.



Lääkeluettelo

Lääkkeiden tuotenimiä	Lääkkeiden vaikuttavia aineita	Mahdollisia reaktioita yhdessä alkoholin kanssa käytettynä	Yhteensopivuus alkoholin kanssa
ALKOHOLIRIIPPUVUUDEN HOITOON KÄYTETTÄVÄT LÄÄKKEET			
Antabus®	disulfiraami	Antabusreaktio (Pahoinvointi, huimaus, kasvojen punoitus, sydämentykytykset, päänsärky, hengitysvaikeudet, verenpaineen lasku).	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana ja kaksi viikkoa hoidon jälkeen.
ALLERGIALÄÄKKE			
Heinix®, Histec®, Zyrtec®	setiritsiini	Samanaikainen käyttö voi heikentää herkkien potilaiden tarkkaavaisuutta ja suorituskkyä, vaikka setiritsiini ei voimista alkoholin vaikutusta.	Alkoholin samanaikaisessa käytössä suositellaan noudattamaan varovaisuutta. Yhteiskäyttöä suositellaan välttämään.
Aerius®, Deslox®	desloratadiini	Samanaikainen käyttö ei voimista alkoholin suorituskkyä alentavaa vaikutusta.	Alkoholin samanaikaisessa käytössä suositellaan noudattamaan varovaisuutta.
Benadryl®, Acriseu®	akrivastiini	Akrivastiini voi vahvistaa alkoholin ja keskushermostoon vaikuttavien aineiden vaikutuksia, saattaa heikentää joidenkin potilaiden reaktiokykyä.	Runsasta alkoholinkäyttöä on vältettävä.

Atarax®	hydroksitsiini	Hydroksitsiini voi voimistaa alkoholin vaikutuksia.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
ANTIBIOOTIT			
Flagyl®, Trikozol®	metronidatsoli (suun kautta annosteltuna)	Antabusreaktio (sydämen tiheälyöntisyys, oksentelu, punoitus).	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa. Alkoholia pitää välttää vielä vuorokausi kuurin loppumisesta.
Doximed®, Doximycin®	doksisykliini	Alkoholi voi lyhentää doksisykliinin puoliintumisaikaa ja heikentää hoidon tehoa.	Alkoholin käyttöä on hyvä välttää hoidon aikana.
DIABETESLÄÄKKEET			
Glucophage®, Metforem®, Metformin Ratiopharm®, Oramet®, Eucreas®, Janumet®	metformiini	Maitohappoasidoosiriskin suurentuminen erityisesti paaston, aliravitsemuksen ja maksan vajaatoiminnan yhteydessä.	Suositellaan välttämään liiallista alkoholinkäyttöä.
Forxiga®, Jardiance®, Invokana®	dapagliflotsiini, empagliflotsiini, kanagliflotsiini	Diabeettisen ketoasidoosiriskin suurentuminen.	Vältettävä erityisesti runsasta alkoholinkäyttöä.
Fiasp®, Tresiba®, Toujeo Solostar®	aspartinsuliini, degludekinsuliini, glarkininsuliini	Alkoholi saattaa tehostaa tai vähentää insuliinin verenglukoosia alentavaa vaikutusta.	Suositellaan seuraamaan verensokeritasoa tavallista useammin.

EPILEPSIALÄÄKKEET			
Neurotol Slow [®] , Tegretol [®]	karbamatsepiini	Alkoholi voi lisätä epilepsia-kohtausten esiintymistä, yhteiskäyttö voi heikentää alkoholin sietokykyä.	Alkoholinkäyttöä suositellaan välttämään.
Apydan [®] , Trileptal [®]	okskarbatsepiini	Alkoholi voi lisätä okskarbatsepiinin sedatiivista eli väsyttävää vaikutusta.	Alkoholinkäyttöä suositellaan välttämään.
Topimax [®] , Topiramat Orion [®]	topiramaatti	Yhteiskäyttöä ei ole arvioitu kliinisissä tutkimuksissa.	Alkoholinkäyttöä suositellaan välttämään hoidon aikana.
Absenor [®] , Deprakine [®] , Orfiril [®] Long, Valproat Sandoz [®]	natriumvalproaatti	Natriumvalproaatin on kuvattu lisäävän keskushermostoa lamaavien aineiden vaikutusta.	Alkoholinkäyttöä ei suositella hoidon aikana.
Frisium [®]	klobatsaami	Samanaikainen alkoholin-käyttö saattaa voimistaa klobatsaamin vaikutuksia.	Alkoholinkäyttöä on vältettävä hoidon aikana.
Briviact [®]	brivarasetami	Alkoholin kielteiset vaikutukset saattavat voimistua.	Ei suositella käytettäväksi yhdessä alkoholin kanssa.
Fycompa [®]	perampaneeli	Yhteiskäyttö voi heikentää tarkkaavaisuutta ja huomiokykyä sekä lisätä vihan, sekavuuden tai surullisuuden tunteita.	Alkoholin käytön suhteen tulee olla varovainen. Keskustele lääkärin kanssa alkoholin käytöstä.

Lacosamide Stada®	lakosamidi	Yhteiskäyttöä ei ole arvioitu kliinisissä tutkimuksissa.	Alkoholia ei saa käyttää hoidon aikana.
Ontozry®	senobamaatti	Senobamaatti voi voimistaa alkoholin vaikutuksia, kuten väsymistä ja uneliaisuutta.	Alkoholia ei saa käyttää hoidon aikana.
Hydantin®	fenytoiini	Alkoholi ja fenytoiini lisäävät toistensa keskushermosto-vaikutuksia.	Alkoholia ei saa käyttää hoidon aikana.
EREKTIOHÄIRIÖLÄÄKKEET			
Spedra®	avanafiili	Huimaus, päänsärky, sykkeen nousu, verenpaineen lasku. Voi vaikeuttaa erektion saantia.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.
Sildenafil Orion®, Viagra®	sildenafilfiili	Voi heikentää erektiokykyä.	Ei sovi yhteen runsaan alkoholinkäytön kanssa.
Cialis®, Tadalafil Accord®	tadalafiili	Huimauksen vaara, veren paineen lasku, voi vaikeuttaa erektion saantia.	Vältä liiallista alkoholin juomista.
Vardenafil Krka®	vardenafiili	Alkoholi saattaa vaikeuttaa erektio-ongelmia.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.
IHOTAUTIEN HOITOON KÄYTETTÄVÄT LÄÄKKEET			
Elidel®	pimekrolimuusi	Harvinaisina tapauksina huomattu punastumista, ihottumaa, polttelua, kutinaa tai turvotusta heti alkoholin nauttimisen jälkeen.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.

KIPULÄÄKKEET			
ASA-Ratiopharm®, <i>Aspirin®</i> , Aspirin Cardio®, <i>Disperin®</i> , Primaspan®, <i>Finrexin®</i> , <i>Treo®</i>	<i>asetyyilisalisyyli-happo</i>	Yhteiskäyttö voi lisätä ruoansulatuskanavan limakalvovaurioiden ja verenvuotojen vaaraa.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.
Ketorin®	ketoprofeeni	Alkoholi voi lisätä ketoprofeenin ruoansulatuskanavaan kohdistuvien haittavaikutusten (mm. verenvuoto tai haavaumariskin lisääntyminen) ilmaantumista.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.
Celebra®, Celecoxib Krka®	selekoksibi	Alkoholin ja tulehduskipulääkkeiden (NSAID) käyttö saattaa suurentaa maha-suolikanavan sairauksien riskiä.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.
Pamol®, Panadol®, Paramax Rap®, Para-Tabs®	parasetamoli	Alkoholi voi lisätä parasetamolin maksatoksisuutta.	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa.
Heikot opioidit: <i>Ardinex®</i> , Buprenorphine Ratiopharm®, Norspan®, <i>Panacod®</i> , <i>Paramax-Cod®</i> , <i>Skudexa®</i> , <i>Temgesic®</i> , <i>Tradolan®</i> , <i>Tramal®</i> , <i>Tramadol Krka®</i> , <i>Trampalgin®</i>	buprenorfiini, <i>kodeiini</i> , <i>tramadoli</i>	Yhteiskäytössä keskushermostoa lamaavien vaikutusten lisääntymisen riski kasvaa. Hengityksen vajaus, uneliaisuus, huimaus, verenpaineen aleneminen, heikentynyt motoriikka, muistihäiriöt, yliannostuksen vaara, kooma.	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa. Alkoholia vältettävä hoidon aikana.

Vahvat opioidit: <i>Abstral®</i> , Dolmed®, Durogesic®, <i>Fentanyl®</i> , <i>Instanyl®</i> , Matrifen®, Morphine®, Morphin®, Oramorph®, Oxanest®, Oxycontin®, Oxynorm®, Oxyratio®, Palladon®, Tanonalla®, Targiniq®	<i>fentanyl</i> , hydromorfoni, metadoni, morfiini, oksikodoni	Yhteiskäytössä keskushermostoa lamaavien vaikutusten lisääntymisen riski kasvaa. Hengityksen vajaus, uneliaisuus, huimaus, verenpaineen aleneminen, heikentynyt motoriikka, muistihäiriöt, yliannostuksen vaara, kooma.	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa. Alkoholia vältettävä hoidon aikana.
Neuropaattinen kipu: Gabapentin Actavis®, Gabrion®, Lyrica®, Neurontin®, Pregabalin Krka®	gabapentiini, pregabaliini	Yhteiskäytössä keskushermostoa lamaavien vaikutusten lisääntymisen riski kasvaa. Hengityksen vajaus, uneliaisuus, huimaus, verenpaineen aleneminen, heikentynyt motoriikka, muistihäiriöt, yliannostuksen vaara, kooma.	Alkoholia vältettävä hoidon aikana. Alkoholia ei suositella käytettäväksi hoidon aikana.
<i>Triptyl®</i> , <i>Noritren®</i>	<i>amitriptyliini</i> , <i>nortriptyliini</i>	Alkoholi saattaa voimistaa lääkkeen rauhoittavaa vaikutusta ja lisätä uneliaisuutta.	Alkoholin käyttöä ei suositella.
KOLESTEROLILÄÄKKEET			
Atorbir®, Atorvastatin Orion®, Crestor®, Fluvastatin Viatris®, Lescol Depot®, Lipcut®, Lovastatin®, Orbeos®, Pravastatin Orion®, Rosuvastatin Ratiopharm®, Zocor®	atorvastatiini, fluvastatiini, lovastatiini, pravastatiini, rosuvastatiini, simvastatiini	Lihashaittavaikutukset (rabdomyolyysi eli lihaskudoksen vaurioituminen) ja veren rasva-arvojen muutokset.	Ei sovi yhteen runsaan alkoholinkäytön kanssa.

LIHASRELAKSANTIT

<i>Baclofen Viatris[®], Lioresal[®], Norflex[®], Sirdalud[®], Norgesic[®]</i>	<i>baklofeeni, orfenadriini, titsanidiini</i>	Hengityksen vajuus, verenpaineen lasku, uneliaisuus; keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen.	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa.
--	---	--	----------------------------------

MIELIALALÄÄKKEET

Trisykliset masennuslääkkeet kuten: <i>Anafranil[®], Doxepin-Ratiopharm[®], Klotriptyl[®], Limbitrol[®], Noritren[®], Surmontil[®], Triptyl[®]</i>	<i>amitriptyliini, doksepiini, klomipramiini, nortriptyliini, trimipramiini</i>	Keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen ilmenee esimerkiksi uneliaisuutena, huimauksena ja heikentyneenä motoriikkana; yliannostuksen vaikutusten riskin kasvu.	Ei sovi yhteen alkoholin, erityisesti runsaan tai säännöllisen alkoholin käytön kanssa.
SSRI-lääkkeet kuten: Cipralex [®] , Citalopram Orion [®] , Escitalopram Actavis [®] , <i>Fluoxetine Vitabalans[®], Fluvoxol[®], Optipar[®], Paroxetin Orion[®]</i> , Sepram [®] , Seromex [®] , Seronil [®] , Seroxat [®] , Sertraline Accord [®] , Zoloft [®]	essitalopraami, <i>fluoksetiini, fluvoksamiini, paroksetiini</i> , sertraliini, sitalopraami	Alkoholi voi pahentaa oireita tai haittavaikutuksia kuten uneliaisuus tai epävakaus.	Ei suositella käytettäväksi alkoholin kanssa.
SNRI-lääkkeet kuten: Cymbalta [®] , Duloxetine Accord [®] , Efexor depot [®] , Loxentia [®] , Ven-lafaxin Orion [®] , Yentreve [®]	duloksetiini, venlafaksiini	Heikentynyt alkoholinsieto. Lääkkeen yliannostusvaikutusten riskin kasvu.	Alkoholia vältettävä hoidon aikana. Alkoholia ei suositella käytettäväksi hoidon aikana.
Muut masennuslääkkeet: Agomelatine Mylan [®] , <i>Azona[®]</i> , Brintellix [®] , Tolvon [®] , Valdoxan [®] , Voxra [®]	agomelatiini, bupropioni, mianseriini, <i>tratsodoni</i> , vortiooksetiini	Heikentynyt alkoholinsieto. Lääkkeen yliannostusvaikutusten riskin kasvu.	Alkoholia vältettävä hoidon aikana. Alkoholia ei suositella käytettäväksi hoidon aikana.

Muut masennuslääkkeet: Mirtazapin Actavis®	mirtatsepiini	Keskushermostoa lamaavan vaikutuksen, kuten uneliaisuuden ja sekavuuden voimistuminen.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
MUISTISAIRAUKSIEN HOITOON KÄYTETTÄVÄT LÄÄKKEET			
Donepezil Orion®, Donepezil Krka®	donepetsiili	Alkoholi voi muuttaa donepetsiilin vaikutusta.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
NIKOTIINIRIIPPUVUUS, TUPAKOINNIN LOPETTAMINEN			
Zyban®	bupropioni	Heikentynyt alkoholinsieto.	Alkoholin käyttöä on minimoitava tai vältettävä hoidon aikana.
PAHOINVOINTI- JA MATKAPAHOINVOINTILÄÄKKEET			
<i>Marzine® Postafen®</i>	<i>syklitsiinihydrokloridi, meklotsiinihydrokloridi</i>	Uneliaisuus, huimaus, keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen.	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa.
<i>Metoclopramide Accord®, Primperan®</i>	<i>metoklopramidi</i>	Alkoholi voimistaa metoklopramidin sedatiivista vaikutusta.	Alkoholia ei pidä käyttää hoidon aikana.
<i>Scopoderm®</i>	<i>skopolamiini</i>	Yhteisvaikutuksista ei ole saatavissa tutkimustietoa.	Yhteiskäyttöä suositellaan välttämään.
PARKINSONISMILÄÄKKEET			
Parkadin®	amantadiini	Alkoholi voi lisätä lääkkeen haittavaikutuksia.	Alkoholia ei pidä käyttää lääkeshoidon aikana.
Sifrol®	pramipeksoli	Yhteiskäyttö voi heikentää tarkkaavaisuutta, esimerkiksi vaikuttaa ajokykyyn liikenteessä.	Noudatettava varovaisuutta.

Neupro®	rotigotiini	Mahdollinen lääkkeen vaikutuksen lisääntyminen.	Ei suositusta, neuvottele yhteiskäytöstä lääkärin kanssa.
Akineton®	biperideenihydrokloridi	Alkoholin vaikutukset voivat voimistua yhteiskäytössä.	Ei suositusta yhteiskäytöstä.
Eldepryl®	selegiliinihydrokloridi	Yhteisvaikutuksista ei ole saatavissa tutkimustietoa.	Vältä alkoholin käyttöä lääkityksen aikana.
PSYYKENLÄÄKKEET			
<i>Clozapine Accord®</i> , <i>Froidir®</i> , <i>Leponex®</i> , Olanzapin Ratiopharm®, Risperdal®, Risperidon Sandoz®, Zalasta®, Zyprexa®	<i>klotsapiini</i> , olantsapiini, risperidoni	Uneliaisuus, huimaus, heikentynyt motoriikka, keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen, yliannostusvaikutusten riskin kasvu.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
Abilify®, Aripiprazole Accord®, Latuda®, Sycrest®, <i>Zeldox®</i> , <i>Ziprasidon Viatrix®</i>	aripipratsoli, asenapiini, lurasidoni, <i>tsiprasidoni</i>	Uneliaisuus, huimaus, heikentynyt motoriikka, keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen, yliannostusvaikutusten riskin kasvu.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
Biquetan®, Ketipinor®, Quetiapine Teva®, Seroquel®	ketiapiini	Uneliaisuus, huimaus, heikentynyt motoriikka, keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen. Haimatulehduksen ja maksavaurion riski.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.

Reagila [®] , Rxulti [®]	brekspipratsoli, karipratsiini	Uneliaisuus, huimaus, heikentynyt motoriikka, mahdollinen keskus- hermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
Cisordinol depot [®]	tsuklopentik- solidekanaoatti	Voi tehostaa alkoholin sedatiivista vaikutusta ja väsyttää.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
<i>Peratsin[®]</i>	<i>perfenatsiini</i>	Keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.
<i>Stemetil[®]</i>	<i>proklooriperatsiini</i>	Yhteiskäyttö saattaa voimistaa (additiivisesti) proklooriperatsiinin keskushermostoa lamaavia vaikutuksia.	Alkoholia on vältettävä hoidon aikana.
<i>Lito[®]</i>	<i>litium</i>	Yhteisvaikutuksista ei ole saatavilla tutkimustietoa.	Alkoholia ei suositella käytettäväksi hoidon aikana.
SYDÄN- JA RYTMIHÄIRIÖLÄÄKKEET			
Nitroglycerin Oripfarm [®]	glyseryylitrinitraatti	Verenpaineen haitallinen lasku; huimaus, pyörtyminen, kaatuminen.	Alkoholia vältettävä verenpaineen haitallisen laskun vuoksi.
Ormox [®] , Dinit [®] , Nitrosid [®]	isosorbidimono- nitraatti, Isosorbididinitraatti	Alkoholin samanaikainen käyttö voi laskea veren- painetta voimakkaasti, alkoholin käyttö voi voimistaa isosorbididi- nitraatin verenpainetta alentavaa vaikutusta.	Ei suositusta alkoholin käytöstä.

<i>Isoptin retard®</i> , <i>Verpamil®</i>	<i>verapamiili</i>	Alkoholi voi voimistaa verapamiilin vaikutusta, alkoholin vaikutukset voivat voimistua ja pidentyä.	Suositellaan varovaisuutta, Hoidon alussa vältettävä alkoholinkäyttöä.
TULEHDUKSELLISTEN SAIRAUKSIEN HOITOON KÄYTETTÄVÄT LÄÄKKEET			
Trexan®	metotreksaatti	Maksaan kohdistuvat mahdolliset haitat.	Vältä alkoholin käyttöä.
UNILÄÄKKEET JA RAUHOITTAVAT LÄÄKKEET			
Alprazolam Krka®, Alprox®, Diapam®, Dormicum®, Lorazepam Orion®, Medipam®, <i>Nitrazepam Accord®</i> , Opamox®, Oxamin®, Stesolid®, Temesta®, Tenox®, Xanor®	<i>alpratsolaami</i> , <i>diatsepaami</i> , loratsepaami, <i>midatsolaami</i> , <i>nitratsepaami</i> , oksatsepaami, tematsepaami	Keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen ilmenee esimerkiksi uneliaisuutena, huimauksena ja heikentyneenä motoriikkana.	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa.
Imovane®, <i>Somnor®</i> , <i>Stella®</i> , <i>Stilnoct®</i> , Zopiclone Grindeks®, Zopinox®, Zopitin®	tsopikloni, <i>tsolpideemi</i>	Keskushermostoa lamaavan vaikutuksen voimistuminen ilmenee esimerkiksi uneliaisuutena, huimauksena ja heikentyneenä motoriikkana.	Ei sovi yhteen alkoholin kanssa.
<i>Dormix®</i>	<i>doksylamiini</i>	Alkoholi voi voimistaa doksylamiinin vaikutusta tai haittavaikutuksia.	Alkoholin nauttimista vältettävä.
Sedonium®	rohtovirmajuuri	Alkoholi voi voimistaa rohtovirmajuuren rauhoittavaa vaikutusta.	Alkoholin nauttimista vältettävä.

VERENOHENNUSLÄÄKKEET			
Marevan®	varfariini	Sisäinen verenvuoto, erityisesti maksan toimintahäiriöiden yhteydessä.	Ei sovi yhteen runsaan tai säännöllisen alkoholinkäytön kanssa.
VERENPAINELÄÄKKEET, NESTEENPOISTOLÄÄKKEET			
Beetasalpaajat: Atenblock®, Bisoproact®, Bisoprolol Orion®, Emconcor®, Orloc®, Propral®, Ranoprin®, Tenoprin®	atenololi, bisoprololi, propranololi	Asentoon liittyvää verenpaineen laskua seisomaan noustessa, jolloin kaatumisalttius kasvaa. Alkoholin pitkäaikainen käyttö nostaa verenpainetta ja heikentää verenpainelääkkeen vaikutusta.	Suositellaan varovaisuutta alkoholinkäyttöön.
Logimax®, Metohexal®, Metomylan®, Metoprolol Krka®, Metoprolin®, Seloken ZOC®	metoprololi	Alkoholin haitallisten vaikutusten mahdollinen voimistuminen.	Suositellaan erityistä varovaisuutta alkoholin käytössä.
Nesteenpoistolääkkeet ja yhdistelmävalmisteet: Amitrid®, Bisoprolol Ratiopharm comp®, Diuramin®, Emconcor comp®, Hydrex®, Orloc® comp	hydroklooritiatsidi + toinen verenpainelääke	Asentoon liittyvää verenpaineen laskua seisomaan noustessa, jolloin kaatumisalttius kasvaa. Alkoholin pitkäaikainen käyttö nostaa verenpainetta ja heikentää verenpainelääkkeen vaikutusta.	Suositellaan varovaisuutta alkoholinkäyttöön.

ACE-estäjät ja yhdistelmävalmisteet: Accupro [®] , Cardace [®] , Enalapril Orion [®] , Linatil [®] , Linatilsan [®] , Ramipril Hexal [®] , Renitec [®] , Zanipress [®]	enalapriili, kinapriili, ramipriili	Huimaus, pahoinvointi, päänsärky, verenpaineen äkillinen aleneminen seisomaan noustessa.	Suositellaan varovaisuutta alkoholin käytössä.
AT1-salpaajat ja yhdistelmä- valmisteet: Cozaar Comp [®] , Lesamor [®] , Losartan Stada [®] , Losatrix [®] , Micardis [®] , Telmisartan Orion [®] , Tolucombi [®] , Tolura [®]	losartaani, telmisartaani,	Huimaus, pahoinvointi, päänsärky, verenpaineen äkillinen aleneminen seisomaan noustessa.	Suositellaan varovaisuutta erityisesti runsaan alkoholin käytössä.
Kalsiumkanavan salpaajat: Lercanidipin hydroclorid Actavis [®] , Oridip [®] , Zanidip [®]	lerkanidipiini	Alkoholin haitallisten vaikutusten voimistuminen.	Alkoholia vältettävä verenpaineen haitallisen laskun vuoksi.
<i>Pratsiol[®]</i>	<i>pratsosiini</i>	Alkoholi voi voimistaa pratsosiinin verenpainetta laskevaa vaikutusta	Ei suositusta alkoholin käytöstä.
YSKÄNLÄÄKKEET			
<i>Resilar[®], Rometor[®] Recipect[®], Katapect[®] Cocillana[®]</i>	<i>dekstrometor- faani, kodeiini, etyylimorfiini- hydrokloridi</i>	Keskushermostovaikutusten kuten väsymyksen, huimauksen ja sekavuuden voimistuminen.	Ei suositella käytettäväksi yhdessä alkoholin kanssa.

Lääketaulukko on *kursiivilla* korostettu ne lääkeaineet ja tuotenimet, jotka ovat Lääke75+ -luokittelun (fimea.fi/laakehaut_ja_luettelot/laake75-) mukaisesti yli 75-vuotiailla vältettäviä lääkkeitä (D-luokka, punainen).

Näiden lääkkeiden haittavaikutusten riski ylittää tavallisesti hoidosta saatavan kliinisen hyödyn. Käyttö on mahdollista erityistapauksissa tai kertaluonteisesti.

Rentoutumista ja rutiineja

Rentoutuminen, sosiaaliset suhteet ja ajan kuluttaminen ovat yleisimmät syyt alkoholinkäytölle. Kun tietää omat tapansa ja tunnistaa alkoholinkäyttötilanteet, juomista on helpompi vähentää. Missä tilanteissa, mihin tarkoitukseen ja kuinka paljon käytän alkoholia? Voit puhua asiasta lääkärin tai hoitajan kanssa. Yhdessä jutellen voi löytyä uusia tapoja toimia.

Arjen rutiinit ja mielekäs tekeminen tukevat hyvinvointia ja vähentävät päihdehaittoja. Läheisten ihmisten seura ja tuki vaikuttavat tutkimusten mukaan jopa fyysiseen terveyteemme. Saamme läheisiltä ihmisiltä tukea eri elämäntilanteissa.

”

Tutkimusten mukaan alkoholia käytetään myös yksinäisyyden tunteen lievittämiseen ja rentoutumiseen.

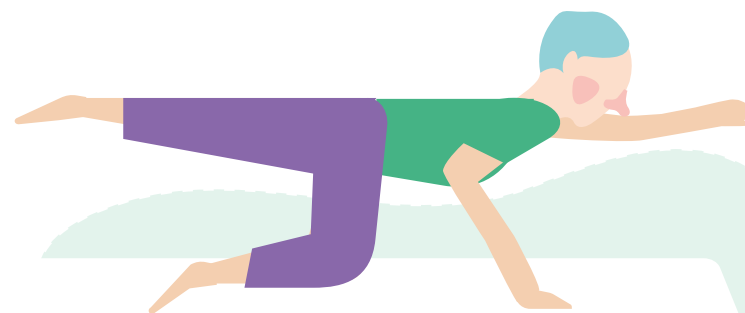


Vinkki:

Rennon olotilan ja hyvän unen voi saavuttaa monella tapaa. Alkoholi sen sijaan heikentää unen laatua.

Alkoholiannosten kirjaaminen

Yli 65-vuotiaiden alkoholinkäytön riskirajat ovat samat sukupuolesta riippumatta. On hyvä muistaa, että erilaiset sairaudet ja lääkitykset heikentävät alkoholin sietokykyä. Lisäksi sietokyvyssä on yksilöllisiä eroja. Ravitsemussuositukset ohjeistavat ikääntyneitä välttämään alkoholia kokonaan.



”

Tiesitkö, että alkoholinkäytön riskirajat yli 65-vuotiailla ovat enintään 2 annosta kerralla ja 7 annosta viikossa.

Vinkki:

Pidä kirjaa juomistasi viikon tai kuukauden ajan. Näin saat kuvan juomatavoistasi. Kirjaa juomat paperille tai verkossa OttoMitta-päiväkirjaan. Lue lisää: ehyt.fi/ottomitta.
Alkoholinkäyttösi riskitasoa voit mitata myös AUDIT-testillä ehyt.fi/testit

Yksi alkoholiannos on:



Yksi pullo olutta, siideriä tai lonkeroa (33 cl)



Yksi lasillinen puna- tai valkoviiniä (12 cl)



Yksi pieni lasillinen väkevää viiniä (8 cl)



Yksi snapsi väkevää alkoholia kuten viinaa, konjakkia, viskiä, rommia tai likööriä (4 cl)

Yhden alkoholiannoksen palamiseen elimistössä kuluu yksilöstä riippuen noin 1–2 tuntia.

Lääkityslista

Lääkkeen nimi ja vahvuus	Annostus	Käyttötarkoitus

Lisätietoa: *ehyt.fi*
AUDIT-testi: *ehyt.fi/testit*
OttoMitta-päiväkirja:



Päihdeneuvonta 24/7



0800 900 45