



Vuosikertomus 2025

EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ EHYT RY



Päihde päivät
MUKANA MAAILMAN
MUUTOKSESSA
14.-15.5.2025
Iina Ranta
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Tänään
On loppu
Päihde päivät
MUKANA MAAILMAN
MUUTOKSESSA

Päihde päivät
MUKANA MAAILMAN
MUUTOKSESSA
14.-15.5.2025
Pinja Rulja
Häme

marimeko
A FINNISH BRAND
OF FINEST QUALITY

Tekstit: Minna Saano, Marjo Tiirikka ja EHYT ry

Graafinen suunnittelu: Sanna Pyykkö / Sopiva Design

Kuvitus: Kaisa Pasanen

Valokuvat: Antti Kirves, Jukka Rapo, EHYT ry, Rodeo ja muut kuvapankit

Sisällys

Toiminnanjohtajan esipuhe.....	4
Medianäkyvyys ja sidosryhmät 2025	5
Julkaisut.....	6
KASVATUS - LAPSET, NUORET JA PERHEET.....	8
Vanhemmuuden tukeminen	9
Päihdekasvatuksen kumppanit ja kouluttajat	10
Päihdekasvatus toisen asteen oppilaitoksissa	11
Kasvatus-osaston tunnuslukuja	14
KANSALAISTOIMINTA.....	17
Elokolo-kohtaamispaikat	18
Työikäisten alkoholinkäyttö	19
Kansalaistoiminnan tunnuslukuja	20
Ensihuoli-kouluttajapari	22
Ehkäisevän pähdetyön tietoperusta -koulutus	23
Alue- ja järjestötyön yksikön tunnuslukuja	24
STRATEGIA JA KEHITTÄMINEN.....	26
Ratkaisuja päihde- ja rahapelipolitiikkaan	27
Viestintä	28
Rahapelihaittojen ehkäisy	29
Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto	30
NOPSA - nopean huumetiedon verkosto	31
Strategia ja kehittäminen -osaston tunnuslukuja ...	32
HENKILÖSTÖ.....	34
Henkilöstö	35
TALOUS.....	36
Talous	37
LIITTEET.....	47



EHYT:n toiminnanjohtaja Juha Mikkonen.

Toiminnanjohtajan esipuhe

Vuosi 2025 oli Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:lle työn, muutoksen ja sitkeyden vuosi. Kansalais- ja asiantuntija-järjestönä jatkoimme määrätietoista työtämme päihde- ja pelihaittojen ehkäisemiseksi yksilö-, yhteisö- ja yhteiskuntatasoilla. Toimintamme kattaa koko elämänkaaren: lapsista ja nuorista työikäisiin ja ikäihmisiin. Toimimme tilanteessa, jossa toimintaympäristön paine kasvoi usealta suunnalta samanaikaisesti.

Haastavista oloista huolimatta saavutimme vuoden aikana merkittäviä tuloksia. Päihde- ja pelikasvatustunneilla kohdattiin luokkahuoneissa yli 22 000 oppilasta ja opiskelijaa ympäri Suomen. Vanhempainilloissa tavoitettiin lähes 2 900 huoltajaa. Kasvatusalan ammattilaisia koulutettiin ja kohdattiin yli 3 600. Nuorille suunnatun Bueno-toiminnan videosisällöt keräsivät yli 3,3 miljoonaa katselukertaa. Päihdeneuvonnassa päihdetyön ammattilaiset kävivät yli 10 000 puhelinkeskustelua ja päihdeasiamiestoiminta vastasi yli 900 yhteydenottoon. EHYT näkyi perinteisessä mediassa 581 kertaa, ja uutisoinnin arvioitu potentiaalinen tavoitavuus nousi lähes 88 miljoonaan.

Samaan aikaan toimintaympäristö asetti järjestöllemme ja koko kentälle poikkeuksellisia paineita. Järjestöavustuksiin kohdennettujen leikkausten vuoksi jouduimme käymään muutos-

neuvottelut ja vähentämään henkilöstöä. Tämä tarkoittaa vähemmän kohtaamisia, vähemmän koulutuksia ja vähemmän tukea.

Pikasäästöjä haettaessa ei aina muisteta, että ehkäisevän päihdetyön vaikuttavuus näkyy konkreettisesti pidemmällä aikavälillä. Päihdehaittoja koskevasta polarisaatiosta huolimatta alkoholin keskikulutus on vähentynyt, tupakkatuotteiden kulutus on puolittunut ja ammattiin opiskelevien tupakointi vähentynyt 23 prosenttiyksikköä. Nuorten rahapelaaminen on laskenut lähes 20 prosenttiyksikköä. EHYT:n tekemä työ on ollut olennainen osa tätä hidasta muutosta.

Hyvä kehitys on kuitenkin vaarassa. Alkoholin saatavuutta aiotaan yhä lisätä muun muassa sallimalla ruokalähettien avulla tapahtuva alkoholin pikakuljetus koteihin. Tämä tuo raskaan taakan etenkin lapsille, joiden vanhemmalla tai vanhemmilla on päihdeongelma. Samalla vaikutukset kohdistuvat useisiin riskiryhmiin, kuten ikääntyneisiin, yksinäisiin ja jo ennestään päihdeiden kanssa kamppaileviin. Uudet muuntohuumeet, kuten alfa-PVP, aiheuttavat uudenlaisia kriisejä, joihin palvelujärjestelmä ei ole varautunut. Nikotiinipussien käyttö nuorilla yleistyy saatavuuden lisääntyneenä. Rahapelilain uudistus tuo Suomeen lisenssijärjestelmän, joka avaa oven uhkapelimarkkinoinnin merkittävälle

kasvulle.

EHYT on perustellut päätöksentekijöille yksityiskohtaisesti ja tieteelliseen tutkimukseen vedoten miksi tiettyjä päätöksiä ei kannattaisi tehdä. Valitetavasti on todettava: meitä on kuultu, mutta ei aina kuunneltu. Kaikki vastuullisissa asemassa olevat päättäjät eivät ole täysin sisäistäneet sitä, että ennaltaehkäisyyn panostaminen ei ole vain terveyspolitiikkaa vaan myös viisainta talouspolitiikkaa: ongelmat, joita ei synny, eivät myöskään maksa.

Ehkäisevää päihdetyötä on tehtävä myös silloin, kun se on vaikeaa. Tällöin toiminnan tarve korostuu. Kaikille avoimien Elokolo-kohtaamispaikkojen kävijämäärät ovat kasvussa osin juuri siksi, että muut tukimuodot ovat heikentyneet. Nopean huumetiedon verkosto NOPSA on vakiinnuttanut asemansa ajankohtaisen huumetiedon kanavana, ja sen koulutuksiin osallistui vuoden aikana lähes tuhat ammattilaista.

Kiitän lämpimästi koko EHYT:n henkilöstöä, vapaaehtoisia, kouluttajaverkostoa, jäsenyhdistyksiä ja yhteistyötahoja vuodesta 2025. Teette korvaamatonta ja tärkeää työtä.

*Juha Mikkonen
toiminnanjohtaja
Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry*

EHYTin medianäkyvyys valtakunnallista



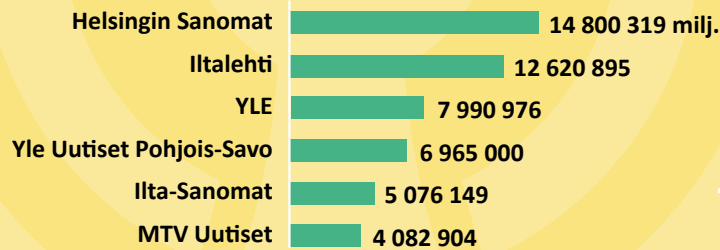
EHYT mainittiin suomalaisessa mediassa

581 kertaa.

Eniten mainintoja oli Helsingin Sanomissa.

Mainintojen potentiaalinen tavoitavuus oli

87,9 miljoonaa.



Mediaosumat valtakunnallisessa mediassa **22 %** (17 % v. 2024)
ja alueellisessa mediassa **52 %** (44 % v. 2024).

Lähde: Retriever mediaseuranta 2025



Sidosryhmät näkevät EHYTin luotettavana vaikuttajana

54 % sidosryhmäkyselyyn vastanneista toivoisi entistä tiiviimpää yhteistyötä EHYTin kanssa.

86 % kokee EHYTin päihde- ja rahapelihaittojen ehkäisyydestä olleen hyötyä.

EHYTillä on tärkeä rooli seuraavilla alueilla:

Luotettavan tiedon jakaminen	4,7
Huumehaittojen ehkäisy	4,6
Alkoholihaittojen ehkäisy	4,5
Nikotiinihaittojen ehkäisy	4,3
Rahapelihaittojen ehkäisy	4,3

Asteikko: 1 = En pidä lainkaan tärkeänä ... 5 = Pidän erittäin tärkeänä

yhteistyökumppani

ASIAANTUNTEVA

tärkeä

vaikuttava

tärkeä

LUOTETTAVA

Edelläkävijä

4,1

arvosana EHYTin yhteisötason työlle ja tuelle

(mm. vapaaehtoistoiminta, kohtaamispaikat, koulu- ja oppilaitostyö, työyhteisöt)

4,1

arvosana EHYTin työlle tunnettuuden ja tiedottamisen eteen

(Asteikko: 1 = ei lainkaan hyvin 5 = erittäin hyvin)

Lähde: EHYTin sidosryhmätutkimus 2025, Bondata



Materiaalia nuorten digilaitteiden käytöstä

Materiaalit tarjoavat ammattilaisille ja perheille keinoja keskustella nuorten kanssa digilaitteiden käytöstä ja tukevat tasapainoista arkea. Digitaalisen median suunnitelman avulla yläkoulut voivat rakentaa yhteisiä toimintatapoja ja edistää oppilaiden hyvinvointia.



Rahapelaamisen ehkäisy oppilaitoksissa

Uusi ohjeistus on suunnattu yläkouluissa ja toisella asteella toimiville ammattilaisille. Siinä kerrotaan lyhyesti, miten rahapelaamisen tunnistaa, miten siihen voi puuttua ja miten pelaamisen voi ottaa puheeksi.



Nuoret, lääkkeet ja alkoholi -opas huoltajille

Tiesitkö tämän nuoresi lääkkeitä ja alkoholistä? -opas sisältää tietoa nuorten yleisimmistä lääkkeistä ja siitä, miten ne vaikuttavat yhdessä alkoholin kanssa.



Keskustelua nikotiinituotteista -kortti ja kieltokyltti

Kortti auttaa ammattilaista avaamaan keskustelun nikotiinituotteista alakouluikäisten kanssa. Nikotiinituotteiden käyttökieltokyltti kertoo, että oppilaitoksessa noudatetaan tupakkalakia.



ADHD-tietoa neljällä kielellä

Maahanmuuttajaperheiden tietopaketti löytyy nyt suomeksi, englanniksi, somaliksi ja arabiaksi. Sen ovat tuottaneet Hadiya-kumppanuusverkosto ja ADHD-liitto.



Käytännön neuvoja päihdepalveluista asiakkaalle

Käytännön neuvoja päihdepalveluihin hakeutujalle ja palveluihin päässeelle -opas tarjoaa asiakkaalle ja hänen läheisilleen tietoa siitä, miten hakeutua päihdepalveluihin ja ratkaista mahdollisia ongelmatilanteita.



Rahapelaamisesta selkokielellä

Selkokielinen opas kertoo rahapelaamisesta, rahapelihaitoista ja -ongelmasta. Opas auttaa arvioimaan omaa pelaamista ja tarjoaa apua. Se on tehty yhteistyössä THL:n kanssa.



Pohjoismaiset alkoholimonopolit

Tiivistelmä kertoo pohjoismaisten alkoholimonopolioiden periaatteista, niiden roolista alkoholipolitiikassa ja merkityksestä kansanterveydelle. Se kertoo myös järjestelmän nykyhaasteista.



Kompassi-lehti

Kompassi-lehti kertoo ajankohtaisia kuulumisia ehkäisevästä päihdetyöstä, kampanjoista sekä EHYTin ja sen jäsenyhdistysten toiminnasta. Lehti ilmestyi kolme kertaa vuonna 2025.

Lisätietoja: ehyt.fi/tyokalut-ja-materiaalit

EHYT.fi on vahva verkkopalvelu



Verkkosivuilla oli **172 586** kävijää

Verkkosivujen tuotteiden latausten määrä oli **22 986**,
kasvua oli **14 %** vrt. v. 2024

Sosiaalisessa mediassa (Meta, LinkedIn, X)
tavoitettiin **2 622 374** kansalaista

Somen orgaaninen tavoittavuus kasvoi **18 %**

Somesuraajia oli **25 157** (kasvua 8 % vrt. v. 2024)



KASVATUS – LAPSET, NUORET JA PERHEET



Vanhempien verkkotuki vahvistuu

EHYT vahvisti kasvatustyön tukea järjestämällä virtuaalisia vanhempainiltoja ja tuottamalla materiaaleja, jotka helpottavat perheen digiarkea.

Median ja somen kasvatusevinkien tulvassa saattaa moni vanhempi olla hukassa: miten löytää oma tapa kasvat-
taa? Vanhempien rooli päihde- ja digi-
kasvatuksessa on tärkeä, ja siihen EHYT
tarjoaa monenlaista tukea.

EHYTillä on omat koulutuksensa niin
ala- ja yläkoululaisille läsnävanhempain-
iltoineen kuin toisen asteen opiskeli-
joillekin. Vuonna 2025 tarjonta laajeni
valtakunnallisiin Kohti fiksua valintoja
-verkkovanhempainiltoihin. Ne on
suunnattu kaikille 12–16-vuotiaiden
vanhemmille.

”Vanhempainiltoihin on ollut kautta
aikain vaikea saada osallistujia. Verk-
kovanhempainilloilla lisätään saavutet-
tavuutta, ja ne ovat hyvä lisä toimin-
taamme”, kertoo kasvatustieteiden johtaja
Marika Vartiainen EHYTistä.

Etätapahtumiin osallistuneet noin
320 vanhempaa saivat kuulla, miten
nuoret käyttävät päihteitä, mistä niitä
hankitaan ja miten asioista voi kes-
kustella nuoren kanssa. Tällä hetkellä
puhuttavat etenkin vapettaminen ja
vähittäismyyntiin siirtyneet nikotiini-
pussit.

Etätapahtumia järjestetään jatkossa
puolivuositain. Osallistumalla van-
hempi saa vahvistusta päihdekasvatuk-

seen omien lastensa kanssa, eikä arista
päihdeasioista puhumista.

”Vanhempien kestoahuoli on epä-
varmuus siitä, tietävätkö he riittävästi
nuorten elämästä. Vanhempia auttaa
se, että ammattilainen kertoo, missä
mennään ja milloin asioista pitäisi olla
huolissaan.”

Marika Vartiainen mielestä on tär-
keää, että päihdeasioista keskustellaan
kotona mahdollisimman neutraalisti
eikä pelästytä tai ylidramatisoida asiaa.

”Lapsen ja nuoren kiinnostukseen
päihdeasioista tulisi suhtautua avoi-
mesti. On hyvä kuunnella, miten lapsi
tai nuori asian kokee. Kiinnostus ei aina
suinkaan tarkoita, että nuori haluaisi
käyttää itse päihteitä.”

Digimateriaaleja ladattiin ennätysmäärä

Älylaitteiden ja sosiaalisen median
kanssa tasapainoilu aiheuttaa monissa
perheissä närää. Vuonna 2025 EHYT
julkaisi kolme uutta maksutonta digiar-
keen liittyvää itseopiskelumateriaa-
lia osana Pause-hanketta. Materiaalit
antavat tietoa digilaitteiden käytöstä ja
haittojen ehkäisystä.

”Uusien digimateriaalien latausmää-
rät ovat olleet poikkeuksellisen suuria,

mikä kertoo aiheen ajankohtaisuudesta
ja tärkeydestä”, Vartiainen kertoo.

Esimerkkinä aineistosta Vartiainen
nostaa esiin Istutaan alas -kokonaisuus-
teen kuuluvan konkreettisen ja yksin-
kertaisen digihyvinvointisopimuksen,
jossa perhe keskustelee puhelimen käy-
töstä ja sopii säännöistä yhdessä.

EHYTissä aloitettiin myös kaksikieli-
nen Snacka Hemma -hanke, jossa tuo-
tetaan helposti lähestyttävää päihde- ja
pelikasvatuksen sisältöä 11–17-vuotiai-
den vanhemmille somessa.

”Kaikkein tärkeintä murrosikäisen
vanhemmalle on säilyttää keskus-
teleyhteys nuoren kanssa. Vaikka nuori
olisi äkäinen ja torjuu ensin keskustelut
mutta yhteys säilyy, nuori kyllä avautuu
asioista vanhemmilleen, kun sen aika
on”, Marika Vartiainen kertoo.

*EHYT tuottamia uusia ja maksuttomia
materiaaleja digiarjen helpottamiseen
ovat Istutaan alas, (tukea esim. puhe-
limenkäyttöön), Starter kit (vinkejä
huoltajille yläkoulun aloittavan nuoren
digitaalisen median käyttöön) sekä
Selkeyttä perheen digiarkeen -materiaali.
EHYT:n materiaalit löytyvät osoitteesta
ehyt.fi/tyokalut-ja-materiaalit/*



EHYTiin kouluttajaverkosto vuonna 2025.

Espoo vahvisti päihdekasvatusta

EHYT solmi laajan päihdekasvatuksen kumppanuussopimuksen Espoon kaupungin kanssa. Samalla kouluttajaverkosta vahvistettiin.

Kumppanuussopimuksen myötä kunta kattaa EHYTiin kouluttajien oppilaitoksissa tekemän ehkäisevän päihdetyön kustannukset. Vuonna 2025 EHYT solmi historiansa laajimman sopimuksen Espoon kaupungin kanssa. Se sisältää yli 100 koulutuspäivää.

Espoon kumppanuussopimus poikkeaa muista paitsi kattavuutensa vuoksi myös siksi, että se solmittiin hankintamenettelyn kautta. Yleensä sopimukset tehdään ilman kilpailutusta.

Sopimukseen kuuluu 5.–6.-luokkalaisten suunnatut Juteltaisko-päihdekasvatustunnit, 7.–9.-luokkalaisten suunnatun Hubu-menetelmän sekä vanhempainillat ja henkilöstötilaisuudet. Lisäksi sopimus sisältää toiseen asteen oppilaitoksille suunnatut Päihdeilmiö-tunnit.

”Vaikuttavuus on Espoossa nyt suurta, sillä pystymme kohtaamaan eri ikäluokat, ammattilaiset sekä vanhemmat ja keskustelemaan laajalla tasolla päihdeteemoista”, kertoo kasvatusosaston johtaja **Marika Vartiainen** EHYTistä.

Kouluttajaverkosto vahvistui

EHYT teki vuonna 2025 peräti 23 uutta kouluttajarekryä, joista 10 tuli pääkaupunkiseudulle. Keikkatyötä oman työnsä ohella tekeviä kouluttajia on nyt

yhteensä 42.

Kouluttajaverkoston merkitys EHYTille on ensiarvoisen tärkeä, sillä kouluttajien avulla pystytään kohtaamaan 20 000 lasta ja nuorta sekä 3 000 ammattilaista vuosittain.

”Ilman kouluttajaverkosta emme voisi toteuttaa päihdekasvatusta nykyisessä laajuudessaan”, Vartiainen kertoo.

Kouluttajan mielestä työ on antoisaa

Pirkanmaan Parkanossa asuva **Taina Nevanperä** toimi aiemmin pitkään nuorisotyön parissa. Sittemmin urapolku johti työpaikkaratkaisuja tarjoavaan yritykseen. Mieli teki kuitenkin jatkaa töitä myös nuorison parissa, joten Nevanperä hakeutui EHYTiin kouluttajaksi. Hänen joustava työnantajansa sallii keikkatyöt.

Nevanperä on käynyt kertomassa päihdeasioista vanhempainilloissa ja kouluilla lähes 10 vuoden ajan ja työtään hän pitää erittäin antoisana. Mieliiin on jäänyt erityisesti Oulussa pidetty päihdeilmiötunti. Nuori tuli kysymään, onko hänen pakko osallistua, koska päihteen ei kiinnosta häntä lainkaan.

”Ehdotin, että nuori jäisi ainakin hetkeksi kuuntelemaan ja lähtisi sitten

vaikka kesken pois. Hän olikin paikalla koko 90 minuuttia kestäneen esityksen ja tuli kiittämään, miten sai ajattelunsa uusia näkökulmia. Se oli ihana onnistumisen kokemus”, Nevanperä kertoo.

EHYT tukee verkostoaan järjestämällä säännöllisesti Teams-koulutusta ajankohtaisista aiheista, kuten esimerkiksi mediassa kovasti pinnalla olleesta alfa-pvp:stä. Vanhempainilloissa se ei kuitenkaan noussut esiin.

”On tärkeää, että meillä on tietoa valmiina, jos meiltä kysellään uusista asioista”, Nevanperä kertoo.

Päihdeilmiöt voivat olla hyvin paikallisia eri puolella Suomea. Torniossa puhututtaa nuuskan hankkiminen Haaparannasta. Kannabiksen tilalle ovat tulleet nuuska, nikotiinipussit, ilokaasu ja energiajuomat.

Esimerkiksi maakunnissa mökkibileet tekevät taas uutta tuleamista. Yksi 18-vuotias vuokraa mökin ja paikalle tulee kymmeniä alaikäisiä.

”Jo se on suojaava tekijä, että vanhemmat ovat tietoisia siitä, missä menään. Ehkäisevä päihdetyö vaatii ennen kaikkea säännöllisyyttä ja toistoa, kun ikäryhmät vanhenevat ja tilalle tulee aina uusia”, Taina Nevanperä kertoo.



Opiskelija tarvitsee yhä tukeaa

Toisen asteen opiskelijoille suunnattujen Päihdeilmiö-oppituntien rinnalla on kokeiltu kevyempää pop-up-tyyppistä tilaisuutta päihdekasvatukseen.

Usein ajatellaan, ettei toisella asteella opiskelevat nuoret eivät päihdekasvatusta enää tarvitse. Kokeilut on kokeiltu ja terveystiedon tunneilla on päihdeasioista valistettu. Tämä on EHYTin päihdeasiantuntija **Anu Rautaman** mielestä täysin väärä olettaus.

”Kun täysi-ikäisyys lähenee, itsenäistytään ja muutetaan ehkä toiselle paikkakunnalle opiskelemaan. Silloin nimenomaan aikuistuva nuori tarvitsee keinoja siihen, miten suhtautua päihteisiin”, Anu Rautama kertoo.

Päihdeilmiö-oppituntien rinnalle Rautama kehitti ketterämmän tavan kertoa opiskelijoille päihteistä. Opiskelija, kysy asiantuntijalta päihteistä! -tilaisuuksia on järjestetty vuodesta 2022 alkaen. Vuonna 2025 Rautama lupasi EHYTin oppilaitostyön BuenoUutiset-kirjeessä muutamalle nopeimmin ilmoittautuvalle ammattioppilaitokselle ja lukiolle maksuttoman päihdekasvatustilaisuuden.

Oppilaat kokoontuvat livenä yhteen

Tilaisuus toteutettiin vuonna 2025 yhteensä 11 kertaa. Ajankohdaksi sopivat luontevasti ammatillisen koulutuksen järjestön SAKU ry:n Hyvinvointivirtaa-viikko 40 ja lukiolle Ehkäisevän

päihdetyön viikko 45.

Oppilaitos kokosi oppilailta tulevat kysymykset haluamallaan tavalla, kuten esimerkiksi terveystiedon oppitunneilla tai erillisellä lomakkeella.

Kysymyksistä Anu Rautama valitsi 15–20, joihin hän laati yhdessä kollegojensa **Mika Piipposen** ja **Sara Saarisen** kanssa vastaukset.

”Halusimme kysymykset etukäteen, jotta saimme pureskeltua niitä rauhassa. Vastauksista tuli näin paremmat ja monisyisemmät. Joskus kävi niinkin, että jouduimme etsimään lisätietoa – mikä onkaan sen motivoivampaa myös asiantuntijalle!”

Kysymysten kirjo oli valtava – yksinkertaisista päihdekysymyksistä filosofiisiin pohdintoihin.

”Yksi kysyi esimerkiksi sitä, miksi päihteiden käyttöön suhtaudutaan eri tavalla riippuen käyttäjän varallisuudesta. Miten kutkuttava kysymys! Täytyi tarkkaan miettiä, miten siihen vastasi.”

Mukaan otetaan myös nuorille suunnattuja BuenoTalk-videoita, jotta tilaisuudesta tulisi mahdollisimman monipuolinen. Samoin kerrotaan yhteystiedot avun saamiseen, jos itsellä tai läheisellä on haasteita päihteiden kanssa.

Oppilaitos järjesti tilaisuuden livenä

EHYTin asiantuntija Anu Rautama.

Opiskelija-kysy asiantuntijalta päihteistä!

30.9.2025

Anu Rautama
EHYT ry

ja valitsi nuoret esittämään kysymykset. EHYTin asiantuntijat osallistuivat tilaisuuksiin etänä.

Vaikuttavia elementtejä mukana

Tilaisuudet eivät ole esillä EHYTin sivustolla. Todennäköisesti ne ovat jatkossakin tarjolla pop-up-tyyppisesti.

”Vaikuttavassa ehkäisevässä päihdetyössä keskiössä on vuorovaikutteisuus. Päihdeilmiö-oppitunneilla tämä onnistuu, etätilaisuuksissa vain välillisesti. Nämä tilaisuudet ovat kevyempi versio niille, joilla ei ole resursseja Päihdeilmiö-oppituntien järjestämiseen.”

Opiskelija, kysy asiantuntijoilta päihteistä -tilaisuudessa on kuitenkin paljon hyviä ja vaikuttavia elementtejä.

”Nuoret näkevät, että päihteistä saa kysyä ja vastaukset löytyvät. Tärkeää on nimenomaan se, että olemme vastamassa juuri heitä askarruttaviin kysymyksiin. Samalla myös opettajat saavat ajantasaista tietoa päihteistä”, Anu Rautama kertoo.

Opiskelija, kysy asiantuntijalta päihteistä! -tilaisuudet tavoittivat vuonna 2025 liki 1 800 nuorta ja opettajaa. Niissä vastattiin 172 kysymykseen.



Suomen somalialaisten liiton Sugulle Salah ja Bashe Ali (oik.) Hadiyan messuständillä Pähdepäivillä.

Verkosto vahvasti yhteistyötä

Hadiya-kumppanuusverkosto on koonnut yhteen toimijoita, jotka edistävät maahanmuuttajaperheiden hyvinvointia. Miten käy verkostolle, kun rahoitus loppuu?

Hadiya-kumppanuusverkosto sai alkunsa vuonna 2020, kun Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) myönsi rahoitusta usealle maahanmuuttajataustaiselle järjestölle. EHYTissä alkoi samana vuonna toimia STEA-rahoituksella Hadiya-hanke, jonka ohjausryhmässä heräsi ajatus edistää maahanmuuttajaperheiden hyvinvointia laajemmin järjestöyhteistyössä. EHYTin Hadiya-hanke alkoi toimia verkoston rakentajana tavoitteena toiminnan kasvattaminen ja toimijoiden välisen synergian vahvistaminen. Kumppanuusverkosto on nyt toiminut kuusi vuotta ja siihen kuuluu kolmisenkymmentä toimijaa ja järjestöä.

”Resurssit yhteen kokoamalla olemme pystyneet tekemään isoja kampanjoita, tuottamaan materiaaleja ja koulutuksia. Edunvalvonta ja tiedonvälittäminen on ollut vaikuttavampaa ja kynnys uusien jäsenten mukaan tulemiseen madaltunut. Verkostoon kuuluvat järjestöt ovat voineet nostaa kapasiteettiaan, ja niillä on laajemmat yhteydet ohjata asiakkaitaan eri palveluiden piiriin. Toimintaan on tullut ammattimaisuutta”, kertoo kumppanuusverkoston varapuheenjohtaja **Tariq Omar** Samha ry:stä.

Kukoistuksen vuosi 2025

EHYTin Hadiya-hanke päättyi vuonna 2023. Kumppanuusverkoston toimintaa voitiin kuitenkin jatkaa EHYTin uuden

Stea-hankkeen turvin.

”Sen myötä saimme uusia jäseniä ja pystyimme lisäämään kokoontumisia, yhteisiä keskusteluja ja niistä kummunnutta uutta toimintaa. Olemme verkoston osallistuneet myös ohjelmantuottajina valtakunnallisiin seminaareihin.”

Kukoistuksen vuoden jälkeen huoli koittaa. Rahoitus päättyy vuonna 2026.

”Kumppanuusverkostolla olisi hyvä pohja hakea uutta rahoitusta jatkokaussille, mutta leikkaukset ovat iskeneet. Ei ole varmaa, voiko STEA-avustuksia enää hakea”, Omar kertoo.

Mietinnässä on nyt, millaisia mahdollisuuksia on toiminnan jatkamiseen: EU-rahoitus, säätiörahoitus vai sulautetaanko verkoston toiminta jäsenjärjestöjen omaan toimintaan?

”Meillä on vahvat näytöt verkoston toimivuudesta ja tuloksista, ja sen toimijoilla on halu jatkaa yhteistyötä. Kaiken tämän perusteella uskon, että mahdollisuuksia rahoituksen saamiseen on”, sanoo Omar.

Yhteistyön tuloksena hittituote

Yksi kumppanuusverkoston yhteistoiminnan näytöistä on ADHD-tietoa maahanmuuttajaperheille -opas. Se valmistui vuonna 2024 ja käännettiin viime vuonna englanniksi, somaliksi ja arabiaksi.

”Verkoston tapaamisissa keskustel-

tiin kentältä nousseista signaaleista, joita järjestöt kohtaavat työssään. Esiin nousi ADHD ja sen aiheuttamat haasteet. Kävi ilmi, että maahanmuuttajaperheillä on paljon kysymyksiä ADHD:stä, mutta stigman pelko ja tietämättömyys estävät tiedon hankkimista. Lähdimme pohtimaan, mitä verkosto voisi asialle tehdä.”

Verkoston toimijat järjestivät vanhemmille pienryhmiä, joissa kerättiin kysymyksiä neurokirjon aiheuttamista huolista. Niihin vastasivat ADHD-liiton asiantuntijat. Kysymyksistä ja vastauksista päätettiin julkaista ADHD-tietoa maahanmuuttajaperheille -opas.

”Opas tuli aitoon tarpeeseen, sillä se syntyi jäsenistöltä nousseista kysymyksistä. Siitä on hyötyä myös maahanmuuttajataustaisten kanssa työskenteleville ammattilaisille kouluissa ja terveydenhuollossa”, Omar sanoo. ADHD-oppaasta tuli hittituote. Se oli vuoden 2025 toiseksi ladatuin tuote EHYTin verkkokaupassa.

Hadiya-kumppanuusverkosto on osa EHYTin Vanhempien ja verkostojen Hadiya-hanketta (2024–2026), jossa edistetään ensisijaisesti arabian- ja somalinkielisten perheiden hyvinvointia.

Hadiya-kumppanuusverkoston toiminta vuosina 2020–2025-raportti on tilattavissa EHYTin verkkokaupasta.

Nettimummola uudistui

Vuonna 2025 Nettimummola uudisti verkkosivujaan ja siirtyi osaksi nuorten BuenoTalk-sivua. Viestinnän ja markkinoinnin selkeyttämiseksi Muruset-nimestä luovuttiin ja toiminnassa käytetään sen sijasta sanaa Nettimummola. Toiminnassa kokeiltiin myös uusia kanavia (TikTok ja Discord) nuorten tavoittamiseksi. Chat-kohtaamisia oli yhteensä 3125. Nuorten palautteet keskusteluista sekä vapaaehtoisille tehty osallisuusindikaattori-kysely osoittivat toiminnan olevan merkityksellistä, yhteisöllistä ja laadukasta. Vapaaehtoisia oli vuoden aikana 15, ja heille tarjottiin tukea koulutuksilla, lähi-tapaamisilla ja etämotivoinnin vuosikellon avulla.

Förebyggande arbete bland barn och unga

Barn och unga har rätt att få prata om rusmedel på sitt modersmål, ca 20 % av alla möten i grundskolan och på andra stadiet skedde på svenska år 2025.

Även professionella och vårdnadshavare behöver verktyg för att behandla rusmedelsfrågor med barn och unga. I november ordnade vi för första gången en nationell föräldrakväll online "Tillsammans mot sunda val" med rusmedelstema. Syftet var för att stärka vårdnadshavarnas kunnande kring rusmedelsfrågor och ge tips till vardagen. Kvällen ordnas på nytt våren 2026.

Med stöd av Utbildningsstyrelsen ordnades kursen "RuDi-backen" där 17 professionella fick lära sig om rusmedels- och digitalfostran. Med hjälp av understödet kunde vi översätta och producera nya undervisningsmaterial på svenska.

På hösten 2025 startade Snacka hemma -projektet som stöder vårdnadshavare i rusmedels- och digifrågor genom innehåll på sociala medier. Föräldrars behov kartlades genom en enkät under hösten. Projektet finansieras av Kulturfonden.

Verkkokurssit vahvistavat ammattilaisten osaamista

Ehytkouluttaa.fi on EHYTin Moodle-pohjainen oppimisympäristö, joka tarjoaa maksuttomia verkkokursseja eri alojen ammattilaisille ja opiskelijoille. Sisältöjä voi opiskella joustavasti omaan tahtiin sekä yksittäisinä kursseina että pidempinä oppimispolkuina. Vuonna 2025 kursseja suoritti 157 osallistujaa, aktiivisia käyttäjiä oli 209 ja käyttäjäprofileja yhteensä 582. Palvelu tukee osaamisen kehittämistä ajasta ja paikasta riippumatta sekä varmistaa, että asiantuntijatieto ja hankkeissa tuotetut sisällöt pysyvät laajasti hyödynnettävissä.

Perheiden hyvinvointia tukemassa

Perustana perhe -hankkeessa on pilotoitu neljän tapaamisen mittaista ryhmämallia, joka keskittyy vanhemmuuden ja elämäntaitojen vahvistamiseen 8–13-vuotiaiden lasten perheissä eri puolilla Suomea. Ryhmissä käsiteltäviä teemoja ovat esimerkiksi rajojen asettaminen, stressin hallinta ja omien voimavarojen tunnistaminen. Lapsille tapaamiset tarjoavat turvallisen ympäristön harjoitella sosio-emotionaalisia taitoja. Malli voi tutkitusti vähentää konflikteja perheessä, lasten haastavaa käytöstä sekä muuta arjen kuormitusta. Toiminta perustuu YK:n Families United -ohjelmaan. Perustana perhe -ryhmänohjaajien koulutukset aloitettiin vuoden aikana, ja niitä jatketaan hankkeen ajan.



Kriittistä medialukutaitoa nuorille

BuenoTalk vahvistaa nuorten kriittistä medialukutaitoa tuomalla tutkittuun tietoon perustuvaa, luotettavaa sisältöä sosiaaliseen mediaan. Toiminta auttaa 13–18-vuotiaita tunnistamaan ja arvioimaan somessa kohtaamiaan väitteitä, mielikuvia ja harhaanjohtavaa tietoa erityisesti päih-

teistä. Nuoret osallistuvat aktiivisesti sisällön ideointiin, ja aiheet nousevat heidän kysymyksistään. Sisällöissä käsitellään päihdeiden lisäksi myös mielenterveyttä ja hyvinvointia. Vuonna 2025 yli 90 % vastaajista koki BuenoTalkin vaikuttavan nuorten päihdevalintoihin.



EHYT Bueno

BuenoTalk ottaa päihdeaiheet puheeksi videoissa, kuvissa ja somekeskusteluissa. Nettimummolassa nuori voi jurella luotettavan aikuisen, mummon tai vaarin kanssa.

MUMMOLA

BuenoTalk -juliste

Nuorille suunnattu BuenoTalk-toiminta sai vuonna 2025 uuden ilmeen. Uudessa ilmeessä värimaailma on mustavalkoinen, mutta päähenkilönä seikkailee yhä kissa.



Se jäi mieleen, miten helposti päihteisiin voi jäädä koukkuun, vaikka aluksi ajattelis vaan kokeilla kerran. Myös se, miten paljon ne voi vaikuttaa elämään, kaverisuhteisiin ja mielialaan, oli aika pysäyttävää.

HUBU-oppitunnin palaute

Päihdekasvatuksen tunneilla luokkahuoneissa kohdattiin

22 213

oppilasta, joista

18 % kohdattiin ruotsiksi ja

1,3 % englanniksi.

Vanhempaintilaisuuksissa tavoitettiin

2 853

huoltajaa, joista

25 % kohdattiin ruotsin kielellä ja

0,8 % englannin kielellä.

Kasvatusalan ammattilaisia koulutettiin ja kohdattiin yhteensä

3 612.

Valtakunnallisessa kouluttajaverkostossa

toimi aktiivisesti **n. 40** päihde- ja pelikasvatuksen kouluttajaa.

Kiitos, kun pystyttiin jutella näistä asioista. Minulla on ollut mielenpäällä juomisesta asioita, ja tuli mukava olo, kun sain kertoa/ kirjoittaa niitä paperille. T: Oppilas **Juteltaisko?**-oppitunnin palaute

Perustana perhe -hankkeessa ohjattiin

88 perheryhmätapaamista,
joissa tuettiin

142 vanhempaa

ja

167

alakoululaista lasta.

Ystävällinen ja luottamuksellinen ilmapiiri. Toinen osa opetusta lasten kanssa oli erityisen mielenkiintoinen ja lähensi meitä. Osallistuminen omalla äidinkielellä oli helppoa.

Perustana perhe -ryhmän osallistuja



Kerrotte faktaa hausalla ja mieleenpainuvalla tavalla.

BuenoTalkin somekyselyn palaute

Mieleen jäi, miten paljon päihteet voivat vaikuttaa mielenterveyteen ja ihmisuhteisiin. Jäi mieleen, että päihteiden käyttö voi alkaa pienestä, mutta seuraukset voivat olla isoja.

BuenoTalkin somekyselyn palaute

Hienosti tehty tunti! Koneella tehty kysely AIVAN IHANA sai laittaa nimettömästi vastaukset eikä tarvinnut pelätä, että joku saa tietää vastaukset.

HUBU-oppitunnin palaute

Buenotalk-toiminnassa julkaistiin

199 nuorille suunnattua videota, joita katsottiin TikTokissa

yht. 2 021 138

kertaa,

Instagramissa

929 698

kertaa ja

Youtubessa

373 604

kertaa.

Kouluttaja tiesi mistä puhui. Luento oli mukava kuunnella, etenkin kun vaihdettiin mielipiteitä ja pompoteltiin ajatuksia. Kiitos!

Päihdeilmiö-oppitunnin palaute

Minulle tuli keskustelusta hyvä tunne. Sain hyviä ehdotuksia ja oli mukava päästä keskustelemaan aiheesta joka välillä askarruttaa mutta ei ole siitä hirveästi puhunut muille.

Nettimummolan kävijä

EHYTin koordinoimaan **Hadiya-kumppanuusverkostoon** kuului

29

maahanmuuttajatahoa.

Vanhempien ja verkostojen Hadiya-hankkeessa

toteutettiin

48

arabian- tai somalinkielistä koulutusta, joissa kohdattiin

517

vanhempaa.

Pause-hankkeessa kohdattiin yhteensä

1 389

kasvatusalan ammattilaista ja

431

huoltajaa.

Snacka hemma -hankkeen vanhempainkyselyyn vastasi

218

vanhempaa.

Mahtavaa, että omassa verkostossa näin paljon asiantuntijuutta. Myös hiljaista tietoa. Hadiya-kumppanuusverkoston jäsen

Nettimummolan

15

vapaaehtoista ikäihmistä keskusteli

chattissa 3 125

nuoren kanssa.

Onnellisen maan onnellinen mummo.

Nettimummolan vapaaehtoinen



Suoraa, järkevää ja asiallista puhetta, hyviä konkreettisia neuvoja ja faktatietoja kaiken tueksi. Täydellinen esitys aiheesta. Palaute huoltajien tilaisuudesta

KANSALAISTOIMINTA



Olavi Kokko (oik.) kuuluu Helsingin Elokolon vakikävijöihin.

Elokolon kävijämäärät kasvussa

Vuonna 2025 Elokolo-kohtaamispaikkojen ovi kävi tiuhempaan kuin aiemmin. Se viestii siitä, että Elokoloille on tarvetta.

Hallituksen leikkaukset ovat näkyneet Elokolon käyntimäärien kasvuna, ja tahti kiihtyi loppu vuotta kohti. Helsingin Kallion Elokolon toiminnanohjaaja **Mika Mikkonen** kertoo, miten esimerkiksi Kalliossa kävi edellisvuoden jouluaattona 52 ihmistä. Vuoden 2025 määrä oli jo 101.

”1990-luvun talouslaman aikana leikkattiin juustohöylällä, nyt moottorisahalla. Lisäksi väestö ikääntyy ja paha tauti nimeltä yksinäisyys on lisääntynyt. Tällaisille Elokoloille ja muille vastaaville palveluille on kasvava tarve.”

Kallion Elokolon oven avaa kymmenet ihmiset päivittäin. Kohtaamispaikka on auki vuoden jokaisena päivänä. Kävijöistä liki puolet on eläkeläisnaisia ja -miehiä. Joukossa on myös pitkäaikaisyöttömiä ja työkyvyttömyyseläkkeellä olevia.

Mika Mikkonen on Kallion Elokolon ainoa vakituinen työntekijä. Paikan pyörittämiseen osallistuu lisäksi joukko vapaaehtoisia opiskelijoita, työharjoittelijoita, kieltenopiskelijoita ja palkkatuettuja henkilöitä. Elokoloilla on myös työllistävä vaikutus. Se on tärkeää eri-

tyisesti, kun työttömyys on lisääntynyt.

Biljardi ja sanomalehdet houkuttimina

Olavi ”Olli” Kokko löysi Elokolon vajaat kymmenen vuotta sitten tutun taiteilijan suosituksesta. Olli Kokko tuumi vaimonsa kanssa, että molemmilla on hyvä olla yhteisten menojen lisäksi myös omat harrastuksensa. Käynnit tihenivät miehen jäätyä neljä vuotta sitten leskeksi.

Elokolossa käy kaikenlaisia ihmisiä, myös koulutettua väkeä insinööreistä tuomareihin.

Ennen eläkkeelle jäämistään Kokko toimi autoalalla.

”Täällä käy ihan tavallisia ihmisiä, kuten minä. Tykkään pelata biljardia kivan, muutaman hengen samantasoisien peliporukan kanssa. Luen myös lehdet päivittäin”, Olavi Kokko kertoo.

Elokolosta saa maksuttoman aamupuuron. Tiistaisin kokkaillaan lounas yhdessä ja torstaisin irtoaa lautasellinen hernekeittoa eurolla. Kahvia ja pientä purtavaa saa omakustannushintaan. Paikalla käy myös sosiaali- ja ter-

veysalan ammattilaisia puhumassa eri teemoista.

Kävijöiden käytössä on kaksi tietokoneita ja tarvittaessa saa digitukea. Sitä Olavi Kokko ei tarvitse, sillä kun oma läppäri sanoi sopimuksensa irti, Kokko siirtyi kokonaan älypuhelimien käyttöön.

Tunnelma Elokolossa on välitön ja Kokko kertoo arvostavansa sitä, että ihmiset saavat olla Elokolossa mitä haluavat, osallistua toimintaan tai olla osallistumatta.

”On tärkeää tulla hyväksytyksi sellaisena kuin on.”

Elokolo-kohtaamispaikkoja koskevan kyselyn 2025 mukaan Elokoloilla on merkittävä rooli hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden tukemisessa.

Kyselyyn vastanneista 73 % kokee kohtaamispaikan vähentäneen yksinäisyyden tunnetta ja 71 % kertoo hyvinvointinsa lisääntyneen Elokolossa käymisen myötä. 85 % vastaajista kokee, että Elokolon saa tulla omana itsenään, ja 80 % kokee tulevaisuutensa huomioduksi ja arvostetuksi.



Häpeän hälventämistä ja rohkaisua

Alkoholi on työikäisten pääpaihde, jonka ongelmakäytön ympärillä leijuu vahva häpeä. EHYTin Päihdeneuvonta ja puheeksioton koulutukset auttavat häpeän hälventämisessä ja rohkaisevat päihdepalveluiden ja avun piiriin.

”Vuosi vuodelta meille tulee aiempaa enemmän puheluita, ja viime vuosi oli kaikkien aikojen ennätys”, kertoo EHYTin Päihdeneuvonnan päällikkö **Kaisa Åberg**.

”Vaikka huumeista paljon puhutaan, on alkoholi valtakunnan pääpaihde. Puheluista 75 prosenttia koski alkoholin käyttöä.”

Viime vuonna puheluissa nousivat esiin myös työllisyyden heikkeneminen ja sosiaaliturvan leikkaukset.

”Lomautukset ja työsuhteen päättymisen ovat riskihetkiä, jolloin juominen voi lisääntyä tai lähteä käsistä. Myös mielenterveyden haasteet, akuutit kriisit, esimerkiksi läheisen menetys, ovat olleet laukaisevia tekijöitä päihteiden käytölle”, Åberg kertoo.

Puhelussa muutoksen mahdollisuus

EHYTin Päihdeneuvonta on matalan kynnyksen palvelu. Ammattilaiset vastaavat puheluihin 24/7, palvelu ei maksa mitään ja keskustella voi anonyymisti.

”Soittajille on tärkeää, että löytyy väylä, jossa voi nimettömästi ja luottamuksellisesti keskustella vaikeasta asiasta. Moni kertoo ensimmäistä kertaa puhuvansa alkoholin käytöstään, josta ei ole voinut puhua kenellekään muulle, koska se aiheuttaa niin paljon

häpeää. Häpeä voi olla niin iso, että se on este hakeutua julkisten päihdepalveluiden piiriin.”

Häpeään auttaa empaattinen kohtaaminen ja avoin puhe. Kun soittaja on saanut keskustella EHYTin ammattilaisen kanssa, jäsennellyt omaa tilannettaan ja saanut palveluohjausta, rohkaituu moni ottamaan seuraavan askeleen ja hakemaan apua.

”Kun puhelun päätteeksi ihminen toteaa: ”en ole aiemmin sanonut tätä kenellekään ääneen” tai ”uskalsin myöntää ongelman”, on se hetki, josta alkaa muutoksen mahdollisuus”, Åberg sanoo.

Koulutuksista rohkeutta ja työvälineitä

”Mediassa huumausaineet ovat olleet paljon esillä, erityisesti alfa-PVP:stä on viime aikoina uutisoitu, ja se näyttäytyy koulutuskyselyissäkin. Koulutuksissa käsitellään huumeita, mutta alkoholi on pääaihe, sillä se on eniten haittoja aiheuttava päihde ja työikäisten kolmanneksi yleisin kuolinsyy”, sanoo EHYTin ehkäisevän päihdetyön asiantuntija ja kouluttaja **Iina Ranta**.

Puheeksiotto on koulutusten ydin; miten kohdataan ihminen empaattisesti ja miten avataan keskustelu.

”Puheeksiotto on kuin ensiaputaito, jota on tärkeä harjoitella. Koulutuksessa

käymme läpi konkreettisin esimerkein, mitä puheeksiottaja voi kysyä ja sanoa erilaisissa tilanteissa.”

Samoin kuin Päihdeneuvonnassa myös koulutuksissa nousee esille häpeä.

”Alkoholin ympärillä leijuu vahva stigma. Puheeksiottajakin voi tuntea häpeää, jopa pelkoa, ottaa alkoholi tai muu päihteiden käyttö puheeksi. Moni kokee puuttuvansa toisen ihmisen henkilökohtaiseen asiaan ja arastelee sitä. Koulutuksessa rohkaistaan ja kannustetaan puheeksiottajaa, annetaan konkreettisia työvälineitä ja materiaalia sekä lisätään ymmärrystä, ettei päihteiden käyttö ole vain yksilön valintoja vaan niiden käyttöön ovat vaikuttaneet monet tekijät”, Ranta kertoo.

Niin Päihdeneuvonnan kuin koulutustenkin osalta on huoli järjestörahoituksen leikkauksista.

Monia ihmisiä olemme voineet auttaa, mutta kipeästi tarvittaisiin lisäresursseja, koska alkoholipolitiikan suunta näyttää olevan se, ettei EHYTin palveluiden tarve tule vähenemään, toteavat Åberg ja Ranta.

EHYTin Päihdeneuvonta vastasi vuonna 2025 yli 10 000 puhelua. Puheeksioton koulutuksiin osallistui vuonna 2025 noin kaksi tuhatta koulutettavaa.

Saan sieltä apua ja yhteenkuuluvuutta, aktiviteetteja sekä iloa ja tulen hyväksytyksi.

Elokolo-kävijä

Olen saanut todella paljon tietoa potilaan oikeuksista, mistä olen kiitollinen.

Päihdeasiamies-toiminnan palaute

Oloni helpottui ja tiedän nyt vaihtoehdot jatkoa ajatellen.

Päihdeneuvonnan palaute

Sain työstettyä koulutuksessa omaa ajatusmaailmaa ja asennetta päihteiden käytön puheeksiottoon liittyen. Osaan nyt laajemmin kohdata ja ottaa esille päihteiden käytön.

Päihteiden puheeksiottokoulutukseen osallistunut

Tänne on mukava tulla. Otetaan hyvin vastaan. Koen oloni turvalliseksi täällä.

Elokolo-kävijä

Ensimmäistä kertaa joku kuunteli ja selitti asioita kunnolla. Tästä oli todella paljon apua.

Päihdeneuvonnan palaute

Elokolo-kohtaamispaikoissa käytiin yhteensä

47 402

kertaa.

Elokolo-toiminnassa toteutettiin yhteensä

1 795

ryhmää tai tapahtumaa.

Elokolo-toiminnassa oli mukana yhteensä

60

vapaaehtoista.

Elokoloissa työskenteli vuoden aikana yhteensä

94

henkilöä muun muassa työkokeilun, palkkatuen ja harjoittelun avulla.

Aikuisväestöä ja ikäihmisiä sekä heitä kohtaavia koulutettiin päihdehaittojen ehkäisystä ja ikääntymiseen liittyvistä päihdekäytön riskeistä. Näissä koulutuksissa kohdattiin yhteensä

2 320

henkilöä.

Terveyttä työttömille -toiminnassa koulutettiin

241 työtöntä

tai työttömien parissa toimivaa henkilöä.

Elokolo on tärkeä jokapäiväinen paikka. Täällä on aina kavereita, ja meille on muodostunut yhteisö tänne.

Elokolo-kävijä

Tällainen toiminta lisää hyvinvointia ja vähentää yksinäisyyttä ja auttaa elämässä jaksamiseen.

Elokolo-kävijä

Konkreettisia esimerkkejä, tapoja ottaa puheeksi, miten ja mitä sanoa, mihin ohjata.

Päihdeiden puheeksiottokoulutukseen osallistunut

Päihdeneuvonnassa käytiin

10 591

puhelinkeskustelua.

Kaiken kaikkiaan yhteydenottoja neuvontapuhelimeen tuli

26 149.

Yhteyttä ottaneista soittajista

74 %

oli päihdeiden riski- ja ongelmakäyttäjiä,

24 %

riski- ja ongelmakäyttäjien läheisiä ja

2 %

soitti jossain muussa roolissa.

Päihdeasiamiestoiminnassa vastattiin

901

yhteydenottoon.

Koulutuksissa

283

ammattilaista sai tietoa uudesta lainsäädännöstä ja asiakkaiden oikeuksista.

Toiminnassa tavattiin tai konsultoitiin

31:ä päätöksentekijää

ja **252:a** päihdepalveluiden työntekijää hyvinvointialueilta.

Kiitos asiantuntevista neuvoista ja lainkohdista, joihin voin vedota.

Päihdeasiamies-toiminnan palaute

Kiitos kattavasta ja hyödyllisestä koulutuksesta. On tärkeää tuntea tilastoja päihdeiden käyttöön liittyen, jotta osaa myös suhteuttaa asioita paremmin.

Päihdeiden puheeksiottokoulutukseen osallistunut

Päihdehoidon käytännöt yhteydenoton syynä

Päihdeasiamiestoiminta julkaisi ensimmäistä kertaa tilasto-raportin, joka koskee vuoden 2025 toimintaa. Raportti perustuu yhteydenotoista kerättyyn tietoon ja kuvaa päihdepalveluita tarvitsevien asiakkaiden, heidän läheistensä sekä ammattilaisten kohtaamia haasteita palvelujärjestelmässä.

Vuonna 2025 toiminnassa vastattiin 901 yhteydenottoon. Useimmiten yhteyttä otti päihdepalveluiden asiakas itse (62 %), ammattilaisten osuus oli 17,3 % ja läheisten 15,9 %.

Yleisimmin yhteydenotot liittyivät hoitokäytäntöihin (50,4 %). Päihdepalveluihin pääsy oli syynä 27,4 %:ssa ja palveluissa

koettu kohtelu 20,7 %:ssa yhteydenotoista. Suurin osa oli yrittänyt selvittää asiaansa itse ennen yhteydenottoa. Yhteydenottajista 77,5 % koki saaneensa tarvitsemansa avun päihdeasiamiestoiminnalta ja pärjäävänsä itsenäisesti asian jatkoselvittelyssä.

Tilastoraportti on tarkoitus julkaista tulevaisuudessa vuosittain. Sen tavoitteena on lisätä ymmärrystä palvelujärjestelmän haasteista ja tukea päihdepalvelujen kehittämistä.

Lisätietoja: [päihdeasiamies.fi](https://www.paihdeasiamies.fi)



Vapaaehtoiset Santeri Vänskä ja Susanne Salonen EHYTin Anne Mikkolen (kesk.) kanssa.

Merkityksellistä vapaaehtoistyötä EHYTin ammattilaisen työparina

Kun läheisen pelaamisesta tai päihteiden käytöstä on huoli, Ensihuoli-koulutus antaa työkaluja asian puheeksi ottamiseen. Koulutuksiin on perehdytetty vapaaehtoisia kouluttajapareiksi EHYTin ammattilaisille. Palaute on puolin ja toisin ollut kiittävää.

Kun EHYTin asiantuntija **Anne Mikkola** pyysi kolme vuotta sitten Elokolossa työharjoittelussa ollutta **Susanne Salosta** mukaan Porissa järjestettävään pilottikokeiluun, jossa EHYTin ammattilaisten rinnalle perehdytettäisiin vapaaehtoisia Ensihuoli-kouluttajapareja, pyysi Salonen odottamaan hetken. Hän soitti äidilleen ja kysyi, ottaisiko tämä koirat hoitoon. Äiti lupasi. Salonen kääntyi takaisin Mikkolan puoleen: Lähden!

Inhimillistä läsnäoloa

Ensihuoli-koulutukseen osallistujat saavat valmiuksia läheisen päihteidenkäyttöön tai rahapelaamisen liittyvän huolen puheeksi ottamiseen. Näissä koulutuksissa tuli esille toive, että EHYTin ammattilaisten rinnalle olisi hyvä saada myös tavallisen ihmisen ääni ja tavallisen ihmisen kokemuksia.

”Tästä toiveesta lähdimme kokeilemaan vapaaehtoisia työpareiksi kouluttajillemme. Onnistuneen pilotin ja vapaaehtoisten panoksesta saatujen kehujen perusteella olemme kouluttaneet heitä vuodesta 2024 lähtien”, kertoo Mikkola.

Mikä sai Susanne Salosen lähtemään mukaan Ensihuoli-kouluttajapariksi?

”Olen ammatiltani pienkoneasentaja, mutta halusin ihmisten pariin. Elämän

varrella on ollut kaikenlaista ja ajattelin, että voisin kenties auttaa muita omien kokemusteni kautta. Kun tarjous pilottikoulutukseen tuli, niin totta kai lähdin mukaan.”

Ensihuoli ei ole ammattilaiskoulutus, eikä erityisiä vaatimuksia kouluttajapareiksi haluavillekaan ole.

”Tärkeintä on olla lähimmäinen, oma persoona. Jos ammattilaistakki on, se pistetään koulutuksessa naulakkoon ja ollaan vain kummitätejä, naapureita ja työkavereita”, sanoo Mikkola.

Ensihuoli-koulutuksia pidetään kerran kuukaudessa sekä Teamsissa että kasvotusten. Lisäksi on kohdistettuja koulutuksia eri aiheista kuten huumeista ja rahapelaamisesta.

”Työparikoulutuksessa sain uskallusta ja työkaluja Ensihuoli-koulutusten vetämiseen. Niistä jokainen on antanut minulle jotakin uutta, jota käyttää seuraavassa koulutuksessa. Opin koko ajan lisää”, Salonen toteaa.

Ennen jokaista kahden tunnin Ensihuoli-koulutusta EHYTin kouluttaja ja vapaaehtoinen työpari vaihtavat kulumiset ja käyvät tulevan koulutuksen roolituksen läpi.

”Kun etukäteen aina vähän jännittää, niin siinä yhdessä jutellessa jännitys häviää”, Salonen kertoo.

Jokaisella on annettavaa

Mikkola sanoo, että on suuri rikkaus saada työskennellä vapaaehtoisen työparin kanssa.

”He ymmärtävät herkästi ihmisten kertomukset ja ovat taitavia komppaamaan ja kommentoimaan osallistujien esittämiin kysymyksiin tai kertomaan omat kokemuksensa elävästä elämästä.”

Vapaaehtoisia on tällä hetkellä kymmenkunta, neljä heistä, kuten Susanne Salonen, on ollut mukana pilottikoulutuksesta lähtien. Kouluttajaparina työskenteleminen on palautteen mukaan heille tärkeää ja merkityksellistä työtä.

”Tästä työstä saa itsekkin paljon. Kun joku kirjoittaa koulutuksen jälkeen chatiin ”Kiitos, sain apua ja työkaluja” on se iso palkinto”, Salonen sanoo ja kannustaa:

”Vaikka omilla läheisillä tai tuttavilla ei olisi päihteiden käyttöä tai rahapelaamista, niin vapaaehtoiseksi työpariksi Ensihuoli-koulutuksiin kannattaa lähteä, jos asia kiinnostaa. Ihan varmasti jokaisella on niihin annettavaa.”

”Mahtavaa olla EHYTin porukoissa mukana.” Susanne Salonen.



Hanna Heikkilä (vas.) ja Soile Törrönen kouluttamassa Päijät-Hämeen ehkäisevän työn koordinaatioryhmää Lahdessa.

Ehkäisevän päihdetyön koulutusta tutkittuun tietoon perustuen

Jotta ehkäisevä päihdetyö olisi vaikuttavaa ja resurssit kohdistuisivat tehokkaasti, työn on perustuttava tutkittuun tietoon. EHYT tarjoaa ammattilaisille tällaista koulutusta.

”Eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperusta -koulutus pohjautuu kansainvälisiin standardeihin. Niihin on koostettu tutkimuksissa vaikuttaviksi havaitut ja suositellut tavat tehdä ehkäisevää päihdetyötä”, tiivistää EHYTin projektipäällikkö ja lisensoitu kouluttaja **Hanna Heikkilä** Euroopan unionin huumevirasto EUDAn hallinnon koulutuksen ytimen.

Suomessa Eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperusta -koulutusta järjestää EHYT.

Ne on tarkoitettu kunnissa, hyvinvointialueilla ja järjestöissä ehkäisevää päihdetyötä suunnitteleville. Tavoitteena on oppia suunnittelemaan käytännön työtä ja kohdistamaan resursseja tutkittuun tietoon perustuen.

”EHYTin tarjoama koulutus on kaksipäiväinen, ja siinä perehdytään muun muassa koulupohjaisiin, perheiden parissa ja työpaikoilla käytettäviin menetelmiin. Koulutuksessa käsitellään myös ehkäisevän päihdetyön arviointia ja edunvalvontaa”, Heikkilä kertoo.

Vuonna 2025 EHYTissä aloitettua koulutusta edelsi Frontline Politeia -hanke. Hankkeessa kehitettiin eurooppalaisena yhteistyönä Monialainen ehkäisevä päihdetyö kunnassa -koulutus, joka on osa EUDAn ehkäisevää

päihdetyötä tekeville tarkoitettua koulutuskokonaisuutta.

Frontline Politeia -hanke vahvisti, että ehkäisevän työn ammattilaiset kaipaavat työnsä tueksi tutkimuksellista tietoa sekä koulutusta sen hyödyntämiseksi.

Ammattilaiset saavat lisää auktoriteettia

EHYTin tarjoama Eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperusta -koulutus kertoo EHYTin tutkimuslista otteesta, laadukkuudesta ja luotettavuudesta.

”Olemme hyvä toimija tuomaan ymmärrystä vaikuttavasta ehkäisevästä päihdetyöstä niin hyvinvointialueille kuin kuntatasollekin. Koulutuksesta ammattilaiset saavat lisää auktoriteettia; he voivat vankemmin perustella käytettävien resurssien kohdentamista ja vedota esimerkiksi Euroopan päihdestrategiaan. Siinä kehoitetaan levittämään tätä koulutuskokonaisuutta ja tekemään sen kanssa linjassa olevaa ehkäisevää päihdetyötä”, kertoo EHYTin asiantuntija **Heli Vaija**.

Viime vuonna EHYT järjesti kolme koulutusta, joihin osallistui 62 ehkäisevän päihdetyön suunnittelijaa, koordinaattoria ja oppilaitosten edustajaa kunnista ja hyvinvointialueilta. Helsin-

gin valtakunnallinen koulutus keräsi osallistujia eri puolilta Suomea, muut kaksi koulutusta pidettiin Porvoossa ja Oulussa.

Koulutuksen tuloksista ja palautteista Vaija kertoo:

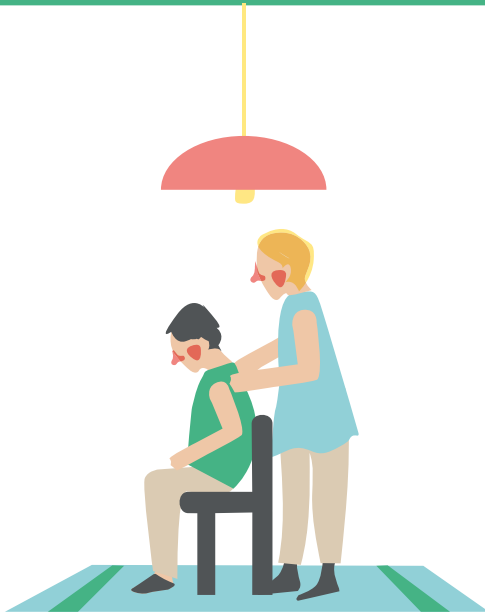
”Osallistuneiden taito tunnistaa vaikuttavat menetelmät kasvoi alkukyselyn 54 prosentista loppukyselyn 98 prosenttiin. Erityisesti kiiteltiin ehkäisevän päihdetyön teoreettisen taustatiedon saamista ja painettua käsikirjaa.”

Resurssit vaikuttavaan käyttöön

Heli Vaija on ollut lähes kaikilla EHYTin koulutuspäivillä mukana ja valmistuu itse pian lisensoiduksi eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperusta -kouluttajaksi.

”Mielestäni kaikkien ehkäisevää päihdetyötä tekevien täytyy ymmärtää mitä tehdään, miksi tehdään ja miten tehdään. Koska kaikilla toimijoilla on nykyisin hyvin vähän resursseja, on tärkeää suunnitella työ niin, että se todella toimii ja vaikuttaa”, Vaija tähdentää.

Lisätietoja: ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



96 % Ehkäisevän päihdetyön osaaja -koulutuksiin osallistuneista kokee osaamisensa vahvistuneen ja 95 % aikoo hyödyntää oppimaansa toiminnassaan.

Ilmiökahviloissa etsittiin yhteisiä ratkaisuja paikallisiin ajankohtaisiin päihde- ja pelikysymyksiin ja kohdattiin

140 kansalaista ja ammattilaista.

Tapahtumissa ja muissa kansalaiskohtaamisissa tavoitettiin

4 226 henkilöä.

Alueellisissa, kunnallisissa ja valtakunnallisissa verkostoissa edistettiin ehkäisevää päihdetyötä ja järjestöosallisuutta ja kohdattiin

3 478 henkilöä.

Ehkäisevää päihdetyötä suunnitteleville järjestettiin koulutuksia ja työpajoja, joihin osallistui

90 henkilöä.

Ehkäisevän päihdetyön osaaja -koulutuksissa vahvistettiin

333

ammattilaisen valmiuksia käyttää ehkäisevän päihdetyön menetelmiä ja tietopohjaa työssään.

Muu ammattilaisten ja alalle opiskelevien tuki ja koulutus tavoitti

2 444 henkilöä.

Ensihuoli-koulutuksissa

165

kansalaista sai valmiuksia huolen puheeksiottoon omassa lähiyhteisössään.

84 % HVA-, AVI- ja kuntatoimijoista näkee EHYTin toiminnan alueellisen ja paikallisen ehkäisevän päihdetyön vahvistamisessa tärkeänä tai erittäin tärkeänä.

Sidosryhmätutkimukseen vastannut

Hyvin organisoitu ja eri toimijoita yhdistävä tilaisuus yhteisen aiheen ympärillä. Tästä on hyvä jatkaa.

Ilmiökahvilan osallistuja



Eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperusta -koulutuksiin osallistuneiden taito tunnistaa vaikuttavat menetelmät kasvoi koulutuksen aikana 54 %:sta 98 %:iin
Päihteiden puheeksiottokoulutuksen palaute

Jäsenyhdistysten määrä kasvoi

136

yhdistykseen.

Tuimme koulutuksen ja muulla tuella

453

jäsenyhdistysaktiivin sekä

591

muun järjestötoimijan taitoja ja valmiuksia.

Jäsenyhdistyksille myönnettiin toimintatukea

79 960 euroa.

Toimintatuen avulla

30

jäsenyhdistystä järjesti toimintaa, jossa tavoitettiin

26 161

ihmistä,

ja järjestettiin muun muassa

149

tapahtumaa.

Lahjoita lämpöä -kampanjaan osallistui noin

5 000

vapaaehtoista neulojaa.

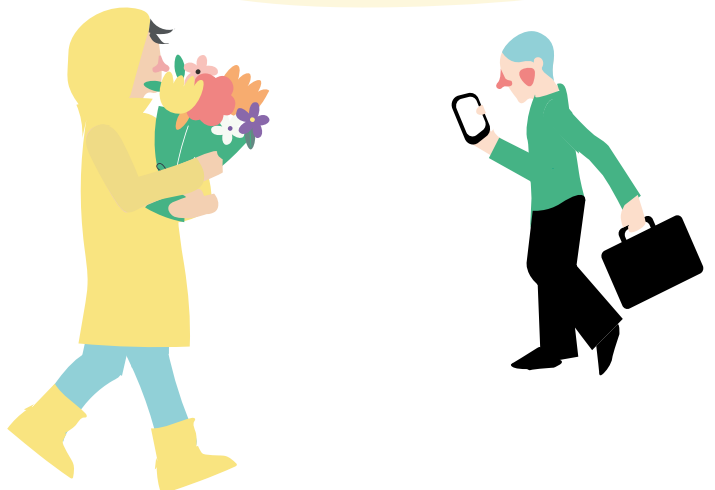
Toiminnoissa oli mukana

93

muuta vapaaehtoista.

Kattava tietopaketti saatiin ja antoisaa ryhmäpohdintaa. Myös yhteisöllisyys ja muihin toimijoihin tutustuminen oli hyödyksi.

Jäsentilaisuuden osallistuja



STRATEGIA JA KEHITTÄMINEN



EHYT:n toiminnanjohtaja Juha Mikkonen ja eduskunnan 2:n varapuhemies Tarja Filatov (sd.) Näkymättömät lapset -adressin luovutustilaisuudessa.

Ratkaisuja päihde- ja pelihaittoihin

Ehkäisevän päihdetyön vaikuttavuutta ei voida arvioida lyhyellä aikavälillä, sillä kyse on pitkäjänteisestä työstä. EHYT on ollut mukana tarjoamassa ratkaisuja, joiden avulla päihde- ja rahapelihaitat on saatu vähenemään.

Aktiivinen työ on myös palkittu. Suomalaiset juovat lähes kolme litraa puhdasta alkoholia vähemmän henkeä kohden kuin 15 vuotta sitten. Alkoholi-kuolemien ja alkoholiin liittyvien tapaturmien laskun ansiosta on pelastettu arviolta 12 400 elämää. Tupakkatuotteiden kulutus on puolittunut, ammattiin opiskelevien tupakointi vähentynyt 23 prosenttiyksikköä. Nuorten rahapelaaminen laskenut lähes 20 prosenttiyksikköä.

”EHYT:n roolia kehityksessä ei sovi ohittaa, vaikka muutokseen on monia syitä”, sanoo EHYT:n kehitysjohtaja **Heikki Luoto**.

Vuosien aikana järjestö on aktiivisesti esittänyt päättäjille ja muille yhteiskunnan toimijoille ratkaisuja, joilla päihteen käyttöä ja rahapelaamisen haittoja voidaan ehkäistä ja hoitaa. Vuonna 2025 EHYT toi kansalaisten hyvinvointia ja terveyttä lisääviä ratkaisuja esiin kymmenissä lausunnoissa, kuulemisissa sekä lukuisissa sidosryhmätapaamisissa. Tätä työtä tehtiin myös yhdessä Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston kanssa.

”Poliittinen tahto ei aina riitä tarvittaviin päätöksiin ja lainsäädäntö reagoi hitaasti uusiin ilmiöihin. Nikotiinipussien sääntely oli pitkään epäselvää,

mikä johti käytön nopeaan kasvuun ja uuden käyttäjäryhmän syntymiseen”, Luoto sanoo.

Hyvä kehitys vaarassa

Rahapelaaminen on yleistymässä jälleen nuorilla ja etämyynti uhkaa alkoholin kansanterveysperusteista myyntijärjestelmää. Huumeiden käyttö ja huumekuolemat ovat lisääntyneet ja rahapelilain muutokset voivat lisätä haittoja. Uudet ongelmat vaativat uudenlaisia ratkaisuja ja sitä, että haittojen ehkäisy pidetään agendalla.

Esimerkiksi keväällä 2025 EHYT, Ensi- ja turvakotien liitto ja A-klinikkasäätiö luovuttivat yhdessä eduskunnalle adressin niiden 89 000 lapsen puolesta, joiden vanhemmista ainakin toisella on akuutti päihdeongelma.

”Adressin allekirjoitti 15 000 ihmistä. Päätöksenteon kipeidenkin vaikutusten esiintuominen on kansalaisjärjestöjen tehtävä ja osa demokratiaa. Lapset eivät voi vaikuttaa elinolosuhteisiinsa eivätkä äänestää”, Luoto sanoo.

Päätöksenteossa puhutaan usein tasapainosta terveyden ja elinkeinon välillä. Tasapaino ei toteudu, kun kansanterveystoimijoiden rahoitusta heikennetään. Päihde- ja riippuvuusjärjestöt saivat vuodelle 2025 yhteensä

27 miljoonaa euroa STEA-avustuksia. EHYTinkin rahoitus väheni 1,4 miljoonaa, kun huomioidaan hankerahoituksen pienentyminen.

Järjestöavustusten summa on pieni verrattuna päihdemarkkinoiden rahavirtoihin: alkoholia myydään lähes viidellä miljardilla eurolla vuodessa, rahapeleihin hävitään 1,3 miljardia ja tupakkaveroja kertyy yli 1,2 miljardia euroa. Myös laittomien huumeiden markkina-arvo on vähintäänkin satoja miljoonia euroja.

”Järjestöjen rahoitus on näihin verrattuna minimaalinen, mutta olisi sekä inhimillisesti että taloudellisesti edullisempaa ehkäistä ja hoitaa ongelmia ajoissa kuin jättää ne hoitamatta.”

EHYT teki aktiivista kansainvälistä yhteistyötä vuonna 2025. Osallistuimme pohjoismais-balttilaisen NordAN-verkoston (Nordic Alcohol and Drug Policy Network) hallitustyöhön ja yleiskokoukseen Latviassa, teimme säännöllistä yhteistyötä eurooppalaisen Eurocaren (European Alcohol Policy Alliance) kanssa sekä vaihdimme tietoa Maailman terveysjärjestö WHO:n kanssa tutkituista alkoholipoliittisista keinoista.



Asema tiedonlähteenä vahvistuu

Luotettavan tiedon tarve kasvaa ajassa, jossa päihteisiin ja pelaamiseen liittyvä keskustelu on sirpaloitunutta ja ristiriitaista. EHYTistä on muodostunut yhä useammalle taho, josta haetaan tutkittuun tietoon perustuvia vastauksia.

Kun ammattilainen etsii ajantasaista tietoa nuorten päihteiden käytöstä tai toimivia keinoja ehkäisevään työhön, ensimmäinen pysähdyspaikka on usein EHYTin verkkosivut. Sama pätee yhä useammin myös toimittajiin, jotka hyödyntävät EHYTin tuottamaa tietoa uutisoinnin taustana ja lähteenä.

EHYTin rooli luotettavan tiedon lähteenä on vahvistunut viime vuosina selvästi. Verkkosivujen käyttäjäkokemusta mittaava NPS-luku on pysynyt korkealla tasolla (+44), ja aktiivisten käyttäjien keskuudessa se nousee poikkeuksellisen korkeaksi (+66).* Tämä kertoo paitsi tyytyväisyydestä myös sitoutumisesta – sivustolle palataan yhä uudelleen, koska sisältö koetaan hyödylliseksi ja luotettavaksi.

Luottamus näkyy myös siinä, miten käyttäjät kuvaavat sisältöjä: ajantasaiksi, selkeiksi ja tutkittuun tietoon perustuviksi.

”Erityisesti ammattilaisille suunnatut materiaalit, kuten oppaat ja työkalut, ovat laajassa käytössä. Monelle ne ovat konkreettinen tuki arjen työhön,” sanoo EHYTin toiminnanjohtaja **Juha Mikkonen**.

Laajemmassa kuvassa kyse ei ole vain

yksittäisestä verkkosivusta, vaan EHYTin asemasta yhteiskunnallisena tiedon tuottajana ja keskustelijana. Verkkosivukyselyssä kartoitettiin nyt ensi kertaa EHYTin julkisuuskuva tai brändiä: 90 prosenttia vastaajista on täysin tai osittain samaa mieltä väitteen ”EHYT tarjoaa tietoa, jota ei helposti saa muualta” kanssa.

58 prosentin mielestä EHYT on merkittävä yhteiskunnallinen vaikuttaja ja keskustelun herättäjä. Tämä luku oli vielä korkeampi eli 66 prosenttia niiden vastaajien keskuudessa, jotka käyvät sivustolla vähintään kerran tai kaksi kuukaudessa.

97 prosenttia vastaajista pitää EHYTiä luotettavana ja asiantuntevana toimijana, ja yhtä moni arvioi järjestön tuotaman sisällön laadukkaaksi. *

Järjestön valtakunnallinen tunnettuus on noussut: se oli 71 prosenttia vuonna 2025 (2023: 63). **

Mediassa rooli vahvistuu

Vuonna 2025 EHYT näkyi mediassa 581 kertaa, ja uutisoinnin potentiaalinen tavoittavuus nousi lähes 88 miljoonaan. EHYTin asiantuntijatieto ja tilastot nousivat vähän väliä taustatiedon asemaan

eri medioissa. Myös päättäjät käyttivät EHYTin sisältöjä työssään.

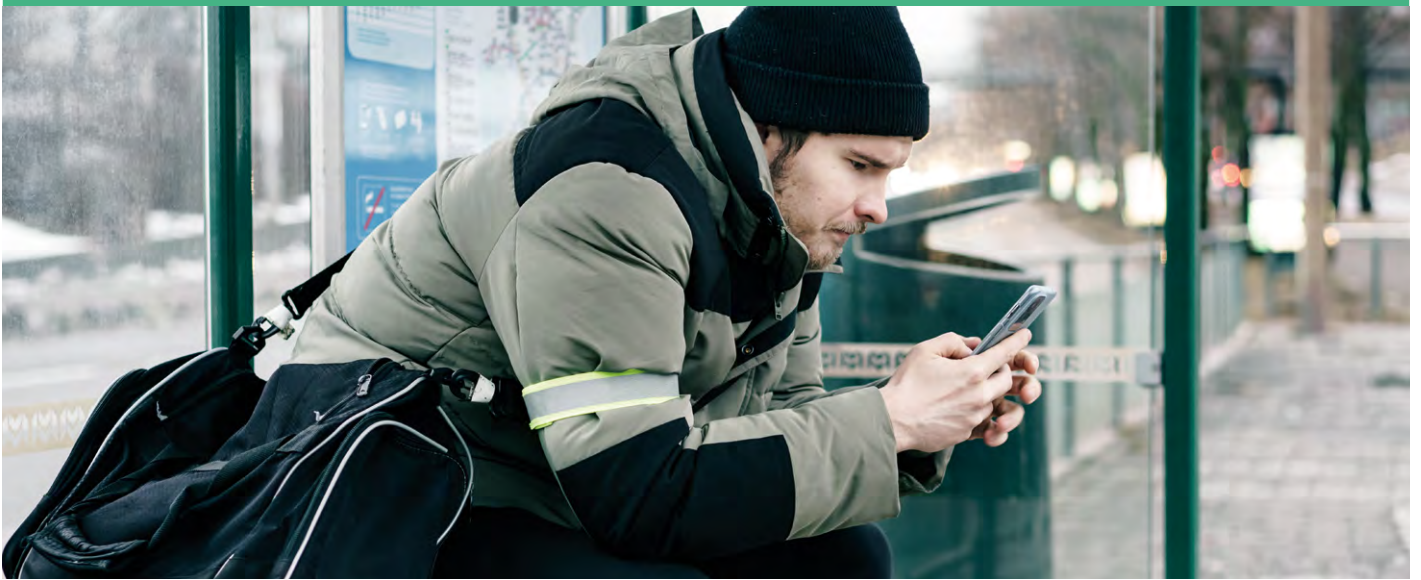
Tämä kertoo siitä, että EHYTiin ei luoteta vain suoraan, vaan sen tuottama tieto toimii pohjana laajemmalle yhteiskunnalliselle keskustelulle.

”Luotettavuus rakentuu pitkäjänteisestä työstä: tiedon kokoamisesta, tutkimukseen nojaamisesta ja ilmiöiden selittämisestä ymmärrettävästi. Samalla se tarkoittaa kykyä osallistua keskusteluun ja tuoda esiin näkökulmia, jotka perustuvat tietoon, eivät oletuksiin”, Mikkonen sanoo.

EHYTin tavoitteena on jatkossakin vahvistaa rooliaan luotettavan tiedon lähteenä – kehittää sisältöjä, parantaa saavutettavuutta ja tuoda tietoa yhä useamman kansalaisen ulottuville. Luotettava tieto ei ole vain viestintää, vaan keskeinen osa ehkäisevän työn vaikuttavuutta.

**Ehyt.fi-sivustolla toteutettiin verkkokysely 16.12.2025–19.1.2026. Kyselyyn saatiin 351 vastausta.*

***Sidosryhmätutkimuksen teki Bondata elo-syyskuussa 2025. Kyselyyn vastasi 431 henkeä.*



Koulutusta järjestelmämuutokseen

Heinäkuussa 2027 Suomi siirtyy rahapelaamisesta monopolista lisensseihin perustuvaan järjestelmään. EHYT tarjoaa koulutusta eri kohderyhmille haittojen ehkäisemiseksi.

Historiallisen rahapeliuudistuksen myötä heinäkuussa 2027 Suomi siirtyy Veikkauksen monopolista lisenssijärjestelmään. Eniten riippuvuutta aiheuttavat verkon kasino- ja vedonlyöntimarkkinat avautuvat ulkomaisille lisensseistä maksaville yhtiöille. Lotto- ja arpapelit sekä fyysiset rahapeliautomaatit jäävät edelleen Veikkauksen monopolin piiriin.

EHYTin rahapelihaittayksikön päällikkö **Riitta Matilainen** pelkää muutoksen lisäävän selvästi rahapelihaittoja. Jatkossa pelin tarjoajaryityksiä saattaa olla kymmeniä Suomessa aiemman yhden sijaan.

”Puhun markkinointitsunamista, koska rahapelejä aletaan mainostaa toden teolla. Pelimaailmassa pyörii valtavat rahat ja mitä enemmän pelit näkyvät, sitä enemmän niitä tutkitusti pelataan.”

EHYT on varautunut tulevaan muutokseen tarjoamalla koulutuksia ammattilaisille, sote-alan opiskelijoille ja järjestötoimijoille.

”Uutena koulutuksena aloitimme vuonna 2025 tiiviin tunnin mittaisen Rahapelijärjestelmäkoulutuksen, jossa avataan muutoksen vaikutuksia. Suosittelemme koulutusta erityisesti päihde- ja mielenterveystyön tai ehkäisevän päihdetyön parissa työskenteleville”, Matilainen kertoo.

Monesti ongelmat kytkeytyvät toi-

siinsa. Siksi EHYTin koulutuksissa korostuvat puheeksi ottaminen, kuten Rahapelaaminen puheeksi järjestöissä – ja Puhutaan rahapelaamisesta -koulutuksissa.

”Ammattilaiset saattavat kohdata rahapelihaittoista kokevia ihmisiä, mutta he eivät välttämättä tiedä, mitä rahapelaaminen on. Mikään ekspertti ei tarvitse olla. Perusasiat on hyvä tietää ja riskipelaaja tunnistaa, jotta asiaan voi ajoissa puuttua.”

Rahapelihaitat koskettavat usein myös läheisiä. Vuonna 2025 EHYT piti kaikkiaan 10 tietoisuuskampania, joista esimerkiksi yksi käsitteli rahapeliongelmien siirtymistä läheissuhteissa. Kerran kuussa verkossa pidettäviin Rahapeli-tietoisuuskampanioihin voi kuka tahansa osallistua.

EHYTin koulutukset on palautteiden perusteella koettu merkityksellisiksi ja tärkeiksi. Esimerkiksi yksi tietoisuuskampanian kirjoitti: ”Iso kiitos ajankohtaisten tietoisuuskampanioiden järjestämisestä. Olette hienosti ajan hermoilla.”

Nuorten rahapelaaminen kasvussa

Tuoreimman THL:n kouluterveyskeskuksen mukaan alaikäisten rahapelaaminen on kasvussa. Vaikka lisenssin saaneet yhtiöt vaativatkin vahvan tunnistautumisen, muiden ulkomaisten yhtiöiden rahapelejä voi kuka vain pelata netissä.

”Mainonnan lisääntyessä nuoret tulevat altistumaan rahapelimarkkinoinnille selvästi nykyistä enemmän, eikä esimerkiksi mainoskiellolla koulun lähellä ole juuri mitään merkitystä.”

Oppilaitoksille ja vanhemmille tehtiin vuonna 2025 tulostettava Ohjeistus rahapelaamisen tunnistamiseen ja ehkäisyyn. Ohjeissa kerrotaan lyhyesti, mistä tietää nuoren pelaavan rahapelejä ja miten asian voi ottaa nuoren kanssa puheeksi.

EHYT mukana riskirajojen määrittelyssä

Noin 13 prosenttia eli noin 470 000 suomalaista kuuluu rahapelaamisen riskiryhmään THL:n vuoden 2023 Suomalaisten rahapelaaminen -tutkimusraportin mukaan. Kun vaara tunnistetaan ajoissa, haittoja voidaan ehkäistä.

Kanadassa on julkaistu rahapelaamisen riskirajat, jotka tunnetaan Lower Risk Gambling Guidelines (LRGG) -ohjeistuksena. EHYT oli mukana mukauttamassa ohjeistusta Suomen kulttuuriin sopivaksi yhdessä THL:n, Helsingin yliopiston CEACG-tutkimusryhmän ja Peluurin kanssa. Aiheesta julkaistiin tieteellinen artikkeli vuonna 2025.

”Toivon, että nämä rajat tulisivat suurelle yleisölle yhtä tunnetuiksi kuin alkoholinkäytöt riskirajat”, Matilainen sanoo.



Päihdepäivät 2017.

Verkosto yhteisen hyvän puolesta

Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto on toiminut toistakymmentä vuotta EHYTin koordinoimana. Vuonna 2026 STEA päätti lopettaa EPT-verkoston rahoittamisen. Yhteistyön tarve ei silti katoa.

Ehkäisevän päihdetyön verkostoon kuului vuoden 2026 alussa 62 ehkäisevää päihdetyötä tekevää järjestöä.

”Alkoholi- ja päihdekysymykset ovat relevantteja myös muille, kuin päihdejärjestöille. EPT-verkosto on onnistunut yhdistämään ehkäisevää päihdetyötä tekevät tahot laajasti. Päihdehaitat ovat osaltaan vähentyneet verkoston toiminnan ansiosta”, sanoo EPT-verkoston puheenjohtaja **Yrmy Ikonen**.

Jo EPT-verkoston ensimmäisinä vuosina Suomen suurin päihdealan koulutustapahtuma Päihdepäivät sekä näkyvät valtakunnalliset kampanjat Tipaton tammikuu ja Ehkäisevän päihdetyön viikko kokosivat järjestöt yhteisen asian äärelle.

Ikonen toteaa, että verkoston yhteiskunnallinen vaikuttavuus on ollut merkittävä. Poliittisella tasolla verkoston lausunnot ja kannanotot sekä vaalikampanjointi ovat nostaneet järjestöjen näkemyksiä esiin.

”Toiminnan kustannustehokkuus on ollut suuri hyöty järjestökentälle. EHYTin koordinaatiotiimin pienellä resurssilla on saatu paljon aikaan”, Ikonen kiittelee.

STEA-rahoituksen päättyminen on pettymys ja herättää huolta ehkäisevää päihdetyötä tekevien järjestöjen tulevaisuudesta.

”Vielä 2025–2026 vuodenvaihteessa järjestöt yrittivät vaikuttaa verkoston rahoitukseen ja tuoda esiin yhteistyön tärkeyttä ja kustannustehokkuutta. Saimme järjestöt toimimaan yhteisen hyvän puolesta. Toivon mukaan yhteistyölle ja tiedon vaihdolle löytyy foorumeita, sillä tarve on ilmeinen.”

Työ ollut tuloksekasta

EPT-verkoston kyselytulosten mukaan verkostotyö on vähentänyt päällekkäistä työtä ja ollut tuloksekasta. 70 prosenttia verkoston vuosikyselyyn 2025 vastanneista oli sitä mieltä, että verkoston toimintaan osallistuminen vähensi päällekkäistä työtä (arvosana 4 tai 5 asteikolla 1–5). Lähes 95 prosenttia vastaajista katsoi, että verkoston toiminta tukee järjestöjen välistä yhteistyötä ja tiedonvaihtoa.

Tiedon jakaminen ja ajankohtaisiin ilmiöihin reagoiminen onkin ollut oleellinen osa verkoston toimintaa.

”Osaamisen, tiedon, kokemuksen ja näkökulmien vaihtaminen on ollut tärkeä osa vetämäni Huumetyöryhmän työtä. Työryhmässä olemme seuranneet, mitä tapahtuu Euroopan ja maailman tasolla, ja jakaneet tietoa siitä, mitä muutoksia on ilmassa”, kertoo huumetyöryhmän puheenjohtaja **Ron Furman**.

Ajankohtaisiin aiheisiin on tartuttu muun muassa Kaikkien kaupunki -kampanjalla, jossa käsiteltiin kaupunkiturvallisuutta ja tuomalla vahvasti esiin päihteiden käytön stigmaa.

”Olemme tuoneet esiin, että nämä ovat ihmisoikeuskysymyksiä. Päihteitä käyttäville ihmisille kuuluvat samat palvelut kuin muillekin. On kyse myös siitä, miten päihteiden käyttäjistä puhutaan, miten heidät kohdataan ja miten heitä kohdellaan”, Furman sanoo.

EPT-verkosto on yhdistänyt eri toimijoita ja mahdollistanut yhteisen viestinnän tärkeissä teemoissa.

*”Esimerkiksi työryhmien toiminta on tehnyt mahdolliseksi myös muuta järjestöjen välistä yhteistyötä ja laajaa verkostoitumista. Yhdessä tekemiseen on saatu voimaa ja rohkeutta”, sanoo viestintätyöryhmän puheenjohtaja **Anna Vuorio**.*

”Viestintätyöryhmä on osaltaan pitänyt yhteiskunnallista keskustelua monipuolisena ja onnistunut kyseenalaistamaan markkinaehtoista näkökulmaa. Järjestämämme kampanjat ja koulutukset sekä uudet avaukset ovat pitäneet ennaltaehkäisevän työn valtakunnallisesti esillä”, Vuorio toteaa.



Huumetietous leviää vauhdilla

NOPSA-hanke on lyhyessä ajassa vakiinnuttanut asemansa luotettavana ja ajankohtaisena huumetiedon välittäjänä. Vuonna 2025 alkaneessa hankkeessa on vahvistettu ammattilaisten osaamista, lisätty alueellista ennakointikykyä ja rakennettu valtakunnallista verkostoa, joka tukee nopeaa reagointia.

Suomen huumetilanne on viime vuosina muuttunut yhä haastavammaksi. Markkinoille on tullut entistä vahvempia ja arvaamattomampia aineita, kuten alfa-PVP, jotka ovat kuormittaneet niin sosiaali- ja terveystalouden kuin turvallisuusviranomaisia. Tilanne on lisännyt merkittävästi ajantasaisen ja luotettavan tiedon tarvetta eri toimijoilla.

”Tässä toimintaympäristössä NOPSA-hanke käynnistyi ja lähti nopeasti kasvuun. Tarve tiedolle näkyi välittömästi verkoston laajenemisena ja korkeina osallistujamäärinä”, sanoo EHYT:n hankepäällikkö **Annuska Dal Maso**.

NOPSA-verkosto on ollut olemassa pienimuotoisesti jo vuosia. Vuoden 2025 loppuun mennessä Nopean huumetiedon NOPSA-verkostossa oli 1 763 jäsentä, joista 1 149 liittyi mukaan vuoden aikana. Verkostossa lähetettiin 97 viestiä ja käsiteltiin 26:tta ajankohtaista aihetta.

”Vuosi on osoittanut, että kentällä on suuri tarve matalan kynnyksen tiedonvaihtopalustalle, joka kokoaa yhteen eri alueiden ja organisaatioiden toimijat”, sanoo Dal Maso.

Koulutuksissa satoja osallistujia

Koulutukset ovat keskeinen osa NOPSAn toimintaa. Vuoden aikana järjestettiin kolme laajaa koulutusta ajankohtaisista teemoista, kuten alfa-PVP:stä, pistoinfektioista sekä ihmiskaupasta ja vastikkeellisesta seksistä päihdekentällä. Koulutuksiin osallistui yhteensä 865 ammattilaista ja koulutustallenteita on katsottu verkossa jo yli 1 500 kertaa. NOPSA on myös pitänyt vuoden 2025 aikana viisi Ajankohtaista huumetietoa -infoa sekä erillisiä teemainfoja, jotka kokosivat satoja osallistujia eri puolilta Suomea.

NOPSAn kautta tuotettiin vuoden aikana viisi huumeinfopaperia sekä kolme varoitustiedotetta. ”Varoitukset ja ajankohtaiskatsaukset ovat mahdollistaneet nopean reagoinnin muuttuviin tilanteisiin ja tukeneet kentän toimijoiden valmiuksia varautua uusiin ilmiöihin”, Dal Maso sanoo.

Toiminnan vaikuttavuus näkyy erityisesti tiedon leviämisenä. Osallistujajakselyn (n.292) mukaan 98,7 % vastaajista pitää NOPSAn kautta saatua tietoa hyö-

dyllisenä, ja 86,3 % kertoo jakaneensa tietoa edelleen omalla alueellaan.

”Tämä kertoo siitä, että NOPSA ei ainoastaan tavoita kohderyhmiään, vaan vahvistaa alueellista osaamista ja tukee tiedon moninkertaista leviämistä.”

Verkkopalvelua kehitettiin

Vuoden aikana panostettiin myös kehittämistyöhön. Nopean huumetiedon verkkopalvelua on suunniteltu käyttäjälähtöisesti yhdessä ammattilaisten ja huumeita käyttävien ihmisten kanssa. Työssä on hyödynnetty ulkopuolista palvelumuotoilijaa, jonka avulla on jäsennetty palvelun kohderyhmiä, käyttäjäpolkuja ja tiedon saavutettavuutta.

”Tämä luo vahvan pohjan palvelun käyttöönotolle ja laajemmalle vaikuttavuudelle tulevina vuosina”, Dal Maso sanoo.

Kentällä on suuri tarve matalan kynnyksen tiedonvaihtopalustalle.

Annuska Dal Maso

Ehyt.fi-verkkosivuilta tietoa etsi

172 586

kävijää.

EHYT mainittiin vuonna 2025 yhteensä

581

kertaa toimituksellisessa mediassa.

EHYTiä koskevan uutisoinnin
potentiaalinen tavoitavuus oli

n. 88 miljoonaa näyttökertaa

arvioi Retriever-mediaseurantapalvelu.

Vuonna 2024 **Helsingin Sanomat** julkaisi
EHYT ry:stä eniten artikkeleita.

Uutisoinnin jakautuminen:

Valtakunnallinen media **22 %**

Alueellinen media **52 %**

Paikallismedia **19 %**

Aikakausimedia **5 %**

Ammattimedia **2 %**

Tiedotteita, uutisia ja blogeja
julkaistiin

93 kappaletta.

Uutiskirjeitä lähetettiin yhteensä

158 kappaletta.

EHYTin verkkosivuilta ladattiin aineistoja

22 986

kertaa.

Valtakunnallisesti EHYTillä oli
jäsenyys tai edustus

199

eri työ- tai ohjausryhmässä tai verkostossa.

EHYT antoi lausuntoja ja kannanottoja

19

kappaletta

ja **Päihdeasiamies** antoi **13.**

Valiokunnissa kuultavana oltiin

5 kertaa.

Eri **yhteiskunnallisia** sidosryhmiä
kohdattiin

2 836

kertaa.

Rahapelihaittojen ehkäisytoiminnossa
koulutettiin

734

sote-alan ammattilaista ja
-opiskelijaa sekä järjestötoimijaa.

Toiminto kohtasi messuilla ja tapahtumissa
kasvokkain keskustellen
eri puolilla Suomea

935 henkilöä

ja jakoi heille kohderyhmiteltyjä materiaaleja.

Toiminto teki **11 lausuntoa** ja kannanottoa
rahapelilasta ja osallistui kahteen
valiokuntakuulemiseen rahapelilasta.

Luennoitsijan ja kokemusasiantuntijan
tiedot täydensivät toisiaan hyvin molem-
missa osioissa. Vuoropuhelu oli luontevaa.

Sote-ammattilaisen koulutuspalautte

"Verkostosta saatava tieto on usein ollut sellaista, joka pelastaa henkiä kentällä."

Vuoden 2025 lopussa **NOPSA-verkostoon** oli liittynyt **1 763 jäsentä**, joista **uusia oli 1 149**.

Keskusteluissa on käsitelty **26** eri aihetta, jaettu **3** varoitusta ja **5 tietoisua** Suomessa liikkuvista huumausaineista.

Koulutuksiin osallistui yhteensä **865** ammattilaista.

Koulutusten NPS oli **88**.

Verkoston jäsenistä

99 %

piti NOPSAN kautta saatua tietoa hyödyllisenä ja

86 %

on jakanut sitä eteenpäin.

Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto

Vuonna 2025 verkostossa oli

62

järjestöä.

Koordinaatio-yksikön järjestämiin **koulutuksiin ja puheenvuoroihin** osallistui yhteensä

3 357

ammattilaista.

EPT-verkoston sivuilla julkaistiin yhteensä

29

blogia ja verkkoartikkelia.

Verkkosivuilla vieraili

28 935

ihmistä vuoden aikana.

Verkoston tuottamia **videoita katseltiin**

729 853

kertaa.

Verkostokokouksia pidettiin

37 kertaa

ja niihin osallistui yhteensä

419

järjestötoimijaa.

Lausuntoja ja kannanottoja annettiin

11

kappaletta.

HENKILÖSTÖ



Henkilöstö

EHYT on valtakunnallinen järjestö, jossa suurin osa henkilöstöstä työskentelee Helsingin keskustoimistossa ja noin neljäsosa aluetoimistoissa eri puolella Suomea. Järjestösektorille on rahoituspuhjan vuoksi tyyppillistä erilaiset projektit ja hankkeet. Usein tämä tarkoittaa määräaikaisia työsuhteita, mutta EHYT on onnistunut rakentamaan organisaationsa siten, että suurin osa työsuhteista on vakituisia. Lisäksi EHYTillä on 75 tarvittaessa työhön kutsuttavaa työntekijää. Suurin osa heistä on kouluttajaverkoston kouluttajia, lisäksi osa heistä toimii Hadiya-projektin ja Perustana Perhe-hankkeen kouluttajina, ryhmänohjaajina ja lastenohjaajina.

Vuonna 2025 työntekijät työskentelivät EHYTillä lähi- ja etätyötä yhdistäen. Yhteisöllisyyttä toteutettiin kuukausittaisten palkkapäivätilaisuuksien avulla ja koko järjestön henkilöstöpäivät järjestettiin kesäkuussa ja joulukuussa. Lisäksi osastot ja tiimit järjestivät omia lähitapaamisiaan.

Vuoden 2025 avustusleikkausten vuoksi järjestettyjen muutosneuvotteluiden jälkeen henkilöstö- ja muutosvaikutus kohdistui 16 työntekijään. Tuotannollistaloudellisista syistä jouduttiin irtisanomaan kuusi työntekijää. Neljän työntekijän työehtoja muutettiin jatkuvasta kolmivuorotyöstä vuorotyöhön ja kolmen työsuhde muutettiin määräaikaiseksi. Yhdelle työntekijälle pystyttiin osoittamaan irtisanomisen sijasta muuta työtä ja kahden työntekijän tehtävänkuvia muutettiin työtehtävien uudelleenorganisoinnin vuoksi.

Muutosneuvottelut ja henkilöstön irtisanomiset heikentävät luottamusta organisaatioon hetkellisesti niin sisäisesti kuin ulkoisesti. Vuoden 2025 työvirekyselyiden vastausprosentit olivat edelleen hyvin korkeat eli yli 80 prosenttia. Keskimääräinen työvire laski vuoden alussa 4,0:aan ja nousi vuoden lopussa 4,3 lukemaan, jotka edelleen ovat erinomaisia etenkin, kun muutosneuvotteluiden ilmoitukset annettiin tiedoksi tammikuussa. Muutosneuvotteluista huolimatta EHYT näyttää olevan edelleen hyvä työpaikka. Avoinna olleisiin työpaikkoihin on saatu paljon hakemuksia ja niiden perusteella on tehty onnistuneita rekrytointeja.

Huolehdimme työntekijöidemme hyvinvoinnista panostamalla osaamisen kehittämiseen, hyvään johtamiseen, työterveyteen ja yhteishenkeen. EHYT on työnantaja, joka ottaa työntekijöiden erilaiset elämäntilanteet huomioon työpaikan käytännöissä. Haluamme, että työn ja perheen yhteensovittaminen sujuu meillä mutkattomasti. On kaikkien etu, että työ ja oma elämäntilanne lomittuvat hyvin yhteen.

Henkilöstön työsuhteet
vuonna 2025:

vakituiset **63 %** (62)

määräaikaiset **37 %** (38)



TALOUS

Taloudellinen ja toiminnallinen tilanne

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n hallituksen toimintakertomus vuodelta 2025 ja talousosa.

Taloudellinen ja toiminnallinen tilanne

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n toiminta on jatkunut vakaana yli vuosikymmenen ajan kolmen järjestön yhdistymisen jälkeen. Jälkikäteen tarkasteltuna fuusio on osoittautunut onnistuneeksi ratkaisuksi, joka on vahvistanut ehkäisevän päihdetyön vaikuttavuutta ja tuloksellisuutta. EHYTin asema valtakunnallisena kansalais- ja asiantuntijajärjestönä on vahva, ja järjestö nauttii keskeisten sidosryhmiensä luottamusta. Sidosryhmäkyselyissä EHYTiä kuvataan toistuvasti luotettavaksi, asiantuntevaksi ja vaikuttavaksi toimijaksi.

Jäsenyhdistysten määrä jatkoi kasvuaan ja oli vuoden 2025 lopussa 136 (135 vuonna 2024). Tämä kertoo järjestön merkityksestä kentällä ja sen kyvystä vastata muuttuviin ehkäisevän päihdetyön tarpeisiin.

Vuosi 2025 oli taloudellisesti poikkeuksellisen haastava. Sosiaali- ja terveysministeriön myöntämät STEA-avustukset siirtyivät budjettivaroihin vuoden 2024 alussa, eikä niihin liittyneet aiemmin vallinnutta parlamentaarista jatkuvuutta. Vuodelle 2025 myönnettyjen avustusten kokonaismäärää leikattiin merkittävästi, ja leikkausten on ilmoitettu jatkuvan myös vuosina 2026–2027. Tällä on suora ja pitkäkestoinen vaikutus EHYTin toimintaedellytyksiin.

Vuoden 2025 STEA-avustuspäätös oli murheellinen. Sosiaali- ja terveysministeriö teki 7.2.2025 avustuspäätöksen vuodelle 2025 ja myönsi EHYTille avustuksia 4 269 909 euroa (5 664 277), joka on 1 394 368 euroa vähemmän kuin edellisenä vuonna. EHYT ei saanut yhtään uutta projektiavustusta vuodelle 2025. Yleis- ja toiminta-avustuksista leikattiin yhteensä 487 368 euroa eli kymmenen prosenttia edellisvuodesta. Leikkaukset kohdistuivat pahiten yleisavustettuun toimintaan sekä järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan.

STEA-yleisavustusta myönnettiin 1 261 292 euroa (1 507 129) eli 245 837 euroa vähemmän kuin edellisvuonna ja järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan (Ak1521) 472 000 euroa (630 000) eli 158 000 euroa vähemmän kuin vuonna 2024 (taulukko 1).

Taulukko 1. STEA avustuspäätös 2025

EHYT STEA avustukset vuodelle 2025, avustuspäätös 7.2.2025	Avustuspäätös 2024	Avustuspäätös 2025	Leikkaus €	Leikkaus %
Ay1 Yleisavustus	1 507 129	1 261 292	-245 837	-16 %
Ak4 EPT-verkosto	275 625	275 625		
Ak7113 Rahapelihaittojen ehkäisy	275 625	275 625		
Kasvatustoiminnan osasto				
Ak2 Oppilaitostyö	775 950	744 912	-31 038	-4 %
Kansalaistoiminnan osasto				
Ak1521 Järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan	630 000	472 000	-158 000	-25 %
Ak13 Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n jäsenyhdistysten paikalliseen kansalaisjärjestötoimintaan - max 4200 e	72 685	72 685		
Ak2597 Aikuisten ehkäisevä päihdetyö ja kohtaamispaikkatoiminta	494 763	479 920	-14 843	-3 %
Ak4180 Valtakunnallisen päihdeneuvontapalvelun toteuttamiseen	505 000	489 850	-15 150	-3 %
Ak15 Päihdeasiamiestoiminta	220 500	198 000	-22 500	-10 %
Yleis- ja toiminta-avustukset STEA	4 757 277	4 269 909	-487 368	-10 %

Leikkausten vuoksi toimintaa jouduttiin sopeuttamaan. Syksyllä 2024 käynnistetyt muutosneuvottelut jatkuivat joulukuulle saakka ja johtivat vuoden 2025 alussa henkilöstövaihtoihin. Neuvottelujen lopputuloksena muutos kohdistui yhteensä 16 työntekijään. Osa työsuhteista päättyi, osassa

työehdot muuttuivat tai työsuhde muuttui määräaikaiseksi, ja joillekin pystyttiin tarjoamaan vaihtoehtoisia tehtäviä.

EHYT tuki irtisanottuja työntekijöitä lakisääteisten velvoitteiden mukaisesti ja tarjosi tukea myös työterveyshuollon kautta.

Taulukko 2. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, muutosneuvottelut 2025

Toiminta	Henkilövähennys- tai muutostarve	Työsuhteen ehdon muutos keskeyttämättömästä kolmivuorotyöstä	Tarjotaan määräaikaista tai vakituista työtä
Yleisavustus	-4,0		3,0
Nuoret osasto	-3,0		2,0
Alue- ja järjestötyö	-3,0		
Aikuistyö	-1,0		1,0
Päihdeneuvontapalvelu		4,0	
Koordinaatio			
Rahapelihaittojen ehkäisy	-0,5		
Päihdeasiamiestoiminta			
Yhteensä	-11,5		6,0
Muutosneuvottelujen vaikutus	11,5	4,0	6,0
Vaihtoehtoinen työ	6		
Henkilöstövähennys	5,5		

Muutosneuvottelujen jälkeen EHYT ry teki vuonna 2025 organisaatiomuutoksen, jonka yhteydessä osastorakennetta selkeytettiin. Vuoden 2025 aikana muodostettiin kolme pääosastoa: Strategia, Kasvatusosasto sekä Kansalaistoiminnan osasto. Muutos paransi toiminnan ohjattavuutta ja mahdollisti taloudellisen seurannan kohdentamisen uuden rakenteen mukaisesti. Samalla myös aiempien vuosien taloustietoja muunnettiin vertailukelpoisiksi uuden rakenteen kanssa.

Taloudellisesta paineesta huolimatta EHYTin maksuvalmius säilyi hyvänä koko tilikauden ajan, ja kaikki velvoitteet pystyttiin hoitamaan ajallaan. Tilikauden tulos oli 11 302,58 euroa ylijäämäinen. Ylijäämä muodostui pääosin muista tuotoista, varainhankinnasta sekä rahoitustuotoista, eikä avustetusta toiminnasta syntynyt ylijäämää valtionavustuslainsäädännön mukaisesti.

Varainhankinta ja lahjoitustoiminta korostuivat entistä enemmän rahoituspohjan monipuolistamisessa. Yksityishenkilöiltä saadut lahjoitukset pysyivät edelleen maltillisina, mutta yrityslahjoitukset kasvoivat. Merkittävin yksittäinen lahjoitus saatiin Vakuutusyhtiö Turvalta, joka lahjoitti 19 500 euroa valtakunnallisen Päihdeneuvonnan tukemiseen. Lahjoituksia ja rahankeräystuottoja käytetään pääosin vuoden 2026 aikana.

Taulukko 3. Varainhankinta vuosina 2024–2025

Varainhankinta	2025	2024
Saadut lahjoitukset	33 410,71	19 081,13
Saadut lahjoitukset siirto seur. vuodelle	-37 071,87	-14 384,57
Saadut lahjoitukset siirto ed. vuodelta	14 384,57	6 100,05
Jäsenmaksutulot	4 200,00	4 080,00
Muut tuotot	0,00	5 316,00
Varainhankinta yhteensä	14 923,41	20 192,61

Muut talouteen vuonna 2025 liittyneet seikat

Tilikauden aikana toteutettiin myös useita hallinnollisia ja toiminnallisia kehittämistoimia. ICT-tuki ja ylläpito kilpailutettiin, samoin tilintarkastuspalvelut tuleville vuosille. Kirjanpito hoidettiin omana toimintana ja palkanlaskenta ulkoistettuna. STEA toteutti vuonna 2024 laillisuustarkastuksen, jonka lopullinen kertomus saatiin kesällä 2025. EHYTin avustukset on käytetty valtionavustuslain 13 §:n mukaisesti siihen tarkoitukseen, johon ne on myönnetty. Tarkastuksessa esiin nousseet kehittämiskohteet on otettu huomioon toiminnan jatkokehittämisessä.

Tilintarkastuspalvelut kilpailutettiin siten, että vuonna 2026 edustajakokouksessa voidaan valita tilintarkastaja kolmivuotiskaudelle 2026–2028. Nykyisen tilintarkastajan tilintarkastusyhteisö BDO oy:n päävastuullinen tilintarkastaja Hannu Riippi KHT ilmoitti jäävänsä eläkkeelle tilikauden 2025 tarkastuksen jälkeen.

TULOSLASKELMA

	1.1.–31.12.2025	1.1.–31.12.2024
TUOTOT		
Avustukset	3.677.560,89	4.031.318,28
Muut Tuotot	542.360,31	342.986,07
TUOTOT YHTEENSÄ	4.219.921,20	4.374.304,35
KULUT		
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-3.089.818,23	-3.409.711,62
Henkilöstösivukulut	-636.168,93	-680.899,12
Henkilöstösivukulut yhteensä	-3.725.987,16	-4.090.610,74
Poistot	0	-3.038,98
Muut toimintakulut	-1.847.394,33	-1.726.376,62
KULUT YHTEENSÄ	-5.573.381,49	-5.820.026,34
VARSAINAISEN TOIMINNAN KULUJÄÄMÄ	-1.353.460,29	-1.445.721,99
Varainhankinta	14.923,41	20.192,77
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-1.338.536,88	-1.425.529,22
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot muista pysyvien vastaavien sijoituksista	2.467,50	2.362,50
Muut korko- ja rahoitustuotot	6.738,55	11.064,80
Korkokulut ja muut rahoituskulut	-117,40	-35,40
Sijoitus- ja rahoituskulut yhteensä	9.088,65	13.391,90
TUOTTO/KULUJÄÄMÄ	-1.329.448,23	-1.412.137,32
Yleisavustukset		
STEAvustukset	1.340.750,81	1.430.134,24
Yleisavustukset yhteensä	1.340.750,81	1.430.134,24
Rahasto		
Rahaston kulut	-3.250,31	-4.845,66
Rahaston siirto	3.250,31	4.845,66
Rahasto yhteensä		
TILIKAUDEN YLI/ALIJÄÄMÄ	11.302,58	17.996,92

TASE

Vastaavaa	31.12.2025	31.12.2024
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Muut aineelliset hyödykkeet	140.845,24	140.845,24
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	140.845,24	140.845,24
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	1,00	1,00
Sijoitukset yhteensä	1,00	1,00
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ 6.5.	140.846,24	140.846,24
OMAKATTEISTEN RAHASTOJEN KATTEENA OLEVAT VARAT		
Terveys ry rahasto	2.712,18	5.962,49
OMAKATTEISTEN RAHASTOJEN KATTEENA OLEVAT VARAT YHTEENSÄ	2.712,18	5.962,49
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut saamiset	64.229,41	64.229,41
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	64.229,41	64.229,41
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	31.763,06	49.303,07
Lainasaamiset	48,37	15,29
Muut saamiset	54.853,82	360,00
Siirtosaamiset	214.015,61	196.207,87
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	300.680,86	245.886,23
Rahat ja pankkisaamiset	1.373.245,69	1.485.540,09
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	1.738.155,96	1.795.655,73
Vastaavaa yhteensä	1.881.714,38	1.942.464,46

TASE

Vastattavaa	31.12.2025	31.12.2024
OMA PÄÄOMA		
Yhdistyspääoma		
Yhdistyspääoma Ry	102.529,67	102.529,67
Yhdistyspääoma yhteensä	102.529,67	102.529,67
Omakatteinen rahasto	2.712,18	5.962,49
Vapaat rahastot		
Vapaat rahastot	10.000,00	10.000,00
Muut rahastot yhteensä	10.000,00	10.000,00
Edellisten tilikausien yli-/alijäämä	186.642,04	168.645,12
Tilikauden voitto (tappio)	11.302,58	17.996,92
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	313.186,47	305.134,20
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	770.311,38	783.083,02
Ostovelat	183.292,71	198.433,17
Muut velat	68.466,39	79.180,76
Siirtovelat	546.457,43	576.633,31
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	1.568.527,91	1.637.330,26
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	1.568.527,91	1.637.330,26
Vastattavaa yhteensä	1.881.714,38	1.942.464,46

EHYTin kulurakenne toiminnoittain 2025

Yleisavustettu toiminta sekä strategia ja kehittäminen 36 %

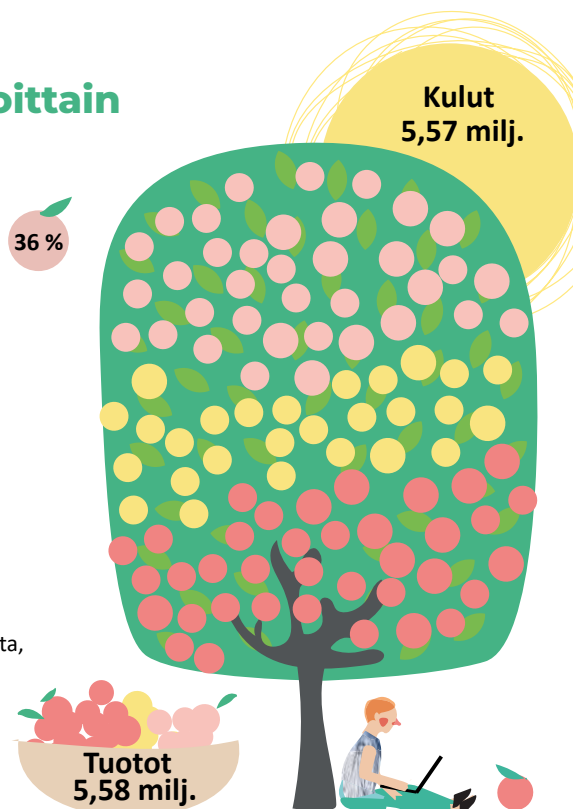
mm. talous-, henkilöstö- ja luottamushallinto, toimitilojen vuokra, ICT-kulut, viestintä, kehittämis- ja arviointitoiminta, EPT-koordinaatio, rahapelihaittojen ehkäisy ja NOPSA-hanke

Kasvatusosasto 27 %

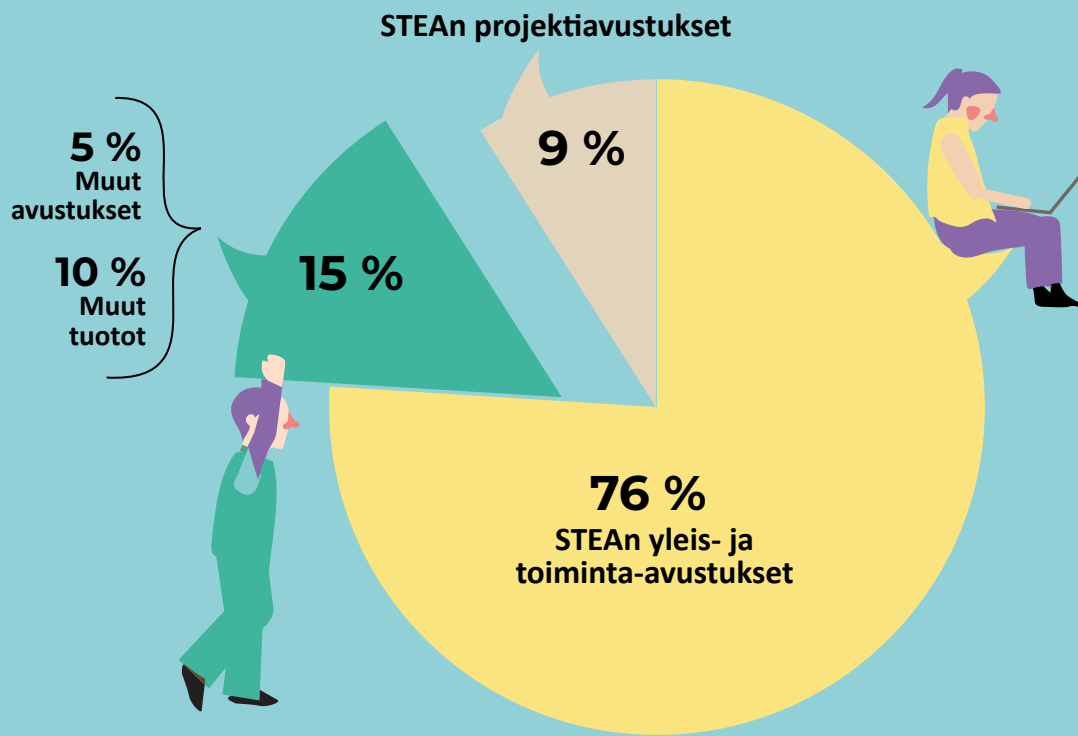
mm. päihde- ja pelikasvatuksen oppitunnit ja materiaalit, vanhempainillat, verkkomummola, Bueno Talk -toiminta, kouluttajaverkosto, Hadiya-hanke

Kansalaistoiminta 37 %

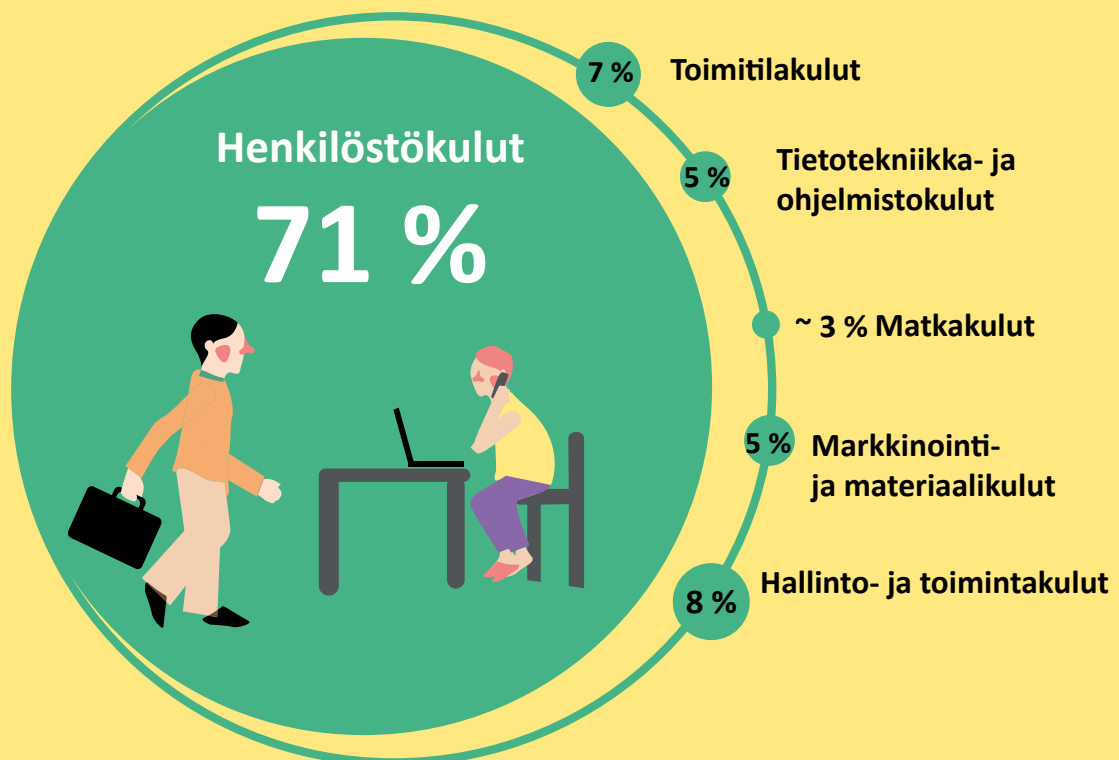
mm. Elokolo-kohtaamispaikat, valtakunnallinen Päihdeneuvonta, päihdeasiamies, alue- ja järjestötyön yksikkö: jäsenyhdistysten tukeminen, vapaaehtoistoiminta, kouluttaminen, aluetyö, kampanjat



EHYTin tuotot 2025



EHYTin kulut 2025



Henkilöstön hyvinvointiin panostettiin vaikeasta vuodesta huolimatta. Työvirekyselyiden vastausprosentti pysyi korkeana, ja työvireen keskiarvo nousi vuoden lopussa erinomaiselle tasolle. Muutosneuvottelut heikensivät hetkellisesti kokemusta turvallisuudesta, mutta EHYT säilyi edelleen vetovoimaisena työnantajana, mikä näkyi avoimiin tehtäviin saatujen hakemusten määrässä ja laadussa.

Vuoden päättyessä EHYTissä oli 45 (2024: 56) kuukausipalkkaista, 6 (10) määräaikaista kokoaikaista työntekijää eli yhteensä 51. Lisäksi 15 määräaikaista ja osa-aikaista sekä 5 tuntityöntekijää. Vuoden päättyessä oli yhteensä 71 työntekijää.

Tämän lisäksi vuoden lopussa oli yhteensä 75 työntekijää, joilla oli puitesopimus. Suurin osa heistä on kouluttajaverkoston kouluttajia, lisäksi osa heistä toimii Hadiya-projektin ja Pepe-hankkeen kouluttajina, ryhmänohjaajina ja lastenohjaajina.

Vuoden 2025 aikana EHYTin palveluksessa oli yhteensä 56 kuukausipalkkaista työntekijää ja 16 määräaikaista kokoaikaista työntekijää. Vuoden aikana Elokoloissa on ollut 18 palkkatukityöllistettyä.

	2025	2024
Kuukausipalkkalaisten henkilötyövuodet	47,2	
Kuukausipalkkaiset määräaikaiset kokoaikaiset	12,4	
Kuukausipalkkaiset yhteensä	59,6	62,09
Palkkatuella työllistettyjen henkilötyövuodet	6,4	6,59
Tuntipalkkaisten henkilötyövuodet	2,3	2,25
Yhteensä henkilötyövuosia	68,3	70,93

Uusi työehtosopimus on voimassa 1.5.2025–30.4.2028, jona aikana palkankorotukset voivat olla yhteensä 7,1 prosenttia. Palkankorotusten toteuttamisesta neuvotellaan paikallisesti vuosittain.

Etelä-Suomen aluehallintovirasto (avi) teki 18.11.2025 EHYTiin työsuojelutarkastuksen, jossa keskityttiin työn psykososiaalisiin kuormitustekijöihin. Henkilöstön kuormitustaso oli 2,04, mikä on pienempi kuin vertailutyöpaikoissa (2,13). Työnantajalle annettiin ohje pitää työterveydenhuoltosopimus työntekijöiden nähtävillä, ja sopimus löytyi sähköisesti intrasta.

Työsuojeluvaltuutetuksi vuosille 2026–2027 valittiin Elisa Aarnio, 1.varavaltuutetuksi Krista Schulman ja 2.varavaltuutetuksi Miia And. Luottamusmiehenä jatkaa Mika Piipponen ja varaluottamusmiehenä Elisa Aarnio.

Luottamushallinto

EHYTin hallitus kokoontui vuoden 2025 aikana seitsemän kertaa ja kerran pidettiin sähköpostikokous. Hallituksen sekä johtoryhmän jäseniltä saatiin vastaukset tehtyyn lähipiirikeselyyn, jolla selvitetään henkilöiden sidonnaisuuksia. Lähipiiriselvitys on tehtävä siksi, jotta voidaan varmistua siitä, ettei päätöksentekijöillä olisi sidonnaisuuksia esimerkiksi yrityksiin, joilta pyydetään tarjouksia eri hankintoihin.

Valtuusto kokoontui kahdesti sääntömääräisiin kokouksiinsa ja kerran sähköpostikokoukseen vuoden lopulla vahvistamaan syyskokouksen päätökset, koska syyskokous ei ollut päätösvaltainen.

Hallitus aloitti valmistelevaan sääntömuutosta valtuuston kokousjärjestelyjen hallinnan yksinkertaistamiseksi. Sääntömuutosehdotus käsitellään edustajakokouksessa 2026.

Yhdistyksen hallituksessa on 12 jäsentä ja valtuustossa on 22 jäsentä. Hallituksen ja valtuuston jäsenille ei ole maksettu palkkioita.

Organisaatorakenteen mukainen osastokohtainen tuloslaskelma

Virallisen tuloslaskelman lisäksi esitetään organisaatorakenteen mukainen osastokohtainen tuloslaskelma, joka on muunnettu uuteen organisaatorakenteeseen myös vuoden 2024 tietojen osalta.

Tuloslaskelma osastoittain vuosi 2025	vuosi 2025	vuosi 2024
Varsinainen toiminta		
Tuotot		
Varainhankinta	5 200,00	10 143,66
Sijoitus ja rahoitustoiminta	9 088,65	13 391,90
Tuotot yhteensä	14 288,65	23 535,56
Kulut	-2 986,07	-5 538,64
Tilikauden ylijäämä	11 302,58	17 996,92
Yleisavustus – Strategia	2 003 612,71	1 935 934,69
Kasvatusosasto tuotot ja kulut	1 527 000,82	1 648 455,51
Kansalaistoiminta tuotot ja kulut	2 039 781,89	2 220 813,75
Tuotot ja kulut yhteensä	5 573 381,49	5 820 026,34

Yleisavustus – Strategiaosaston toiminnan laajuus on 2 003 612 euroa (2024: 1 935 934 euroa), mikä on noin 36 % EHYTin kokonaisuudesta. Kasvatusosasto kattaa 1 527 000 euroa (1 648 455 euroa) eli 27 %, ja Kansalaistoiminnan osasto 2 039 781 euroa (2 220 813 euroa) eli 37 % koko toiminnasta.

Talouden tunnuslukuja:

- EHYTin toiminnan laajuus on 5,5 milj. euroa, laskua on neljä prosenttia edellisvuodesta.
- Tilikauden 2025 ylijäämä on 11 303 euroa (17 997 €)

Taulukko 4. Toiminnan toteutuneet tuotot

Toteutuneet tuotot	2025	2024	Muutos €	Muutos %	Osuus %
Tuotot yhteensä	5 584 684	5 838 023	-253 340	-4 %	
STEA yleisavustus	1 340 750	1 430 134	-89 384	-6 %	24 %
STEA toiminta-avustukset	2 893 660	3 125 896	-232 237	-7 %	52 %
STEA projektiavustukset	513 047	502 461	10 587	2 %	9 %
Muut avustukset	270 854	402 961	-132 108	-33 %	5 %
Muut tuotot	566 373	376 571	189 802	50 %	10 %

STEA:n yleis- ja toiminta-avustukset muodostavat 76 % kokonaistuotoista, STEA-projektiavustukset 9 %, muut avustukset 5 % ja muut tuotot 10 % kokonaistuotoista. Yhteensä STEA-avustusten osuus kaikista tuotoista on 85 %.

Muiden tuottojen osalta koulutustuotot ja yhteistyösopimusten tuotot kasvoivat merkittävästi. Vuonna 2024 Päih-

depäivät-tapahtumaa ei järjestetty, minkä vuoksi kyseisen vuoden tuotot ovat pienemmät kuin vuonna 2025. Lisäksi summassa on mukana kasvatusosaston oppilaitostyön tuottoja, jotka kasvoivat 12,6 prosenttia.

Yhteistyösopimuksista tuloutettiin vuonna 2025 pääasiassa Espoon kaupungilta ja Alkolta saatuja rahoituksia.

Taulukko 5. Toiminnan toteutuneet kulut

Toteutuneet kulut	2025	2024	Muutos €	Muutos %	Osuus %
Kulut yhteensä	5 573 381	5 820 026	-246 645	-4 %	
Henkilöstökulut	3 725 987	4 090 611	-364 624	-9 %	67 %
Vapaaehtoiset henkilöstökulut	206 213	203 097	3 116	2 %	4 %
Toimitilakulut	412 328	403 924	8 404	2 %	7 %
Atk-laite ja -ohjelmistokulut	296 106	258 467	37 639	15 %	5 %
Matkakulut	168 791	191 083	-22 292	-12 %	3 %
Markkinointi ja materiaalit	265 905	260 085	5 821	2 %	5 %
Hallintopalvelut	68 888	41 611	27 277	66 %	1 %
Muut hallintokulut	192 272	165 447	26 825	16 %	3 %
Muut toimintakulut	236 890	205 702	31 189	15 %	4 %

Kokonaiskuluista henkilöstökulut muodostavat 71 prosenttia, toimitilakulut 7 prosenttia ja matkakulut noin 3 prosenttia. Prosenttiosuudet ja muutokset on esitetty selkeästi ja tiiviisti, mikä helpottaa lukijaa hahmottamaan kokonaiskulujen jakautumisen.

Henkilöstökulut laskivat edellisestä vuodesta 9 prosenttia. Tämä lasku johtui organisaation uudelleenjärjestelyistä ja

lomautuksista, joiden myötä henkilöstömäärä väheni tilapäisesti.

Tietotekniikka- ja ohjelmistokulut kasvoivat edellisestä vuodesta 15 prosenttia. Kasvu selittyy uusien ohjelmistojen hankinnalla ja laitepäivityksillä, jotka olivat tarpeen toiminnan kehittämiseksi ja tietoturvan parantamiseksi.

Muut hallintokulut sisältävät puhelin- ja tietoliikennekuluja, hallituksen ja valtuuston kuluja, tietopalveluiden kuluja, kokous- ja neuvottelukuluja, aluefoorumien järjestämisen kuluja sekä delegoituja STEA-avustuksia Perustana Perhe -projektista Suomen Romanifoorumi ry:lle.

Muut toimintakulut sisältävät muun muassa jäsenyhdistysten jäsenjärjestöavustusten toiminta- ja tapahtumakuluja 75 465 euroa, Elokolo-kävijöille tarkoitettuja ruokatarjoiluita ja lehtiä 16 151 euroa, tutkimus- ja kehittämistoiminnan kuluja 92 083 euroa – kuten Nuorten kulttuuri ja päihheet -tutkimus 14 350 euroa, sidosryhmätutkimus 11 995 euroa ja Nopsa-hankkeen palvelumuotoilu 12 550 euroa ja FCG Finnish Consulting Group – Päihneiden käytön yhteiskunnalliset kustannukset -tutkimus 18 825 euroa.

Tutkimus ja kehittämistoiminta

EHYTissä tehdään kehittämistoimintaa toiminta- ja projektivastusten turvin. Merkittävin kehittämisresurssi on tietysti erilliset projektivastukset, joita saadaan valtion avustuksina ja yksityisistä lähteistä.

Vuonna 2025 käytettiin projektivastuksia yhteensä 759 962 euroa (905 422) eri kohteisiin.

Vuonna 2025 alkoi uusia toimintoja tai niihin myönnettiin ensimmäisen kerran avustusta:

- Uusia STEA-avustettuja projekteja ei alkanut, koska hakemuksiin ei myönnetty valtioavustusta.
- Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos THL, Nopsa-hanke 287 702 euroa vuosille 2025–27.
- Svenska kulturfonden, 140 000 euroa vuosille 2025–27.

Muita uusia avustuksia tai lahjoituksia:

Kansalaistoiminnan osasto:

- Lapin hyvinvointialue LAPHA, 27 000 euroa.
- Pirkanmaan hyvinvointialue, 10 000 euroa.
- Turun kaupunki, 7 000 euroa.
- Pirkkalan kunta, 2 000 euroa.
- Vakuutusyhtiö Turva, 19 500 euroa.
- AR Winterin muistosäätiö 1 750 euroa.

Kasvatus – lapset, nuoret ja perheet -osasto:

- Espoon kaupunki, 62 000 euroa.
- Järvenpään kaupunki, 500 euroa.
- Alkon vastuullisuusohjelma, 50 000 euroa.

Brita Maria Renlunds Minne sr. myöntämällä avustuksella toteutetaan Staden tillhör alla -projektiä, joka päättyi 30.4.2025.

Muita tutkimus- ja kehityskuluja on kirjattu tilinpäätökseen 26 361 euroa (15 252 euroa vuonna 2024) (tili 8350).

EHYT ei tee varsinaista tutkimustoimintaa, mutta teettää erilaisia tutkimuksia ja selvityksiä toimintansa tueksi ja ratkaisuksi ennaltaehkäisevään päihdetyöhön.

Vuoden 2025 aikana päättyneitä projekteja:

- Nykyaikainen päihde- ja pelikasvatus. Opetushallitus, henkilöstökoulutukseen myönnetystä valtionavustuksesta
- Pause-hanke STEAn avustuksesta
- Staden tillhör alla, Brita Maria Renlunds minne -säätiö
- Peruskouluikäisten ennaltaehkäisevä työ, Pohjois-Savon hyvinvointialue

EHYTillä ei ole taseeseen aktivoituja kehittämisvaroja.

Merkittävimmät riskit ja epävarmuustekijät

EHYT on solminut vuokrasopimuksen Antilooppi ky:n kanssa Kiinteistö Oy Elimäenkatu 17–19:n tiloista. Sopimus kattaa viiden vuoden ajanjakson 1.6.2022–31.5.2027, ja toimiston pinta-ala on 898,80 m² sekä varaston 124,5 m². Vuoden 2026 vuokratkustannukset ovat noin 262 474 euroa, ja vuokravastuu sopimuksen loppuun on 371 383 euroa vuoden 2026 vuokratasolla laskettuna (5 kk vuonna 2027).

Toimitilan mahdollinen muutos vuokrasopimuksen päätyttyä voi vaikuttaa merkittävästi EHYTin toimintaan ja taloudelliseen tilanteeseen. Uusi toimistotila saattaa parantaa henkilöstön työskentelyolosuhteita, mutta muutto ja uusien tilojen varustelu voivat tuoda lisäkustannuksia ja vaatia sopeutumista. Samalla muutoksessa piilee mahdollisuus säästöihin, mikäli tilat voidaan mitoittaa tarpeen mukaan ja pienentää vuokratulua.

Vuoden 2025 aikana tarjottiin keskustoimistosta vuokratilaa alivuokralaisille, mutta se ei johtanut sopimukseen. Päätös uudesta toimistosta tehdään syksyyn 2026 mennessä, henkilöstön näkemykset huomioiden.

Ehkäisevän päihdetyön verkoston avustamisen päättymisen tarkoittaa, että vuodelle 2026 saatiin vain puolet aiemmasta avustuksesta. Tipattoman tammikuun ja Ehkäisevän päihdetyön viikon osalta selvitetään, miten niitä voidaan jatkaa edes osittain EHYTin muussa toiminnassa. Avustusten väheneminen vaikuttaa suoraan EHYTin resurssien ja toimintojen laajuuteen, joten jatkotoimien suunnittelu on välttämätöntä.

Taloudellinen asema heikentyy STEA-avustusten leikkauksien vuoksi vuodesta 2025 alkaen.

Valtion budjetissa sosiaali- ja terveysalan järjestöille varattujen avustusten määräraha on voimakkaassa laskussa. Vuodelle 2025 myönnettiin 304 miljoonaa euroa ja vuodelle 2026 myönnettiin 273,9 miljoonaa euroa. Vuoden 2026 avustuspäätöksessä ei ollut avustussuunnitelmaa, koska ei ollut tiedossa miten paljon vuodelle 2027 avustuksia tullaan myöntämään. Aiemmin tehdyt arviot liikkuvat 240 ja 252 miljoonan euron välillä eli vuoden 2026 tasosta leikkaus olisi noin 30 miljoonaa euroa eli noin 11 prosenttia vähemmän vuoden 2026 tasosta.

Vähenevä rahoitus muodostaa mittavan riskin EHYTin mahdollisuuksiin tehdä ehkäisevää päihdetyötä. Siksi harmitsemme EHYTissä tarkkaan, missä voimme säästää ja yksi säästökohde on keskustoimiston vuokra.

Samaan aikaan kun ehkäisevän päihdetyön resurssit leikataan, alkoholi- ja rahapelilainsäädäntöön toteutetaan mittavia yhteiskunnallisia muutoksia. Nikotiini- ja tupakkatuotteiden tarjonta on kasvanut nikotiinipussien myynnin vapaudut-

tua. Huumausaineisiin kuolleiden ihmisten määrä on kasvanut merkittävästi erityisesti 15–24-vuotiaiden ikäryhmässä. Alfa-pvp-huumausaineen käyttö ja sen haitat käyttäjille sekä arjen turvallisuudelle ovat nousseet merkittäväksi yhteiskunnallisen keskustelun aiheeksi.

Tilanne on hyvin ristiriitainen: samaan aikaan kun ehkäisevän päihdetyön kansalaisjärjestöjen toimintaedellytyksiä heikennetään, lainsäädännöllä lisätään päihdeiden ja rahapelaamisen saatavuutta ja markkinointia. Tämä uhkaa kasvattaa etenkin jo ennestään huono-osaisten päihde- ja peliongelmia.

Työvirekyselyssä tuli avovastauksessa esiin, että EHYTiä pidetään edelleen hyvänä työpaikkana, mutta tulevaisuuden epävarmuuden vuoksi sosiaali- ja terveysjärjestöjä ei enää voi täysin suositella työpaikaksi. Tämä voi muodostaa merkittävän riskin ammattitaitoisen työvoiman saatavuuden kannalta, vaikka edelleen EHYTin avoimiin työpaikkoihin oli paljon ja hyviä hakijoita.

Uusi työehtosopimus solmittiin ja se on voimassa 1.5.2025-30.4.2028, jona aikana palkankorotukset voivat olla yhteensä 7,1 prosenttia ja palkankorotusten toteuttamisesta neuvotellaan paikallisesti vuosittain. Henkilöstökulujen osuus toiminnan kuluista on 70 % ja sinänsä ansaitut henkilökunnan palkankorotukset kasvattavat henkilöstökulujen osuutta edelleen, kun valtionavustuksiin ei käytännössä ole saatavissa indeksikorotuksia. Sama pätee muuhun kustannustason nousuun.

Tilikauden päättymisen jälkeiset tapahtumat ja näkymät tulevaan

Sosiaali- ja terveysministeriö teki 26.1.2026 avustuspäätöksen vuodelle 2026. STM myönsi EHYTille avustuksia 4 132 097 euroa (4 269 909) euroa, joka on 137 812 euroa vähemmän kuin edellisellä vuonna. EHYT ry ei saanut yhtään uutta projektivastusta vuodelle 2026. Ehkäisevän päihdetyön verkoston avustaminen päättyi. Vuodelle 2026 saatiin vain puolet aiemmasta avustuksesta eli 137 813 euroa. Taulukko on toimintakertomuksen lopussa liitteenä.

Mihinkään avustuskohteeseen ei tullut avustussuunnitelmaa, koska STEA ei tiedä kuinka paljon vuodelle 2027 voidaan avustuksia myöntää.

EHYT on hakenut avustuksia monista avustuslähteistä, eikä kaikista ole vielä saatu avustuspäätöstä.

Nykyisen keskustoimiston vuokranantajan Antilooppi ky:n kanssa on aloitettu neuvottelut korvaavan toimitilan etsimiseksi.

Muutosneuvottelut käytiin tammikuussa Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston (EPT-verkosto) avustusleikkauksen jälkeen. Muutosvaikutus kohdistui viiteen työntekijään. Kolme työntekijää jouduttiin irtisanomaan, yhden työsuhde muutettiin määräaikaiseksi ja yhden työntekijän tehtäväkuva muutettiin toiminnallisena uudelleenjärjestelynä. EHYT tukee henkilöstöä työllistymistä edistävien toimintaperiaatteiden mukaisesti.

Henkilöstön työvirekysely toteutettiin 16.2.-2.3.2026 välisenä aikana. Kyselyn vastausprosentti oli 82 % ja keskimääräinen työvire nousi aavistuksen 4,20 kun syksyn kyselyssä se oli 4,18 (maks. 5,0).

Taulukko 6. STEA-avustukset vuodelle 2026

EHYT STEA avustukset vuodelle 2026

STM päätös 26.1.2026	Ero vuoteen 2025	STM Päätös 2026
Yleisavustus, EPT ja rahapeli		
Ay1 Yleisavustuksena yhdistyksen toimintaan		1 261 292
Ak4 Järjestöjen ehkäisevän päihdetyön koordinaatioon	-137 812	137 813
Ak7113 Rahapelihaittojen ehkäisy		275 625
Kasvatusosasto		
Ak2 Ehkäisevään päihde- ja pelikasvatukseen		744 912
Kansalaistoiminnan osasto		
Ak1521 Paikallistason järjestöjen ja toimijoiden ehkäisevää päihdetyötä koskevien valmiuksien ja osaamisen vahvistamiseen		472 000
Ak2597 Aikuisille suunnatun ehkäisevän päihdetyön...		479 920
Ak13 Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n jäsenyhdistysten paikalliseen kansalaisjärjestötoimintaan – max 4200 e		72 685
Ak4180 Valtakunnallisen päihdeneuvontapalvelun toteuttamiseen		489 850
Ak15 Päihdeasiamiestoiminta		198 000
Välisumma Yleis- ja toiminta-avustukset STEA	-137 812	4 132 097

LIITTEET

Hallitus

EHYTin hallitus

Heidi Viljanen, puheenjohtaja
Aija Saarinen, varapuheenjohtaja
Minna Autere
Christa Carpelan
Hanna Eskola
Markku Forsström
Linda Jaako
Jorma Ketola
Hanna Markkula-Kivisilta
Kaarlo Simojoki
Jussi Suojuasalmi

Varajäsenet

Reetta Nenonen
Sanni Koivuluoma
Sini Heino
Josefina Koski
Kate Korpela-Juntunen
Maarit Tuusvuori
Susanna Niinimäki
Sami Teikko
Juha Nyberg
Petra Toivonen
Piia Sumupuu
Anne Babb

Valtuusto

EHYTin valtuusto

Marina Erhola, puheenjohtaja
Minna Savolainen, varapuheenjohtaja
Marika Ahola
Maj Estlander
Arto Grönroos
Kaija Honka
Antti Hytti
Kimmo Kumlander
Teemu Liedenpohja
Markku Lindgren
Tapio Majuri
Senni Moilanen
Teuvo Munkki
Ira Toppinen
Anneli Palosaari
Anneli Pasanen
Tuulikki Rask
Satu Suihkonen
Peppi Tervo-Hiltula
Pasi Tuomaila
Mirka Vainikka
Elina Viitaniemi

Varajäsenet

Ismo Haapala
Paula Haverinen
Hannah Honkanen
Matti Huusko
Hans Kankkonen
Essi Leinonen
Allan Lindberg
Olga Liukkonen
Niina Lyijynen
Sonja Naalisvaara
Johanna Pajunen
Marja Raitoharju
Tiina Rajala
Maarit Rekilä
Tuomo Seppänen
Irma Taavela
Coel Thomas
Mari Tuomainen
Petra Willamo
Arja Katriina Ylänkö
Hilikka Åhman-Närä

Tilanne 31.12.2025

EHYTin jäsenyhdistykset 31.12.2025

ADHD-liitto ry	Nuorten Kotkien Keskusliitto ry
Alkoholiperheessä kasvaneiden tuki ry	Nuorten Palvelu ry
Barnavårdsföreningen i Finland r.f.	Nuorten Puolesta ry
EHYT ry:n Turun seudun paikallisyhdistys ry	Nuorten Ystävät ry
Elonvire ry	Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf
Elä terveesti ry	Nyyti ry
Eläkeliitto ry	Opetusalan ammattijärjestö OAJ ry
Eläkeläiset ry	Oulun A-Kilta ry
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry	Oulun Seudun EHYT ry
Elämäntapailijat ry	Pirkkalan Elopilku ry
Erkki Poikosen Säätiö sr	Pohjanmaan Syöpäyhdistys ry
Espoon A-Kilta Hykaa ry	Pohjois-Karjalan kansanterveys ry
Espoon maahanmuuttajien yhdistys Esma ry	Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry
Etelä-Karjalan työ- ja asukastupayhdistys Ekta ry	Porin seudun EHYT ry
Etnika-Kainuu ry	Porin Seudun Työttömät ry
FinFami Etelä-Pohjanmaa ry	Pormestarinluodon asukasyhdistys ry
FinFami-Mielenterveysomaiset Etelä-Karjala ry	Prometheus-leirin tuki ry
Hang On ry	Puppa ry
Helsingin Eloset ry	Rahtarit ry
Helsingin Jyry ry	Raittiuden Ystävät ry
Helsingin Sosiaalinen Oikeudenmukaisuus ry	Raittiusyhdistys Koitto ry
Hoivakotilo ry	Rauman Seudun Työnhakijat ry
Homebase ry	Rautatieläisten Raittiusliitto ry
Hyllykallio-seura ry	Recovery Day - yhdistys ry
Hyvä koti ry	Rikoksettoman elämän tukisäätiö
Into - etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry	Romano Missio ry
Joensuun Arjesta-Selviytyjät ry	Salon taide ja filosofia ry
Jyvässeudun työllistämisyhdistys - JST ry	Sampolan Asukkaat ry
Kajaanin Työvoimayhdistys ry	Soroppi ry
Kauhavan Seudun Vanhustenkotiyhdistys ry	Sosialidemokraattiset Nuoret ry
Kemin Into ry	Sovatek säätiö sr
Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry	Spartak Kajaani ry
Keski-Uudenmaan vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan tuki	Stiftelsen Bensow sr
WERKKO ry	Substance abuse and mental health association SAMHA RY
Kesäkotiyhdistys Kallioniemi ry	Suoja-Pirtti ry
Kilpisjärven Saana-Veikot ry	Suojatie ry
Kirkkonummen A-Kilta ry	Suomen Ammattiin Opiskelevien Liitto - SAKKI ry
Kirkkopalvelut ry	Suomen ASH ry
Kokemus- ja vertaistoimijat ry	Suomen Demokratian Pioneerien Liitto ry (PINSKUT)
Kokkolanseudun Ehyt ry	Suomen Monikulttuurinen Liitto ry
KoKoA - Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry	Suomen opiskelijakuntien liitto - SAMOK ry
Korkkikiinni ry	Suomen Punainen Risti Kallio-Käpylän osasto
Korson Kaiku ry	Suomen Retkeilyliitto ry
Kotien Puolesta Keskusliitto ry	Suomen Romanifoorumi ry
Kotkan Korttelikotiyhdistys ry	Suomen Terveystieteiden Liitto STHL ry
Kotkan Sosialidemokraattinen Työväenyhdistys ry	Suomen Vanhempainliitto ry
Koulutus Elämään Säätiö sr	Suomen ylioppilaskuntien liitto SYL ry
Kouvolan Kipinä ry	SVK Liitto ry
Kouvolan Liikenneraittiusjärjestö ry	Tampereen Liikenneraittiusyhdistys ry
KRIS-Suomen keskusliitto ry	Tapanilan Työväenyhdistys ry
Kumppanuuskeskus Luotsi ry	Terveys ry:n Ilmajoen osasto ry
Kunnon Elämä ry	Terveys ry:n Kosken TL paikallisosasto ry
Kuopion ruoka-apu ry	Terveys ry:n Raision alueyhdistys ry
Kyrön Eloisat ry	Terveys ry:n Siilinjärven paikallisyhdistys ry
Lahden Elokolon Ystävät ry	Turun A-Kilta ry
Lapin Elämäntapayhdistys ry	Turun Alueen Elämäntapayhdistys ry
Lappeenrannan seudun mielenterveysyhdistys ry	Turun seudun TST ry
Liikenne ry	Työterapinen yhdistys ry
Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry	Työttömien ay-jäsenten tukiyhdistys ry (Tatsi)
Lintulammen Asukasyhdistys ry	Työttömien Keskusjärjestö ry
Maunulan Spinni ry	Vaalan Toiminta-apu ry
MIELI Rovaniemen Seudun Mielenterveys ry	Vailla vakinaista asuntoa ry
Mikkelin työttömät ry	VAK ry
Mope - Monikulttuurinen perhetyö ry	Vantaan Työnhakijat ry
Mukkulan Toimintakeskuksen Kannatusyhdistys ry	Vasemmistonuoret ry
Naistenkartano ry	Vesaisten Keskusliitto ry
Nokian Seudun Elämäntapayhdistys Nokkolo ry	Väinön ja Kyllikin seura ry
Nuorisoduunit ry	Yritetään yhdessä ry
Nuorisokasvatussäätiö sr	

TILINTARKASTUSKERTOMUS

Ehkäisevä Päihdetyö EHYT ry:n jäsenille

Tilinpäätöksen tilintarkastus

Lausunto

Olemme tilintarkastaneet Ehkäisevä Päihdetyö EHYT ry:n (y-tunnus 2433194-7) tilinpäätöksen tilikaudelta 1.1.-31.12.2025. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

Lausuntonamme esitämme, että tilinpäätös antaa oikean ja riittävän kuvan yhdistyksen toiminnan tuloksesta ja taloudellisesta asemasta Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset.

Lausunnon perustelut

Olemme suorittaneet tilintarkastuksen Suomessa noudatettavan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti. Hyvän tilintarkastustavan mukaisia velvollisuuksiamme kuvataan tarkemmin kohdassa *Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa*. Olemme riippumattomia yhdistyksestä niiden Suomessa noudatettavien eettisten vaatimusten mukaisesti, jotka koskevat suorittamaamme tilintarkastusta ja olemme täyttäneet muut näiden vaatimusten mukaiset eettiset velvollisuutemme. Käsityksemme mukaan olemme hankkineet lausuntonne perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä.

Tilinpäätöstä koskevat hallituksen velvollisuudet

Hallitus vastaa tilinpäätöksen laatimisesta siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen laatimista koskevien säännösten mukaisesti ja täyttää lakisääteiset vaatimukset. Hallitus vastaa myös sellaisesta sisäisestä valvonnasta, jonka se katsoo tarpeelliseksi voidakseen laatia tilinpäätöksen, jossa ei ole väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä.

Hallitus on tilinpäätöstä laatiessaan velvollinen arvioimaan yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa ja soveltuviissa tapauksissa esittämään seikat, jotka liittyvät toiminnan jatkuvuuteen ja siihen, että tilinpäätös on laadittu toiminnan jatkuvuuteen perustuen. Tilinpäätös laaditaan toiminnan jatkuvuuteen perustuen, paitsi jos yhdistys aiotaan purkaa tai sen toiminta lakkauttaa tai ei ole muuta realistista vaihtoehtoa kuin tehdä niin.

Tilintarkastajan velvollisuudet tilinpäätöksen tilintarkastuksessa

Tavoitteenamme on hankkia kohtuullinen varmuus siitä, onko tilinpäätöksessä kokonaisuutena väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvaa olennaista virheellisyttä, sekä antaa tilintarkastuskertomus, joka sisältää lausuntonne. Kohtuullinen varmuus on korkea varmuustaso, mutta se ei ole tae siitä, että olennainen virheellisyys aina havaitaan hyvän tilintarkastustavan mukaisesti suoritettavassa tilintarkastuksessa. Virheellisyksiä voi aiheutua väärinkäytöksestä tai virheestä, ja niiden katsotaan olevan olennaisia, jos niiden yksin tai yhdessä voisi kohtuudella odottaa vaikuttavan taloudellisiin päätöksiin, joita käyttäjät tekevät tilinpäätöksen perusteella.

Hyvän tilintarkastustavan mukaiseen tilintarkastukseen kuuluu, että käytämme ammatillista harkintaa ja säilytämme ammatillisen skeptisyyden koko tilintarkastuksen ajan. Lisäksi:

- tunnistamme ja arvioimme väärinkäytöksestä tai virheestä johtuvat tilinpäätöksen olennaisen virheellisuuden riskit, suunnittelemme ja suoritamme näihin riskeihin vastaavia tilintarkastustoimenpiteitä ja hankimme lausuntonne perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa tilintarkastusevidenssiä. Riski siitä, että väärinkäytöksestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, on suurempi kuin riski siitä, että virheestä johtuva olennainen virheellisyys jää havaitsematta, sillä väärinkäytökseen voi liittyä yhteistoimintaa,

väärentämistä, tietojen tahallista esittämättä jättämistä tai virheellisten tietojen esittämistä taikka sisäisen valvonnan sivuuttamista.

- muodostamme käsityksen tilintarkastuksen kannalta relevantista sisäisestä valvonnasta pystyäksemme suunnittelemaan olosuhteisiin nähden asianmukaiset tilintarkastustoimenpiteet mutta emme siinä tarkoituksessa, että pystyisimme antamaan lausunnon yhdistyksen sisäisen valvonnan tehokkuudesta.
- arvioimme sovellettujen tilinpäätöksen laatimisperiaatteiden asianmukaisuutta sekä johdon tekemien kirjanpidollisten arvioiden ja niistä esitettävien tietojen kohtuullisuutta.
- teemme johtopäätöksen siitä, onko hallituksen ollut asianmukaista laatia tilinpäätös perustuen oletukseen toiminnan jatkuvuudesta, ja teemme hankkimamme tilintarkastusevidenssin perusteella johtopäätöksen siitä, esiintyykö sellaista tapahtumiin tai olosuhteisiin liittyvää olennaista epävarmuutta, joka voi antaa merkittävää aihetta epäillä yhdistyksen kykyä jatkaa toimintaansa. Jos johtopäätöksemme on, että olennaista epävarmuutta esiintyy, meidän täytyy kiinnittää tilintarkastuskertomuksessamme lukijan huomiota epävarmuutta koskeviin tilinpäätöksessä esitettäviin tietoihin tai, jos epävarmuutta koskevat tiedot eivät ole riittäviä, mukauttaa lausuntonamme. Johtopäätöksemme perustuvat tilintarkastuskertomuksen antamispäivään mennessä hankittuun tilintarkastusevidenssiin. Vastaiset tapahtumat tai olosuhteet voivat kuitenkin johtaa siihen, ettei yhdistys pysty jatkamaan toimintaansa.
- arvioimme tilinpäätöksen, kaikki tilinpäätöksessä esitettävät tiedot mukaan lukien, yleistä esittämistä, rakennetta ja sisältöä ja sitä, kuvastaako tilinpäätös sen perustana olevia liiketoimia ja tapahtumia siten, että se antaa oikean ja riittävän kuvan.

Kommunikoidimme hallintoelinten kanssa muun muassa tilintarkastuksen suunnittelusta laajuudesta ja ajoituksesta sekä merkittävistä tilintarkastushavainnoista, mukaan lukien mahdolliset sisäisen valvonnan merkittävät puutteellisuudet, jotka tunnistamme tilintarkastuksen aikana.

Muut raportointivelvoitteet

Muu informaatio

Hallitus vastaa muusta informaatiosta. Muu informaatio käsittää toimintakertomuksen. Tilinpäätöstä koskeva lausuntonne ei kata muuta informaatiota.

Velvollisuutenamme on lukea muu informaatio tilinpäätöksen tilintarkastuksen yhteydessä ja tätä tehdessämme arvioida, onko muu informaatio olennaisesti ristiriidassa tilinpäätöksen tai tilintarkastusta suoritettaessa hankkimamme tietämyksen kanssa tai vaikuttaako se muutoin olevan olennaisesti virheellistä. Velvollisuutenamme on lisäksi arvioida, onko toimintakertomus laadittu sen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Lausuntonamme esitämme, että toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen tiedot ovat yhdenmukaisia ja että toimintakertomus on laadittu toimintakertomuksen laatimiseen sovellettavien säännösten mukaisesti.

Jos teemme suorittamamme työn perusteella johtopäätöksen, että muussa informaatiossa on olennainen virheellisyys, meidän on raportoitava tästä seikasta. Meillä ei ole tämän asian suhteen raportoitavaa.

Helsingissä sähköisen allekirjoituksen osoittaman ajankohtana.

BDO Oy, tilintarkastusyhteisö

Hannu Riippi
KHT

HANNU KALEVI RIIPPI
BDO Oy, FI27760894, Porkkalankatu 3, 00180, Helsinki
9f5b7862-f0db-439d-ab61-c0671f8c503a - 2026-04-28 15:37:44 UTC +03:00
BankID / MobileID - 96036e9d-3f8c-4531-b4cf-c627a9d40058 - FI
Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

www ehyt.fi

X f @EHYTry

🎵 @buenotok

📷 ehytry

in ehkäisevä-päihdetyö-ehyt-ry

