# NOPSA KVARTAALI-INFO

Huumetilanne Suomessa
I/2026

# NOPSA

# KVARTAALI-INFO

## tammi-maaliskuu 2026

Tämä raportti kattaa tammi-maaliskuun 2026 tilanteen ja kokoaa yhteen ajankohtaista tietoa huumetilanteesta Suomessa kyseisellä ajanjaksolla. Aineisto koostuu THL:n, tullin, poliisin, Synlabin ja muiden lähteiden tiedoista ja NOPSAn  kentältä kerättyihin havaintoihin, ammattilaisten kyselyvastauksiin sekä asiakastyössä esiin nousseisiin ilmiöihin eri hyvinvointialueilta.

# *Yleiskuva Suomesta*

Suomen huumetilanne on alkuvuonna 2026 pysynyt kokonaisuutena vakaana ilman selkeitä uusia nopeasti leviäviä ilmiöitä. Stimulanttien käyttö näkyy edelleen vahvana useissa seuranta-aineistoissa, erityisesti kokaiinin, amfetamiinin ja alfa-PVP:n osalta.
Kokaiinin käyttö pysyy korkealla tasolla erityisesti kaupunkialueilla, ja trendi jatkaa loppuvuonna 2025 nähtyä kehitystä.
Amfetamiini säilyttää asemansa yhtenä käytetyimmistä huumeista valtakunnallisesti.
Alfa-PVP:tä havaitaan edelleen merkittävästi, vaikka tilanne on hieman tasaantunut syksyn 2025 huipputasosta. Vuonna 2025 alfa-PVP:tä todettiin yhteensä 76 vainajalla.

**NOPSA-listalle on alkuvuonna 2026 julkaistu kaksi tiedotusta:**
– tramadolia koskeva tiedote
– mikropiriä koskeva tiedote

Alkuvuonna 2026 ei ole havaittu selkeästi uusia aineaaltoja, vaan tilannekuvaa leimaa olemassa olevien trendien jatkuminen.

# *Keskeiset havainnot Suomesta*

- **Stimulantit hallitsevat huumetilannetta.**
Amfetamiini, kokaiini ja alfa-PVP muodostavat keskeisen kärjen useissa seuranta-aineistoissa alkuvuonna 2026.

- **Alfa-PVP on edelleen merkittävä riskiaine.**
Ainetta esiintyy runsaasti haittatilanteissa ja vainajatutkimuksissa, vaikka määrät ovat hieman laskeneet syksyn 2025 huipputasosta.

- **Kokaiinin käyttö pysyy korkealla tasolla.**
Käyttö painottuu kaupunkialueille ja jatkaa loppuvuonna 2025 nähtyä noususuuntaa.

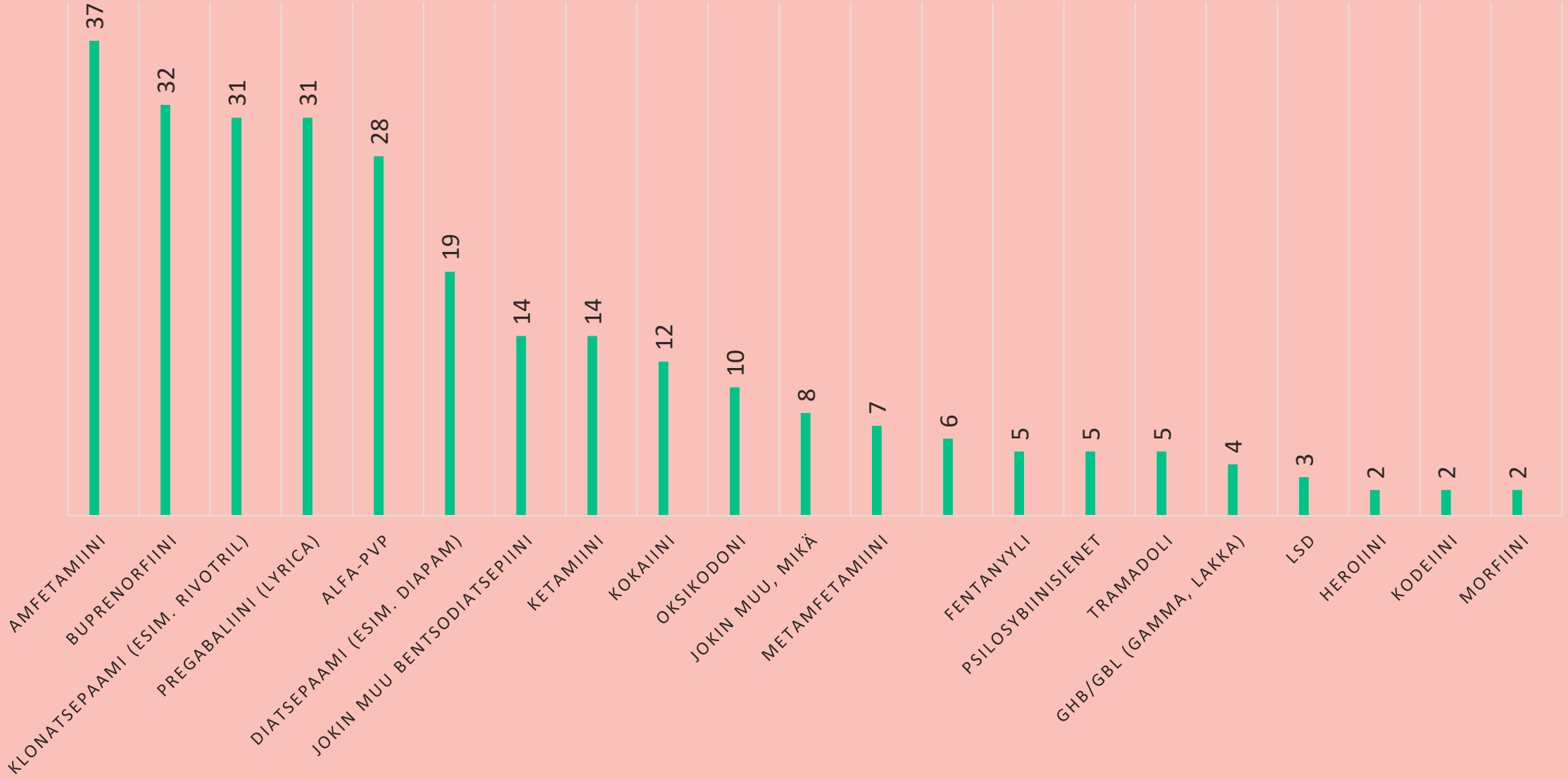
- **Amfetamiini säilyy valtakunnallisena perusaineena.**
Käyttö on laajaa ja suhteellisen vakaata alueellisesti.

- **Vanhojen trendien vahvistumista havaittavissa.**
Esimerkiksi mikropirin esiintyminen on jälleen lisääntynyt kenttähavaintojen perusteella.

- **Lääkkeiden päihdekäyttö jatkuu merkittävänä ilmiönä.**
Bentsodiatsepiinit, buprenorfiini ja pregabaliini korostuvat sekakäytössä.

- **Sekakäyttö lisää terveysriskejä.**
Useiden aineiden samanaikainen käyttö näkyy akuuttien haittojen ja hoidon tarpeen kasvuna.

# Ainehavainnot kentältä tammi-maaliskuu



# *Päihdeneuvonta tammi-maaliskuu 2026*

EHYTin ylläpitämässä valtakunnallisessa Päihdeneuvonnassa alfa-PVP:hen liittyvistä yhteydenotoista on alkuvuonna puhuttu jälleen enemmän kuin viime vuoden lopussa.

- Lääkkeiden päihdekäytössä pregabaliiniin sekä ADHD-lääkkeisiin liittyvät yhteydenotot ovat selvässä kasvussa.

- Amfetamiinit ja kannabis säilyvät edelleen yleisimmin keskusteltuina huumausaineina.

- Kokaiiniin liittyvät yhteydenotot jatkuvat tasaisina.

- Crackista on alkuvuoden aikana yksittäinen maininta. Ketamiinista ei ole ollut keskusteluja alkuvuoden aikana.

**Keskustelluimmat huumeet**
- Kannabis 51 %
- Amfetamiinit 40 %
- Buprenorfiini 18 %
- Alfa-PVP 16 %
- Kokaiini 13 %

**Lääkkeiden päihdekäytössä korostuvat:**
- Bentsodiatsepiinit 67 %
- Pregabaliini 19 %
- (Heikot) opioidit 10 %
- ADHD-lääkkeet 10 %

# *Takavarikkotietoja Poliisilta*

*Keskusrikospoliisin rikosteknisen laboratorion (RTL) analyysit takavarikoiduista näytteistä ajanjaksolta 1.1.–31.3.2026.*

Tarkastelujaksolla suurimmat takavarikkomäärät koskivat kannabistuotteita (THC 280 170 g), amfetamiinia (210 993 g) ja kokaiinia (32 217 g), jotka muodostivat selvästi suurimman osan analysoiduista huumausaineista.

Lisäksi alfa-PVP:tä takavarikoitiin huomattavia määriä (5 360 g ja 17 ml), mikä osoittaa aineen säilyneen merkittävänä synteettisenä stimulanttina. Gamma-aineista korostui GBL, jota analysoitiin yhteensä 16 031 ml.

Takavarikoissa havaittiin myös ketamiinia (2 084 g), kun taas muita uusia psykoaktiivisia aineita esiintyi pääosin yksittäisinä löydöksinä.
Lääkkeistä korostuvat bentsodiatsepiinit, erityisesti alpratsolaami (85 698 kpl) ja klonatsepaami (11 361,5 kpl). Lisäksi takavarikoitiin buprenorfiinia (3 166,5 kpl) sekä pregabaliinia (340 kpl).

Lähde: Keskusrikospoliisin rikostekninen laboratorio

# *Huumeseulat*

*Synlabin seulontatulosten tiivistetty yhteenveto (N = 21 331 näytettä) tammi–maaliskuu 2026 ajalta*

**Yleisnäkymä:**

Seulontatulokset osoittavat edelleen löydösten painottuvan opioideihin ja korvaushoitoaineisiin, bentsodiatsepiineihin, keskushermostoon vaikuttaviin lääkkeisiin sekä stimulantteihin.

Tieto perustuu **SYNLABin** tekemien laajojen huume- ja lääkeainetutkimusten (U-HuumL-O, U-HuumCt) tilastoon. Näytteet on tutkittu virtsasta sekä seulonta- että varmistusanalyysien avulla.

Tutkimuksissa on kattavasti mukana noin 300 erilaista yhdistettä, joihin sisältyy huumausaineita, lääkeaineita ja muuntohuumeita

**Vertailu loka–joulukuu 2025:**

Buprenorfiini ja norbuprenorfiini pysyvät hallitsevina aineina, osuudet ja määrät ovat lähes ennallaan. Bentsodiatsepiinit (oksatsepaami, klonatsepaami, alpratsolaami) ja gabapentinoidit esiintyvät edelleen merkittävästi. Stimulantit (amfetamiini, alfa-PVP) näkyvät säännöllisesti. Fentanyyli on edelleen harvinainen (8 näytettä), mutta norfentanyyli löytyy hiukan useammin (24 näytettä), mikä voi viitata pienehköihin muutoksiin kenttätilanteessa.

Lähde: SYNLAB

# Huumeseulat

## 1. Opioidit ja korvaushoitoaineet

- Norbuprenorfiini (2 873 näytettä, 13,5 %) ja buprenorfiini (2 820, 13,2 %) ovat yleisimmät löydökset.
- Naloksoni (629, 2,9 %) esiintyy usein yhdessä buprenorfiinin kanssa, mikä viittaa yhdistelmävalmisteiden käyttöön.
- Metadoni ja sen metaboliitti EDDP (301 + 301 = 602, 2,8 %) näkyvät, mutta buprenorfiini hallitsee edelleen.
- Fentanyyli löytyi 8 näytteestä (0,04 %), ja norfentanyyli 24 näytteestä (0,11 %), eli esiintyvyys on harvinainen.

## 2. Bentsodiatsepiinit ja unilääkkeet

- Oksatsepaami (1 349, 6,3 %) on yleisin bentsodiatsepiinilöydös.
- Klonatsepaami ja sen metaboliitti 7-aminoklonatsepaami (184 + 639 = 823, 3,9 %), alpratsolaami ja alfa-hydroksialpratsolaami (534 + 634 = 1 168, 5,5 %) esiintyvät säännöllisesti.
- Tematsepaami (696, 3,3 %) näkyy säännöllisesti.
- Unilääkkeistä tsopikloni (144, 0,7 %) ja tsolpideemi (20, 0,1 %) ovat harvinaisempia löydöksiä.

Lähde: SYNLAB

## 3. Keskushermostoon vaikuttavat lääkkeet ja mielialalääkkeet

- Ketiapiini (1 367, 6,4 %) ja olantsapiini (1 216, 5,7 %) ovat yleisimmät antipsykootit.
- Mirtatsapiini (899, 4,2 %) esiintyy säännöllisesti.
- SSRI- ja SNRI-lääkkeet muodostavat merkittävän kokonaisuuden: sitalopraami (566, 2,7 %), venlafaksiini (442, 2,1 %), sertraliini (389, 1,8 %) sekä desmetyylisitalopraami (555, 2,6 %), yhteensä noin 9,2 %.
- Gabapentinoidit: gabapentiini (647, 3,0 %) ja pregabaliini (614, 2,9 %).

## 4. Stimulantit ja uudet huumausaineet


- Ketiapiini (1 367, 6,4 %) ja olantsapiini (1 216, 5,7 %) ovat yleisimmät antipsykootit.
- Mirtatsapiini (899, 4,2 %) esiintyy säännöllisesti.
- SSRI- ja SNRI-lääkkeet muodostavat merkittävän kokonaisuuden: sitalopraami (566, 2,7 %), venlafaksiini (442, 2,1 %), sertraliini (389, 1,8 %) sekä desmetyylisitalopraami (555, 2,6 %), yhteensä noin 9,2 %.
- Gabapentinoidit: gabapentiini (647, 3,0 %) ja pregabaliini (614, 2,9 %).

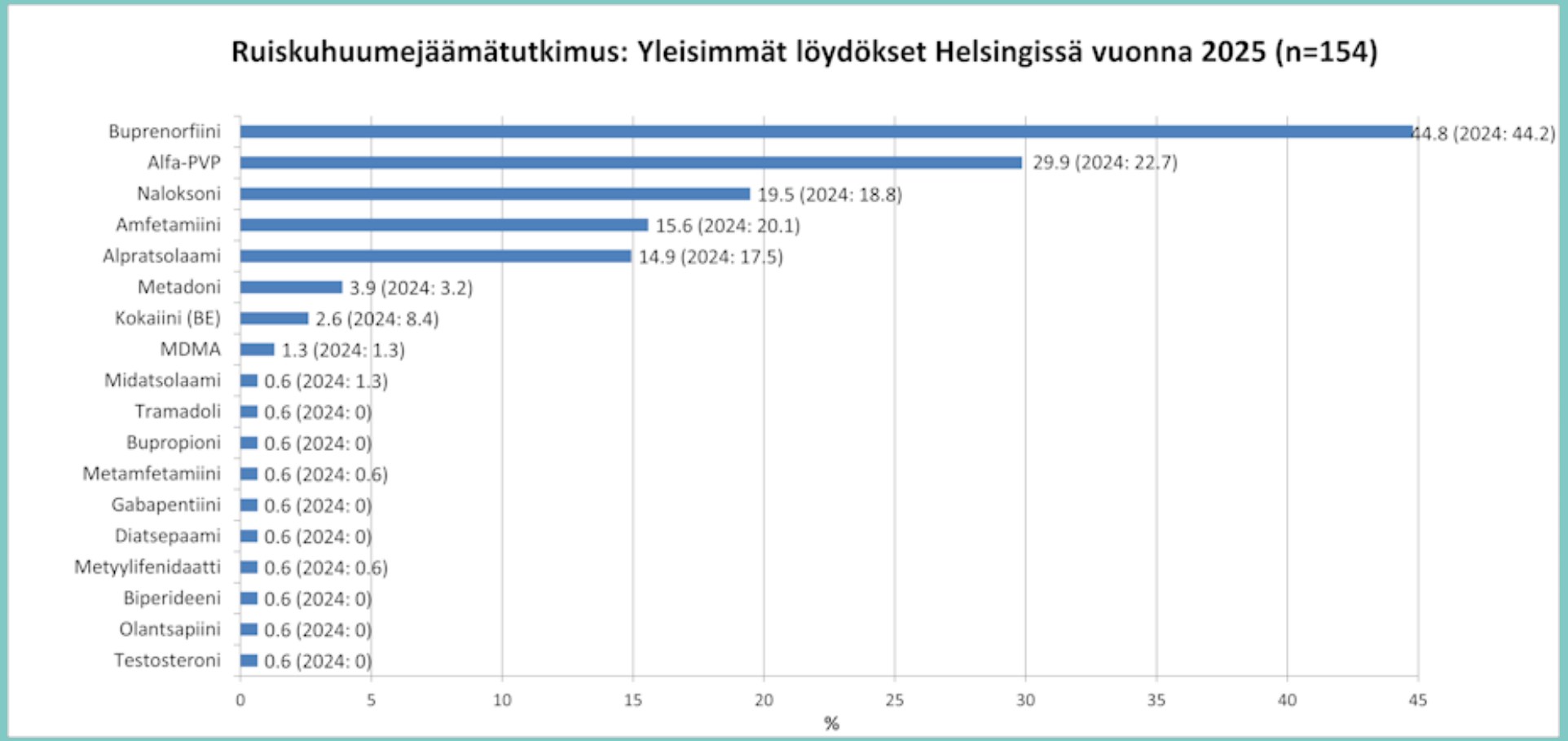
# *THL:n ruiskuhuumejäämätutkimus 2025*

*THL:n ruiskuhuumejäämätutkimus selvittää pistämällä käytettyjen huumeiden esiintyvyyttä ja muutoksia laboratoriomenetelmin. Tutkimus tarjoaa objektiivista tietoa siitä, mitä aineita käytetään pistämällä, esiintyykö samassa ruiskussa useita päihteitä, sekä tunnistaa uusia muuntohuumeita. Tutkimusaineisto koostuu satunnaisesti kerätyistä käytetyistä ruiskuista ja neuloista, ja näytteet analysoidaan THL:n oikeustoksikologian laboratoriossa. Keräys tapahtuu anonyymisti, eikä henkilötietoja tallenneta.*

**Keskeiset tulokset Suomessa:**

- **Yleisimmät pistämällä käytetyt aineet:** opioidi buprenorfiini ja stimulantti amfetamiini.
- **Synteettiset katinoniyhdisteet**, erityisesti alfa-PVP, ovat nousseet merkittäviksi viime vuosina, ja vuoden 2024–2025 keräysten perusteella alfa-PVP:n käyttö pistämällä on Helsingin pisteissä ollut jopa amfetamiinia yleisempää.
- **Bentsodiatsepiinien käyttö** (esim. alpratsolaami, midatsolaami) esiintyy edelleen, usein yhdessä amfetamiinin, buprenorfiinin tai synteettisten katinonien kanssa.
- **Usean aineen samanaikainen käyttö** havaittiin noin 20 %:ssa ruiskuja, mikä viittaa ruiskujen uudelleenkäyttöön eri aineiden kanssa.
- **Korvaushoitoon liittyvä buprenorfiini-naloksoni-yhdistelmä** (Suboxone) muodosti noin 43 % kaikesta buprenorfiinista.
- **Heroiinia tai fentanyyliä** ei havaittu yhdessäkään ruiskussa vuosina 2023–2025.

# THL:n ruiskuhuumejäämätutkimus 2025




Kuvio 1. Helsingin terveysneuvontapisteistä satunnaisesti kerätyistä huumeruiskuista todetut yleisimmät yhdisteet vuoden 2025 syys-lokakuun keräysjaksolla ilmoitettuna prosenttiosuuksin (%) kaikista kerätyistä ruiskuista. Suluissa on ilmoitettu kunkin aineen kohdalla vuonna 2024 todetut määrät.

Lähde: THL
Linkki tutkimuksen sivuille: [Ruiskuhuumejäämätutkimus - THL]

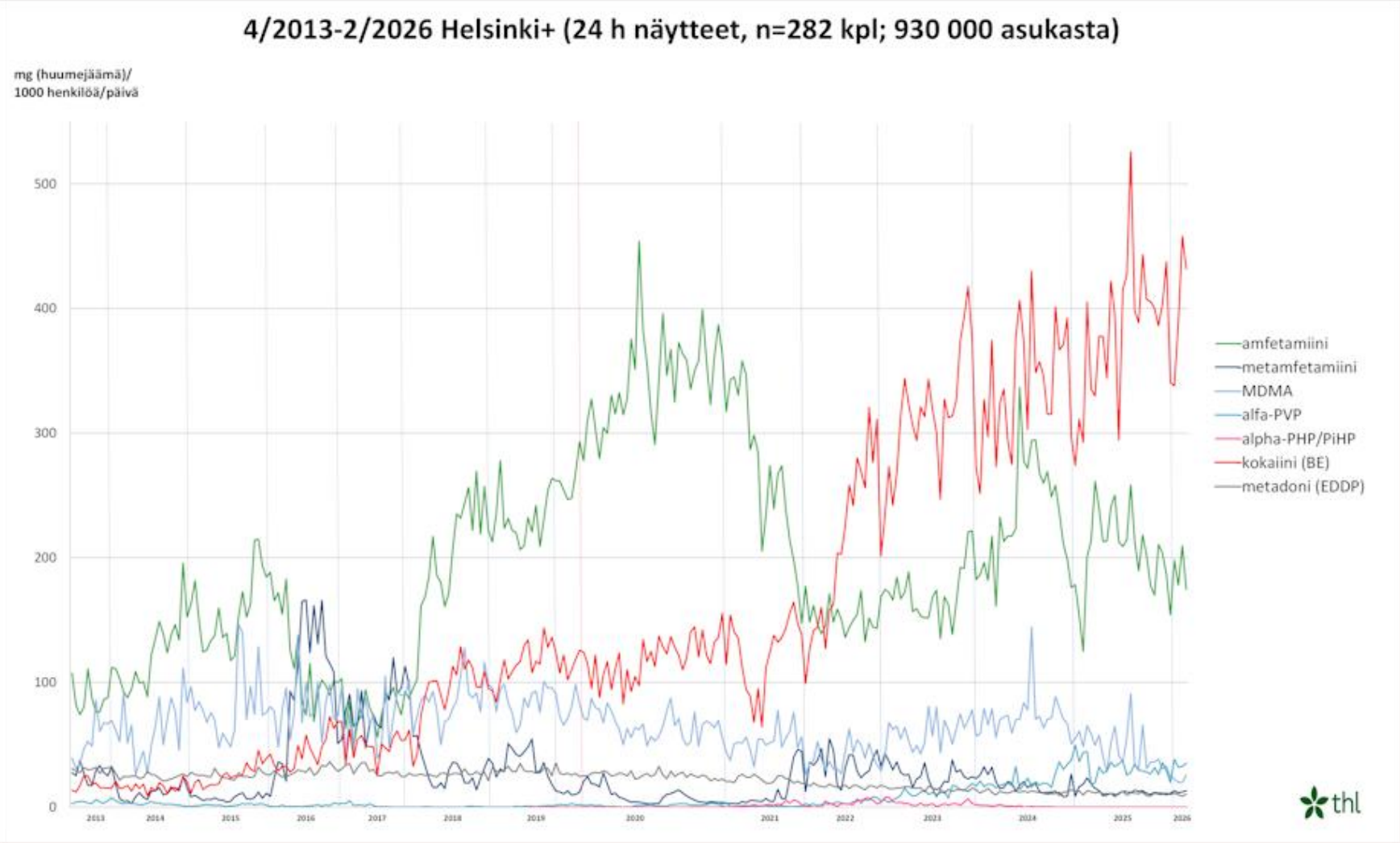
# *Jätevesitutkimus*

THL:n valtakunnallinen jätevesitutkimus tuottaa väestötason tietoa huumeiden käytöstä yli 60 prosenttia Suomen väestöstä kattavalla aineistolla. Tulokset alkuvuodelta 2026 osoittavat stimulanttipainotteisen huumetilanteen jatkuneen samansuuntaisena kuin loppuvuonna 2025.

Kokaiini ja amfetamiini muodostavat edelleen selkeän kärjen mitatuissa käyttöjäämissä. Amfetamiinin käyttö näkyy laajasti koko maassa, kun taas kokaiinin käyttö painottuu edelleen eteläisen Suomen suuriin kaupunkeihin, mutta on viime vuosien aikana lisääntynyt myös muualla Suomessa. Loppuvuoden 2025 mittauksissa havaittu stimulanttien korkea taso jatkuu alkuvuoden 2026 tuloksissa ilman merkittävää muutosta aineiden keskinäisessä järjestyksessä.

Lähde:  THL, Jätevesitutkimus

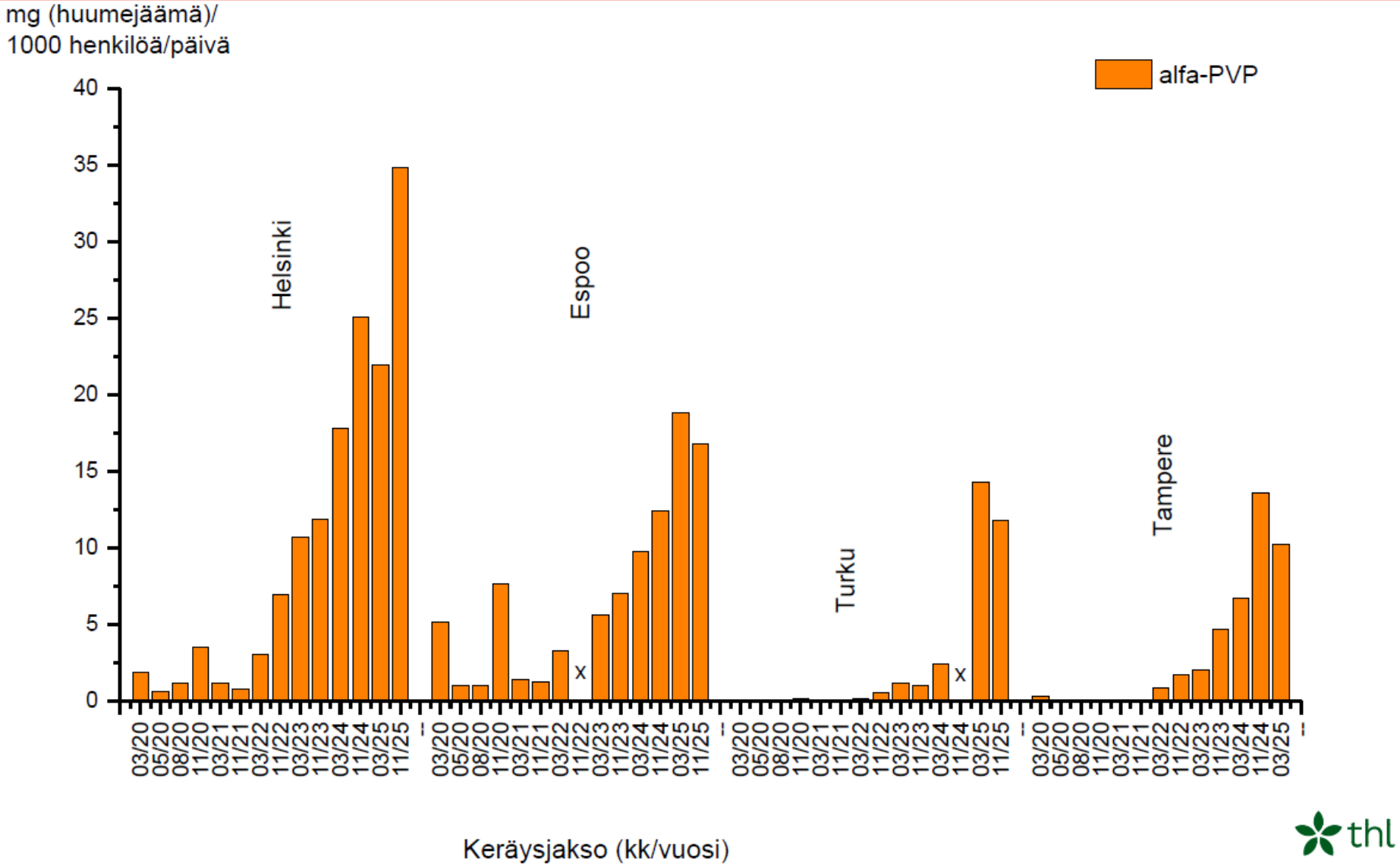
# Jätevesitutkimus




*Huumejäämät Helsingin Viikinmäen jätevedenpuhdistamolla (noin 930 000 asukasta) ajanjaksolla 4/2013–2/2026 ilmoitettuna yksikössä milligrammaa (huumejäämä)/1000 henkilöä/päivä. Kokaiinin ja metadonin tulokset on ilmoitettu kyseisten huumausaineiden aineenvaihduntatuotteina bentsoyyliekgoniinina (BE) ja 2-etylidiini-1,5-dimetyyli-3,3-difenyylipyrrolidiinina (EDDP). Kaikki mitatut 282 näytettä ovat edustavia 24 tunnin kokoomanäytteitä sunnuntai- ja maanantaiaamun väliseltä ajanjaksolta.*

*Huumejääminä todetut pitoisuudet eivät suoraan korreloi käytettyjen huumeannosten kanssa eri aineiden välillä. Punainen katkoviiva: poikkeusolot koronan vuoksi astuivat voimaan 16.3.2020.*

# Jätevesitutkimus

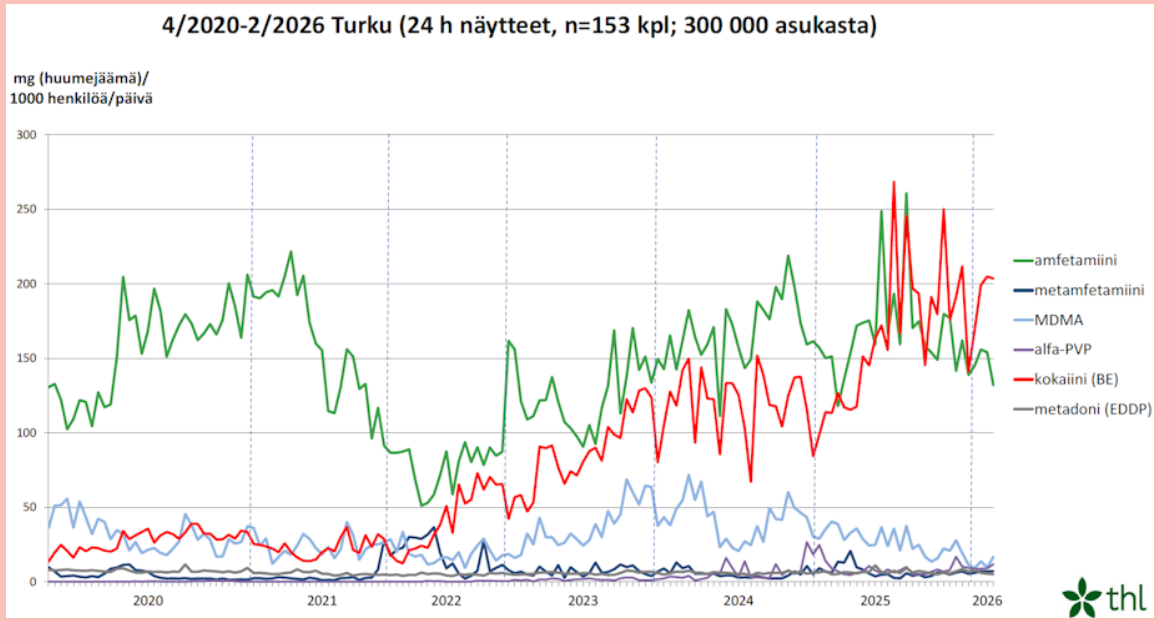


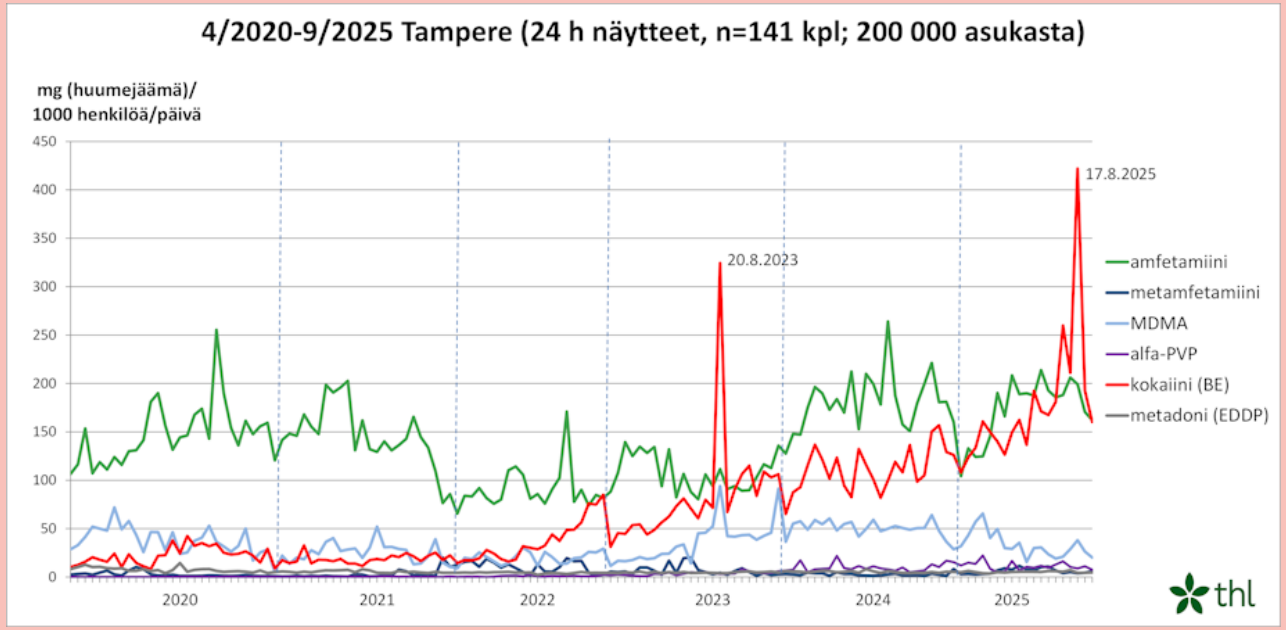

Synteettisistä stimulanteista alfa-PVP erottuu edelleen suomalaisessa huumetilanteessa.

Aineen käyttö on viime vuosina kasvanut voimakkaasti ja näkyy jätevesiseurannassa erityisesti Etelä- ja Lounais-Suomen kaupunkialueilla

Vuoden 2026 alkuvuoden tulokset viittaavat siihen, että alfa-PVP säilyy vakiintuneena osana stimulanttimarkkinaa vuoden 2025 lopun tasolla.

# *Jätevesitutkimus*




*Huumejäämät Turun Kakolanmäen ajanjaksolla 4/2020-2/2026 ja Tampereen Viinikanlahden jätevedenpuhdistamoilla ajanjaksolla 4/2020-9/2025 ilmoitettuna yksikössä milligrammaa (huumejäämä)/1000 henkilöä/päivä. Kaikki mitatut 153 (Turku) ja 141 (Tampere) näytettä ovat pääkaupunkiseudun (Helsingin Viikinmäki) tavoin edustavia 24 tunnin kokoomanäytteitä sunnuntai- ja maanantaiaamun väliseltä ajanjaksolta*

*Kokaiinin ja metadonin tulokset on ilmoitettu kyseisten huumausaineiden aineenvaihduntatuotteina bentsoyyliekgoniinina (BE) ja 2-etylidiini-1,5-dimetyyli-3,3-difenyylipyrrolidiinina (EDDP). Turun alfa-PVP:n tuloksista (kuva 4) on jätetty pois kolme yksittäistä mittausta (18.2.2024, 31.8.2025 ja 28.9.2025), jotka täyttivät poikkeavan havainnon kriteerin, eivätkä saaneet vahvistusta seuraavista mittauksista, minkä vuoksi ne tulkittiin yksittäisiksi poikkeamiksi. Tampereen seudun jätevedenpuhdistamoissa tapahtuneiden muutosten vuoksi loppuvuoden 2025 tuloksia ei ole raportoitu. Tampereen uuden Keskuspuhdistamon toiminta-alueen tuloksia raportoidaan pidemmän seurantajakson jälkeen vuonna 2026.*

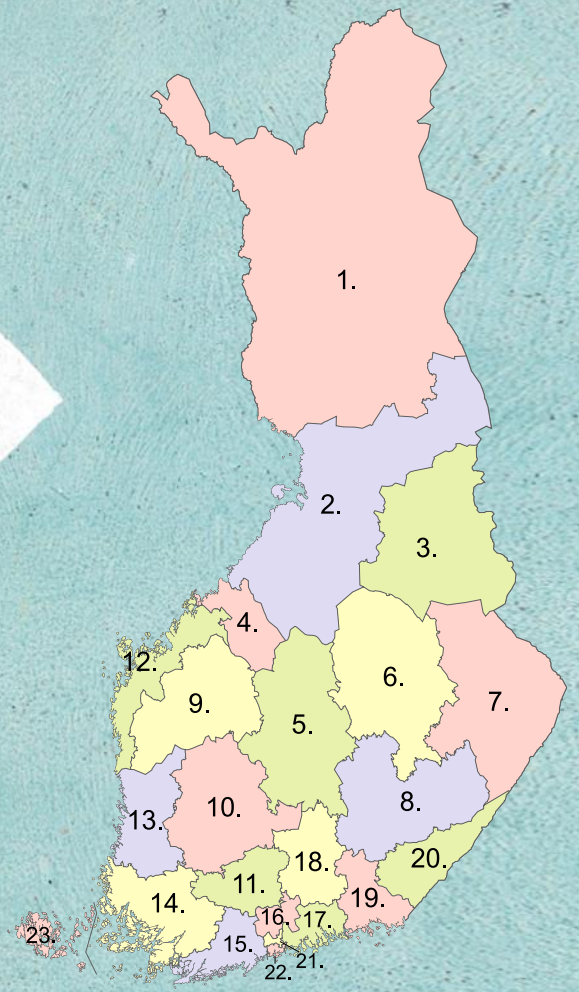
# *Vainajatutkimus*

THL:n oikeustoksikologisten vainajatutkimusten perusteella alfa-PVP näkyy edelleen runsaasti huumekuolemiin liittyvissä löydöksissä alkuvuonna 2026. Viikkokohtaiset määrät ovat kuitenkin jääneet jonkin verran alemmalle tasolle verrattuna syksyn 2025 korkeimpiin lukemiin.

Vuonna 2025 alfa-PVP:tä todettiin yhteensä 76 vainajalla. Alkuvuoden 2026 havainnot viittaavat tilanteen jatkumiseen pääpiirteissään samankaltaisena ilman selkeitä uusia nousevia aineilmiöitä ole toistaiseksi vainajissa havaittu.

Lähde: THL, Pirkko Kriikku

# *Kenttähavainnot hyvinvointialueittain*

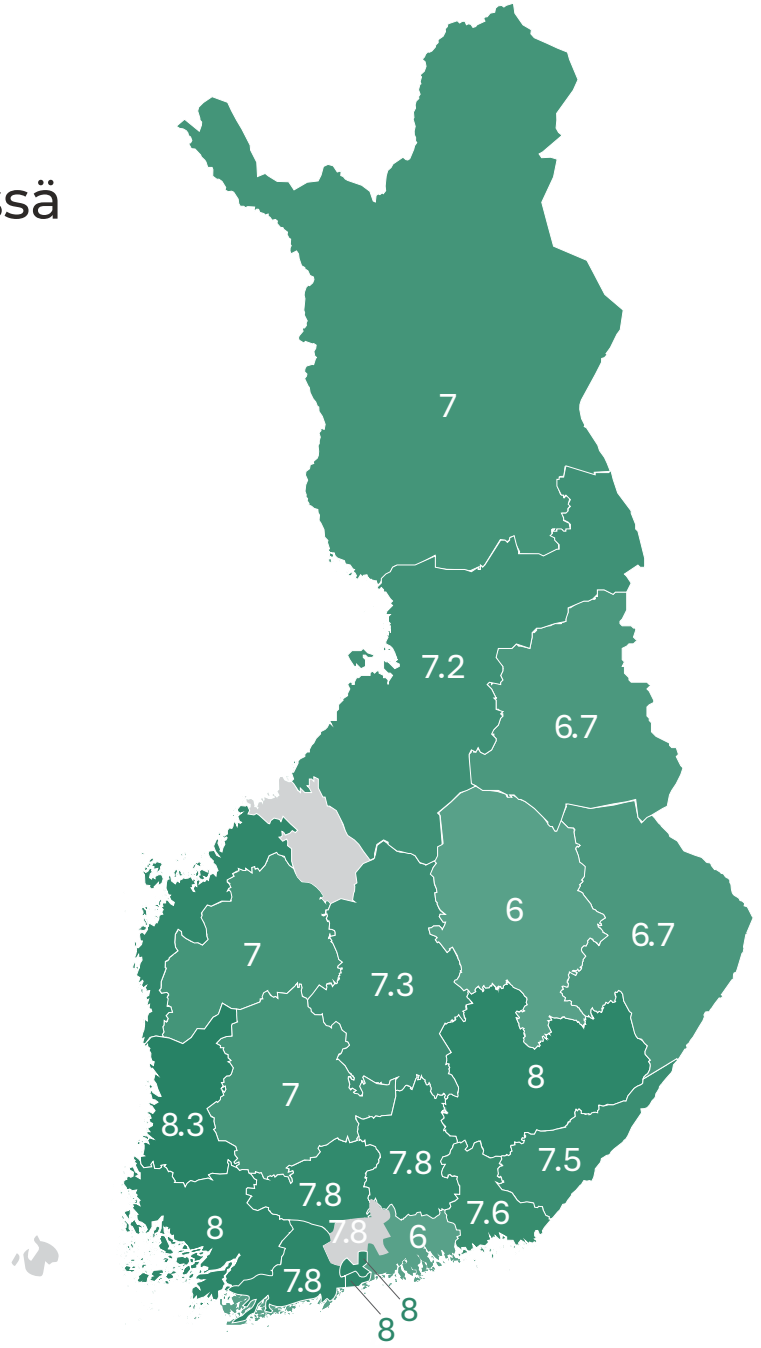



1. Lapin hyvinvointialue
2. Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue
3. Kainuun hyvinvointialue
4. Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue*
5. Keski-Suomen hyvinvointialue
6. Pohjois-Savon hyvinvointialue
7. Pohjois-Karjalan hyvinvointialue
8. Etelä-Savon hyvinvointialue
9. Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
10. Pirkanmaan hyvinvointialue
11. Kanta-Hämeen hyvinvointialue
12. Pohjanmaan hyvinvointialue
13. Satakunnan hyvinvointialue
14. Varsinais-Suomen hyvinvointialue
15. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
16. Keski-Uudenmaan hyvinvointialue*
17. Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
18. Päijät-Hämeen hyvinvointialue
19. Kymenlaakson hyvinvointialue
20. Etelä-Karjalan hyvinvointialue
21. Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
22. Helsingin kaupunki
23. Ahvenanmaa *

*Ei raporttia tarkoittaa ettei alueelta ole saatu aineistoa.

Lähde: NOPSA -kvartaalikysely

Arvio päihdehaittojen näkyvyydestä asiakastyössä asteikolla 1-10:




1

10

# *Lapin hyvinvointialue*

**Yleiskuva:**

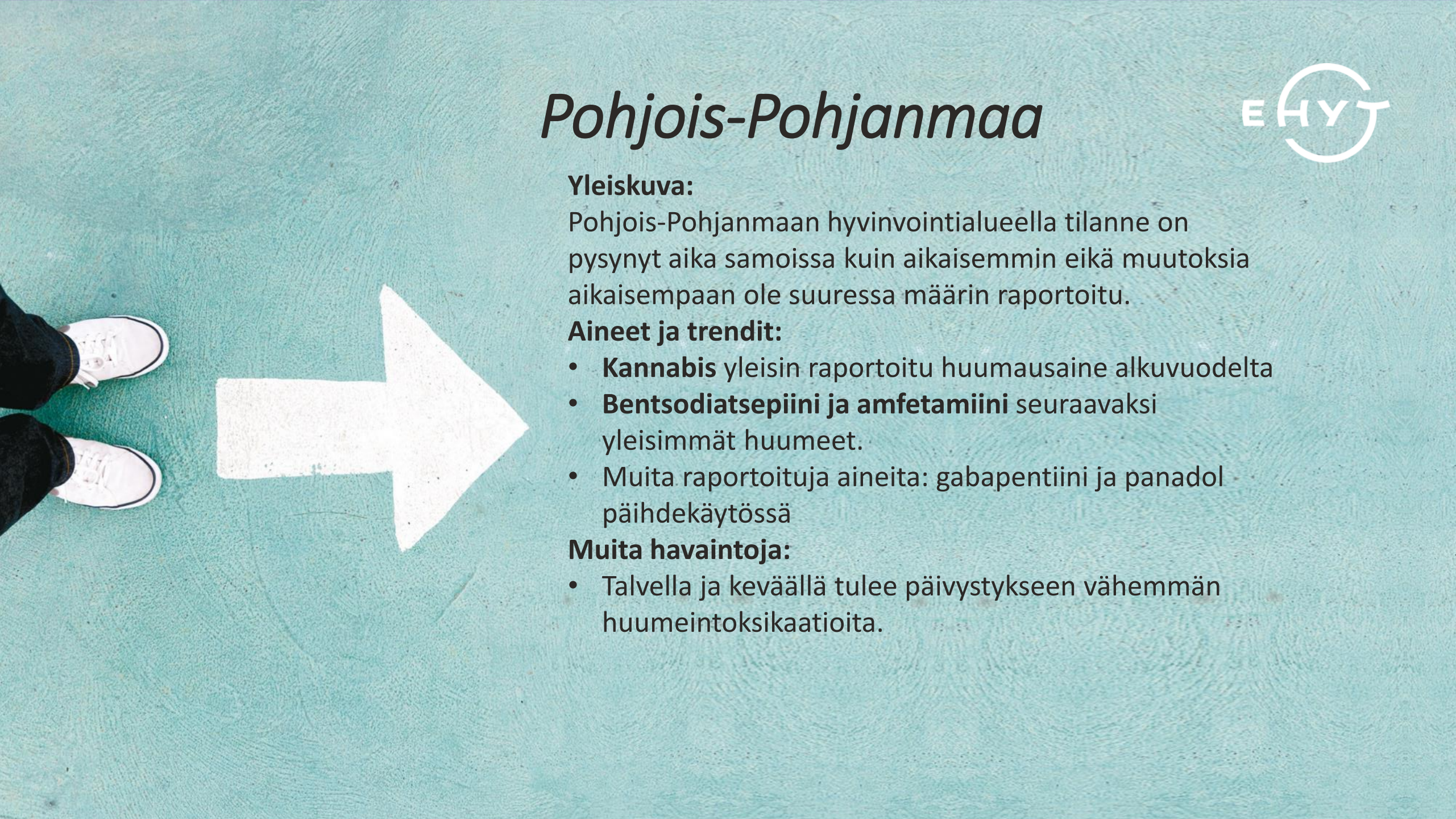
- Ammattilaiset ovat raportoineet huumeiden käytön lisääntymisestä tai selkeämmästä näkymisestä alkuvuodesta.

**Aineet ja trendit:**

- **Bentsodiatsepiinit** selkeästi yleisin raportoitu huumausaine.
- Amfetamiini, kannabis ja synteettiset opioidit mainittu myös raporteilla usein.

**Muita havaintoja:**

- Intialaisista bentsodiatsepiineista ja 2c-B:n käytöstä mainintoja raportilla.
- Vaikea asunnottomuustilanne näkyy huumeita käyttävien ihmisten keskuudessa.



# *Pohjois-Pohjanmaa*

**Yleiskuva:**

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueella tilanne on pysynyt aika samoissa kuin aikaisemmin eikä muutoksia aikaisempaan ole suuressa määrin raportoitu.

**Aineet ja trendit:**

- **Kannabis** yleisin raportoitu huumausaine alkuvuodelta
- **Bentsodiatsepiini ja amfetamiini** seuraavaksi yleisimmät huumeet.
- Muita raportoituja aineita: gabapentiini ja panadol päihdekäytössä

**Muita havaintoja:**

- Talvella ja keväällä tulee päivystykseen vähemmän huumeintoksikaatioita.

# *Kainuu*

**Yleiskuva:**
Kainuussa huumeiden käytön koetaan lisääntyneen erityisesti bentsodiatsepiinit ja yhteiskäyttö näkyy selkeämmin.

**Aineet ja trendit:**

- **Kannabis** yleisin raportoitu huumausaine alkuvuodelta
- **Bentsodiatsepiini ja amfetamiini** seuraavaksi yleisimmät huumeet raportilla.
- Muita raportoituja aineita: Alfa-PVP, kokaiini, MDMA,

**Muita havaintoja:**

- Erilaiset muuntohuumeet, synteettinen kannabis, silokkisieni ja ketamiini lisääntyneet alkuvuodesta. Nuorten käytöstä havaittu erityisen paljon reseptilääkkeitä ja bentsodiatsepiinejä (klonatsolaami) myös nestemäisenä.

# *Keski-Suomi*

**Yleiskuva:**

Ei suuria muutoksia näkyvissä huumeiden käytössä tai ihmisten kunnossa. Alfa-PVP:n käyttöä näkynyt vähemmän ja se rauhoittanut tilannetta.

**Aineet ja trendit:**

- **Bentsodiatsepiinit, alfa-PVP, ja amfetamiini** yleisimpiä raportoituja huumausaineita

# *Pohjois-Savo*

**Yleiskuva:**

Huumausainetilanne ja käyttö on pysynyt Pohjois-Savossa aika samalla tasolla kuin aikaisemmin eikä uusia aineita tai huumeiden käyttömuotoja ole raportoitu. Yleisesti tilanne koetaan kuitenkin hieman huonontuneen entisestä.

**Aineet ja trendit:**

- **Bentsodiatsepiinit ja kannabis** yleisimpiä raportoituja huumausaineita
- Muita paljon raportoituja aineita: amfetamiini, alfa-PVP, kokaiini, Ekstaasi/MDMA

**Muita havaintoja:**

- Nuorilla lääkkeitä päihdekäytössä, joista ei ole tietoa mitä ovat.
- Nuorten alaikäisten kannabiksen kokeilu lisääntynyt.

# *Pohjois-Karjala*

**Yleiskuva:**

Huumeiden käyttö on lisääntynyt  ja ihmisten kunto on huonontunut.

**Aineet ja trendit:**

- **Bentsodiatsepiinit** selkeästi eniten raportoitu aine
- Seuraavaksi yleisimpiä: **Amfetamiini, alfa-PVP, Kannabis ja kokaiini**
- Muita raportoituja aineita: Ketamiini

**Muita havaintoja:**

Ei erityisiä huomioita.

# *Etelä-Savo*

**Yleiskuva:**

Raportin mukaan huumeiden käytön koetaan lisääntyneen alkuvuoden aikana.

**Aineet ja trendit:**

- **Amfetamiini** yleisin raportoitu aine
- Muita raportoituja aineita: **buprenorfiini**

**Muita havaintoja:**

- Alfa-pvp ei näy vielä ainakaan selkeästi.
- Huumeita käyttävät ihmiset ovat entistä huonommassa kunnossa sekä fyysisesti että psyykkisesti.

# *Etelä-Pohjanmaa*

**Yleiskuva:**

Huumausainetilanne ja käyttö on pysynyt Etelä-Pohjanmaalla samalla tasolla kuin aikaisemminkin, ei suuria muutoksia.

**Aineet ja trendit:**

- **Amfetamiini, alfa-pvp, bentsodiatsepiinit ja kannabis** yleisimpiä raportoituja huumausaineita
- Muita raportoituja aineita: kokaiini, ekstaasi/mdma

**Muita havaintoja:**

- Ei muita havaintoja

# *Pirkanmaa*

**Yleiskuva:**
Huumausaineiden käyttö on havaintojen mukaan hieman lisääntynyt ja käyttäjien kunto heikentynyt aikaisemmasta.

**Aineet ja trendit:**

- **Bentsodiatsepiinit, alfa-PVP ja amfetamiini** yleisimpiä raportoituja huumausaineita
- Muita raportoituja aineita: kannabis, ekstaasi/MDMA, pregabaliini, bubrenorfiini, kratom, Lyrica, metyylifenidaatti

**Muita havaintoja:**

- Alfa-PVP pitää edelleen pintansa, mutta siihen ollaan ikään kuin totuttu.
- Bentsodiatsepiinit hyvin epätasalaatuisia

# *Kanta-Häme*

**Yleiskuva:**

Huumeiden käyttö on hieman lisääntynyt mutta tilanne on pysynyt isossa kuvassa aika samankaltaisena kuin mitä se oli loppuvuonna 2025.

**Aineet ja trendit:**

- **Kannabis, alfa-PVP, bentsodiatsepiinit ja amfetamiini** yleisimpiä raportoituja huumausaineita
- Muita raportoituja aineita: kokaiini, ketamiini ja nestemäinen bentsodiatsepiini, adhd-lääkkeet, ”mikropiri”

**Muita havaintoja:**

- Alfa-PVP:tä poltetaan paljon, joten terveysneuvonapisteellä käy hieman vähemmän asiakkaita vaihtamassa puhtaita käyttövälineitä.
- Nuoret (alaikäiset) kokevat huumeiden hankinnan helpommaksi kuin alkoholin hankinnan.
- Hämeenlinnassa havaintoja Alfa-PVP:n lisäksi myös muista pyrovaleronijohdannaisista (A-Php, A-Phip, MDPHP)

# *Pohjanmaa*

**Yleiskuva:**

Huumeiden käyttö on hieman lisääntynyt  ja alfa-PVPtä on näkynyt jonkin verran. Suuria muutoksia tilanteessa ei kuitenkaan ole ollut.

**Aineet ja trendit:**

- **Kannabis, bentsodiatsepiinit ja amfetamiini** yleisimpiä raportoituja huumausaineita
- Muita raportoituja aineita: alfa- PVP, synteettiset opioidit, ekstaasi/MDMA, metamfetamiini

**Muita havaintoja:**

- Ei muita havaintoja

# *Satakunta*

**Yleiskuva:**

Huumausaineiden käyttö ei ole havaintojen mukaan lisääntynyt Satakunnassa loppuvuodesta.

**Aineet ja trendit:**

- **Bentsodiatsepiini** yleisin raportoitu huume, **amfetamiini**, **kannabis ja alfa-PVP** ovat seuraavaksi eniten raportoituja huumausaineita.
- Muita raportoituja aineita: ekstaasi/MDMA, buprenorfiini, adhd-lääke erityisesti Medikinet saa useamman maininnan.

**Muita havaintoja:**

- Alfa-PVPtä ollut usein amfetamiinin seassa. Tämä tullut yllätyksenä käyttäjille.

# *Varsinais-Suomi*

**Yleiskuva:**

Huumausaineiden käyttö ei ole havaintojen mukaan lisääntynyt Varsinais-Suomessa alkuvuodesta.

**Aineet ja trendit:**

- **Alfa-PVP** yleisin raportoitu huume.
- **Kokaiini** toinen usein raportoitu aine

**Muita havaintoja:**

Ei muita havaintoja

# *Länsi-Uusimaa*

**Yleiskuva:**

Huumausaineiden käyttö on havaintojen mukaan lisääntynyt ja käyttäjien yleinen vointi on heikentynyt alkuvuoden aikana.

**Aineet ja trendit:**

- **Alfa-PVP** selkästi edelleen yleisin raportoitu huume, **bentsodiatsepiinit** seuraavaksi eniten raportoitu aineryhmä
- Muita raportoituja aineita: amfetamiini, synteettiset opioidit, kannabis, ekstaasi/MDMA

**Muita havaintoja:**

- Nuoret ajautuneet käyttämään aiempaa useammin vahvoja huumeita kuten amfetamiinia

# *Itä-Uusimaa*

**Yleiskuva:**
Huumeiden käyttö on havaintojen mukaan kasvanut hieman Itä-Uudellamaalla alkuvuoden aikana.

**Aineet ja trendit:**

- **Alfa-PVP ja bentsodiatsepiini** selkästi yleisimmät raportoidut huumeet,
- **Amfetamiini ja kannabis** seuraavaksi eniten raportoituja huumausaineita

**Muita havaintoja:**
Ei muita havaintoja

# *Päijät-Häme*

**Yleiskuva:**

Huumeiden käyttö on havaintojen mukaan kasvanut Päijät-Hämeessä, erityisesti amfetamiinin ja bentsodiatsepiinien käyttö on lisääntynyt.

**Aineet ja trendit:**

- **Amfetamiini ja bentsodiatsepiinit** ovat yleisimmät raportoidut huumeet
- Muita raportoituja aineita ovat **alfa-PVP, synteettiset opioidit, kokaiini, kannabis ja buprenorfiini**

**Muita havaintoja:**

- Ksalolia, bubrenorfiinia ja ketamiinia paljon liikkeellä myös. Aineet epätasalaatuisia, mikä näkyy ihmisten huonontuneessa kunnossa ja riitatilanteissa.

# *Kymenlaakso*

**Yleiskuva:**

Ei mainittavaa muutosta huumeiden käytön määrässä alkuvuonna.

**Aineet ja trendit:**

- **Amfetamiini, bentsodiatsepiini ja kokaiini** ovat selkeästi yleisimmät raportoidut huumeet
- Muita raportoituja aineita ovat **alfa-PV, kannabis,, psykoaktiiviset aineet**

**Muita havaintoja:**

- Käynnit terveysneuvontapisteissä vähentyneet. Mirkopiristä ollut paljon keskustelua, se on selkeästi tullut ns. ”Uudestaan muotiin”. Paiseita ja haavaumia aikaisempaa enemmän. Alfa-PVP:tä käytetään sähkötupassa polttamalla.

# *Etelä-Karjala*

**Yleiskuva:**

Etelä-Karjalan tilanne huumeiden käytön ja käyttävien ihmisten kunnon suhteen on pysynyt samanlaisena alkuvuoden.

**Aineet ja trendit:**

- **Amfetamiini, bentsodiatsepiinit, kokaiini** ovat selkeästi yleisimmät raportoidut huumeet
- Muita raportoituja aineita on kannabis

**Muita havaintoja:**

Ei muita havaintoja

# *Vantaa-Kerava*

**Yleiskuva:**

Huumeiden käyttö on havaintojen mukaan lisääntynyt. Opiaattien käyttöä on ollut enemmän ja ihmiset ovat olleet lähtökohtaisesti aika huonossa kunnossa. Alfa-PVP näkyy selvästi kaduilla.

**Aineet ja trendit:**

- **Alfa-PVP** eniten raportoitu huume.
- Bentsodiatsepiinia ja  amfetamiinia raportoitu myös paljon.

**Muita havaintoja:**

Ei muita havaintoja

# *Helsinki*

**Yleiskuva:**

Huumeiden käyttö ja yleinen huumausainetilanne on havaintojen mukaan ollut alkuvuoden tasainen. Tilanne on lähtökohtaisesti vakava ja ihmiset ovat huonossa kunnossa, mutta tilanne ei ole pahentunut alkuvuoden aikana.

**Aineet ja trendit:**

- **Alfa-PVP ja bentsodiatsepiinit** ovat selkeästi yleisimmät raportoidut huumeet
- Muita raportoituja aineita ovat kannabis, amfetamiini ja kokaiini, synteettiset opioidit, lakka, ketamiini

**Muita havaintoja:**

Lakan käyttö on taas lisääntynyt ja ketamiinia paljon myös nuorilla alle 25-vuotiailla käyttäjillä. Mikropiristä ja ”tahnamaisesta amfetamiinista” useampi havainto alkuvuoden aikana. THC ja alfa-PVP sähkötupakalla käytettynä on ollut yleinen havainto, erityisesti nuorten keskuudessa.

# *Tutkimuksia ja artikkeleita 1/2*

***Naloksoniohjelma ja -jakelu***
Systemaattinen katsaus ja meta-analyysi osoittaa, että yliannostusten ehkäisyyn tähtäävä koulutus ja naloksonin jakelu lisäävät merkittävästi yliannostuksista selviytymistä yhteisötasolla.
pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11934755/

***Naloksonin saatavuus ja riskikäyttäytyminen***
Pitkittäisanalyysi New Yorkissa osoittaa, että toimiva naloksoniohjelma ei lisää riskikäyttäytymistä, vaan päinvastoin naloksonin hallussapito liittyy matalampaan yliannostusriskiin.
www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0376871625004429

***Kotiin jaettava korvaushoitolääkitys***
Eurooppalainen asiantuntijakatsaus tarkastelee kotiin annettavan opioidikorvaushoidon hyötyjä ja tuo esiin näyttöä siitä, että joustavammat käytännöt voivat parantaa hoitoon sitoutumista ja turvallisuutta.
correlation-net.org/2026/04/07/why-take-home-oat-might-be-more-effective-than-you-think-debunking-harm-reduction-myths/

***Kuolleisuus pistämällä huumeita käyttävillä – 10 vuoden kohorttitutkimus (Ruotsi)***
Rekisteripohjainen pitkittäistutkimus osoittaa korkean ennenaikaisen kuolleisuuden PWID-väestössä sekä viitteitä haittoja vähentävien palvelujen laajentamisen yhteydestä kuolleisuuden laskuun.
link.springer.com/article/10.1186/s12954-026-01407-z

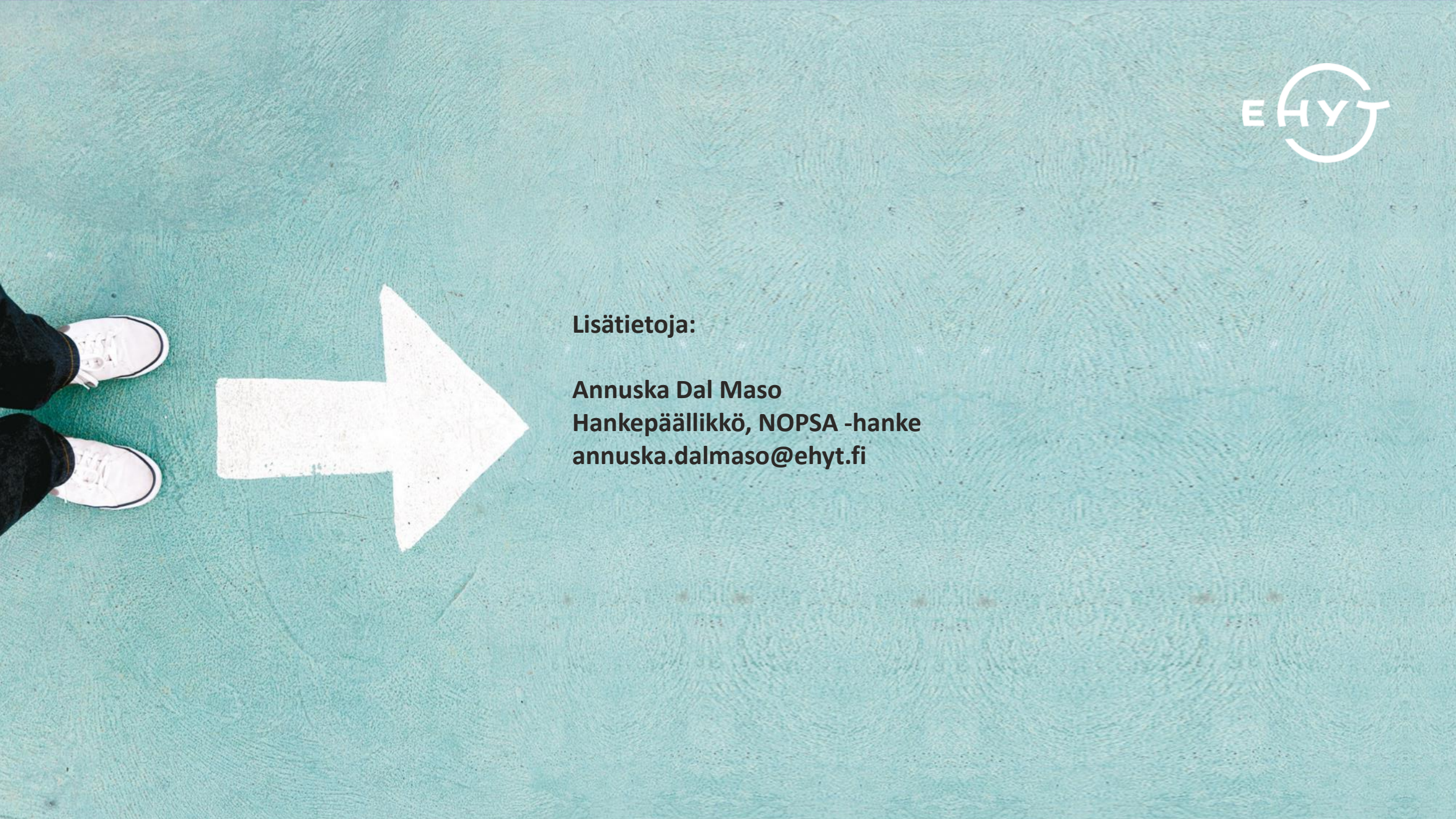
# *Tutkimuksia ja artikkeleita 2/2*

***Huumeiden käyttötilat ja lähialueen turvallisuus***
Eurooppalainen katsaus kokoaa tutkimusnäyttöä käyttötilojen vaikutuksista naapurustoturvallisuuteen ja tarkastelee yleisiä väärinkäsityksiä suhteessa tutkimustuloksiin.
correlation-net.org/2026/01/29/debunking-harm-reduction-myths-dcrs-and-neighbourhood-safety-myth-vs-fact/

***Euroopan uudet huumetrendit – kansalaisjärjestöjen havainnot (2025)***
Eurooppalainen fokusryhmäselvitys kuvaa nopeasti muuttuvia käyttötrendejä, polyhuumeiden käytön lisääntymistä sekä haittojen vähentämispalvelujen uusia tarpeita eri maissa.
correlation-net.org/2026/02/19/new-drug-trends-insights-from-focus-group-discussions-civil-society-monitoring-of-harm-reduction-in-europe-2025/

***Jätevesianalyysi huumeiden käytön seurannassa Euroopassa***
EUDA:n monikaupunkitutkimus hyödyntää jätevesianalyysiä väestötason huumeiden käytön arviointiin ja tarjoaa ajantasaista vertailutietoa eurooppalaisista kulutustrendeistä.
www.euda.europa.eu/publications/pods/waste-water-analysis_en

***Ketamiinin siirtyminen lääkkeestä laittomille markkinoille (EU-raportti)***
EUDA:n raportti kuvaa ketamiinin ohjautumista laillisista lääketieteellisistä käyttötarkoituksista laittomille markkinoille ja siihen liittyviä uusia riskejä Euroopassa.
www.euda.europa.eu/news/2026/new-eu-report-ketamine-published_en



**Lisätietoja:**

**Annuska Dal Maso**
**Hankepäällikkö, NOPSA -hanke**
**annuska.dalmaso@ehyt.fi**