

# KOMPASSI

1/2026

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Kansalaisjärjestöt ja hyvinvointi

Hakematta paras

Ensihuoli-kouluttajaparit

## Suunta on selvä

Ehkäisevä päihdetyö EHYT hyväksyi juuri uuden strategian vuosille 2026–2029. Strategian alaotsikko on ”tietoa, tukea ja toimintaa”. Tämä tiivistys kertoo paljon siitä, mitä järjestö haluaa olla: luotettava tiedonlähde, konkreettinen tuki ihmisille eri elämäntilanteissa ja aktiivinen toimija päihdehaittojen ehkäisijänä.

Strategian syntyhetki ei ole sattumaa. Toimintaympäristö on kokenut merkittävän muutoksen viime vuosien aikana. Järjestörahoitukseen kohdistuvat leikkaukset, päihdeiden saatavuuden lisääminen ja kärjistyvät päihdehaitat asettavat ehkäisevän päihdetyön kentän tilanteeseen, jossa suunnan selkeyttäminen on välttämätöntä. Uusi strategia vastaa tähän haasteeseen suorasanaisesti.

Strategian viisi painopistettä muodostavat johdonmukaisen kokonaisuuden: ratkaisut, kansalaistoiminta, asiantuntijuus, vaikuttavuus ja toimintaedellytykset. Ratkaisut-painopiste korostaa EHYT:n roolia asiantuntijana, jonka ääni kuuluu kirkkaana julkisessa keskustelussa. Tämä on tärkeää erityisesti nyt, kun päihdepoliittiset päätökset tehdään liian usein elinkeinointressien ehdoilla tutkitun tiedon sijaan. Pelkkä lausuntojen antaminen ei riitä: ratkaisujen tarjoamisen on oltava pitkäjänteistä, näkyvää ja faktapohjaiseen argumentointiin perustuvaa.

Kansalaistoiminta on EHYT:n selkäranka. Järjestön jäsenyhdistykset tekevät ruohonjuuritason ennaltaehkäisevää työtä, joka ulottuu sinne, minne julkiset palvelut eivät yllä. Strategia vahvistaa tätä perustaa painottamalla kumppanuuksia, jäsenedemokratiaa ja kansalaisten osallistamista. Vapaaehtoisten rooli on korvaamaton, sillä ilman heitä moni arvokas kohtaaminen jäisi toteutumatta.

Asiantuntijuus-painopiste on EHYT:ille luonteva vahvuus, mutta se vaatii jatkuvaa kehittämistä. Luotettava tieto ei synny itsestään, eikä sen välittäminen ammattilaisille, päättäjille ja kansalaisille tapahdu ilman resursseja. Tähän liittyy suoraan viides painopiste eli toimintaedellytykset: ehkäisevän päihdetyön rahoituksen on oltava vakaata ja riittävää, jotta järjestö voi toimia pitkäjänteisesti. Nykyinen tilanne, jossa leikkaukset nakertavat toimintakykyä samalla kun päihdehaitat kärjistyvät, on kestävä.

Vaikuttavuus on strategian läpileikkaava teema. Ongelmien ennaltaehkäisy ennen niiden vaikeutumista on inhimillisesti oikein ja taloudellisesti järkevää. Tätä viestiä on toistettava päättäjille yhä uudelleen.

EHYT ei ole yksin tällä tiellä. Strategia korostaa kumppanuuksia kuntien, hyvinvointialueiden ja muiden järjestöjen kanssa. Yhteistyö on välttämätöntä myös siksi, että toimialan yhteinen ääni on vahvempi kuin yksittäisten toimijoiden. Kattojärjestön rooli velvoittaa EHYT:iä toimimaan koko kentän yhteisten tavoitteiden edistäjänä.

Uusi strategia on selkeä ja kunnianhimoinen. Se tunnistaa toimintaympäristön haasteet, mutta ei jää niiden alle, vaan osoittaa suunnan, jota kohti kuljetaan. Nyt tarvitaan tahtoa ja resursseja, jotta strategian lupaukset muuttuvat arjen teoiksi. EHYT on valmis ja suunta on selvä.

### Heidi Viljanen

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n hallituksen puheenjohtaja



## EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ KOSKETTA A MEITÄ KAIKKIA

Päihde- tai rahapeliongelma varjostaa monien elämää tavalla tai toisella, vaikka itsellä ei näitä ongelmia olisikaan.

Alkoholiin, nikotiinituotteisiin ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella ehkäisemme pelaaamisesta syntyviä haittoja. Ennaltaehkäisy on tehokkain tapa torjua ongelmia niin yhteiskunnan, yhteisöjen kuin yksilöiden tasolla.

Siksi ehkäisevää päihdetyötä tarvitaan kaikkialla: oppilaitoksissa, työpaikoilla ja perheissä.

Kansalaisjärjestömme jäsenenä on noin 130 yhdistystä eri puolilta Suomea. Yhdessä teemme tärkeää työtä kaikenikäisten ja -taustaisten ihmisten parissa koululaisista ikäihmisiin.

Ehkäisevän ja ihmisarvoa kunnioittavan päihdetyön ideana on vahvistaa kaikkea sitä, mikä suojaa ihmistä päihdehaitoilta ja toisaalta ehkäistä ja vähentää niihin liittyviä riskejä ihmisten elämässä.

Päihdetyö on alati kehittyvää ja muuttuvaa. Siksi tarvitaan myös uudenlaisia keinoja ja lähestymistapoja.

EHYT:n rooli on tarjota uusinta tutkittua ja luotettavaa tietoa niin päihdetyön kuin päätöksenteon tueksi.

Vain tällä tavalla varmistamme inhimillisen ja tehokkaan tavan torjua haittoja, jotka koskettavat koko yhteiskuntaa.

## KOMPASSI

VASTAAVA TUOTTAJA: Nikki Pesonen

TOIMITUS: Jiri Damski, Reetta Paavilainen ja Nikki Pesonen

PÄÄTOIMITTAJA: Jiri Damski

JUTTUIDEAT, PALAUTE JA OSOITTEENMUUTOKSET:  
nikki.pesonen@ehyt.fi

ULKOASU: Hanna Vaskivuo / Suunnittelustudio Pippuriina

KANNEN KUVA: Sebastian Östman

JULKAISIJA: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf, Elimäenkatu 17–19, 00510 Helsinki

PAINO: Suomen Uusiokuori Oy

NUMERO 1/2026

ISSN 2984-2336 (painettu)

ISSN 2984-2344 (verkkojulkaisu)

ILMESTYMINEN: Seuraava lehti ilmestyy syksyllä.

## SISÄLLYS

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Sisällys
- 3 Uutinen
- 4 Hakematta paras
- 5 Kampanjat
- 6 Hyvinvointimme riippuu kansalaisjärjestöistä
- 8 EHYTin edustajakokous
- 9 Kolumni
- 10 Työkalut & materiaalit
- 12 Ensihuoli-kouluttajaparit
- 14 Koulutukset & tapahtumat
- 16 Yhdistystoimintaa
- 18 Jäsenyhdistyksille
- 19 EHYT ry ympäri Suomen



### Lahjoita

Auta lähimmäistäsi! Elämäntilanteet vaihtelevat ja välillä edessä voi olla vaikea tilanne ja huolta. Syyt voivat olla monenlaisia. Tee lahjoitus, jolla on merkitystä.

[ehyt.fi/lahjoita](https://ehyt.fi/lahjoita)

## Loppu hyvinvointileikkauksille!



**Mielenosoitus Helsingissä  
ti 21.4. klo 8–11**

**Tule osoittamaan tukesi  
sote-järjestöjen tärkeälle työlle!**

**SOSTE**

## Loppu hyvinvointileikkauksille!

**S**OSTE Suomen sosiaali ja terveys ry järjestää kaikille avoimen mielenosoituksen Helsingissä hallituksen kehysriihen alkamispäivänä tiistaina 21.4. klo 8–11. Mielenosoitus pidetään lähellä kehysriihen pitopaikkaa, joka varmistuu ennen ajankohtaa. Paikka saattaa olla Säätytalo Helsingin Kruununhaassa.

Sosiaali- ja terveysjärjestöt vapaaehtoisineen ovat keskeinen osa suomalaista hyvinvointivaltiota. Hallitus on jo päättänyt leikata sote-järjestöiltä 140 miljoonaa euroa eli lähes 40 prosenttia valtionavustuksista. Tulevassa kehysriihessä saksat osoittavat taas järjestöjen suuntaan. Hallituksen kehysriihi pidetään 21.–22.4.2026.

Sote-järjestöt auttavat lapsiperheitä, nuoria, kriisejä kohdanneita, vanhuksia, yksinäisiä, muistisairaita, pitkäaikaissairaita, vammaisia ja heidän läheisiään. Sote-järjestöihin kohdistuvat leikkaukset vaikuttavat siihen, millaista tukea ja apua ihmiset saavat ja millaiset mahdollisuudet kansalaisilla on saada äänensä kuuluviin ja osallistua yhteiskunnalliseen päätöksentekoon.

EHYT on mukana kehysriihimielenosoituksessa kansalaisyhteiskunnan puolesta ja sote-järjestöleikkauksia vastaan – tule sinäkin!



# Hakematta paras – ethän välitä alkoholia alaikäiselle!

**VAIKKA NUORTEN ALKOHOLIN** käyttö on vähentynyt, osa nuorista juo yhä juhlissaan. Helpoin tapa nuorelle saada alkoholia on pyytää täysi-ikäistä ostamaan sitä. Usein tämä henkilö on kaveri, tuttu tai perheenjäsen. Hakematta paras -kampanja muistuttaa, ettei alkoholia tai muitakaan päihteitä pidä välittää alaikäisille.

Vanhemmalla on tärkeä rooli nuoren hyvinvoinnin tukijana. Nuoren kanssa kannattaa puhua alkoholin käytön riskeistä ja muistuttaa myös täysi-ikäisiä nuoria, että vastuullinen aikuinen ei anna alkoholia alaikäiselle.

Vanhemmat saattavat ajatella, että alkoholia ostamalla voisi vaikuttaa siihen, kuinka paljon alaikäinen nuori

juo. Todellisuudessa tämä antaa vain nuorelle viestin, että nuorten alkoholin käyttö on sallittua ja hyväksyttyä. Usein nuoret juovat vanhempien ostamien juomien lisäksi myös muuta alkoholia. Vanhempien ostama alkoholi voi madaltaa nuoren kynnyksestä käyttäen alkoholia kavereiden kanssa ja lisää riskijuomista.

71 % 15–29-vuotiaista suomalaisnuorista katsoo, että alle 18-vuotiaana on helppoa saada alkoholia. Tiedot käyvät ilmi vuonna 2024 toteutetusta Nuorten kulttuuri ja päihteet -selvityksestä. Kouluterveyskyselyn (THL, 2025) mukaan noin 91 % alaikäisten nuorten juomasta alkoholista tulee jonkun välittäjän kautta.

Alkoholin välittäminen alaikäisille on Suomessa rangaistava teko. Rangaistavaa on myös pelkkä yritys välittää alkoholia alaikäiselle. Alkoholilain tarkoitus on suojata kehittyvän lapsen ja nuoren terveyttä. Täysi-ikäisten nuorten kanssa on hyvä puhua alkoholin välittämisestä alaikäisille sekä alkoholin mahdollisista seurauksista alaikäisen terveydelle ja hyvinvoinnille.

Hakematta paras -kampanja näkyy tapahtumissa toukokuun lopussa sekä EHYT:n sosiaalisen median kanavissa viikoilla 21 ja 22. Voit osallistua somessa käyttämällä tunnustetta #hakemattaparas.

Ota kampanjan materiaalit käyttöösi sivulta [hakemattaparas.fi](https://hakemattaparas.fi)

## Jos kippistät, kippistä korkeintaan kohtuudella

Kippistä korkeintaan kohtuudella -kampanja muistuttaa vapun alla vastuullisesta juhlimisesta. EHYT ry:n ja Aivovammaliiton yhteisen kampanjan tavoitteena on herättää keskustelua kohtuullisesta alkoholinkäytöstä ja juhlimisesta, jossa päihteet eivät aiheuta haittoja. Juhlat voivat olla hauskoja ja yhteisöllisiä ilman ylilyöntejä – ihmisten ja turvallisuuden tulisi olla juhlien keskiössä.

Joskus kohtuullisuus alkoholin käytössä voi juhlatilanteissa unohtua. Kasvanut alkoholin kulutus voi johtaa turvallisuusriskeihin, tapaturmiin ja muihin haitallisiin seurauksiin. Näistä vakavimpia ovat esimerkiksi alkoholinkäyttöön liittyvät kaatumiset ja onnettomuudet, jotka voivat aiheuttaa pysyviä vammoja, kuten aivovammoja. Kampanjassa halutaan kiinnittää huomiota sekä yksilön hyvinvointiin että ympäristön turvallisuuteen.

Jäsenyhdistykset voivat toteuttaa vapun alla tapahtumia, joissa kampanjan teemoja nostetaan esiin. Voit osallistua kampanjaan myös jakamalla kampanjan viestiä somessa tai muuten keskustellen, kannustamalla ympärilläsi olevia pohtimaan kohtuullisuutta tai valitsemalla itse alkoholittoman juoman juhlapöytään. Jokainen pieni teko auttaa lisäämään tietoisuutta vastuullisen juhlamisen merkityksestä.

Hauskaa voi pitää yhdessä aivoja ja turvallisuutta suojellen, kohtuudella alkoholia käyttäen tai kokonaan ilman



[ehyt.fi/kippistäkohtuudella](https://ehyt.fi/kippistäkohtuudella)



alkoholia. Yhdessä muutamme juhlakulttuuria vastuullisemmaksi!

Lisätietoja ja kampanjamateriaalit löydät osoitteesta [ehyt.fi/kippistäkohtuudella](https://ehyt.fi/kippistäkohtuudella)

## Maailman tupakatonta päivää

WHO:n Maailman tupakatonta päivää vietetään vuosittain 31.5. Vuonna 2026 kampanja paljastaa tupakka- ja nikotiiniteollisuuden vaikuttamistapoja. Päivän tarkoituksena on tuoda esiin, miten tupakka- ja nikotiiniteollisuus kehittää tuotteitaan houkutelakseen uusia käyttäjiä, erityisesti lapsia ja nuoria. Samaan aikaan teollisuus kiertää tupakka- ja nikotiinituotteita koskevaa sääntelyä ympäri maailmaa.

Kampanja kehottaa hallituksia, kansalaisyhteiskuntaa sekä eri toimijoita vahvistamaan tupakka- ja nikotiinituotteiden sääntelyä ja turvaamaan tuleville sukupolville tupakatonta ja nikotiinittoman tulevaisuuden.

WHO:n mukaan tupakka- ja nikotiiniteollisuuden toiminta on määrätietoista. Teollisuus markkinoi aggressiivisesti uusia nikotiinituotteita, kuten sähkösavukkeita, nikotiinipusseja ja synteettistä nikotiinia sisältäviä laitteita. Uusimmat tiedot nuorten nikotiinituotteiden käytöstä ovat hälyttäviä: maailmanlaajuisesti vähintään 40 miljoonaa 13–15-vuotiaasta lasta käyttää jotain tupakkatuotetta. Lisäksi vähintään 15 miljoonaa 13–15-vuotiaasta käyttää sähkösavuketta.



# Hyvinvointimme riippuu kansalaisjärjestöistä ja yhteisöllisyydestä

Teksti: Reetta Paavilainen | Kuvat: Sebastian Östman

*Sixten Korkman tunnetaan arvostettuna talousasiantuntijana. 2000-luvulla hänestä on kuoriutunut yksi hyvinvointiyhteiskunnan puolustajista.*

**M**oni kokee, ettei Suomi ei ole kuten ennen vaan yhä useamman arkea rasittavat talousongelmat ja elinkustannusten nousu, työttömyys ja huoli yhteiskunnan turvaverkon kantavuudesta. Euroopan turvallisuustilanne ja muut globaalit uhat painavat mieltä.

Myös taloustieteilijä Sixten Korkmanin puheessa kuuluu huoli valtion velkaantumisesta, ikääntyvästä väestöstä ja jul-

kisten menojen noususta, mutta toivoaan hän ei ole menettänyt. Hänen mukaansa Suomi pystyy ja sen myös pitäisi pitää hyvinvointiyhteiskunnasta kiinni.

”Meidän hyvinvointimme on riippuvainen koko yhteiskunnasta ja ennen kaikkea kansalaisyhteiskunnasta, kansalaisjärjestöistä, yhteisöllisyydestä”, Korkman sanoo.

Korkman puhui EHYT ry:n edustajakokouksen semi-

naarissa Helsingissä 21.maaliskuuta. Moni seminaarin puhujista esitti huolensa nykyisen hallituksen sosiaali-terveysjärjestöihin kohdistamista leikkauksista, myös Korkman.

Sote-järjestöjen rahoitus vähenee yli kolmanneksen eli noin 140 miljoonaa euroa vuoteen 2027 mennessä. Huolta aiheuttavat leikkausten myötä menetettävä tietotaito ja tietenkin niiden ihmisten tilanne, jotka toiminnan supistusten jälkeen jäävät tyhjän päälle.

Sote-järjestöt tekevät koko väestölle suunnattua kansanterveystyötä mutta toimivat erityisesti haavoittuvien ryhmien parissa, jotka jäävät helposti muiden palvelujen ulkopuolelle.

Korkmanin mukaan järjestöjen tärkeää roolia ei kaikissa puolueissa ymmärretä lainkaan ja se kuuluu nykyisessä julkisessa keskustelussa.

### Lapset ja nuoret etusijalle

Monista nyky-Suomen ongelmista Korkman nostaa esille lasten, nuorten ja perheiden tilanteen. Yhteiskunta eli me aikuiset emme ole pitäneet riittävän hyvää huolta nuorimmista polvista, vaan leikanneet heille tärkeistä palveluista.

”Tämä voi lyhyellä tähtämellä antaa pikavoittoa, mutta on moraalisesti kyseenalaista ja myös taloudellisesti tyhmää, koska pitkällä aikavälillä se todennäköisesti lisää julkisia menoja.”

Nuorten palveluita tulisi nyt pikavauhtia vahvistaa: tärkeiksi tahtoiksi Korkman nostaa esimerkiksi peruskoulun ja nuorten mielenterveyspalvelut, joiden resurssien pitäisi olla kunnossa. Apua tarvitseville tai toimeentulovaikeuksien kanssa kamppaileville perheille tulisi saada esimerkiksi matalan kynnyksen kotitalousapua ajoissa eli silloin, kun lapset ovat ihan pieniä.

Kaiken kaikkiaan ennaltaehkäisevää päihdetyötä pitäisi vahvistaa: sote-kulut saataisiin vähenemään, kun kansalaiset pysyisivät työkykyisinä veronmaksajina eivätkä putoaisi yhteiskunnan rattailta.

Ehkäisevän päihdetyön avulla nämä ihmiset voitaisiin saada työelämään ja



Taloustieteilijä Sixten Korkman puhui EHYT:n jäsenistölle maaliskuussa Helsingissä.

veronmaksajiksi ja heidän elämänsä olisi siedettävää, jopa onnellista, Korkman sanoo.

### Työkaluja talouskasvuun

Hyvinvointiyhteiskunta on vielä pelastettavissa, jos talouskehitys saadaan siedettävälle uralle. Työkaluiksi tähän Korkman nimeää esimerkiksi leikkaamisen hyvätuloisten työeläkkeistä, eläkeiän nostamisen ja myös verotusta voisi tarkastella.

Talouden rakenteita pitäisi myös muuttaa niin, että ne tukisivat uusien, innovatiivisten yritysten syntymistä, kuten on tapahtunut esimerkiksi Ruotsissa ja Tanskassa.

”Nykyhallitus on keskittynyt sellaisiin rakenteellisiin muutoksiin työmarkkinoilla, jotka eivät edistä tätä tavoitetta”, Korkman sanoo.

Lisäksi tarvitsemme työperäistä maahanmuuttoa, vaikka nyt työttömyys on suurta. Suomen huoltosuhteen heikkeneminen on tulevaisuudessa EU:n nopeimpia, joten työssäkäyviä tarvitaan maksamaan kasvavan vanhusväestön tarvitsevat palvelut ja eläkkeet.

”Rasismista ja sellaisista asenteista, jotka vaikeuttavat kotouttamista pitäisi päästä irti. Kotoutuminen on edellytys sille, että maahanmuutto tuottaa toivottua tulosta.”



## Eija Koivuranta EHYT:n valtuuston puheenjohtajaksi

**E**hkäisevä päihdetyö EHYT ry:n jäsenistö valitsi oikeustieteen kandidaatti **Eija Koivurannan** valtuuston puheenjohtajaksi kaudelle 2026–2029. Varapuheenjohtajaksi valittiin filosofian tohtori **Anne Taulu**.

Eija Koivuranta, OTK, on juristi ja vapaa kansalaistoimija, joka tunnetaan vahvana yhdenvertaisuuden, oikeudenmukaisuuden ja elinvoimaisen kansalaisyhteiskunnan puolustajana.

Koivuranta työskenteli Väestöliiton toimitusjohtajana vuosina 2015–2025. Tätä ennen hän teki pitkän yli 28 vuotisen uran sosiaali- ja terveysministeriössä muun muassa johtajana ja hallitusneuvoksena keskittyen lainsäädännön valmisteluun ja strategiseen suunnitteluun.

Koivurannan mukaan päihde- ja pelihaittojen ehkäiseminen tulee nostaa keskeiseksi politiikan ja tulevien eduskunta-vaalien kysymykseksi.

”Päihde- ja pelihaitat eivät kuulu onnelliseen ja elinvoimaiseen Suomeen. Niiden hillitsemisen aika on nyt. Jokaisella lapsella, nuorella ja aikuisella on oikeus saada tietoa päihteiden ja pelaamisen haitoista ja neuvontaa, miten toimia, kun päihteitä ja pelejä tarjotaan. Jokaisen tulee saada tukea ja turvaa, jos itse tai lä-

heinen on päihde- tai peliriippuvainen. Julkisen vallan vastuulla on vahvistaa rakenteita päihde- ja pelihaittojen estämiseksi hillitsemällä tarjontaa ja järjestämällä tarpeen mukaiset korjaavat palvelut”, Koivuranta sanoo.

Sosiaali- ja terveyspolitiikan sekä väestöpolitiikan asiantuntijana hän on ollut keskeisessä roolissa kehittämässä ratkaisuja, jotka vahvistavat yhteiskunnan kestävyyttä ja parantavat ihmisten arjen hyvinvointia. Uuden puheenjohtajan roolissa Koivuranta haluaisi vahvistaa eri toimijoiden yhteistyötä.

”Esimerkiksi lapsi- ja perhejärjestöjen ja EHYT:n jäsenjärjestökentän kanssa voitaisiin yhdistää osaamista ja voimia niin, että päihde- ja pelihaittojen ehkäisy niveltäisi entistä vahvemmin perheiden ja lasten neuvontaan ja tukeen.”

### Anne Taulu varapuheenjohtajaksi

Valtuuston varapuheenjohtajaksi valittiin FT Anne Taulu. Taulu on koulutukseltaan filosofian tohtori, terveystieteiden maisteri ja sairaanhoitaja.

Taululla on laaja kokemus sosiaali- ja terveysalan kysymyksistä niin asiantuntijana kuin johtajana. Hän on syventynyt erityisesti väestön hyvinvoinnin ja

terveyden edistämiseen sekä ehkäisevään päihdetyöhön.

Taulu työskentelee Suomen ASH:n toiminnanjohtajana. EHYT:n jäsenistö valitsi uuden valtuuston edustajakokouksessaan 21.3.2026 Helsingissä.



Anne Taulu



Eija Koivuranta



## Mitä uusi rahapelilaki tuo mukanaan?

Suomi luopuu 1.7.2027 Veikkauksen rahapelimonopolista. Tämä on suurin rahapeli-poliittinen muutos sitten 1930-luvun. Hallitus tavoittelee rahapelihaittojen ehkäisyä sekä pelaamisen siirtämistä valvotuille markkinoille. Tällä hetkellä suomalaiset pelaavat runsaasti ulkomaisilla sivustoilla, joita ei pystytä valvomaan.

Uudessa lisenssimallissa yksityiset yhtiöt voivat tarjota netin kasinopelejä, raha-auto-maatteja ja vedonlyöntiä. Veikkauksen monopoli säilyy vain lottopeleissä, raaputusarvoissa ja fyysisissä automaateissa.

### Hyötyjä mutta myös isoja riskejä

Uudistus tuo keskitetyn pelieston: pelaaja voi estää pelaamisensa kerralla kaikissa lisenssiyhtiöissä. Samalla laki kuitenkin sallii haitallisimpien nettipelien markkinoinnin, bonukset ja sponsoroinnin. Markkinointi voi jopa kymmenkertaistua kesällä 2027. Ruotsin ja Hollannin kokemukset osoittavat, että näkyvyyden kasvu lisää erityisesti nuorten altistumista pelaamiselle.

### Ketkä ovat vaarassa?

Nettipelaaminen on nopeaa ja vahvasti mainostettua. Se houkuttelee erityisesti nuoria aikuisia ja jo valmiiksi haavoittuvassa asemassa olevia. Peluurin mukaan 93 % apua hakevista pelaa pääosin netissä, ja eniten ongelmia aiheuttavat kasino- ja raha-automattipelit.

### Mihin on varauduttava?

Lisenssimalliin voi tulla jopa 60 yhtiötä. Heinäkuussa 2027 odotetaan markkinointitsunamia mediassa, ulkomainonnassa ja verkossa. Lisääntynyt kilpailu ja pelaamisen helppous voivat lisätä velkaantumista ja kuormittaa julkisia palveluja. Uudistuksen onnistuminen riippuu siitä, kuinka hyvin viranomaisvalvonta toimii ja miten tehokkaasti haittoihin puututaan.

Kaikissa rahapelikysymyksissä voi olla yhteydessä EHYT ry:n rahapeliimiin.

Teksti: Riitta Matilainen



Nikki Pesonen  
Järjestöviestinnän asiantuntija

## EHYT:n jäsenyhdistyksistä löytyy supersankareita

Vapaaehtoiset ovat monille järjestöille tärkeä voimavara ja elinehto. EHYT:n toimintaan liittyvistä vapaaehtoisista merkittävä osa toimii jäsenyhdistyksissämme, usein kantaen vastuuta koko yhdistyksen toiminnasta.

Kansalaisareenan vuonna 2024 teettämän tutkimuksen mukaan vapaaehtoistoimintaan oli viimeisen vuoden aikana osallistunut 43 % ja pidemmällä aikavälillä jopa 77 % suomalaisista.

Yhdistystoiminnan kannalta huomattavaa on, että vapaaehtoistyötä viimeisen vuoden aikana tehneistä vastaajista lähes kolmannes (32 %) oli osallistunut hallinto- ja luottamustehtäviin. Myös tapahtumien järjestäminen, varainhankinta, kampanjatehtävät ja vaikuttamistyö näkyivät listalla ehkä helpommin vapaaehtoistyöksi miellettyjen tehtävien, kuten auttamisen ja ystävöitymisen rinnalla.

Ilman vapaaehtoisia pieniä yhdistyksiä ei olisi – eikä monia suurempiakaan. EHYT:n toimintatukea (jäsenjärjestöavustusta) käyttäneistä yhdistyksistä 2/3 ilmoitti vuonna 2025, että yhdistyksessä ei ole lainkaan palkattua henkilökuntaa. Toisinaan tuntuu unohtuvan, että pienten yhdistysten toiminta voi pohjautua kokonaan vapaaehtoisuudelle. Osallistuin taannoin tilaisuuteen, jossa ministeriön virkamies puhui pienistä yhdistyksistä tarkoittaen yksinomaan yhdistyksiä, joissa on ”vain yksi palkattu työntekijä” – joka sekkin on toki vähän, mutta eri asia kuin että palkattuja työntekijöitä ei ole yhtäkään.

Pienet yhdistykset toimivat pienillä resursseilla, mutta saavat aikaan isoja asioita. EHYT:n toimintatuella toteutettiin vuonna 2025 muun muassa tapahtumia, retkiä, leirejä ja kohtaamispaikkatoimintaa. Tässä toiminnassa kohdattiin yhteensä yli 26 000 ihmistä. Kohdattujen määrä säilyy suurena vuodesta toiseen, vaikka sekä rahasta että vapaaehtoisista tekijöistä on monissa yhdistyksissä krooninen pula. Pienissä yhdistyksissä tietysti myös avustusten hakeminen, kirjanpito ja raportointi hoidetaan vapaaehtoisvoimin.

Vapaaehtoiset siis tekevät pienissä yhdistyksissä aivan kaiken ja vielä vähän päälle. Tätä työpanosta ei mitata rahassa. Se on äärimmäisen arvokasta paitsi ehkäisevälle päihdetyölle, myös koko kansalaisyhteiskunnan toiminnalle.

Paikallisten jäsenyhdistysten tukeminen on EHYTille tärkeä tehtävä ja aito valtakunnallisuus mahdollistuu vain paikallistason toimijoiden avulla. Oman haasteensa tuelle tuovat rahoituksen leikkaukset, jotka ovat johtaneet alueellisen asiantuntijatuen vähenemiseen. Toistaiseksi olemme kuitenkin voineet tarjota jäsenyhdistyksille sekä asiantuntijoiden tukea että taloudellista toimintatukea. Toivottavasti tämä toteutuu myös tulevina vuosina ja mahdollistaa osaltaan vapaaehtoisten tekemää tärkeää työtä.

Suuri kiitos vapaaehtoisille niin EHYT:n jäsenyhdistyksissä ja vapaaehtoistoiminnoissa kuin kaikkialla muuallakin. Olette supersankareita!

### Tietoa lääkkeiden väärinkäytöstä

Lääkkeiden väärinkäyttö tarkoittaa lääkkeen käyttämistä toisin kuin on ohjeistettu. Se voi tapahtua vahingossa, tiedon puutteen vuoksi tai tahallisesti, ja sillä voi olla merkittäviä fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia haittoja.

EHYT:n verkkosivuilla on julkaistu kattava tietoartikkeli muun muassa siitä, mitä lääkkeiden väärinkäytöllä tarkoitetaan, miksi väärinkäyttöä tapahtuu, mitä vaikutuksia sillä on sekä erityisesti nuorten lääkkeiden väärinkäytön ennaltaehkäisystä.

Lue artikkeli: [ehyt.fi/lääkkeiden-väärinkäyttö](http://ehyt.fi/lääkkeiden-väärinkäyttö)



### Oppituntimateriaalia päihdekasvatukseen

Bueno-opetusmateriaali Nikotiini osa 1 on valmis opetusmateriaali, jota voi hyödyntää päihdekeskusteluissa tai osana opetusta. Materiaali on suunnattu yläkoulun ja toisen asteen opiskelijoille. Bueno-opetusmateriaalien sarjaan kuuluu myös opetusmateriaalit Alkoholi 1 ja Alkoholi 2. Tulossa materiaalit Nikotiini 2 ja Kannabis.

[ehyt.fi/tuote/keskustelua-nikotiinituotteista-osa-1](http://ehyt.fi/tuote/keskustelua-nikotiinituotteista-osa-1)

### TILAA UUTISKIRJEITÄMME

**Kompassi-uutiskirje** tarjoaa nostoja Kompassi-lehden sekä EHYT:n verkkosivujen sisällöistä. Uutiskirje sopii myös jäsenyhdistysten jäsenille sekä muille ehkäisevästä päihdetyöstä kiinnostuneille.

**EHYT tukena työssä -uutiskirje** kertoo ammattilaisille EHYT:n tarjoamista työvälineistä, kuten koulutuksista, menetelmistä ja ehkäisevän päihdetyön kampanjoista sekä ajankohtaisista asioista neljä kertaa vuodessa.

**Ehkäisevän päihdetyön TEEMA-uutiskirje** on Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston sekä EHYT ry:n yhteinen ajankohtaiskatsaus, jonka joka numerossa keskitytään yhteen aihepiiriin.

**BuenoUutiset** kertoo ajankohtaiset terveiset ehkäisevän päihdetyön kentältä opettajille ja muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille viisi kertaa vuodessa.

**Ruotsinkielinen päihde- ja pelikasvatuksen Rusmedels- och spelfostran med EHYT -uutiskirje** lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille ilmestyy 4 kertaa vuodessa.

**EHYT:n rahapeliuutisia** kertoo ajankohtaisista rahapelaamiseen ja rahapelihaittojen ehkäisyyn liittyvistä tutkimuksista, koulutuksista, tapahtumista, julkaisuista ja kyselyistä.

[ehyt.fi/tilaa-uutiskirje](http://ehyt.fi/tilaa-uutiskirje)



## Hadiya-kumppanuusverkoston toiminta 2020–2025

Hadiya-kumppanuusverkosto on järjestöjen yhteistoimintaa maahanmuuttaneiden ja heidän perheidensä hyvinvoinnin edistämiseksi. Yhteistoiminnassa on mukana noin 30 hanketta, järjestöä ja muuta toimijaa.

Hadiya kumppanuusverkoston toiminta vuosina 2020–2025 -materiaali tarjoaa yhteenvetokatsauksen verkoston toimintavuosiin 2020–2025.

[ehyt.fi/tuote/hadiya-kumppanuusverkoston-toiminta-vuosina-2020-2025](http://ehyt.fi/tuote/hadiya-kumppanuusverkoston-toiminta-vuosina-2020-2025)

## Ensihuoli-koulutukset

Ensihuoli-koulutus tarjoaa valmiuksia läheisen päihteidenkäytöstä ja pelaamisesta syntyneen huolen puheeksi ottamiseen. Koulutuksessa opitaan puhumaan vaikeista asioista kunnioittavalla tavalla, toista rohkaisemalla ja tukemalla. Koulutus on maksuton ja tarkoitettu kaikille.

Ensihuoli-koulutuksia järjestetään noin kerran kuukaudessa.

Katso ajankohdat ja ilmoittaudu mukaan:  
[ehyt.fi/ensihuoli](http://ehyt.fi/ensihuoli)



## Päihdeneuvonta 0800 900 45

EHYT:n Päihdeneuvonnan ammattilaiset auttavat joka päivä ympäri vuorokauden, jos oma tai läheisen alkoholin, huumeiden tai lääkkeiden käyttö aiheuttaa huolta. Soittaminen on maksutonta ja anonyymiä.



# Merkityksellistä vapaaehtoistyötä EHYT:n ammattilaisen työparina

teksti: Minna Saano

kuvat: EHYT ry

*Kun läheisen pelaamisesta tai päihteiden käytöstä on huoli, antaa Ensihuoli-koulutus työkaluja asian puheeksi ottamiseen. Koulutuksiin on perehdytetty vapaaehtoisia kouluttajapareiksi EHYT:n ammattilaisille. Palaute on puolin ja toisin ollut kiittävää.*

**K**un EHYT:n asiantuntija **Anne Mikkola** pyysi kolme vuotta sitten Elokolossa työharjoittelussa ollutta **Susanne Salosta** mukaan Porissa järjestettävään pilottikokeiluun, jossa EHYT:n ammattilaisten rinnalle perehdytettäisiin vapaaehtoisia Ensihuoli-kouluttajapareja, pyysi Salonen odottamaan hetken. Hän soitti äidilleen ja kysyi, ottaisiko tämä koirat hoitoon. Äiti lupasi. Salonen kääntyi takaisin Mikkolan puoleen: Lähden!

## Inhimillistä läsnäoloa

Ensihuoli-koulutukseen osallistujat saavat valmiuksia läheisen päihteidenkäyttöön tai rahapelaamisen liittyvän huolen puheeksi ottamiseen. Näissä koulutuksissa tuli esille toive, että EHYT:n ammattilaisten rinnalle olisi hyvä saada myös tavallisen ihmisen ääni ja tavallisen ihmisen kokemuksia.

”Tästä toiveesta lähdimme kokeilemaan vapaaehtoisia työpareiksi kouluttajillemme. Onnistuneen pilotin ja vapaaehtoisten panoksesta saatujen kehujen perusteella olemme



## ”MAHTAVAA OLLA EHYTIN PORUKKOISSA MUKANA.”

Susanna Salonen



kouluttaneet heitä vuodesta 2024 lähtien”, kertoo Mikkola.

### Mikä sai Susanne Salosen lähtemään mukaan Ensihuoli-kouluttajapariksi?

”Olen ammatiltani pienkoneasentaja, mutta halusin ihmisten pariin. Elämän varrella on ollut kaikenlaista ja ajattelin, että voisin kenties auttaa muita omien kokemusteni kautta. Kun tarjous pilottikoulutukseen tuli, niin totta kai lähdin mukaan.”

Ensihuoli ei ole ammattilaiskoulutus, eikä erityisiä vaatimuksia kouluttajapareiksi haluavillekaan ole.

”Tärkeintä on olla lähimmäinen, oma persoonsa. Jos ammattilaiskoulutus on, se pistetään koulutuksessa naulakoon ja ollaan vain kummitätejä, naapureita ja työkavereita”, sanoo Mikkola.

Ensihuoli-koulutuksia pidetään

kerran kuukaudessa sekä etänä Teamsissä että kasvotusten. Lisäksi on kohdistettuja koulutuksia eri aiheista, kuten huumeista ja rahapelaamisesta.

”Työparikoulutuksessa sain uskallusta ja työkaluja Ensihuoli-koulutusten vetämiseen. Niistä jokainen on antanut minulle jotakin uutta, jota käyttää seuraavassa koulutuksessa. Opin koko ajan lisää”, Salonen toteaa.

Ennen jokaista kahden tunnin Ensihuoli-koulutusta EHYT:n kouluttaja ja vapaaehtoinen työpari vaihtavat kuulumiset ja käyvät tulevan koulutuksen roolituksen läpi.

”Kun etukäteen aina vähän jännittää, niin siinä yhdessä jutellessa jännitys häviää”, Salonen kertoo.

### Jokaisella on annettavaa

Mikkola sanoo, että on suuri rikkaus saada työskennellä vapaaehtoisen työparin kanssa.

”He ymmärtävät herkästi ihmisten

kertomukset ja ovat taitavia komppaamaan ja kommentoimaan osallistujien esittämiin kysymyksiin tai kertomaan omat kokemuksensa elävästä elämästä.”

Vapaaehtoisia on tällä hetkellä kymmenkunta, neljä heistä, kuten Susanne Salonen, on ollut mukana pilottikoulutuksesta lähtien. Kouluttajaparina työskenteleminen on palautteen mukaan heille tärkeää ja merkityksellistä työtä.

”Tästä työstä saa itsekin paljon. Kun joku kirjoittaa koulutuksen jälkeen chatiin ”Kiitos, sain apua ja työkaluja” on se iso palkinto”, Salonen sanoo ja kannustaa:

”Vaikka omilla läheisillä tai tuttavilla ei olisi päihteiden käyttöä tai rahapelaamista, niin vapaaehtoiseksi työpariksi Ensihuoli-koulutukseen kannattaa lähteä, jos asia kiinnostaa. Ihan varmasti jokaisella on niihin annettavaa.”



## Päihdepäivät 2026

Päihdepäivät on Suomen suurin päihdeaiheinen tapahtuma, joka kerää yhteen alan ammattilaiset, opiskelijat ja vapaaehtoiset saamaan uutta tietoa, työvälineitä ja inspiroivia kohtaamisia. Vuoden 2026 Päihdepäivät järjestetään Helsingin Kulttuuritalolla 3.-4.6.2026.

Tapahtumassa on yhteensä 18 seminaaria, erilaisia retkiä ja työpajoja sekä alan laajin messuosasto. Tapahtumaan voi ostaa yhden tai kahden päivän lippuja, ja opiskelijoille, työttömille ja eläkeläisille on myynnissä edullisemmat liput. Lipunmyynti päättyy 27.5.2026.

[paihdepaivat.fi](http://paihdepaivat.fi)

## Perustana perhe -ryhmänohjaajien koulutukset

Lämmintä vanhemmuutta sekä koko perheen vuorovaikutusta ja resilienssiä tukeva Perustana Perhe -malli koostuu neljästä ryhmätapaamisesta alakoululaisten lasten perheille. Mallin pohjana on UNODC:n luoma Families UNited -ohjelma.

EHYT järjestää kaikille toimijoille avoimia Perustana perhe -ryhmänohjaajan koulutuksia: 20.–22.4. Joensuussa, 22.–24.4. Oulussa, 19. ja 26.8. Tampereella, 2.–3.9. Lahdessa sekä sekä 9.–11.9. Kemissä.

Koulutus, materiaalit ja koulutuspäivien ruokailut ovat ilmaisia osallistujille. Koulutetut voivat viedä mallin osaksi omien organisaatioidensa toimintaa ja heillä on oikeus itsenäiseen Perustana perhe -ryhmien ohjaamiseen. EHYTiltä saa tukea ryhmien toteuttamiseen.

Lue lisää koulutuksista EHYTin tapahtumakalenterista:

[ehyt.fi/tapahtuma/perustana-perhe-ryhmanohjaajien-koulutus-2025](http://ehyt.fi/tapahtuma/perustana-perhe-ryhmanohjaajien-koulutus-2025)



## Tule kuulolle maksuttomiin rahapelitietoiskuihin

Tervetuloa EHYTin rahapelihaittayksikön järjestämiin verkotietoiskuihin!

22.4. klo 10–10.45: Digipelien rahalliset riskit – gacha, skinit ja yllätyslaatikot. Aiheesta puhumassa rahapelihaittojen ehkäisyn asiantuntija Johanna Vakkuri EHYTistä.

21.5. klo 10–10.45: Rahapuhe peliin! - rahapelihaittojen ehkäisyä talousosaamisen avulla. Vieraana hankeasiantuntija Teresa Tenkanen ja hankepäällikkö Aura Pylkkänen Takuusäätiöstä.

Lisä- ja ilmoittautumistiedot löydät EHYTin tapahtumakalenterista. Ilmoittautuneille lähetetään sähköpostitse osallistumislinkki kiitosviestinä paluupostissa. Saat myös muistutusviestin ja osallistumislinkin uudelleen päivää ennen tietoiskua. Merkitse tietoiskun ajankohta myös omaan kalenteriisi.

[ehyt.fi/tapahtumat](http://ehyt.fi/tapahtumat)



### Kohti fiksuja valintoja – vanhempainilta päihteistä

Kohti fiksuja valintoja -vanhempainillan teemana ovat päihheet ja päihdekasvatus. EHYT järjestää vanhempainillan etänä, torstaina 23.4. klo 18–19:30. Tilaisuus on suunnattu kaikille 12–16-vuotiaiden nuorten vanhemmille. Tapahtuma on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista.

Illan aikana saat vinkkejä ja välineitä arjen päihdekasvatukseen sekä ajankohtaista tietoa päihteistä. Illan päätteeksi on varattu aikaa myös kysymyksille.

[ehyt.fi/tapahtuma/kfvvanhempainilta](http://ehyt.fi/tapahtuma/kfvvanhempainilta)



### Jäsenyhdistysten tapahtumat

EHYTin jäsenyhdistyksissä järjestetään monenlaista toimintaa. EHYTin verkkosivujen tapahtumakalenterissa julkaistaan tietoa myös jäsenyhdistysten kaikille avoimista tilaisuuksista. Kannattaa katsoa millaista toimintaa omalla lähialueella järjestetään ja mennä rohkeasti mukaan. Jäsenyhdistykset voivat ilmoittaa tapahtumia lomakkeella, jonka linkki löytyy verkkosivujen Jäsenyhdistyksille-osiosta.

[www.ehyt.fi/tapahtumakalenteri](http://www.ehyt.fi/tapahtumakalenteri)

### EHYTin koulutukset kootusti

EHYTin verkkosivulla tiedot erityyppisistä koulutuksista löytyvät kootusti otsikon Tilattavat koulutukset alta. Koulutuksia voi selata kohderyhmän, aiheen ja toteutustavan mukaan. Jokaisen koulutuksen yhteydestä löytyvät yhteystietojen yhteystiedot ja muut tarpeellinen informaatio.

Tutustu koulutuksiin:

[ehyt.fi/tilattavat-koulutukset](http://ehyt.fi/tilattavat-koulutukset)

Huomaa myös sähköisen oppimisympäristömme kurssit ja materiaalit:

[ehytkouluttaa.fi](http://ehytkouluttaa.fi)



### Tapahtumakalenteri

Ajankohtaiset tiedot koulutuksista ja tapahtumista EHYTin tapahtumakalenterissa

[ehyt.fi/tapahtumat](http://ehyt.fi/tapahtumat)



# “Tuntui kuin olisin tuntenut Annikan aina”

–Ystävyys syntyi Elokolon arjessa

Teksti: Iina Ranta Kuva: Liisa Äyräs

**YHTEISÖLLINEN KOHTAAMISPAIKKA** luo aitoja ystävyysuhteita ja vähentää yksinäisyyttä, todetaan Turun Elokolossa. **Johanna Lehtisen** ja **Annika Pentin** tarina kertoo, miten arkisista kohtaamisista voi kasvaa merkityksellinen ja keskeinen ystävyys.

Johanna ja Annika tutustuivat Turun Elokolossa kuntoutusjakson ja työvuorojen lomassa. Yhteistyö keittiössä, arjen askareet ja luontevat keskustelut loivat nopeasti vahvan yhteyden.

“Tuntui ihan kuin olisin tuntenut Annikan aina. Ollaan samanikäisiä ja samanhenkisiä. Voi puhua mistä vaan ja kertoa toiselle mitä tahansa”, Johanna kuvailee.

Annika nyökkää ja kertoo, että yhteinen ruoanlaitto oli tärkeä yhdistävä tekijä.

“Oli tosi kiva tehdä ruokaa yhdessä. Molemmille se oli mieleistä, vaihdettiin ideoita ja juteltiin paljon”, Annika kertoo.

Ensimmäiset keskustelut syntyivät arjen keskellä ja kävijöihin tutustuen, työtehtävät jakautuivat kuin luonnostaan. Molemmille syntyi tunne, että tästä voisi

kehittyä jotakin pysyvää. Kun Johannan työsuhde Elokolossa päättyi, he päättivät jatkaa yhteydenpitoa.

“Harmitti lopettaa, koska työkaverit ja kävijät olivat niin kivoja”, Johanna sanoo.

Ystävyys ei kuitenkaan katkennut. He tapaavat edelleen Elokolossa ja pitävät yhteyttä myös vapaa-ajalla. Suunnitteilla on yhteisiä retkiä myös Elokolon ulkopuolella.

Elokolossa Annika ja Johanna tekevät yhdessä ruokaa, juttelevat kävijöiden kanssa ja jakavat niin ilot kuin murheetkin. “On hauskaa yhdessä. Hiljaisina hetkinä ehditään jutella enemmän, ja jutteleminen tekee arjesta kevyempää”, Annika sanoo. Yhteinen huumori, samankaltainen luonne ja avoimuus yhdistävät heitä. Molemmat kokevat, että ystävyys tuo turvaa arkeen.

“On joku, jolle voi soittaa, jos tarvitsee apua tai neuvoa”, Johanna tiivistää.

Molemmille Elokolon tärkein asia on sen ilmapiiri. Paikkaan voi tulla sellaisena kuin on, ilman pelkoa tuomitsemisesta.

“Tänne saa tulla omana itsenään. Ei tarvitse esittää mitään”, Annika kertoo.

Johanna kokee Elokolon merkittäväksi erityisesti yhteisöllisyyden vuoksi.

“Ihmiset ovat mukavia ja täällä syntyy helposti keskustelua. Retkillä tunnelma on avoin ja välitön, yhteisöllisyyden tuntu on voimakas.”

Annika pohtii, kuinka tärkeä paikka Elokolo on monille kävijöille.

“Mietin usein, mihin ihmiset menisivät, jos tätä paikkaa ei olisi. Monelle tämä on hyvin tärkeä kohtaamispaikka.”

Johanna on samaa mieltä.

“Ihmiset tarvitsevat paikan, jossa voivat kohdata muita.”

Annika ja Johanna rohkaisevat kaikkia, jotka mieltävät Elokoloon tulemistä.

“Tule rohkeasti. Tänne saa tulla sellaisena kuin on, eikä tarvitse jutella, jos ei halua. Ketään ei tuomita”, Johanna kannustaa.

“Tänne on helppo tulla. Voi istua yksin tai muiden kanssa. Ja täältä voi oikeasti löytää ystäviä”, Annika lisää.

Ystävykset ovat yhtä mieltä: Elokolon merkitys näkyy arjessa konkreettisesti ja parhaimmillaan se voi muuttaa ihmisten elämää pysyvästi.



## PORI

Tipattoman tammikuun tempauksessa 20.1. kippisteltiin terveellisillä shot-juomilla Porin Seudun Työttömien tiloissa. Maistelussa oli neljää erilaista juomaa. Tempaus oli kaikille avoin ja kutsuttuna oli sekä EHYTin jäsenyhdistysten väkeä että Avainasema nuorten työpajalaisia.



## HELSINKI

Kallion Elokolon naapurissa sijaitseva Helsingin kaupunginteatteri järjesti 27.2. Elokolossa esityksen 35 asiakkaamme iloksi ja tunteiden vietäväksi. tarinat, joita kannan on **Talvikki Eerolan** musiikillinen sooloesitys, joka pohjautuu ikääntyneiden ihmisten tarinoihin. Kuvassa näkyvä Kaupunginteatterin valokuva-videokollaasi Valo piirtää kasvojesi uurteet on maaliskuun ajan esillä Elokolon galleriassa.



## OULU

Yritetään yhdessä ry:n eli Oulun Kestävän kehityksen keskuksen Tipaton tapahtumassa puuhun ripustettiin lehtiä, joihin sai kirjoittaa ideoita, mitä voi tehdä Tipattomalla.

KUVA: KATI VÄISÄNEN



## PIRKKALA

Pirkkalan Elokolossa toimii ystäväkahvila, joka on tarkoitettu ikäihmisille, jotka haluavat mukavaa tekemistä ja tutustua uusiin ihmisiin. Ystäväkahvilaa toteutetaan yhdessä SPR Pirkkalan osaston vapaaehtoisten kanssa. Ohjelmassa on vaihdellen mm. keskusteluja, kädentaitoja, tuolijumppaa ja tietenkin ystäväystymistä. Kuvassa ystäväkahvilan väkeä askartelemassa.



## TURKU

Turun Elokolon porukat ovat käyneet talvella yhdessä pelaamassa biljardia, pöytäcurlingia ja keilausta. Yhdessä ihmetellen mukaan on päässyt myös niitä, jotka eivät ole vielä pelejä kokeilleet.

Lähetä kuva ja lyhyt kuvaus yhdistyksenne tapahtumasta sähköpostitse:  
[nikki.pesonen@ehyt.fi](mailto:nikki.pesonen@ehyt.fi)



## Kohtaamispaikkojen tiedot EHYT:n verkkosivuilla

EHYT ylläpitää verkkosivuillaan listaa jäsenyhdistysten ja yhteistyökumppaneiden kohtaamispaikoista. Oman kohtaamispaikan voi ilmoittaa, tai sivulla olevia tietoja päivittää sivun alalaidasta löytyvän lomakelinkin kautta. Kohtaamispaikoille voidaan postittaa esimerkiksi kampanjamateriaalia.

Tutustu listaan: [ehyt.fi/kohtaamispaikkayhteisty](http://ehyt.fi/kohtaamispaikkayhteisty)

## Vaihtuivatko yhteys-henkilöt yhdistyksenne kevätkokouksessa?

Yhdistysten ja säätiöiden tiedot tulee pitää ajan tasalla monessa paikassa. Kevätkokouksen jälkeen on hyvä hetki tarkistaa, että kaikki tarvittavat ilmoitukset on tehty.

Yhteyshenkilötietojen muutokset kannattaa ilmoittaa EHYT:n jäsenrekisteriin, jotta viestimme tulevat perille. Jos esimerkiksi hallituksen puheenjohtaja vaihtuu tai yhteystiedot muuttuvat, muistakaa ilmoittaa niistä myös PRH:n yhdistysrekisteriin. Yhdistyksen osoite on ilmoitettava lisäksi erikseen Verohallinnolle.

Osoitteenmuutos EHYT ry:n jäsenrekisteriin:

[q.surveypal.com/muutos-ehyt-jasenyhdistyksen-yhteystietoihin](http://q.surveypal.com/muutos-ehyt-jasenyhdistyksen-yhteystietoihin)

Osoitteenmuutos PRH:n yhdistysrekisteriin:

[www.prh.fi/fi/yrityksetjayhteisot/yhdistysrekisteri/rekisteroidylle\\_yhdistykselle/osoite-ja\\_yhteystiedot\\_muutokset.html](http://www.prh.fi/fi/yrityksetjayhteisot/yhdistysrekisteri/rekisteroidylle_yhdistykselle/osoite-ja_yhteystiedot_muutokset.html)

Osoitteenmuutos Verohallinnolle:

[www.vero.fi/yritykset-ja-yhteisot/verot-ja-maksut/yhdistys-ja-saatio/](http://www.vero.fi/yritykset-ja-yhteisot/verot-ja-maksut/yhdistys-ja-saatio/)

## Aktivoidutaan somessa!

Jäsenyhdistysten panos EHYT:n kampanjoiden ja muiden viestien levittämiseen sosiaalisessa mediassa on arvokas apu yhteisen asian edistämiseksi. Muistattehan siis seurata EHYT:n somekanavia ja jakaa julkaisuja eteenpäin omilla kanavissanne.

[facebook.com/ehytry](https://facebook.com/ehytry)

[instagram.com/ehytry](https://instagram.com/ehytry)

## Jäsenyhdistysten määrä edelleen kasvussa

EHYT:n jäsenyhdistysten määrä jatkaa tasaista kasvuaan. Vuodenvaihteessa jäsenyhdistysten määrä oli jälleen uudessa ennätyksessä, 136 jäsenenä. Tervetuloa mukaan uudet jäsenet!

Lista kaikista EHYT:n jäsenyhdistyksistä:

[ehyt.fi/ehyt-ry/organisaatio/jasenyhdistykset](http://ehyt.fi/ehyt-ry/organisaatio/jasenyhdistykset)

## EHYT:n jäsenyys kannattaa

EHYT:n jäsenenä yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa ehkäisevään päihdetyöhön. Teemme jäsenyhdistysten kanssa laajaa yhteistyötä eri tavoin, mm. ylläpidämme yhdessä matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja Elokoloja ja järjestämme tapahtumia ja koulutuksia.

Lue lisää [ehyt.fi/tule-mukaan](http://ehyt.fi/tule-mukaan) ja [ehyt.fi/jasenyhdistyksille](http://ehyt.fi/jasenyhdistyksille)

# EHYT tukenasi ympäri Suomen

## Pohjois-Suomi



**SINIKKA KORPELA**  
asiantuntija  
Kainuu, Keski-Pohjanmaa, Lappi  
ja Pohjois-Pohjanmaa  
p. 0400 274 833  
sinikka.korpela@ehyt.fi

## Itä-Suomi



**ELISA AARNIO**  
asiantuntija  
Etelä-Savo, Keski-Suomi,  
Pohjois-Karjala ja Pohjois-Savo  
p. 050 5710 480  
elisa.aarnio@ehyt.fi

## Länsi-Suomi



**ANNE MIKKOLA**  
asiantuntija  
Etelä-Pohjanmaa, Pirkanmaa, Pohjanmaa,  
Satakunta ja Varsinais-Suomi  
p. 044 055 9920  
anne.mikkola@ehyt.fi

## Etelä-Suomi



**HELI VAIJA**  
asiantuntija  
Etelä-Karjala, Kanta-Häme, Kymen-  
laakso, Päijät-Häme ja Uusimaa  
p. 044 510 0228  
heli.vaija@ehyt.fi

## Keskustoimisto



**JIRI DAMSKI**  
johtaja,  
kansalaistoiminta  
p. 040 450 9077  
jiri.damski@ehyt.fi



**NIKKI PESONEN**  
järjestöviestinnän asiantuntija,  
toimintatuki ja jäsenrekisteri  
p. 050 509 8759  
nikki.pesonen@ehyt.fi

## Elokolojen toiminnanohjaajat



**MIKA MIKKONEN**  
Helsingin Elokolo  
p. 040 593 5305  
mika.mikkonen@ehyt.fi



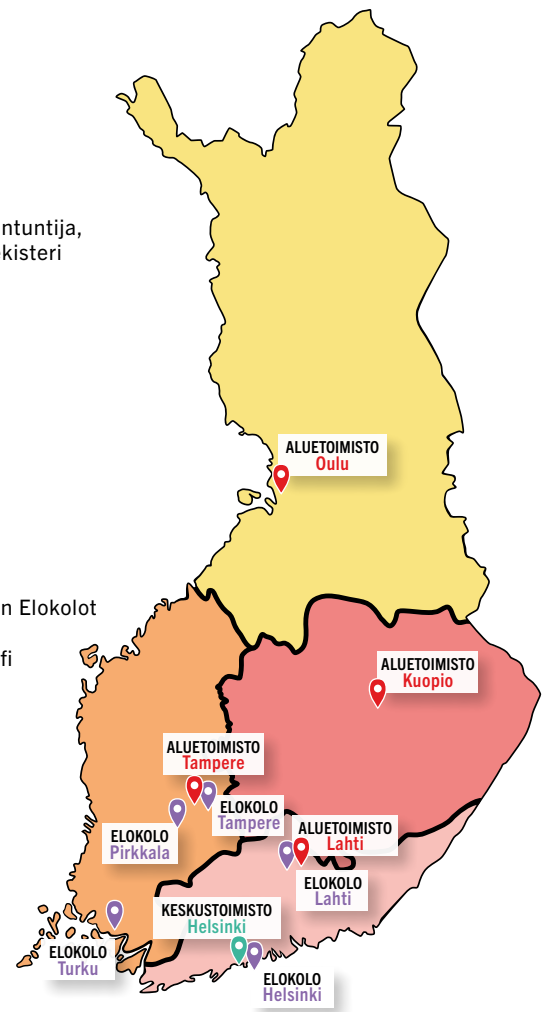
**MILLA KAUKANEN**  
Tampereen ja Pirkkalan Elokolat  
p. 050 407 1044  
milla.kauhanen@ehyt.fi



**EIRA LEHTINEN**  
Lahden Elokolo  
p. 044 748 2989  
eira.lehtinen@ehyt.fi



**LIISA ÄYRÄS**  
Turun Elokolo  
p. 040 455 2874  
liisa.ayras@ehyt.fi



**Jäsenyhdistystemme ja yhteistyökumppaniemme kohtaamispaikat**  
**[ehyt.fi/kohtaamispaikkayhteisty](http://ehyt.fi/kohtaamispaikkayhteisty)**



# Päihde päivät

RATKAISUJA RAKENTAMASSA

3.-4.6.2026

Helsingin Kulttuuritalolla

Päihdepäivät on Suomen suurin päihdeaiheinen tapahtuma, joka kerää yhteen alan ammattilaiset, opiskelijat ja vapaaehtoiset. Päihdepäivillä saat uutta tietoa, työvälineitä ja inspiroivia kohtaamisia alan toimijoiden kanssa.

**Päihdepäivien 2026 teema on Ratkaisuja rakentamassa.**

*Alan laajimmalla ja erikoistuneimmalla messualueella on erinomaiset mahdollisuudet verkostoitua ja tavoittaa sote-alan ammattilaisia. Messualue on maksuton ja kaikille avoin.*

[paihdepivat.fi](https://paihdepivat.fi)



EHKÄISEVÄN PÄIHDETYÖN  
JÄRJESTÖVERKOSTO

