

Älä välitä alkoholia alaikäiselle

Alkoholi on aina riski nuoren terveydelle ja hyvinvoinnille. Vanhempana tai huoltajana voit tukea nuoren kasvua ja turvallisuutta puhumalla alkoholin haitoista ja muistuttamalla, että vastuullinen aikuinen ei anna alaikäiselle alkoholia.

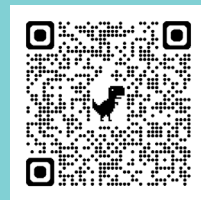
Vaikka nuorten juominen on vähentynyt, osa alaikäisistä juo yhä erityisesti juhliessaan.

Nuorelle helpoin tapa saada alkoholia on pyytää sitä täysi-ikäiseltä – usein kaverilta, sisarukselta tai tutulta.



Keskustele myös täysi-ikäisten nuorten kanssa siitä, miksi välittäminen ei ole ok. Se ei ole vain laitonta – se voi aiheuttaa vakavaa haittaa alaikäiselle.

Hakematta paras -kampanja muistuttaa: älä välitä alkoholia tai muita päihteitä alaikäiselle.



[Lue lisää Hakematta paras -kampanjasta](#)

Vinkkejä keskusteluun:

Miten sanoa EI, kun alaikäinen pyytää alkoholia

”Voisitko ostaa mulle pari juomaa?”

- **En voi.** Alkoholi vaikuttaa nuoriin voimakkaammin ja voi vahingoittaa kehittyviä aivojasi pysyvästi.
- **En.** Se heikentää harkintakykyäsi ja lisää riskiä onnettomuuksiin esimerkiksi liikenteessä.
- **En,** koska liiallinen juominen voi johtaa myrkytykseen. Mutta jos jotain sattuu, voit aina soittaa mulle tai hätänumeroon 112.
- **En,** koska se on laitonta. Laki suojelee nuorten terveyttä.

”Miksei meillä saa kotona maistaa mitään?”

- Koska me ei hyväksytä alaikäisten juomista – kotona eikä muuallakaan.
- Kotona maistaminen ei ehkäise juomista, vaan voi jopa lisätä sitä myöhemmin.
- Se madaltaa kynnystä juoda kavereiden kanssa ja kasvattaa riskejä.

”Voisiko isosisko tuoda mulle pari juomaa?”

- **Ei voi,** se on laitonta. Juttelen hänen kanssaan asiasta.
- **Ei.** Isosiskosi haluaa olla hyvä esimerkki – aikuisen ei pidä välittää alkoholia alaikäiselle.
- **Ei.** Jo pelkkä yritys välittää alkoholia on rangaistavaa.