

# Keskustelua nikotiinituotteista



**Mitä nämä ovat?**



**Mitä nikotiini on?**



**Mitä laki sanoo?**

# Keskustelua nikotiinituotteista

## Työkalu ikätasoiseen nikotiinituotteista keskusteluun alakouluikäisten kanssa

Uudet tupakattomat nikotiinituotteet houkuttelevat käyttäjiksi yhä nuorempia – jopa alakouluikäisiä. Kouluterveyskyselyn mukaan sähkösavuke on yleisin käytetty nikotiinituote 4.–5.-luokkalaisilla. Siksi nikotiinituotteiden käytön ja riippuvuuden ehkäisy on tärkeää aloittaa jo 9-vuotiaiden kanssa.

Tämä materiaali on tarkoitettu välineeksi nikotiinituotteista keskusteluun alakouluikäisten kanssa. Etupuolella on kuvia ja kysymyksiä lasten kanssa käytävään keskusteluun. Tältä puolelta löytyvät ammattilaiselle vastaukset etupuolen kysymyksiin sekä lisäkysymyksiä keskustelun syventämiseen.



### Nikotiinituotteet

Nikotiinituotteita ovat nikotiinia sisältävät tuotteet kuten esimerkiksi tupakka, nuuska, sähkösavuke (vape) ja nikotiinipussit. Osa nikotiinituotteista sisältää tupakkakasvia.

**Oletko nähnyt nikotiinituotteita? Missä?**

**Miksi nikotiinituotteita käytetään?**



### Nikotiini

Nikotiini on stimuloiva, piristävä aine, johon kehittyy vahva riippuvuus. Tupakkakasvi sisältää nikotiinia puolustusmekanismina tuholaisia vastaan; nikotiini on myrkyllistä kasvin syöjille, joten auttaa kasvia suojautumaan hyönteisiltä. Nikotiinia voidaan myös tuottaa teollisesti.

**Mitä haittoja nikotiinituotteista voi olla ihmisille? Entä eläimille ja ympäristölle?**



### Tupakkalaki

Tupakkatuotteita, nikotiininesteitä ja savuttomia nikotiinituotteita ei saa myydä tai muutoin luovuttaa eikä välittää alle 18-vuotiaalle (*Tupakkalaki 53§*). Alle 18-vuotias ei saa pitää hallussaan tupakkatuotetta tai tupakan vastiketta (*Tupakkalaki 118§*). Tupakointi sekä sähkösavukkeiden ja savuttomien tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö on kielletty päiväkotien ja oppilaitosten sisä- ja ulkotiloissa, sekä yleisillä leikkikentillä (*Tupakkalaki 73§ ja 74§*).

**Miksi nikotiinituotteet ovat kiellettyjä alle 18-vuotiailta? Tiedättekö paikkoja missä tupakointi on kielletty? Miksi se on kielletty?**