

# Diskussion om nikotinprodukter



**Vad är de här?**



**Vad är nikotin?**



**Vad säger lagen?**

# Diskussion om nikotinprodukter

## Ett verktyg för att diskutera om nikotinprodukter med barn i lågstadieåldern

De nya tobaksfria nikotinprodukterna lockar allt yngre – till och med barn i lågstadieåldern. Enligt Hälsa i skolan-enkäten är e-cigarett den vanligaste nikotinprodukten bland elever i årskurs 4–5. Därför är det viktigt att förebygga användning och beroende av nikotinprodukter redan med 9-åringar.

Det här materialet är tänkt som ett stöd i samtal om nikotinprodukter med lågstadieelever. På framsidan finns bilder och frågor som diskuteras med barnen. På den här sidan för professionella finns svar på frågorna, information för professionella och tilläggsfrågor som stöd till diskussionen.



### Nikotinprodukter

Nikotinprodukter som innehåller nikotin är till exempel cigaretter, snus, e-cigarett (vapes) och nikotinpåsar. En del nikotinprodukter innehåller tobaksväxten.

**Har du sett nikotinprodukter? Var? Varför används nikotinprodukter?**



### Nikotin

Nikotin är ett uppiggande och stimulerande ämne som skapar ett starkt beroende. Tobaksväxten innehåller nikotin som ett försvar mot skadedjur; nikotin är giftigt för växtätare, vilket hjälper växten att skydda sig mot insekter. Nikotin kan även framställas industriellt.

**Vilka skador kan nikotinprodukter ha på människor? Vilka skador kan de ha på djur och miljön?**



F18



### Tobakslagen

Tobaksprodukter, nikotinvätskor och rökfria nikotinprodukter får inte säljas, överlätas eller förmedlas till någon under 18 år (*Tobakslagen § 53*). En person som är under 18 år får inte inneha en tobaksprodukt eller ett tobaksersättande ämne (*Tobakslagen § 118*). Rökning samt användning av e-cigarett och rökfria tobaks- och nikotinprodukter är förbjudet i daghem och på läroanstalternas inomhus- och utomhusområden — likaså på offentliga lekplatser (*Tobakslagen §§ 73 och 74*).

**Varför är nikotinprodukter förbjudna för personer under 18 år? Känner ni till ställen där rökning är förbjudet? Varför är det förbjudet?**