

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

# Päihdekasvatus

kouluissa ja oppilaitoksissa



ALSO IN  
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!

# Tukea päihdekasvatukseen luotettavasti ja laadukkaasti

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry edeltäjinään on toteuttanut lasten ja nuorten parissa tehtävää päihde- ja pelikasvatusta jo vuodesta 1997. Vuosittain EHYT ry:n kouluttajat kohtaavat päihdekasvatusoppitunneilla n. 25000 oppilasta.

Meillä on pitkä kokemus toimivien päihdekasvatusmenetelmien kehittämisestä sekä lasten ja nuorten kohtaamisesta. Vuorovaikutteiset toimintamenetelmämme virittävät keskusteluun päihhteistä. Keskustelua käydään kohderyhmän ehdoilla, mutta aina lapsen ja nuoren kasvua, kehitystä ja hyvinvointia tukien. Toimintamenetelmämme ovatkin suunniteltuja kunkin ikävaiheen kehitystehtävään sopiviksi.

Tarjoamme käytännönläheisiä ratkaisuja, jotka vastaavat koulujen ja oppilaitosten opetussuunnitelmia. EHYTin oppilaitoksissa toteutettava toiminta perustuu tutkittuun tietoon ja vaikuttavaksi todettuihin menetelmiin. Lisätietoa teoriapohjastamme löydät [täältä](#)<sup>1</sup>.

Oppilaitoksissa toteutettavia päihdekasvatusoppitunteja on saatavilla aina 1. -luokasta toiselle asteelle saakka. Koulutuskokonaisuutemme tukevat myös koulujen ammattihenkilöstöä ja vanhemmuutta.

Kaikki oppilaitoksille suunnatut koulutukset voidaan toteuttaa suomeksi ja ruotsiksi, suurin osa myös englanniksi.

## Tutustu koulutuskuvauksiimme ja:

- tee kumppanuussopimus kanssamme päihdekasvatusoppituntien kokonaisuudesta alueellasi tai
- tilaa yksittäinen koulutus laittamalla meille sähköpostia osoitteeseen: [koulutukset@ehyt.fi](mailto:koulutukset@ehyt.fi).

Ystävällisin terveisin,

Oppilaitostyön tiimi

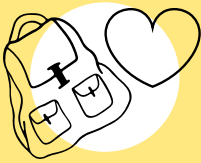
Kasvatus – Lapset, nuoret ja perheet-osasto,

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

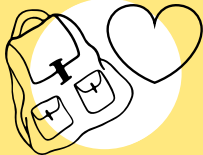
<sup>1</sup> [ehyt.fi/wp-content/uploads/2024/11/EPT\\_oppilaitoksissa\\_ja\\_sosiaalisessa\\_mediassa\\_verkkoon.pdf](https://ehyt.fi/wp-content/uploads/2024/11/EPT_oppilaitoksissa_ja_sosiaalisessa_mediassa_verkkoon.pdf)

# Päihdekasvatuksen toimintamenetelmät ja koulutukset

## Alakoulu

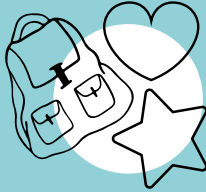


**Kaupunki kuuluu kaikille**  
1.–4.lk  
(sivu 4)



**Jutaltaisko?**  
5.–6.lk  
(sivu 5)

## Yläkoulu



**Hubu**  
7.–9.lk  
(sivu 6)

## Toinen aste



**Päihdeilmiö**  
(sivu 7)



**Ryhmäilmiö**  
(sivu 8)  
**Ehkäisevä päihdetyö**  
**toisella asteella**  
(sivu 9)



**Toisen asteen**  
**opiskelijat ja päihdeet**  
**-etävanhempainilta**  
(sivu 10)



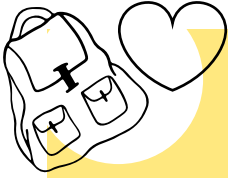
oppilaille ja  
opiskelijoille



Huoltajille



Ammattilaisille



Oppilaille ja huoltajille

# Kaupunki kuuluu kaikille

Päihdekasvatusta sekä tunne- ja turvataitoja 1.–4. luokille,  
oppitunti 2 x 45 min sekä vanhempainilta

OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!

## Oppitunti

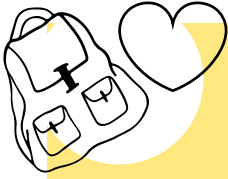
Vuorovaikutteisilla ja lapsilähtöisillä, Kaupunki kuuluu kaikille -oppitunneilla, keskustellaan ikätasoisesti turvallisuudesta ja päihtyneiden tai sekavasti käyttäytyvien ihmisten kohtaamisesta julkisilla paikoilla. Lisäksi lapset saavat valmiuksia ymmärtää erilaisia ihmisiä ja elämäntilanteita. Kuvitteellisten tilanteiden ratkaiseminen ryhmissä ja konkreettiset toimintaohjeet opettavat lapsille, miten pelottavilta tilanteissa tulisi toimia.

Alkuopetuksen 1.–2. -luokan kanssa aihetta lähestytään tarinan avulla, jonka avulla lapsi pohtii päihteiden vaikutusta ympäristöönsä ja omaan turvallisuuden tunteeseensa.

3.-4. -luokkalaisten kanssa aihetta käsitellään tarkastelemalla syvemmin päihteitä ja riippuvuuden vaikutuksia ihmisen elämään.

## Vanhempainilta

Vanhempainilloissa käydään keskustelua siitä, miksi ja miten päihteistä ja turvallisuudesta voi puhua pienemmille lapsille, tuodaan esiin lasten ajatuksia julkisesta päihteiden käytöstä sekä tarjotaan vinkkejä perheiden keskustelujen tueksi. Tilaisuus voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.



Oppilaille ja huoltajille

# Juteltaisko?

Päihdekasvatusta 5.–6. luokille, oppitunti 2x 45 min  
sekä vanhempainilta

ALSO IN  
ENGLISH!

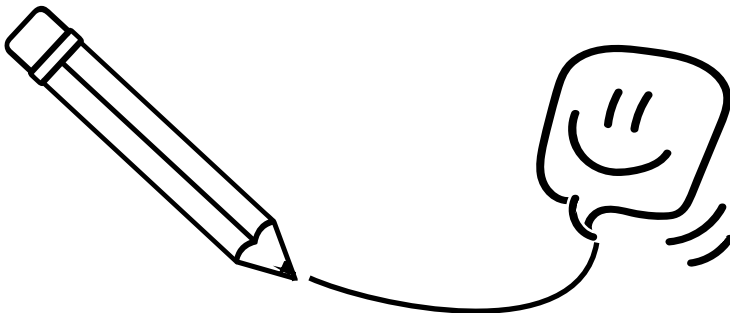
OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!

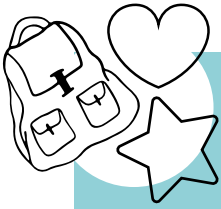
## Oppitunti

Juteltaisko? -oppitunneilla lapset pääsevät keskustelemaan päihteistä kuvien ja tarinoiden tukemana. Tarinallisen etäännyttämisen avulla oppilaat saavat puhua päihteidenkäyttöön liittyvistä sosiaalisista tilanteista joutumatta avaamaan omia henkilökohtaisia kokemuksiaan. Tunneilla keskitytään erityisesti alkoholiin ja nikotiinituotteisiin.

## Vanhempainilta

Vanhempainilloissa käydään keskustelua päihteistä yhdessä huoltajien kesken sekä tarjotaan välineitä jatkaa keskustelua kotona lasten kanssa. Tavoitteena on pohtia ja havainnollistaa lasten oppitunneilla kirjoittamien tarinoiden kautta, miten päihteidenkäyttöön liittyvät tilanteet näyttävät lapsille. Tilaisuus voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.





**Oppilaille, huoltajille ja henkilöstölle**

## **Hubu®**

Päihdekasvatusta 7.–9. luokille, oppitunti 75 tai 90 min  
sekä henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta

**ALSO IN  
ENGLISH!**

**OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!**

### **Oppitunti**

Hubu-oppitunneilla oppilaat pääsevät keskustelemaan päihteidenkäyttöön liittyvistä teemoista ja asenteista sekä vastaamaan interaktiivisen äänestysjärjestelmän avulla anonyymisti kysymyksiin, joissa käsitellään heidän omia päihteidenkäyttökokemuksiaan ja -asenteitaan. Päihteidenkäyttöä pohditaan yksilöiden lisäksi myös yhteisöllisestä ja yhteiskunnallisesta näkökulmasta.

### **Henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta**

Henkilöstötilaisuudessa ja vanhempainillassa tutustutaan koulukohtaisiin kyselytuloksiin sekä valtakunnallisiin päihteidenkäyttötrendeihin ja tarjotaan työkaluja ehkäisevään työhön. Tilaisuudet ovat tärkeä osa menetelmäkokonaisuutta ja ne tukevat kasvatuskumppanuutta kodin ja koulun välillä. Tilaisuudet voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.

*Hubu®-menetelmä on hyväksytty Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) Hyviin käytäntöihin.*



Oppilaille

# Päihdeilmiö

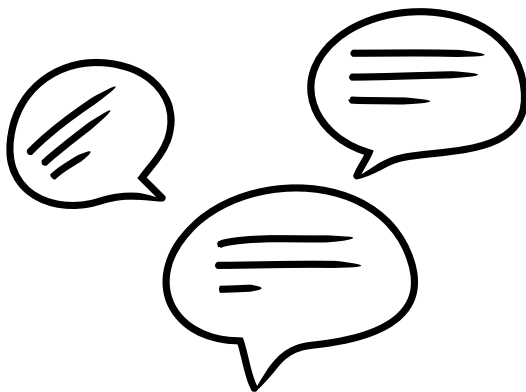
Päihdekasvatusta toiselle asteelle  
oppitunti 75 tai 90 min

ALSO IN  
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!

## Oppitunti

Päihdeilmiö-oppitunnilla keskustellaan nuorten kanssa rakentavasti päihteistä ja tarkastellaan yhdessä niihin liittyviä ilmiöitä niin sosiaalisesta, kulttuurisesta kuin yhteiskunnallisestakin näkökulmasta. Tavoitteena on syventää opiskelijoiden päihteiden käyttöön liittyvää terveysosaamista. Nuoret saavat tunnilta valmiuksia tehdä harkitumpia päihteiden käyttöön liittyviä valintoja, mikä osaltaan tukee heidän hyvinvointiaan. Päihdeilmiö-oppitunnit tukevat niin terveystiedon opetusta kuin ehkäisevän päihdetyön tavoitteita toisen asteen oppilaitoksissa.





Henkilöstölle

# Ryhmäilmiö

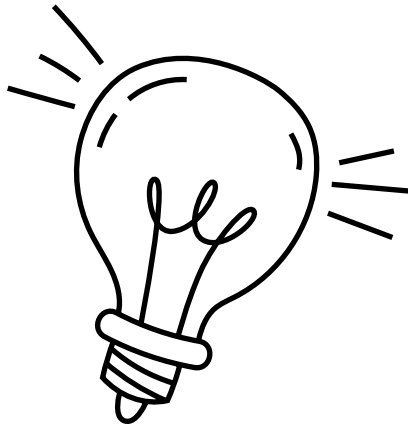
Ammattilaiskoulutus toisen asteen oppilaitosten  
henkilöstölle 2h

OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!

Toisen asteen oppilaitoksissa on aiempaa vähemmän pysyviä ryhmiä. Pikemminkin voidaan puhua joustavista ryhmistä. Joustaviakin ryhmiä voidaan tukea ja kehittää.

Turvalliseen ja toimivaan ryhmään kuuluminen on tärkeää nuoren hyvinvoinnille. Ryhmäilmiö-koulutus antaa oppilaitoksen ammattilaisille eväitä ryhmätoiminnan tukemiseen ja konkreettisia valineita erilaisten hyvinvointiteemojen käsittelyyn. Ryhmäilmiö-koulutus tukee oppilaitoksessa myös yhteisöllisen opiskelijahuollon tehtävää.

Koulutus voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.





Henkilöstölle

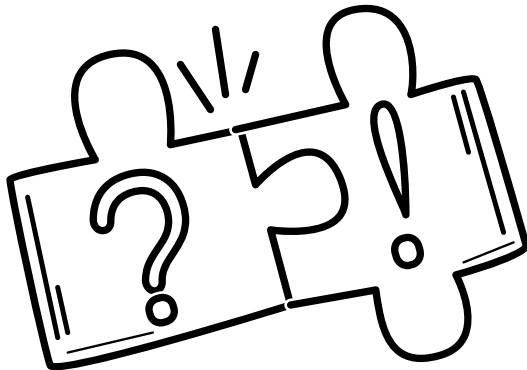
## Ehkäisevä päihdetyö toisella asteella

Ammattilaiskoulutus toisen asteen oppilaitosten  
henkilöstölle 2h

OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!

Koulutus tarjoaa valmiuksia oppilaitoksessa tehtävään ehkäisevään päihdetyöhön sekä nuorten päihteiden käyttöön puuttumiseen ja päihdekäyttöön liittyvän huolen puheeksiottamiseen. Koulutuksesta saa tukea myös oppilaitoksen päihdetoimintaohjelmaan sekä ajantasaista tietoa nuorten päihteiden käytön tilanteesta.

Koulutus voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.





Huoltajille

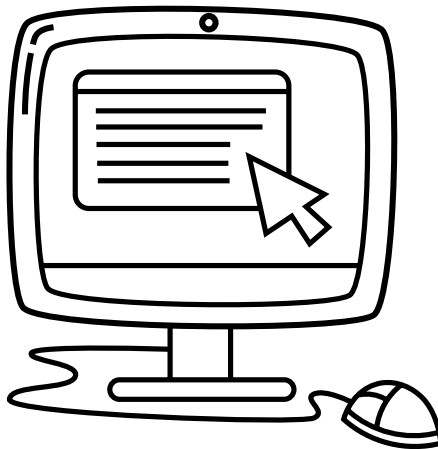
## Toisen asteen opiskelijat ja päihteet -etävanhempainilta

Lukiossa ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevien  
nuorten huoltajille 1–1,5h

OCKSÅ PÅ  
SVENSKA!

Aikuistuvalla nuorella on tärkeää, että päihdeteemasta voi keskustella huoltajan kanssa. Nuorella on tärkeää, että vaikka hän on kohta aikuinen, on hänellä saatavilla kasvuunsa tukea aikuisilta. Nuori saattaa myös kaivata tukea omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Vanhemmillä on tärkeä rooli nuoren elämässä, erityisesti, jos nuorella on päihdekäyttöön liittyviä huolia.

Vanhempainilta tarjoaa ajankohtaista tietoa päihteistä ja hyviä vinkkejä siihen, kuinka päihteisiin liittyvistä asioista voi keskustella oman aikuistuvan nuoren kanssa. Vanhempainilta toteutetaan yhteistyössä oppilaitoksen kanssa etätapahtumana.



# Koulutusten hinnat

Koulutusten hinnat 1.1.2026 lähtien

KOULUTUS	KUSTANNUS TILAAJALLE
<b>Kaupunki kuuluu kaikille -päihdekasvatusoppitunnit ja vanhempainilta (1.–4.lk.)</b>	330 € / päivä / kouluttaja (päivät 1–3) 260 € / päivä / kouluttaja (Kumppanuussopimus tai yli kolmen päivän kokonaisuus, sisältäen päivät 1–3.) max. 3 ryhmää / päivä
<b>Juteltaisko? -päihdekasvatusoppitunnit ja vanhempainilta (5.–6.lk.)</b>	330 € / päivä / kouluttaja (päivät 1–3) 260 € / päivä / kouluttaja (Kumppanuussopimus tai yli kolmen päivän kokonaisuus, sisältäen päivät 1–3.) max. 3 ryhmää / päivä
<b>Hubu -päihdekasvatusoppitunnit, henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta (7.–9. lk.)</b>	420 € / päivä / kouluttaja (päivät 1–3) 330 € / päivä / kouluttaja (Kumppanuussopimus tai yli kolmen päivän kokonaisuus, sisältäen päivät 1–3.) max. 3-4 ryhmää / päivä
<b>Päihdeilmiö -päihdekasvatusoppitunnit (toinen aste)</b>	300 € / päivä / kouluttaja (päivät 1–3) 240 € / päivä / kouluttaja (Kumppanuussopimus tai yli kolmen päivän kokonaisuus, sisältäen päivät 1–3.) max. 3-4 ryhmää / päivä
Kokonaisuuksissa viimeinen ryhmä, joka siirtyy seuraavalle päivälle.	150 € (ei mahdollinen erillisenä)
<b>Ehkäisevä päihdetyö toisella asteella – koulutus (2 h)</b>	400 €/ lähikoulutus 200 €/ etäkoulutus
<b>Ryhmäilmiö -koulutus (2 h)</b>	400 €/ lähikoulutus 200 €/ etäkoulutus
<b>Toisen asteen opiskelijat ja päihteet -etävanhempainilta (1–1,5 h)</b>	220 €

Hinnat sisältävät matkakulut ja 0 % alv.



[koulutukset@ehyt.fi](mailto:koulutukset@ehyt.fi) [ehyt.fi](http://ehyt.fi)

