

Päihdekasvatus

kouluissa ja oppilaitoksissa



ALSO IN
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Tukea päihdekasvatukseen luotettavasti ja laadukkaasti

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry edeltäjinään on toteuttanut lasten ja nuorten parissa tehtävää päihde- ja pelikasvatusta jo vuodesta 1997. Vuosittain EHYT ry:n kouluttajat kohtaavat päihdekasvatusoppitunneilla n. 25000 oppilasta.

Meillä on pitkä kokemus toimivien päihdekasvatusmenetelmien kehittamisestä sekä lasten ja nuorten kohtaamisesta. Vuorovaikutteiset toimintamenetelmämme virittävät keskusteluun päihteistä. Keskustelua käydään kohderyhmän ehdoilla, mutta aina lapsen ja nuoren kasvua, kehitystä ja hyvinvointia tukien. Toimintamenetelmämme ovatkin suunniteltuja kunkin ikävaiheen kehitystehtävään sopiviksi.

Tarjoamme käytännönläheisiä ratkaisuja, jotka vastaavat koulujen ja oppilaitosten opetussuunnitelmia. EHYTin oppilaitoksissa toteutettava toiminta perustuu tutkittuun tietoon ja vaikuttavaksi todettuihin menetelmiin. Lisätietoa teoriapohjastamme löydät [täältä1](#).

Oppilaitoksissa toteutettavia päihdekasvatusoppitunteja on saatavilla aina 1. -luokasta toiselle asteelle saakka. Koulutuskokonaisuutemme tukevat myös koulujen ammattihenkilöstöä ja vanhemmuutta.

Kaikki oppilaitoksille suunnatut koulutukset voidaan toteuttaa suomeksi ja ruotsiksi, suurin osa myös englanniksi. Koulutuskokonaisuuksiemme hinnat ovat päiväperusteiset. Mikäli kunta/kaupunki päätyy toteuttamaan päihdekasvatusta laaja-alaisesti hankintakilpailutuksena, hinnoittelusta ja toteutustavasta sovitaan tapauskohtaisesti.

Tutustu koulutuskuvauksiimme. Tiedustelut hinnoista ja kumppanuus-sopimusten toteutuksesta sekä yksittäisten koulutusten tilaukset pyydämme lähettämään osoitteeseen koulutukset@ehyt.fi.

Ystävällisin terveisin

Oppilaitostyön tiimi

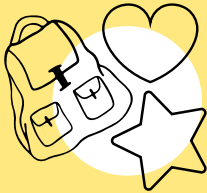
Kasvatus – Lapset, nuoret ja perheet -osasto,

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

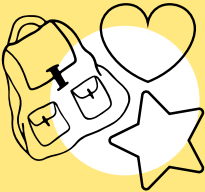
1) ehyt.fi/wp-content/uploads/2024/11/EPT_oppilaitoksissa_ja_sosiaalisessa_mediassa_verkkoon.pdf

Päihdekasvatuksen toimintamenetelmät ja koulutukset

Alakoulu



**Kaupunki
kuuluu kaikille**
1.–4.lk
(sivu 4)



Jutaltaisko?
5.–6.lk
(sivu 5)

Yläkoulu



Hubu
7.–9.lk
(sivu 6)

Toinen aste



Päihdeilmiö
(sivu 7)



Ryhmäilmiö
(sivu 8)

**Ehkäisevä päihdetyö
toisella asteella**
(sivu 9)



**Toisen asteen
opiskelijat ja päihteet
-etävanhempainilta**
(sivu 10)



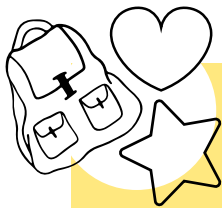
oppilaille ja
opiskelijoille



Huoltajille



Ammattilaisille



Oppilaille, huoltajille ja henkilöstölle

Kaupunki kuuluu kaikille

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Päihdekasvatusta sekä tunne- ja turvataitoja 1.–4. luokille,
oppitunti 2 x 45 min sekä vanhempainilta ja henkilöstötilaisuus

Oppitunti

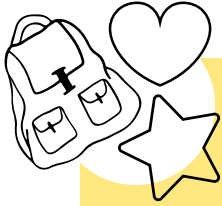
Vuorovaikutteisilla ja lapsilähtöisillä, Kaupunki kuuluu kaikille -oppitunneilla, keskustellaan ikätasoisesti turvallisuudesta ja päihtyneiden tai sekavasti käyttäytyvien ihmisten kohtaamisesta julkisilla paikoilla. Lisäksi lapset saavat valmiuksia ymmärtää erilaisia ihmisiä ja elämäntilanteita. Kuvitteellisten tilanteiden ratkaiseminen ryhmissä ja konkreettiset toimintaohjeet opettavat lapsille, miten pelottavilta tilanteissa tulisi toimia.

Alkuopetuksen 1.–2. -luokan kanssa aihetta lähestytään tarinan avulla, jonka avulla lapsi pohtii päihteiden vaikutusta ympäristöönsä ja omaan turvallisuuden tunteeseensa.

3.-4. -luokkalaisten kanssa aihetta käsitellään tarkastelemalla syvemmin päihteitä ja riippuvuuden vaikutuksia ihmisen elämään.

Henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta

Henkilöstötilaisuudessa ja vanhempainillassa käydään keskustelua siitä, miksi ja miten päihteistä ja turvallisuudesta voi puhua pienemmille lapsille, tuodaan esiin lasten ajatuksia julkisesta päihteiden käytöstä sekä tarjotaan vinkkejä päihdekasvatukseen. Tilaisuudet ovat tärkeä osa menetelmäkokonaisuutta ja ne tukevat kasvatuskumppanuutta kodin ja koulun välillä. Tilaisuudet voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.



Oppilaille, huoltajille ja henkilöstölle

Juteltaisko?

Päihdekasvatusta 5.–6. luokille, oppitunti 2x 45 min
sekä vanhempainilta ja henkilöstötilaisuus

ALSO IN
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

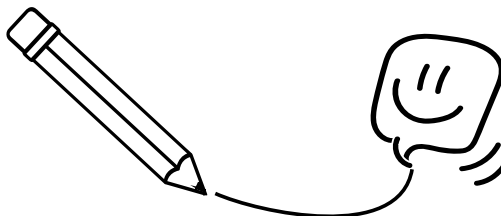
Oppitunti

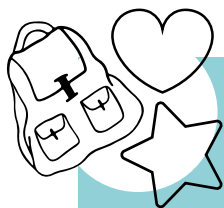
Juteltaisko? -oppitunneilla lapset pääsevät keskustelemaan päihteistä kuvien ja tarinoiden tukemana. Tarinallisen etäännyttämisen avulla oppilaat saavat puhua päihteidenkäyttöön liittyvistä sosiaalisista tilanteista joutumatta avaamaan omia henkilökohtaisia kokemuksiaan. Tunneilla keskitytään erityisesti alkoholiin ja nikotiinituotteisiin.

Henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta

Henkilöstötilaisuudessa ja vanhempainillassa käydään keskustelua siitä, miksi ja miten päihteistä ja turvallisuudesta voi puhua lapsille, tuodaan esiin lasten ajatuksia julkisesta päihteiden käytöstä sekä tarjotaan vinkkejä päihdekasvatukseen.

Vanhempainillassa on lisäksi tavoitteena pohtia ja havainnollistaa lasten oppitunneilla kirjoittamien tarinoiden kautta, miten päihteidenkäyttöön liittyvät tilanteet näyttäytyvät lapsille. Tilaisuudet ovat tärkeä osa menetelmäkokonaisuutta ja ne tukevat kasvatuskumppanuutta kodin ja koulun välillä. Tilaisuudet voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.





Oppilaille, huoltajille ja henkilöstölle

Hubu®

Päihdekasvatusta 7.–9. luokille, oppitunti 75 tai 90 min
sekä henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta

**ALSO IN
ENGLISH!**

**OCKSÅ PÅ
SVENSKA!**

Oppitunti

Hubu-oppitunneilla oppilaat pääsevät keskustelemaan päihteiden käyttöön liittyvistä teemoista ja asenteista sekä vastaamaan interaktiivisen äänestysjärjestelmän avulla anonyymisti kysymyksiin, joissa käsitellään heidän omia päihteidenkäyttökokemuksiaan ja -asenteitaan. Päihteidenkäyttöä pohditaan yksilöiden lisäksi myös yhteisöllisestä ja yhteiskunnallisesta näkökulmasta.

Henkilöstötilaisuus ja vanhempainilta

Henkilöstötilaisuudessa ja vanhempainillassa tutustutaan koulukohtaisiin kyselytuloksiin sekä valtakunnallisiin päihteidenkäyttötrendeihin ja tarjotaan työkaluja ehkäisevään työhön. Tilaisuudet ovat tärkeä osa menetelmäkokonaisuutta ja ne tukevat kasvatuskumppanuutta kodin ja koulun välillä. Tilaisuudet voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.

Hubu®-menetelmä on hyväksytty Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) Hyviin käytäntöihin.



Oppilaille

Päihdeilmiö

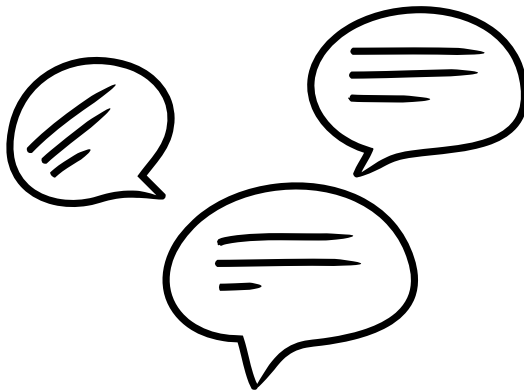
Päihdekasvatusta toiselle asteelle
oppitunti 75 tai 90 min

ALSO IN
ENGLISH!

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Oppitunti

Päihdeilmiö-oppitunnilla keskustellaan nuorten kanssa rakentavasti päihteistä ja tarkastellaan yhdessä niihin liittyviä ilmiöitä niin sosiaalisesta, kulttuurisesta kuin yhteiskunnallisestakin näkökulmasta. Tavoitteena on syventää opiskelijoiden päihteiden käyttöön liittyvää terveysosaamista. Nuoret saavat tunnilta valmiuksia tehdä harkitumpia päihteiden käyttöön liittyviä valintoja, mikä osaltaan tukee heidän hyvinvointiaan. Päihdeilmiö-oppitunnit tukevat niin terveystiedon opetusta kuin ehkäisevän päihdetyön tavoitteita toisen asteen oppilaitoksissa.





Henkilöstölle

Ryhmäilmiö

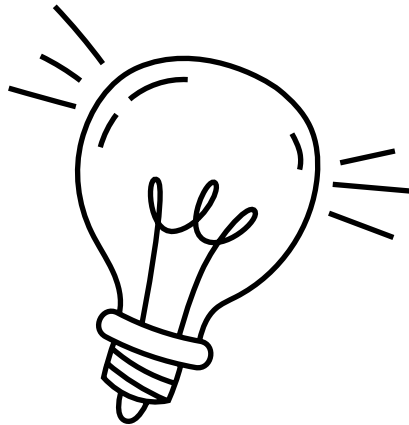
Ammattilaiskoulutus toisen asteen oppilaitosten
henkilöstölle 2h

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Toisen asteen oppilaitoksissa on aiempaa vähemmän pysyviä ryhmiä. Pikemminkin voidaan puhua joustavista ryhmistä. Joustaviakin ryhmiä voidaan tukea ja kehittää.

Turvalliseen ja toimivaan ryhmään kuuluminen on tärkeää nuoren hyvinvoinnille. Ryhmäilmiö-koulutus antaa oppilaitoksen ammattilaisille eväitä ryhmätoiminnan tukemiseen ja konkreettisia valineita erilaisten hyvinvointiteemojen käsittelyyn. Ryhmäilmiö-koulutus tukee oppilaitoksessa myös yhteisöllisen opiskelijahuollon tehtävää.

Koulutus voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.





Henkilöstölle

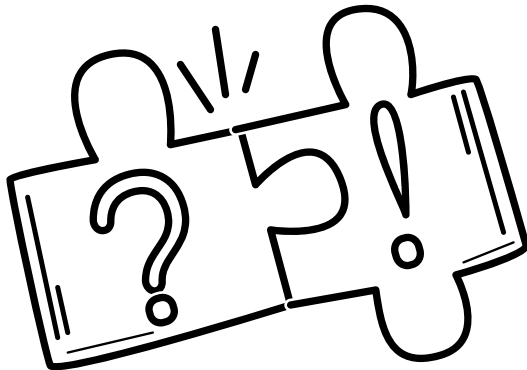
Ehkäisevä päihdetyö toisella asteella

Ammattilaiskoulutus toisen asteen oppilaitosten
henkilöstölle 2h

**OCKSÅ PÅ
SVENSKA!**

Koulutus tarjoaa valmiuksia oppilaitoksessa tehtävään ehkäisevään päihdetyöhön sekä nuorten päihteiden käyttöön puuttumiseen ja päihdekäyttöön liittyvän huolen puheeksiottamiseen. Koulutuksesta saa tukea myös oppilaitoksen päihdetoimintaohjelmaan sekä ajantasaista tietoa nuorten päihteiden käytön tilanteesta.

Koulutus voidaan järjestää lähi- tai etätoteutuksena.





Huoltajille

Toisen asteen opiskelijat ja päihteet -etävanhempainilta

Lukiossa ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevien
nuorten huoltajille 1–1,5h

OCKSÅ PÅ
SVENSKA!

Aikuistuvalla nuorella on tärkeää, että päihdeteemasta voi keskustella huoltajan kanssa. Nuorella on tärkeää, että vaikka hän on kohta aikuinen, on hänellä saatavilla kasvuunsa tukea aikuisilta. Nuori saattaa myös kaivata tukea omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Vanhemmillä on tärkeä rooli nuoren elämässä, erityisesti, jos nuorella on päihdekäyttöön liittyviä huolia.

Vanhempainilta tarjoaa ajankohtaista tietoa päihteistä ja hyviä vinkkejä siihen, kuinka päihteisiin liittyvistä asioista voi keskustella oman aikuistuvan nuoren kanssa. Vanhempainilta toteutetaan yhteistyössä oppilaitoksen kanssa etätahtumana.





koulutukset@ehyt.fi ehyt.fi