

KOMPASSI

1/2025

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry



Kohti hyvinvointivaaleja

Tukea maahanmuuttaneille

Uusia ilmiöitä rahapelaamisessa

Yhdessä enemmän – toimintatuen vaikutus ulottuu laajalle

Viime vuosi osoitti jälleen, kuinka valtavan merkityksellistä paikallinen yhdistystoiminta voi olla. Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n toimintatuella tuettiin yhteensä 30 jäsenyhdistyksen työtä. Jaettu tukisumma, 88 860 euroa, on saanut aikaan tuloksia, joita ei voida mitata vain rahassa.

Yhdistykset raportoivat toimintansa kautta yli 30 000 kohtaamista, ja tapahtumien ja aktiviteettien järjestämiseen osallistui yli 500 vapaaehtoista. Luvut osoittavat, että yhdistystoiminta on tärkeä osa suomalaista yhteiskuntaa, ja sen vaikutus näkyy niin yksilöiden hyvinvoinnissa kuin yhteisöjen vahvistumisessa.

Toimintatuella mahdollistettu toiminta on ollut monipuolista ja kattanut laajan kirjon erilaisia aktiviteetteja. Vuoden aikana järjestettiin 13 leiriä, 39 retkeä, 69 kampanjataphtumaa ja 245 muuta yleisötilaisuutta. Näiden lisäksi toteutettiin kohtauspaikkatoimintaa, ryhmä- ja kurssitoimintaa sekä yksilöllistä tukea. Kohderyhmät ovat vaihdelleet lapsista ja perheistä ikäihmisiin, tarjoten jokaiselle jotain heidän tarpeidensa ja elämäntilanteidensa mukaisesti.

Eriyisen merkittäviä olivat perheille suunnatut tapahtumat ja retket. Niillä tarjottiin monille perheille mahdollisuus viettää yhteistä aikaa ja kokea elämyksiä, jotka olisivat taloudellisista tai muista syistä muuten jääneet saavuttamatta. Näillä tapahtumilla oli merkittävä rooli erityisesti perheille, jotka kamppailevat esimerkiksi päihde- tai taloushaasteiden kanssa.

Ryhmät ja kurssit puolestaan mahdollistavat uuden oppimisen ja yhteisöllisyyden vahvistamisen. Askartelutuokiot toivat iloa sekä lapsille että ikäihmisille. Liikuntamahdollisuudet – mölkystä joogaan – tarjosivat harrastusmahdollisuuksia niille, joilla niitä ei muuten olisi. Erään osallistujan mukaan ”toiminta oli tärkeää yksinäisyyden ehkäisyä ja se lisäsi osallisuutta”. Näissä pienissä teoissa piilee suuri voima: yhteisöllisyys ja osallisuus lisäävät hyvinvointia ja ehkäisevät syrjäytymistä.

Monet ovat löytäneet toiminnan kautta mielekäästä sisältöä elämäänsä ja onnistuneet tekemään omaa hyvinvointiaan tukevia valintoja. Yhdistystoiminta tarjoaa paitsi hetkiä iloon ja yhdessäoloon, myös konkreettista apua ja tukea silloin, kun elämä tuo eteen haasteita. Tämä työ ei olisi mahdollista ilman vapaaehtoisten merkittävää panosta. Heidän sitoutumisensa ja omistautumisensa tekevät näistä kohtaamisista, tapahtumista ja ryhmistä totta.

Yhdistysten toiminta on osoitus siitä, kuinka pienelläkin taloudellisella panostuksella voidaan saada aikaan suuria muutoksia. Tämä työ on tärkeämpää kuin koskaan, sillä yhteiskuntamme kohtaa monia haasteita, jotka vaativat joustavuutta ja kykyä reagoida nopeasti muuttuvaan tilanteeseen.

Järjestöjen työ täydentää julkisia palveluita ja tuo apua ja tukea juuri sinne, missä sitä eniten tarvitaan. On tärkeää, että tätä työtä arvostetaan ja tuetaan jatkossakin. Jokainen kohtaaminen, retki, ryhmä ja leiri on askel kohti yhteiskuntaa, jossa kukaan ei jää yksin. EHYT tekee parhaansa, jotta toimintatukea riittäisi jaettavaksi myös tulevaisuudessa ja yhä useampi löytäisi tiensä mukaan toimintaan saaden elämäänsä iloa, tukea ja yhteisön.

Juha Mikkonen

EHYT ry:n toiminnanjohtaja



EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ KOSKETTAÄ MEITÄ KAIKKIA

Päihde- tai rahapeliongelma varjostaa monien elämää tavalla tai toisella, vaikka itsellä ei näitä ongelmia olisikaan.

Alkoholiin, nikotiinituotteisiin ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella ehkäisemme pelaaamisesta syntyviä haittoja. Ennaltaehkäisy on tehokkain tapa torjua ongelmia niin yhteiskunnan, yhteisöjen kuin yksilöiden tasolla.

Siksi ehkäisevää päihdetyötä tarvitaan kaikkialla: oppilaitoksissa, työpaikoilla ja perheissä.

Kansalaisjärjestömme jäsenenä on noin 130 yhdistystä eri puolilta Suomea. Yhdessä teemme tärkeää työtä kaikenikäisten ja -taustaisten ihmisten parissa koululaisista ikäihmisiin.

Ehkäisevän ja ihmisarvoa kunnioittavan päihdetyön ideana on vahvistaa kaikkea sitä, mikä suojaa ihmistä päihdehaitoilta ja toisaalta ehkäistä ja vähentää niihin liittyviä riskejä ihmisten elämässä.

Päihdetyö on alati kehittyvää ja muuttuvaa. Siksi tarvitaan myös uudenlaisia keinoja ja lähestymistapoja.

EHYTin rooli on tarjota uusinta tutkittua ja luotettavaa tietoa niin päihdetyön kuin päätöksenteon tueksi.

Vain tällä tavalla varmistamme inhimillisen ja tehokkaan tavan torjua haittoja, jotka koskettavat koko yhteiskuntaa.

KOMPASSI

VASTAAVA TUOTTAJA: Nikki Pesonen

TOIMITUS: Jiri Damski, Reetta Paavilainen, Nikki Pesonen ja Soile Törrönen.

PÄÄTOIMITTAJA: Jiri Damski

JUTTUIDEAT, PALAUTE JA OSOITTEENMUUTOKSET:
nikki.pesonen@ehyt.fi

ULKOASU: Hanna Vaskivuo / Suunnittelustudio Pippuriina

KANNEN KUVA: Rodeo

JULKAISIJA: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf, Elimäenkatu 17–19, 00510 Helsinki

PAINO: Suomen Uusiokuori Oy

NUMERO 1/2025

ISSN 2984-2336 (painettu)

ISSN 2984-2344 (verkkojulkaisu)

ILMESTYMINEN: Seuraava lehti ilmestyy 21.5.2025.

SISÄLLYS

- 2 Pääkirjoitus
- 3 Sisälllys
- 3 Uutinen
- 4 Kippistä kohtuudella
- 5 Kampanjat
- 6 Alue- ja kuntavaalit
- 8 Rahapelaamisen hiljaiset signaalit
- 9 Kolumni
- 10 Työkalut & materiaalit
- 12 Hadiya-toiminta
- 14 Koulutukset & tapahtumat
- 16 Elokolon aamupalat
- 17 Yhdistystoimintaa
- 18 Jäsenyhdistyksille
- 19 EHYT ry ympäri Suomen



Lahjoita

Auta lähimmäistäsi! Elämäntilanteet vaihtelevat ja välillä edessä voi olla vaikea tilanne ja huolta. Syyt voivat olla monenlaisia. Tee lahjoitus, jolla on merkitystä.

ehyt.fi/lahjoita



EHYT:n muutosneuvottelut ovat ohi

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n syyskuussa alkaneet koko organisaatiota koskevat muutosneuvottelut ovat päättyneet. Neuvottelut jouduttiin aloittamaan tuotannollisten ja taloudellisten sekä toiminnallisten syiden vuoksi. Taustalla oli Suomen hallituksen päätös leikata sosiaali- ja terveysalan järjestöille myönnettäviä avustuksia. Neuvotteluiden tuloksena 7 työsuhdetta päättyy sekä usean henkilön toimenkuviissa tapahtuu muutoksia. Neuvotteluiden alussa alustava arvio henkilöstön vähennys- ja muutostarpeesta oli 16 työntekijää. Säästöt kohdistuvat myös ympärivuorokautiseen neuvontapuhelimeen, jonka seurauksena Päihdeneuvonnan keskeytymättömästä vuorotyöstä joudutaan luopumaan.

Muutokset toteutetaan, jotta EHYT pystyy vastaamaan säästötoimenpiteisiin ja sopeuttamaan toimintaansa vuoden 2025 avustustasoon. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA antoi avustusehdotuksen 3.12.2024, jossa EHYT:n toimintaan kohdistui noin puolen miljoonan euron leikkaus.

“Leikkausten toimeenpano on ollut todella hankalaa. Nykyinen avustuksiin liittyvä byrokratia ja leikkaaminen ilman järjestöjen kuulemistä vaikeuttavat säästöjen tarkoituksenmukaista kohdentamista. Olemme joutuneet tekemään raskaita päätöksiä, mutta niillä pyritään turvaamaan vaikuttavan ehkäisevän päihdetyön toteuttaminen myös jatkossa”, sanoo EHYT:n toiminnanjohtaja **Juha Mikkonen**.

Muutosneuvotteluiden aikana EHYT:ssä on pyritty yhteistyössä työyhteisön kanssa löytämään keinoja tilanteen helpottamiseksi. Irtisanomisia pystyttiin vähentämään muuttamalla toimenkuvia ja antamalla osalle irtisanomisuhan alla olleista työntekijöistä mahdollisuus jatkaa uudessa tehtävässä.

Päihde- ja pelihaitat eivät ole hävinneet, vaan tarve ehkäisevälle työlle on suuri. Tuoreimpien Tilastokeskuksen lukujen mukaan sekä alkoholi- että huumekuolemat ovat lisääntyneet vuonna 2023. Ehkäisevästä työstä leikataan nyt niin järjestöissä kuin hyvinvointialueilla. Samalla valtakunnan tason päätöksillä ollaan lisäämässä päihteiden ja rahapelien saatavuutta.

”Jos ehkäisevään työhön ei panosteta, niin lisätään huono-osaisuutta sekä siirretään palvelutarvetta yhä enemmän päihdehoitoon ja päivystykseen. Kansalliset sosiaali- ja terveyspoliittiset linjaukset korostavat ennaltaehkäisyä, joten leikkaukset ehkäisevästä työstä eivät ole ihmisen tai yhteiskunnan etu”, toteaa Mikkonen.

“Vuoden alku on ollut yksi EHYT:n historian vaikeimmista. Tahdon kiittää koko henkilökuntaa ammatillisuudesta ja sitoutumisesta, jota he ovat osoittaneet muutosneuvotteluiden aikana”, Mikkonen päättää.



Kippistä kohtuudella -kampanja muistuttaa vastuullisesta juhlimisesta

ENNEN KUIN HUOMAAMMEKAAN, on taas kevät juhlineen. EHYT ry:n ja Aivovammaliiton yhteinen Kippistä kohtuudella -kampanja kutsuu pitämään hauskaa vastuullisesti. Tavoitteena on herättää keskustelua kohtuullisesta alkoholinkäytöstä ja juhlimisesta, jossa päihteen eivät aiheuta haittoja. Kampanjan viesti on selkeä: juhlat voivat olla hauskoja ja yhteisöllisiä ilman ylilyöntejä – ihmisten ja turvallisuuden tulisi olla juhlien keskiössä. Erityisesti juhlapäivinä, kuten vappuna, alkoholin kulutus kasvaa usein merkittävästi, mikä voi johtaa turvallisuusriskeihin, tapaturmiin ja muihin haitallisiin seurauksiin. Näistä vakavimpia ovat esimerkiksi alkoholinkäyttöön liittyvät kaatumiset ja onnettomuudet, jotka

voivat aiheuttaa pysyviä vammoja, kuten aivovammoja. Tämän vuoksi kampanjassa halutaan kiinnittää huomiota sekä yksilön että ympäristön hyvinvointiin.

Jäsenyhdistykset ovat tärkeässä roolissa kampanjan onnistumisessa. Nyt on täydellinen aika suunnitella vapun alle tapahtumia, joissa kampanjan teemoja nostetaan esiin. Perheystävälliset tempaukset, keskusteluillat tai vaikka alkoholittomien juomien maistaiset tapahtumissa tarjoavat konkreettisia tapoja tuoda kampanjan sanomaa lähemmäs ihmisiä. Tapahtumia voi järjestää myös yhteistyössä paikallisen EHYTin ja Aivovammayhdistyksen toimijoiden kanssa, niin vapaaehtoisten kuin asiantuntijoidenkin.

Voit myös osallistua kampanjaan yksilönä. Jaa kampanjan viestiä somessa tai muuten keskustellen, kannusta ympärilläsi olevia pohtimaan kohtuullisuutta tai valitse itse alkoholiton juoma juhlapöytään. Jokainen pieni teko auttaa lisäämään tietoisuutta vastuullisen juhlimisen merkityksestä.

Tule mukaan – yhdessä voimme muuttaa juhla-kulttuuria kohti vastuullisuutta!

Lisätietoja löydät osoitteesta:

ehyt.fi/kippistäkohtuudella

Kiitos, että olet mukana rakentamassa turvallisempia ja iloisempia juhlia kaikille!

Selvänä liikenteessä

Selvänä liikenteessä -kampanja muistuttaa nuoria siitä, että liikenteessä kannattaa toimia selvin päin. Kampanjassa annetaan myös tietoa, mitä mahdollisia seurauksia saattaa tulla, jos autolla, sähköpotkulaudalla tai muulla ajoneuvolla liikkuu alkoholin tai muiden päihteiden vaikutuksen alaisena.

Nuorille aikuisille suunnattu kampanja pyrkii lisäämään tietoisuutta päihteiden vaaroista liikenteessä ja saamaan nuoret pohtimaan omaa liikennekäyttäytymistään. Kampanjassa korostetaan, että päihteiden käyttö ja liikenne eivät sovi yhteen. Nuorten kuljettajien on tärkeää ymmärtää, että päihteiden vaikutus liikenteessä voi olla vaarallinen.

Vanhemmat voivat vaikuttaa paljon nuoren asenteisiin keskustelemalla avoimesti hänen kanssaan. Rohkea keskustelu auttaa ehkäisemään ongelmia ja edistää turvallista liikkumista.

Vertaisten vaikutus nuoren aikuisen käytökseen on suuri. Kampanja voi auttaa siinä, että nuori pystyy kieltäytymään päihteiden vaikutuksen alaisena ajamisesta. Tärkeää olisi myös

osata huolehtia kaverista, joka on esimerkiksi lähdössä ajamaan humalassa.

Kampanjaa voi seurata huhtikuun ensimmäisellä viikolla EHYT ry:n somekanavissa. Osallistu kampanjaan jakamalla julkaisuja omilla somekanavillasi. Yhdessä voimme tehdä liikenteestä entistä turvallisempaa ja vähentää riskejä.

ehyt.fi/selvana-liikenteessa



Hakematta paras – ei välitetä alkoholia alaikäisille!

Koulun ja oppilaitosten päättäjaisviikonloppu koittaa pian. Joillekin nuorille se on yhä juhla, johon kuuluu alkoholi. Nuorille helpoin tapa saada alkoholia on pyytää täysi-ikäinen henkilö ostamaan sitä heille. Usein tämä täysi-ikäinen henkilö on kaveri, tuttu tai perheenjäsen. Hakematta paras -kampanja muistuttaa, ettei alkoholia tai muitakaan päihteitä pidä välittää alaikäisille.

Vanhemmat saattavat ajatella, että vanhemman hankkima tai kotona nautittu alkoholi on keino kontrolloida nuoren alkoholin käyttöä kodin ulkopuolella. Todellisuudessa tämä antaa vain nuorelle viestin, että nuorten alkoholin käyttö on sallittua ja hyväksyttyä.

Alkoholia ostamalla ei voi vaikuttaa siihen, kuinka paljon alaikäinen nuori juo. Usein vanhempien ostaman alkoholin lisäksi nuoret juovat myös muuta alkoholia. Vanhempien ostama alkoholi voi madaltaa nuoren kynnystä käyttää alkoholia kavereiden kanssa ja lisää riskiuomista.

Perheessä on hyvä keskustella myös muiden, jo täysi-ikäisten, nuorten kanssa alkoholin välittämisestä alaikäisille sekä alkoholin mahdollisista seurauksista alaikäisen terveydelle ja hyvinvoinnille.

Hakematta paras -kampanja on käynnissä EHYTin sosiaalisen median kanavissa viikoilla 21 ja 22. Osallistu kampanjaan käyttämällä tunnistetta #hakemattaparas.

Kampanjan julisteet ja esite ovat tulostettavissa sivulta ehyt.fi/hakemattaparas



*Maailman
onnellisin maa,*

**JOSSA PÄIHDEONGELMA
KOSKETTA A JOKAISTA.**



Ehkäisevään päihdetyöhön pitää panostaa NYT!

Teksti: Jiri Damski

Suomessa järjestetään 13. huhtikuuta alue- ja kuntavaalit. EHYT ja Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto kampanjoivat jälleen sen puolesta, että ehkäisevä päihdetyö sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen otetaan vakavasti kaikilla hyvinvointialueilla ja Suomen kunnissa. Vaaleissa valittavat luottamushenkilöt ovat päättämässä alkavien valtuustokausien hyvinvointisuunnitelmista ja -strategioista sekä näiden toteuttamisen resursseista, joten oikea aika vaikuttaa on nyt.

EHYT ja EPT-verkosto ovat julkaisseet omat tavoitteensa hyvinvointialueiden ja kuntien valtuustokaudelle 2025–2029 ja kampanjoivat näiden tavoitteiden puolesta. Vaalien ehdokkaille järjestetään helmikuussa neljä tietoiskua.

Jäsenjärjestöjä ja muita toimijoita kannustetaan nostamaan kampanjan tavoitteita esille alueellisissa vaalitulaisuuksissa ja yksittäisiä ehdokkaita kohdatessa. Jokainen voi miettiä sopivia vaikuttamistapoja ja esimerkiksi lähestyä itselleen läheisiä valtuutettuja ehkäisevän päihdetyön asioissa myös vaalien jälkeen.

Vaaleihin lähdetään vaikeasta asemasta

Alkoholi-, nikotiini- ja rahapelipolitiikassa on käynnissä isoja muutoksia, jotka väistämättä vaikuttavat jokaisen kunnan ja hyvinvointialueen tilanteeseen sekä päihteiden käytöstä ja haitallisesta pelaamisesta aiheutuviin kustannuksiin.

Suurimmat muutokset liittyvät alkoholin saatavuuden lisäämiseen ja uusien nikotiinituotteiden myynnin

rajoitusten purkamiseen. Rahapelimonopolia ollaan purkamassa ja tulevassa lisenssimallissa pelihaitat voivat kasvaa, kun markkinointi lisääntyy. Myös huumeiden käyttökokeilut ovat yleistyneet. Suomi on Euroopan kärkipäässä nuorten huumekuolemista ja alkoholi aiheuttaa maassamme eniten ennaltaehkäisykoolemia.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuksista leikataan hallituskaudella 130 miljoonan euroa, mikä on jo vaikuttanut EHYT:n ja muiden päihdetyötä tekevien järjestöjen rahoitukseen. Leikkaukset vaikuttavat järjestöjen kykyyn edistää alueiden asukkaiden terveyttä sekä toimia kumppaneina kunnille ja hyvinvointialueille.

Hyvinvointialueilla on edelleen suurina säästöpainetta ja useat alueet ovat jo vähentäneet hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen resurssejaan.

Ehkäisevä päihdetyö esille vaaleissa

Lakisääteiseen ehkäisevään päihdetyöhön sijoittaminen kannattaa. Se tuottaa hyvinvointia ja taloudellisia säästöjä,

sekä vähentää sosiaali- ja terveyspalveluiden kuormitusta.

Hyvinvointialueen tehtävänä on edistää ehkäisevää päihdetyötä sekä hallinnossa että alueella. Tämä edellyttää, että ehkäisevää päihdetyötä on johdettava ja seurattava suunnitelmallisesti. Työn resurssit on turvattava. Hyvinvointialueen on huolehdittava toimien yhteensovittamisesta kunnan, hyvinvointialueen, viranomaisten, elinkeinoelämän ja järjestöjen kanssa.

Laki ehkäisevästä päihdetyöstä velvoittaa myös kuntia tekemään ehkäisevää päihdetyötä yhdessä järjestöjen ja muiden sidosryhmien kanssa. Ehkäisevää päihdetyötä tulee kunnassa tehdä, johtaa ja seurata suunnitelmallisesti.

Ehkäisevän päihdetyön tulisi näkyä hyvinvointialueiden ja kuntien strategioissa ja siihen tulisi myös resursoida. Keskeistä on, että toimintaa ohjaa hyvin resursoitu ehkäisevän päihdetyön koordinaattori.

Järjestöt ja kansalaiset on syytä ottaa mukaan toimintaan. Järjestöt ovat myös tärkeitä ehkäisevän päihdetyön kumppaneita hyvinvointialueille ja kunnille. Niiden avustuksiin tulisi panostaa, varsinkin kun sote-järjestöjen valtionavustuksia ollaan leikkaamassa.

Vaikuttaminen ei myöskään lopu vaaleihin, vaan valitut valtuutetut on tärkeää saada myös toimimaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi uusissa luottamustoimissaan.

Lue lisää vaalitavoitteistamme ja ratkaisuihimme osoitteesta

www.hyvinvointivaalit.fi

Mistä rakentuu hyvinvoiva ja asukkaista huolenpitävä kunta- ja hyvinvointialue?



Hyvinvointialue tekee suunnitelmallisesti ehkäisevää päihdetyötä yhteistyössä kunnan ja muiden toimijoiden kanssa.

Ehkäisevä päihdetyö toteutuu hyvinvointialueen eri-ikäisille suunnatuissa palveluissa.

Hyvinvointialue ehkäisee ongelmien kärjistymistä takaamalla riittävät ja oikea-aikaiset sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut kaikille.

Hyvinvointialue panostaa ennaltaehkäisyyn ja hyödyntää järjestöjen asiantuntijuutta.

Kunta tekee ehkäisevää päihdetyötä suunnitelmallisesti eri toimialojen ja muiden toimijoiden kanssa.

Kunta panostaa nuorten päihteiden käytön sekä pelaamisen ehkäisyyn ja vanhemmuuden tukemiseen.

Kunta edistää aktiivisesti aikuisväestön hyvinvointia sekä ehkäisee päihteidenkäyttöä ja pelihaittoja.

Kunta takaa jokaiselle turvallisen yhteisön ja lähiympäristön.

ALUE- JA KUNTAVAALIT SU 13.4.2025

- Ennakkoonestys järjestetään 2.–8.4.2025.
- Aluevaalit järjestetään 21 hyvinvointialueella.
- Kuntavaalit järjestetään 202 Manner-Suomen kunnassa.
- Vaaleissa valitaan noin 1400 aluevaltuutettua ja noin 8800 kunnantai kaupunginvaltuutettua.



Millaisia olivat rahapelaamisen hiljaiset signaalit vuonna 2024?

Teksti: Eija Pietilä

Kuva: Marja Mäkelä, Pixabay

Rahapelaamisen ongelmat pysyvät usein piilossa pitkään ja tulevat ilmi vasta, kun niiden seuraukset ovat vakavia. Hiljaisten signaalien tunnistaminen on keskeinen osa rahapelihaittojen ehkäisyä. Ne tarjoavat arvokasta tietoa ilmiön ymmärtämiseksi ja ennaltaehkäisemiseksi.

Yksi selkeä riskiryhmä rahapelaamisessa ovat nuoret miehet. Toisen asteen oppilaitoksissa nousi vuonna 2024 esiin rahapelaamisen yleisyys, erityisesti alaikäisten ja juuri täysi-ikäistyneiden keskuudessa. Pelaaminen ei ole heille kuitenkaan pelkkää jännitystä – monille se on myös keino yrittää ratkoa taloudellisia ongelmia.

Kasvava ilmiö on myös kasinostriimien suosio, jossa pelaajat jakavat pelaamistaan suorina lähetyksinä verkossa. Tämä voi luoda houkuttelevan kuvan rahapelaamisesta ja madaltaa kynnystä rahapelaamisen kokeilemiseen.

Erityisryhmien pelaamisen riskit

Rahapeliin vaikutukset näkyivät myös kehitysvammaisten ja ikääntyneiden keskuudessa. Kehitysvammaisten pelaamisen riskialttiutta lisäävät impulssikontrollin haasteet, rahan käytön ymmärtämisen vaikeudet ja yksinäisyys. Asumisyksiköissä nämä ongelmat nousivat viime vuonna esiin yhä useammin. Ikääntyneet puolestaan ovat alttiita rahapeliongelmille, koska rahapeliautomaattien lisäksi he hallitsevat myös nettipelaamisen. Pelaaminen saattaa tarjota hetken helpotusta yksinäisyyteen, mutta samalla se voi johtaa siihen, että tingitään välttämättömistä menoista, kuten ruoasta tai lääkkeistä. Eläköityminen, leskeksi jääminen ja yksinäisyys lisäävät riskiä peliongelmille.

Talousongelmat ja rahapelaaminen

Rahapelaaminen ja taloudelliset ongelmat ovat usein tiiviisti yhteydessä toisiinsa. Kelan toimeentulotukikäsittelijöiden

havaintojen mukaan rahapelaaminen on usein merkittävä tekijä toimeentulo-ongelmissa. Sama ilmiö näkyy myös talous- ja velkaneuvonnassa.

Viime vuonna nousi esiin myös rahapelaamisen yhteys kokaiiniin käyttöön. Kokaiini lisää impulsiivisuutta ja riskinottohalukkuutta, mikä voi pahentaa rahapeliongelmia merkittävästi. Yhteisvaikutusten tunnistaminen on tärkeää tehokkaan avun tarjoamiseksi.

Ammattilaiset ehkäisyn avainasemassa

Rahapelaamisen ongelmat voivat koskettaa ketä tahansa iästä, taustasta tai taloudellisesta asemasta riippumatta. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen 2024 tutkimuksen mukaan 88 prosentilla rahapeliriippuvuusdiagnoosin saaneista esiintyy mielenterveyden häiriöitä. Yleisimmät liittännäissairaudet ovat masennus, ahdistuneisuus ja päihteiden käytön häiriöt. Sote-alan ammattilaiset ovatkin keskeisessä roolissa hiljaisten signaalien tunnistamisessa ja niihin puuttumisessa. Puheeksioton taito ja riskitason rahapelaamisen tunnistaminen ovat olennaisia työkaluja ongelmien ehkäisyssä.

EHYT tarjoaa järjestöille koulutuksia ja tietoisuuksia, jotka auttavat tunnistamaan ja ehkäisemään rahapelihaittoja. Tunnista signaalit, ennen kuin riskipelaamisesta kehittyvä ongelmaa!

Tutustu tapahtumakalenteriimme: ehyt.fi/tapahtumat



Kuva: Minna Lehtinen

Uutta tupakkalakiä pitää kiristää

EHYT antoi lausuntonsa hallituksen esityksestä laiksi tupakkalain muuttamisesta ennen esityksen siirtymistä eduskunnan käsittelyyn. Lausunnon mukaan uusi tupakkalaki tulee saattaa voimaan mahdollisimman pian, mutta sitä pitäisi kiristää. Tunnusomaiset maut ja tuoksut, myös minttu ja mentoli, tulisi kieltää säännönmukaisesti kaikissa tuotteissa. Lisäksi uusien tuotteiden nikotiiniraja tulisi laskea lääkelain piirissä olevien korvaustuotteiden tasolle ja kaikkien nikotiinituotteiden ostoikäraja pitäisi nostaa 20 ikävuoteen. Tuotteisiin tulee asettaa lapsiturvalliset sulkimet.

Hallituksen esitys tupakkalain muuttamisesta palasi lausuntokierrokselle, kun nikotiinipussien makuaineista nousi kohu. Laki on ristiriidassa tupakkalain tavoitteen kanssa sekä uhkaa lisätä nuorten nikotiinin käyttöä, kuten todetaan lain perusteissa. Kouluterveyskyselyn mukaan jopa 23 prosenttia 8.- ja 9.-luokkalaisista pojista on käyttänyt nikotiinipusseja. Samoin 42 prosenttia ammattiin opiskelevista pojista on kertonut kokeilleensa tuotetta.

Tupakkalakiin esitetään nikotiinirajaksi 16,6 mg/g, joka on erittäin korkea ja lisää nikotiinimyrkytyksen riskiä. Lakiesityksessä todetaan, että jo nyt Myrkytystietokeskukseen on tullut satoja soittoja epäillyistä lasten ja nuorten nikotiinimyrkytyksistä. Useat Euroopan maat ja Ahvenanmaa ovat suunnitelleet alemmaa nikotiinirajaa kuin Manner-Suomi. Esimerkiksi Hollanti ja Belgia ovat kieltäneet nikotiinipussit kokonaan.

Lakiesityksessä on myös todettu, että esitetty raja on vain 0,1 mg/g alempi kuin EU:n kemikaaliluokituksen (CLP) mukainen akuutin myrkyllisyyden raja. Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen mukaan turvallinen nikotiiniannos on vain 0,0008 milligrammaa painokiloa kohden, mikä tarkoittaa 60 kiloa painavalla aikuisella enintään 0,048 milligrammaa.

Ilmo Jokinen,
Nuoret-osaston päällikkö

Visiitti ehkäisevän päihdetyön maailmaan

Nuorena miehenä kiinnostuin lastensuojelusta ja lähdin kouluttautumaan sosiaalikasvattajaksi. Jo opiskeluaikana aloitin työt rikoksilla ja päihteillä oireilevien nuorten parissa. Työ oli vaativaa, koskettavaa ja samalla äärimmäisen opettavaista. Se muutti paitsi maailmankatsomustani myös käsitystäni ihmisten elämästä ja yhteiskunnasta. Jokainen kohtaaminen oli konkreettinen ja aidosti läsnä oleva hetki, joka antoi työn merkitykselle syvyyttä.

35-vuotiaana aloin pohtia omaa rooliani ja lastensuojelun työkenttää laajemmin. Tämä johti minut ehkäisevän päihdetyön pariin ja töihin HUMAKin Preventiimi-verkostoon. Myöhemmin siirryin Elämä On Parasta Huumetta ry:lle, vaikka aluksi vierastin järjestöä nimen ja silloin itselleni näyttäneen järjestötyön hahmottomuuden vuoksi. Päätin kuitenkin kokeilla uutta, ja tämä päätös johdatti minut ammatillisesti aivan uusille urille.

Ehkäisevä päihdetyö vaati täysin uudenlaisen lähestymistavan. Lastensuojelussa työn merkitys näkyy suoraan perheen keittiöpöydän ääressä käydyissä keskusteluissa, mutta ehkäisevässä työssä vaikutukset ovat usein epäsuoria ja kauaskantoisia. Kohtaamiset ovat lyhyitä, ja työn tulokset ilmenevät esimerkiksi kerätyn datan kautta. Tämä etäisyys työn kohteisiin haastoi minut ymmärtämään työn syvempää filosofiaa ja merkitystä. Ehkäisevä päihdetyö perustuu vahvasti oikeudenmukaisuuteen, hyvän tekemiseen ja haittojen ehkäisyyn, jotka muodostavat sen moraalisen oikeutuksen.

Järjestötyössä pääsin tutkimaan uutta ja kehittämään digitaalisia työkaluja EPT:n tueksi. Ensimmäisen kymmenen vuoden aikana työni painottui digitaalisiin menetelmiin, ja olin mukana luomassa useita toimintamuotoja, joista osa nousi menestyksekkäiksi innovaatioiksi. Esimerkiksi aikanaan ladatuimmat suomalaiset mobiilipelit olivat ehkäisevän päihdetyön tuotteita. Vaikka kaikki kehittämämme menetelmät eivät onnistuneet, ne tarjosivat arvokasta oppia ja kehittivät alaa eteenpäin.

Kun EHYT ry perustettiin, olin mukana alusta asti. Aluksi suhtauduin kriittisesti siihen, miten yksittäisten ihmisten kohtaamiset säilyvät suuressa järjestössä. Pian huomasin, että uusi järjestö kykeni vaikuttamaan yksilöiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan tasoilla tehokkaammin kuin aiemmat organisaatiot. Tämä avasi itselleni uuden näkökulman, jossa pääsin tarkastelemaan vaikutusketjuja niin horisontaalisesti kuin ylhäältä alaspäin. EHYTistä tuli nopeasti toimintakentän vahvin ja vaikuttavin toimija ja oli etuoikeus olla mukana kehittämässä sen toimintaa.

Työni järjestössä keskittyi nuorten hyvinvoinnin edistämiseen. Olen saanut johtaa ja kokeilla monenlaisia projekteja, mutta nuoret ja heidän elämänlaatussa ovat aina olleet toimintani ytimessä. Nyt, 20 vuoden jälkeen, palaan Helsingin kaupungille, josta urani aloitin. Paluumuuttajana minulla on mukanaani paljon kokemusta ja ymmärrystä hyvinvoinnin rakentamisesta, ehkäisevästä työstä ja nuorten tukemisesta. Aion hyödyntää oppimaani edelleen nuorten hyväksi ja jatkaa työtä, jolla on syvä moraalinen oikeutus ja merkitys.

Ilmo Jokinen

Nuoret-osaston päällikkö



Käytännön neuvoja päihdepalveluihin hakeutujalle ja palveluihin päässeelle

Päivitetty Käytännön neuvoja päihdepalveluihin hakeutujalle ja palveluihin päässeelle -opas tarjoaa tietoa päihdepalveluihin hakeutumisesta. Oppaassa käsitellään myös ratkaisukeinoja mahdollisiin ongelmatilanteisiin. Oppaan tavoitteena on auttaa päihkeitä ongelmallisesti käyttävää henkilöä tai hänen läheistään löytämään ja pääsemään tarvittavan avun piiriin. Oppaan voi ladata maksutta tai tilata EHYT:n verkkosivujen julkaisukaupasta:

ehyt.fi/tuote/opas-paihdepalveluihin-hakeutujalle



Eläke pelissä - tietoa rahapelaamisesta ja rahapelihaitoista

Eläke pelissä -opas käsittelee rahapelaamista ja rahapeliin toimintaperiaatteita. Opas on tarkoitettu erityisesti ikäihmisille ja heidän läheisilleen, mutta sopii myös esimerkiksi ammatilliselle rahapelaamisen puhekeskiön tueksi ikääntyvän kanssa. Opas vinkkaa, mitä tehdä, jos oma tai läheisen rahapelaaminen alkaa tuntua liialliselta. Arvokasta kokemuksen ääntä oppaaseen tuovat ikääntyvien kokemusasiantuntijoiden tarinat. Opas on uudistettu loppuvuodesta 2024.

Voit tilata oppaita postikuluja vastaan tai ladata maksutta: ehyt.fi/tuote/elake-pelissa

TILAA UUTISKIRJEITÄMME

Kompassi-uutiskirje tarjoaa neljä kertaa vuodessa nostoja Kompassi-lehden sekä EHYT:n verkkosivujen sisällöistä. Uutiskirje sopii myös jäsenyhdistysten jäsenille sekä muille ehkäisevästä päihdetyöstä kiinnostuneille.

EHYT tukena työssä -uutiskirje kertoo ammatillisille EHYT:n tarjoamista työvälineistä, kuten koulutuksista, menetelmistä ja ehkäisevän päihdetyön kampanjoista sekä ajankohtaisista asioista neljä kertaa vuodessa.

Ehkäisevän päihdetyön TEEMA-uutiskirje on Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkoston sekä EHYT ry:n yhteinen ajankohtaiskatsaus, jossa keskitytään kuukausittain yhteen aihepiiriin.

BuenoUutiset kertoo ajankohtaiset terveiset ehkäisevän päihdetyön kentältä opettajille ja muille lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammatillisille viisi kertaa vuodessa.

Ruotsinkielinen päihde- ja pelikasvatuksen Rusmedels- och spelfostran med EHYT -uutiskirje lasten ja nuorten parissa työskenteleville ammatillisille ilmestyy 3–5 kertaa vuodessa.

EHYT:n rahapeliuutisia kertoo ajankohtaisista rahapelaamisesta ja rahapelihaittojen ehkäisyyn liittyvistä tutkimuksista, koulutuksista, tapahtumista, julkaisuista ja kyselyistä.

ehyt.fi/tilaa-uutiskirje

Tammikuu 2025

Tutkittua ja toimivaa alkoholipolitiikkaa

5+1 politiikkasuositusta vastuulliseen alkoholipolitiikkaan

Alkoholilainsäädäntöön on valmistella useita muutoksia, jotka toteutessaan kasvattavat alkoholihaittojen aiheuttamia yhteiskunnallisia, taloudellisia ja inhimillisiä kuormitusta entisestään. Alkoholinkäyttöön liittyviä haittoja ja kustannuksia voidaan vähentää tehokkaasti ottamalla käyttöön näyttöön perustuvia, vaikuttavia alkoholipoliittisia toimenpiteitä.

Miten alkoholi kuormittaa yhteiskuntaa? vuosittain:

- Yli 37 000** enenevästi menetettyä elinvuotta
- vähintään 500 miljoonan euron** menetykset suomalaisille työntekijälle*
- Yli 648-1 141** miljoonan euron kustannukset julkiselle terveydenhuollello!

Yli 34 000 sairaalapäivää

90 000 alkoholiraukista aiheutunutta holtuvuorokuntaa sairaaloihin

Yli 200 000 alkoholin kytkeytyvää polttain lähtyneitä

Lisäksi alkoholi on yli 200 sairauden taustasyynä (WHO) ja monen tapaturmaisen kuoleman ja väkivalta-rikkon taustalla.

77 %:ssa henkirikoksista joko tekijä, uhri tai molemmat olivat päihdyneitä vuosina 2009-2022.³

Suomessa on noin **89 000** aikalikäistä lasta, jonka vanhemmista vähintään toisella on ollut hoitoa vastun päihdeongelma. Luvussa ovat mukana vain vakavimmat, rekisteriin päätyneet tapaukset.⁴ Vanhemman alkoholinkäyttö ja siihen liittyvä väkivaltaisuus ovat yleisimmät syyt lapsen huostaanotolle.

1) Alkoholipolitiikan tavoitteen on oltava haittojen ehkäisy

Alkoholipoliittista sääntelyä ollaan purkamassa tavalla, joka siirtää alkoholipolitiikan painopistettä sosiaali- ja terveyspolitiikasta kului elinkeino- ja kilpailupolitiikkaan. Tämä on ristiriitassa koken alkoholinkäytön torjunnan kanssa, sillä lain tavoitteena on vähentää alkoholinkäyttöä. Tämä tavoite on säilytettävä jatkossakin. Perustuslain mukaan julkisen vallan tehtävänä on edistää väestön terveyttä. Tutkimukseen pohjautuvalla alkoholipolitiikalla voidaan tehokkaasti laevata väestön terveyseroja.

Suosittelut toimenpiteet:

- Pidetään alkoholilain ja -politiikan tavoitteena kulutuksen vähentämisen ja haittojen ehkäisy.
- Laaditaan kansallinen alkoholipoliittinen ohjelma sosiaali- ja terveyspolitiittisista lähtökohdista käsin.
- Säilytetään alkoholipolitiikan ohjelma sosiaali- ja terveysministeriössä.

1) EHYT (2014) "Alkoholi ja terveys" -alueella. Käytännölliset terveyspolitiittiset.

2) Luotoon (2015) "Alkoholi ja terveys" -alueella. Käytännölliset terveyspolitiittiset.

3) Suomen ja EU:n tutkimus, miten väkivalta ja rikokset on vähennetty. EHYT ry ja Työterveyslaitos.

4) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

5) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

6) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

7) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

8) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

9) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

10) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

11) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

12) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

13) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

14) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

15) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

16) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

17) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

18) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

19) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

20) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

21) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

22) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

23) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

24) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

25) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

26) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

27) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

28) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

29) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

30) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

31) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

32) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

33) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

34) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

35) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

36) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

37) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

38) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

39) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

40) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

41) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

42) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

43) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

44) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

45) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

46) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

47) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

48) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

49) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

50) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

51) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

52) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

53) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

54) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

55) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

56) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

57) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

58) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

59) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

60) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

61) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

62) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

63) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

64) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

65) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

66) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

67) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

68) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

69) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

70) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

71) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

72) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

73) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

74) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

75) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

76) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

77) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

78) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

79) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

80) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

81) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

82) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

83) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

84) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

85) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

86) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

87) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

88) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

89) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

90) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

91) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

92) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

93) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

94) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

95) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

96) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

97) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

98) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

99) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

100) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

101) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

102) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

103) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

104) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

105) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

106) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

107) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

108) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

109) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

110) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

111) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

112) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

113) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

114) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

115) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

116) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

117) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

118) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

119) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

120) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

121) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

122) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

123) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

124) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

125) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

126) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

127) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

128) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

129) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

130) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

131) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

132) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

133) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

134) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

135) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

136) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

137) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

138) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

139) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

140) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

141) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

142) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

143) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

144) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

145) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

146) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

147) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

148) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

149) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

150) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

151) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

152) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

153) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

154) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

155) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

156) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

157) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

158) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

159) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

160) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

161) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

162) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

163) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

164) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

165) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

166) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

167) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

168) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

169) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

170) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

171) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

172) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

173) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

174) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

175) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

176) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

177) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

178) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

179) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

180) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

181) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

182) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

183) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

184) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

185) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

186) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

187) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

188) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

189) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

190) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

191) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

192) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

193) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

194) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

195) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

196) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

197) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

198) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

199) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

200) The (2015) "Alkoholinkäytön vuorokausi 2015".

Tutkittua ja toimivaa alkoholipolitiikkaa

EHYTin politiikkasuositusten sarja on täydentynyt uudella julkaisulla: Tutkittua ja toimivaa alkoholipolitiikkaa – 5 + 1 politiikkasuositusta vastuulliseen alkoholipolitiikkaan. Alkoholinkäyttöön liittyviä haittoja ja kustannuksia voidaan vähentää tehokkaasti ottamalla käyttöön näyttöön perustuvia, vaikuttavia alkoholipoliittisia toimenpiteitä.

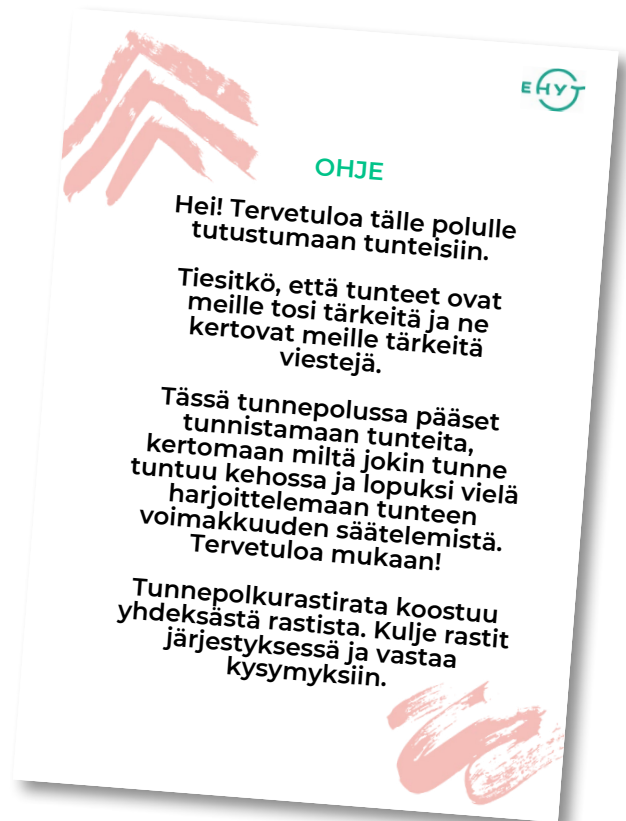
ehyt.fi/tuote/tutkittua-ja-toimivaa-alkoholipolitiikkaa



Päihdeasiamiehelle uusi nettipalvelu

Päihdeasiamiestoiminta neuvoo ja auttaa päihkeitä ongelmallisesti käyttäviä ihmisiä ja heidän läheisiään pääsemään palveluihin ja saamaan heille kuuluvat etuudet ja oikeudet. Toiminta on maksutonta ja valtakunnallista. Tähän mennessä päihdeasiamiestoiminnan kahdelle työntekijälle on voinut soittaa. Tammikuusta 2025 lähtien päihkeitä käyttävät ihmiset, läheiset, ammattilaiset ja muut neuvoja tarvitsevat voivat ottaa yhteyttä myös sähköisellä lomakkeella, joka löytyy toiminnan nettisivulta. Kysymyksen voi esittää nimettömästi ja luottamuksellisesti. Vastauksen saa kahden viikon sisään.

pahdeasiamies.fi/yhteystiedot



Tunnepolku-rastirata

Tunnepolku-rastirata on leikkisä ja liikunnallinen tapa käsitellä tunnetaitoja yhdessä lasten ja perheen kanssa. Rastirata soveltuu hyödynnettäväksi monenlaisissa perhetapah-tumissa. Rasteja voi hyödyntää sisä- tai ulkotilaisuuksissa. Rastiradan voi tulostaa EHYTin materiaalipankista:

ehyt.fi/tuote/tunnepolku-rastirata



Hadiya-toiminta edistää maahanmuuttaneiden hyvinvointia

Teksti: Leena Sipinen

Kuvat: Jukka Rapo ja Nikki Pesonen

Vanhempien ja verkostojen Hadiya (2024–2026) on STEA-hanke, joka jatkaa ja kehittää Hadiya-toimintaa EHYT ry:ssä. Tavoitteena on vähentää ensisijaisesti arabian- ja somalinkielisten nuorten päihde- ja pelihaittoja.

Ulkomaalaistaustainen nuori voi kokea ulkopuolisuutta suomalaisessa yhteiskunnassa. Tällöin oman lähiyhteisön merkitys korostuu. Oma vanhempi on nuorelle tärkein suunnannäyttävä, tsemppaaja ja auktoriteetti. Monet vanhemmat ovat huolestuneita nuortensa elämäntyylisestä uudessa kotimaassa ja kaipaavat tukea sekä työkaluja kasvatustyöhönsä. Maahanmuuttaneen vanhemman tietopohja päihde- ja peli-ilmiöistä ja ehkä ylipäättään suomalaisen yhteiskunnan pelisäännöistä saattaa olla ohut. Tähän tarpeeseen vastaa Hadiya-vanhempainkoulutus. Omakielinen, keskustele-

va pienryhmäkoulutus, joka kannustaa positiiviseen vanhemmuuteen.

Hadiya-koulutuksia toteutetaan pääosin kunnilta ja hyvinvointialueilta haettavilla avustuksilla. Vuonna 2024 toteutettiin 21 Hadiya-vanhempainkoulutusta.

Tukea vanhempainkoulutuksista

Somalinkielinen **Mahad Ahmed** on yksi kuudesta Hadiya-kouluttajasta. Hän on vetänyt koulutuksia muun muassa moskeijoissa, maahanmuuttajayhdistyksissä ja kouluilla. Eri-

tyisesti moskeijayhteistyöllä on saatu myös isät mukaan.

”Uskon, että Hadiya-vanhempainkoulutusten suosio perustuu siihen, että sisällöt ovat lähellä ihmistä, heidän arkeaan ja elämänpiiriään. On mahdollisuus kysyä ja keskustella luottamuksellisesti omalla äidinkielellä. Tuntee vertaisuutta ja saada apua”, kertoo Mahad Ahmed.

Mutta mitkä ovat polttavimmat keskusteluteemat tällä hetkellä Hadiya-vanhempain ryhmissä?

”Päih-teisiin liittyen eniten kysymyksiä ja keskustelua herättää vape ja siitä syntyvät haitat. Sähkötipakka on uusi ja vieras asia useimmille vanhemmille. Ilokaasu on nouseva keskusteluteema. Rasismi ja turvallisuus puhututtavat myös. Jengirikollisuus ja suomalaisten humalajuominen pelottavat”, sanoo Mahad Ahmed.

Onnistuneiden avustushakujen myötä Hadiya-vanhempainkoulutusten määrä tulee kasvamaan huomattavasti vuonna 2025.

”Kaikki vanhemmat ansaisivat pääsyn Hadiya-koulutukseen. On mahdollista, että EHYT panostaa vanhemmuustaitojen vahvistamiseen ja tätä kautta nuorten hyvinvoinnin edistämiseen”, Ahmed iloitsee.

Kumppanuusverkostolla uusi puheenjohtaja

EHYT ry on koordinoinut vuodesta 2020 alkaen maahanmuuttaneiden hyvinvointia edistävien järjestöjen ja hankkeiden yhteistyötä. Hadiya-kumppanuusverkostossa on jo 30 eri tahoja ja yhteistoiminta on aktiivista. Tapaamisia järjestetään säännöllisesti. Marraskuussa verkosto osallistui yhteisellä näyttelyosastolla ja omalla seminaarillaan Integration 2024 -tapahtumaan Turun Logomossa. Myös oma Neurokirjon haasteet maahanmuuttajaperheissä -projekti on pitänyt verkostoa kiireisenä. Uusi materiaali teeman tiimoilta julkaistiin vuodenvaihteessa. Keväällä tehdään vaikuttamistyötä kuntavaalien yhteydessä.

Toimijoilla on ollut tapana kierrättää verkoston puheenjohtajuutta. Uutena puheenjohtajana vuonna 2025 aloittaa **Fathi Osman** Suomen Pakolaisapuryöstä.



Fathi Osman toimii Hadiya-kumppanuusverkoston puheenjohtajana.

”Olen todella, todella iloinen ja innoissani puheenjohtajan roolistani. Hadiya-kumppanuusverkosto on lempeiverkostoni. Se kokoaa yhteen toimijoita laajalti ja tarjoaa turvallisen paikan keskustella ja tutustua alan toimijoihin. Yhteiseen pöytään tuodaan järjestökulumiset, asiantuntijatieto sekä kentän hiljaiset signaalit”, kertoo Fathi Osman.

Tuore puheenjohtaja pitää tärkeänä, että maahanmuuttaneiden parissa toimivilla on oma moninaisuutta arvostava, vertaisuuteen perustuva toimintareenansa.

”Osaamisemme vahvistuu ja toiminnan volyyymi kasvaa kumppanuuksien

sekä yhdessä tekemisen kautta. Saamme verkostossa aikaan hienoja juttuja. Viime kädessä toiminnastamme hyötyvät perheet”, Fathi Osman summaa verkoston merkitystä.

Ja mistä tuleekaan hanketoiminnan nimi? Hadiya tarkoittaa lahjaa sekä arabian että somaliansalankielillä. Vanhemmille paras lahja on, että oma lapsi ja nuori voi hyvin. On onnellinen ja pärjää. Tämä on myös EHYT:n Hadiya-toiminnan tavoitteena. Hyvä elämä - ilman päihde- ja pelihaittoja.

Lisätietoja: Projektipäällikkö Leena Sipinen, leena.sipinen@ehyt.fi

Tutustu Hadiya-materiaaleihin ja työkaluihin EHYT ry:n verkkokaupassa

Uusi ADHD-tietoa maahanmuuttajaperheille -opas on Hadiya-kumppanuusverkoston ja ADHD-liiton yhteistyössä tuottama tietopaketti, joka perustuu vanhemmilta kerättyihin autenttisiin huolikysymyksiin. Materiaalin somaliansalankielinen versio ilmestyy myöhemmin tänä vuonna.

ehyt.fi/tuote/adhd-tietoa-maahanmuuttajaperheille



Kevään Ensihuoli-koulutukset

Ensihuoli-koulutus tarjoaa valmiuksia läheisen päihteenkäytöstä ja pelaamisesta syntyneen huolen puheeksi ottamiseen. Koulutuksessa opitaan puhumaan vaikeista asioista kunnioittavalla tavalla, toista rohkaisemalla ja tukemalla. Koulutus on maksuton ja tarkoitettu kaikille.

Koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan huoli ja löytää keinoja huolen ilmaisuun sekä antaa käytännön työkaluja, joiden avulla voi puuttua lähimpiin päihdehaittoihin ja ottaa ne puheeksi mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Koulutuksen sisällöt ovat sovellettavissa myös pelaamisesta syntyneen huolen puheeksi ottamiseen.

Koulutukset sisältävät keskustelua, teoriaa ja käytännön vinkkejä. Kouluttajina toimivat EHYT ry:n asiantuntijat. Keväällä 2025 Ensihuoli-koulutuksia järjestetään noin kerran kuukaudessa.

Katso ajankohdat ja ilmoittaudu mukaan:
ehyt.fi/ensihuoli

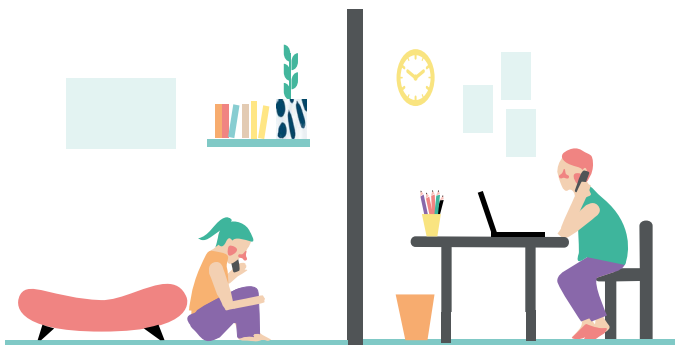
Perustana perhe -ryhmät

Perustana Perhe -hankkeen ryhmät tarjoavat tukea vanhemmuuteen, virtaa perhearkeen ja mukavaa yhteistä tekemistä 7–13-vuotiaiden lasten perheille. Ryhmissä opitaan tietoja ja taitoja, joiden avulla lapsen kasvua ja kehitystä tuetaan myönteisesti. Ryhmällä on neljä kahden tunnin mittaista tapaamiskertaa.

Seuraavat ryhmät käynnistyvät 24.2. Vantaalla, 5.3. Espoossa, 11.3. Oulussa, 5.4. Lohjalla ja 23.4. Kajaanissa.

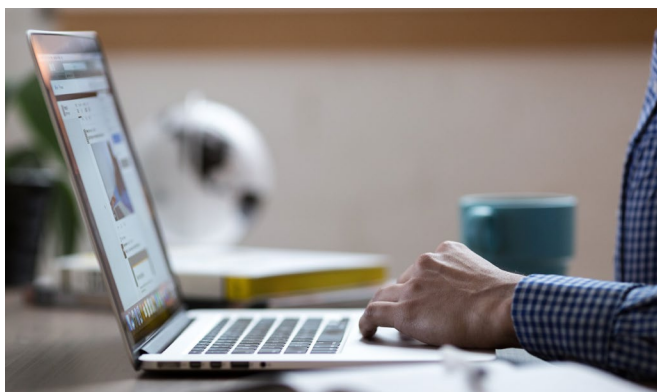
Tarkemmat tiedot alkavista ryhmistä EHYTin tapahtumakalenterissa:

ehyt.fi/tapahtumakalenteri



Päihdeneuvonta 0800 900 45

EHYTin päihdeneuvonnan ammattilaiset auttavat joka päivä ympäri vuorokauden, jos oma tai läheisen alkoholin, huumeiden tai lääkkeiden käyttö aiheuttaa huolta. Soittaminen on maksutonta ja anonyymia.



Tule kuulolle kevään Rahapelitietoiskuihin

EHYTin Rahapelitietoiskut ovat rahapeliaiheista kiinnostuneille avoimia verkkotietoiskuja. Katso lisätiedot tapahtumista ja ilmoittaudu mukaan EHYTin tapahtumakalenterissa:

- 12.2. klo 10-10:45 Alaikäisten rahapelaaminen – ta-pausesimerkkinä Kymenlaakson alue. Vieraana hankekoordinaattori Heidi Mylläri, Kaakkois-Suomen Sininauha ry.
- 19.3. klo 10-10:45 Taloudellinen toipuminen. Vieraana kokemusasiantuntija Jouko Vidgren, Sosped-säätiö.
- 16.4. klo 10-10:45 Uusinta uutta rahapelilaista. Vieraana rahapelihaittaehkäisy-yksikön päällikkö Riitta Matilainen.

ehyt.fi/tapahtumat



Uudistunut Päihdepäivät palaa toukokuussa Kulttuuritalolle

Päihdepäivät oli tauolla vuonna 2024 ja vuoden aikana tapahtumaa kehitettiin niin, että Päihdepäivät vastaa nyt entistä paremmin kävijöiden toiveisiin ja tarpeisiin. Kehitystyössä oli aktiivisesti mukana moniammatillinen asiakasraati, jonka päätehtävänä oli kehittää seminaarisisältöjä.

Tulevassa tapahtumassa tarjolla on monipuolinen ohjelma, johon kuuluu 16 luentoseminaaria ja neljä retkeä.

Päihdepäivät-tapahtuman edullisemmat liput, kaksi päivää 280 euroa, ovat myynnissä 1.3.2025 saakka. 2.3. alkaen kahden päivän lipun hinta on 320 euroa. Messualue on ilmainen ja kaikille avoin.

Päihdepäivät on Suomen suurin päihdeaiheinen tapahtuma, joka kerää yhteen alan ammattilaiset, opiskelijat ja vapaaehtoiset. Tervetuloa Päihdepäiville Helsingin Kulttuuritalolle 14.-15.5.2025!

pahdepäivät.fi

Eurooppalainen ehkäisevän päihdetyön tietoperusta -koulutus Helsingissä 3.-4.6.2025

Ehkäisevää päihdetyötä suunnitteleville suunnattu koulutus antaa vankan yleiskuvan ehkäisevän päihdetyön tietopohjasta ja vaikuttavista menetelmistä sekä luo valmiuksia tehdä tietoon pohjavia päätöksiä ja kohdentaa resursseja vaikuttaviin toimiin.

Koulutus on osa Euroopan unionin huumevirasto EU-DAn hallinnoimaa European Prevention Curriculum -koulutuskokonaisuutta, joka pyrkii vahvistamaan ehkäisevän päihdetyön osaamista ja työn laatua kaikkialla Euroopassa.

Osallistumismaksu 200 euroa/osallistuja sisältää koulutuksen, EUPC-oppaan sekä aamu- ja iltapäiväkahvit.

ehyt.fi/tapahtuma/eurooppalainen-ehkaisevan-paihde-tyon-tietoperusta-koulutus

EHYTin koulutukset kootusti

EHYTin verkkosivulla tiedot erityyppisistä koulutuksista löytyvät kootusti otsikon tilattavat koulutukset alta. **Uutena koulutuksena mm. Taitolaji – Elintapamuutoksessa ohjaajan tukena -tilauskoulutus ammattilaisille.**

Koulutuksia voi selata kohderyhmän, aiheen ja toteutustavan mukaan. Jokaisen koulutuksen yhteydestä löytyvät yhteyshenkilöiden yhteystiedot ja muut tarpeellinen informaatio.

Tutustu koulutuksiin

ehyt.fi/tilattavat-koulutukset



Tapahtumakalenteri

Ajankohtaiset tiedot koulutuksista ja tapahtumista EHYTin tapahtumakalenterissa

ehyt.fi/tapahtumat



Aamu alkaa keskustellen Tampereen Elokolossa

Teksti: Milla Kauhanen ja Nikki Pesonen

Kuva: Ville Priha

EHYTIN YLLÄPITÄMÄ TAMPEREEN Elokolon on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa voi pysähtyä kahvikupin äärelle tai osallistua erilaisiin tapahtumiin. Yksi näistä on kerran kuukaudessa järjestettävä keskusteleva aamupala, joka houkuttelee paikalle niin vakituksia kävijöitä kuin uusia tuttavuuksia. Keskusteleva aamupala yhdistää rennon aamupalan ja mielenkiintoisen keskustelun, jonka alustaa kutsuttu vierailija tai Elokoloyhteisön jäsen.

Keskusteleviin aamupaloihin säännöllisesti osallistuva **Olli** kokee, että pöydän ympärillä käydään hyviä keskusteluja. "Vieraat on olleet hyviä ja keskustelut mielenkiintoisia".

Loppuvuonna vieraana oli Pirkanmaan Epilepsiyhdistys, joka keräsi paikalle hyvän keskustelun porukan. "Sain ihan uutta tietoa. Pidän siitä, että opin uutta", Olli toteaa.

Elokolossa harjoittelussa olevat voivat ottaa halutessaan kopin keskustelevan aamupalan vetämisestä. Sosionomiopiskelija **Katja Harinen** hakeutui harjoitteluun Elokoloon, koska koki paikan rennoksi ja helposti lähestyttäväksi.

Elokolo sopii myös hänen kiinnostuksen kohteisiinsa. "Jo opintojeni alusta alkaen on ollut selvää, että haluan olla siellä missä elämä tapahtuu kaikkinen piirteinen ja jossa on tilaa ihmisen mittaisille prosesseille.", Katja kuvailee.

Harjoittelussa tärkeintä Katjalle on ollut tulla osaksi Elokolon arkea. "Minulla on vasta syntymäisillään oleva ammatti-identiteetti ja -rooli, joka kokemusten myötä vahvistuu, mutta sen takana olen kuitenkin ihan vain Katja. Omalla persoonalla työskentely on tarkoittanut minulle sitä, että toimin intuitiivisesti, persoonani ja kiinnostuksen kohteideni kautta osana yhteisöä, jonka äärelle menen. Se, että voin antaa itselleni ja saada yhteisöltäni luvan olla oma itseni, tulla näkyväksi sellaisena kuin olen, on tuntunut käsittämättömän tärkeältä.", hän toteaa.

Oman keskustelevan aamupalansa Katja päätyi pitämään aiheesta "Intohimot ja Flow-tilat". Hän kertoo aiheen valinnan olleen hankalaa: "Olen hyvä monessa asiassa, mutten mestari missään. Lopulta oivalsin, että haluan puhua siitä, mikä tuntuu kaikista tärkeimmältä juuri nyt, ja aiheeksi valikoitui intohimot ja flow-tilat."

Alustuksessaan Katja halusi käsitellä elämän merkityksellisiä asioita ja sitä, miten jokainen voi löytää omat "flow-tilansa": "Haluan keskustella yhdessä, miten elämässä voi ikään kuin virrata eteenpäin ja löytää omien merkityksellisten juttujen äärelle. Ja miten intohimot eivät välttämättä ole mitään kunnianhimoisia saavutuksia, vaan joskus intohimona voi olla pelkkä ilon löytäminen surkeimmastakin päivästä."

Tampereen Elokolon keskustelevat aamupalat ovat maksuttomia tilaisuuksia, joissa sekä aihevalinnat että keskustelun sisältö kumpuavat arjen ja elämän ajankohtaisista kysymyksistä. Aiemmissa tapaamisissa on keskusteltu katulehtien historiasta, keho- ja ruokarauhasta, romanikulttuurista sekä terveydestä työttömänä. Tilaisuuksissa on tärkeää, että keskusteluille luodaan turvallinen ilmapiiri. Katjan sanoin: "Aihe voi olla hieman kipeä, mutta yhdessä sen lähestyminen on helpompaa."



PIRKKALA

Pirkkalan Elokolon joulujuhlassa viihdyttiin. Tarjolla oli joulupuuroa ja luumutorttuja. Ohjelmassa yhteislaulua ja joulupukin vierailua.



PORI

Tipattoman tammikuun kunniaksi järjestetyt ja jo perinteeksi tulleet Mocktail Partyt keräsivät taas mukavasti porukkaa hyvän musiikin, maukkaiden mocktailien ja snäksien pariin. Tapahtuma järjestettiin Porin Seudun Työttömät ry:n toimintakeskuksessa.



YMPÄRI SUOMEA

Kunnon Elämä ry tuli aikuiseksi: 50-vuotiaaksi! Vekkulit ikäukkelit eli Kävelypässit jo 10-vuotiaiksi ja toteuttivat 5-kuukautisen Rauhankävely- + terveydenedistämiskampanjan. Julkaisimme ”Kymmenen vuotta liikettä – omin koivin ja yhteisvoimin” Kävelypässien hyvinvointireseptivihkon nro 5. Iloa tuotti myös, kun yli 30-vuotinen talkoilu Kilpisjärvellä siirtyi Saanan seudun paikallistoimijoille!

Lähetä kuva ja lyhyt kuvaus yhdistyksenne tapahtumasta sähköpostitse:

nikki.pesonen@ehyt.fi



EHYT jäsenten tukena jatkossakin

Viime kuukaudet ovat olleet EHYTin vaikeinta aikaa, kun järjestön STEA-rahoitus väheni vuodelle 2025 noin puoli miljoonaa euroa ja toimintaa jouduttiin supistamaan. Tästä huolimatta EHYT on edelleen iso valtakunnallinen järjestö.

STEAlta saamaamme jäsenjärjestöavustukseen ei tullut leikkauksia. Toimintatukea jäsenyhdistyksille oli alkuvuodesta jaossa lähes 80 000 euroa. Myös Elokolo-toiminta jatkuu aiempaan tapaan. Pirkkalassa muutettiin juuri aiempaa isompiin tiloihin.

Aluetoiminnassa EHYTin jokaisella neljällä alueella työskentelee jatkossa vain yksi alueellinen asiantuntija. Syksyllä järjestetään Pohjois- ja Länsi-Suomen aluefoorumit. Koko jäsenistö pääsee tapaamaan toisiaan ja vaikuttamaan EHYTin edustajakokouksessa vuonna 2026.

Nyt on tärkeää pitää yhtä, tehdä yhteistyötä ja pyrkiä vaikuttamaan tulevaisuuteen.

Aktivoidutaan somessa!

Jäsenyhdistysten panos EHYTin kampanjoiden ja muiden viestien levittämiseen sosiaalisessa mediassa on arvokas apu yhteisen asian edistämiseksi. Muistattehan siis seurata EHYTin somekanavia ja jakaa julkaisuja eteenpäin omissa kanavissanne.

facebook.com/ehytry
instagram.com/ehytry

Toimintatuki 2025

EHYTin hallitus on päättänyt vuoden 2025 toimintatuita kokouksessaan 13.2. Tuensaajat summineen ovat nähtävillä sivun ehyt.fi/toimintatuki alalaidassa. Tukea saaneille yhdistyksille postitetaan allekirjoitettavaksi sopimus tuen käytöstä ja käytön valvonnasta. Tuki maksetaan yhdistyksen tilille allekirjoitetun sopimuksen palaututtua.

Toimintatuen ajantasaiset tiedot, myöntämisehdot ja avoinna olevat lomakkeet löytyvät aina toimintatuen verkkosivulta:

ehyt.fi/toimintatuki

Ehdota jäseniä EHYTin hallitukseen

Jäsenyhdistyksillä on mahdollisuus tehdä ehdotuksia EHYTin hallituksen jäseniksi ja varajäseniksi. Vuonna 2025 erovuorossa ovat puheenjohtajan ja hänen varajäsenensä lisäksi neljä jäsentä ja heidän varajäsenensä. Osa erovuorossa olevista jäsenistä on uudelleenvaalitakelpoisia. Ohjeet ja aikataulu ehdotusten tekemiseen toimitetaan jäsenyhdistyksille helmikuun aikana. Päätös hallituksen uusista jäsenistä tehdään toukokuussa järjestettävässä valtuuston kevätkokouksessa.

Lisätietoa EHYTin luottamushallinnosta:

ehyt.fi/ehyt-ry/organisaatio/luottamushallinto

EHYTin jäsenyys kannattaa

EHYTin jäsenenä yhdistyksillä on mahdollisuus vaikuttaa ehkäisevään päihdetyöhön. Teemme jäsenyhdistysten kanssa laajaa yhteistyötä eri tavoin, mm. ylläpidämme yhdessä matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja Elokoloja ja järjestämme tapahtumia ja koulutuksia.

Lue lisää ehyt.fi/tule-mukaan ja ehyt.fi/jasenyhdistyksille

EHYT tukenasi ympäri Suomen

Pohjois-Suomi



SAIJA HIMANKA
asiantuntija
Lappi
p. 050 439 1610
saija.himanka@ehyt.fi



SINIKKA KORPELA
asiantuntija
Kainuu, Keski-Pohjanmaa ja
Pohjois-Pohjanmaa
p. 0400 274 833
sinikka.korpela@ehyt.fi

Itä-Suomi



ELISA AARNIO
asiantuntija
Pohjois-Savo ja Pohjois-Karjala
p. 050 5710 480
elisa.aarnio@ehyt.fi



HARRI JUKKALA
asiantuntija
Etelä-Savo ja Keski-Suomi
p. 0400 274 823
harri.jukkala@ehyt.fi

Länsi-Suomi



ANNE MIKKOLA
asiantuntija
Etelä-Pohjanmaa, Pirkanmaa,
Pohjanmaa, Satakunta ja
Varsinais-Suomi
p. 044 055 9920
anne.mikkola@ehyt.fi



HELI VAIIJA
asiantuntija
Etelä-Karjala, Kanta-Häme,
Kymenlaakso ja Päijät-Häme
p. 044 510 0228
heli.vaija@ehyt.fi



SOILE TÖRRÖNEN
järjestöasiantuntija
Uudenmaan aluetoiminta
p. 040 526 7201
soile.torronen@ehyt.fi

Keskustoimisto



JIRI DAMSKI
osastopäällikkö,
alue- ja järjestötoiminta
p. 040 450 9077
jiri.damski@ehyt.fi



NIKKI PESONEN
järjestöviestinnän asiantuntija,
toimintatuki ja jäsenrekisteri
p. 050 509 8759
nikki.pesonen@ehyt.fi

Elokolojen toiminnanohjaajat



MIKA MIKKONEN
Helsingin Elokolo
p. 040 593 5305
mika.mikkonen@ehyt.fi



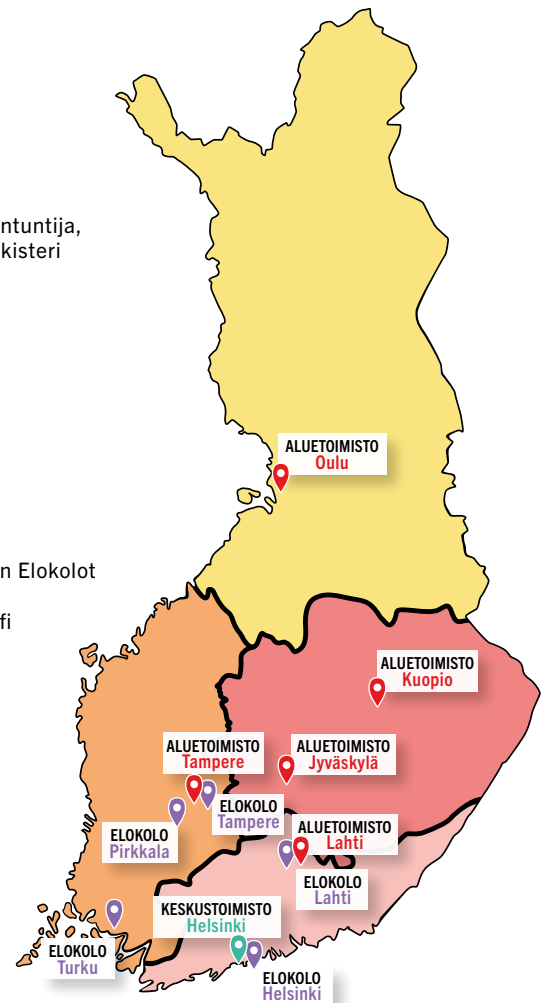
MILLA KAUKANEN
Tampereen ja Pirkkalan Elokolat
p. 050 407 1044
milla.kauhanen@ehyt.fi



JOUNI KORPELA
Lahden Elokolo
p. 044 748 2989
jouni.korpela@ehyt.fi



LIISA ÄYRÄS
Turun Elokolo
p. 040 455 2874
liisa.ayras@ehyt.fi





Päihde päivät

MUKANA MAAILMAN
MUUTOKSESSA

Päihdepäivät Helsingin Kulttuuritalolla
14.–15.5.2025.

