



# CANNABIS

Hampa är en växt som kan klassificeras som *fiber-, olje- eller droghampa*. Cannabis är allmänbenämningen för olika produkter som tillverkas av droghampa. Cannabis får sina rusgivande och hälsoeffekter av de flera tiotal *cannabinoider* som växten innehåller.

## THC

(tetrahydrocannabinol)

- Den främsta rusgivande cannabinoiden
- Psychoaktiv

## CBD

(cannabidiol)

- En betydande cannabinoid för medicinskt bruk
- Minskar den psykoaktiva effekten av THC

## TERPENER

- Aromämnen, som kan ha vissa hälsoeffekter

Dessa ämnen har hälsomässiga effekter och används inom läkemedelsindustrin. Forskningen om medicinskt bruk är pågående. Det är emellertid viktigt att göra skillnad mellan receptbelagda preparat, som en läkare skrivit ut för vård av sjukdom, och självmedicinering.

## Marijuana

Torkade och sönderfördelade blommor, övre kronblad och andra växtdelar.

## Hasch

En kåda som utvinns ur plantan. Förekommer ofta som bruna kakor eller bollar.

## Finländarnas cannabisbruk

Enligt Alkohol- och narkotikaundersökningen 2018 har ungefär en fjärdedel av 15-69-åringar provat eller använt cannabis under sin livstid.

Av 25-34-åringar har nästan hälften provat eller använt cannabis.

### Önskade effekter

- Känsla av lugn, välmående och eufori
- Utvidgad medvetenhet
- Ökade associationer och sinnesförmåelser
- Ökad utåtriktning
- Ökad empati och känsla av samhörighet

### Oönskade effekter

**Cannabisbruk kan ha omedelbara negativa effekter, speciellt vid bruk av stora doser och för oerfarna användare:**

- Sämre koncentrationsförmåga, minne, finmotorik och balans
- Ängest, panik, rädslor
- Vanföreställningar, andra psykotiska symtom, ett förvärrat bakomliggande psykiskt problem
- Illamående
- Inåtvändhet

**Ett långvarigt bruk ökar risken för:**

- Beroende
- Negativ inverkan på den kognitiva prestationsförmågan, t.ex. på koncentrationsförmåga och minne
- Psykiska problem: förvärring av depression, ångest eller psykoser
- Passivitet och apati
- Kronisk hosta, lungsymtom och problem i mun och svalg, då bruket sker via rökning
- Försämrad fertilitet och sänkt potens
- Vissa typer av cancer, som testikelcancer
- Störningar i fostrets utveckling, eftersom THC penetrerar placentan. THC går även över och koncentreras i modersmjölken



Hävkraft  
frånEU  
2014-2020



Finns även på  
[kannabishanke.fi/materiaalit](http://kannabishanke.fi/materiaalit)  
→ Material på svenska