



DEN FINLÄNDSKA RUSMEDELSKULTUREN

Svara på frågorna utgående från videon. Skriv ner svaren på svarsblanketten.

1. Vilka tankar väckte videon? Vad kommer du i första hand ihåg från videon?
2. Hur skulle ni beskriva den finländska rusmedelskulturen?
3. Finns det något bra i den finländska rusmedelskulturen? Är det något som borde förändras? Motivera.

EHYT YouTube/Rusfenomenet-videon (4min 12sek)



[youtube.com/watch?v=kKEqn9dZGiw](https://www.youtube.com/watch?v=kKEqn9dZGiw)





ORSAKER OCH KONSEKVENSER AV RUSMEDELSANVÄNDNING

Svara på frågorna utifrån era egna åsikter. Skriv ner svaren på svarsblanketten.

1. Varför används rusmedel? Nämn minst fem orsaker.

2. Vilka skador kan användningen av rusmedel (alkohol, nikotinprodukter, droger) ha
 - A) för individen?
 - B) för närstående?
 - C) för samhället?
 - D) för miljön?





ARBETSFÖRMÅGA

Svara på frågorna utifrån era egna åsikter och med hjälp av nedanstående länk. Skriv ner svaren på svarsblanketten.

1. Vad betyder "arbetsförmåga"? Vilka saker ingår i arbetsförmågan?

2. Hur kan följande rusmedel påverka arbetsförmågan?

A) Nikotinprodukter

B) Alkohol

C) Narkotika

3. Hur kan man upprätthålla arbetsförmågan?



ehyt.fi/sv/fakta-om-rusmedel-och-spelande/rusmedel-och-arbetsliv





RUSMEDEL – SANT ELLER FALSKT

Bekanta er med följande påståenden. Fundera om påståendet är **sant, falskt eller både och**. Markera de rätta svaren på svarsblanketten (inte på detta uppgiftspapper). Förbered er på att motivera era svar.

1. Sporadisk användning av e-cigarettor kan orsaka beroende.
2. Snus passar för idrottare eftersom det inte försämrar konditionen.
3. Nikotinpåsar är inte skadliga för hälsan.
4. När man slutar röka syns fördelarna snabbt.
5. Tobaksbolag drar nytta av vape-innehåll som ungdomar skapar på sociala medier.
6. Alkohol försämrar sömnen.
7. En person kan bedöma när hen är körduglig efter att ha druckit alkohol.
8. Användning av cannabis orsakar inte beroende.
9. Cannabisbruk är säkert eftersom det även används som medicin.
10. Läkemedel kan riskfritt användas tillsammans med alkohol.



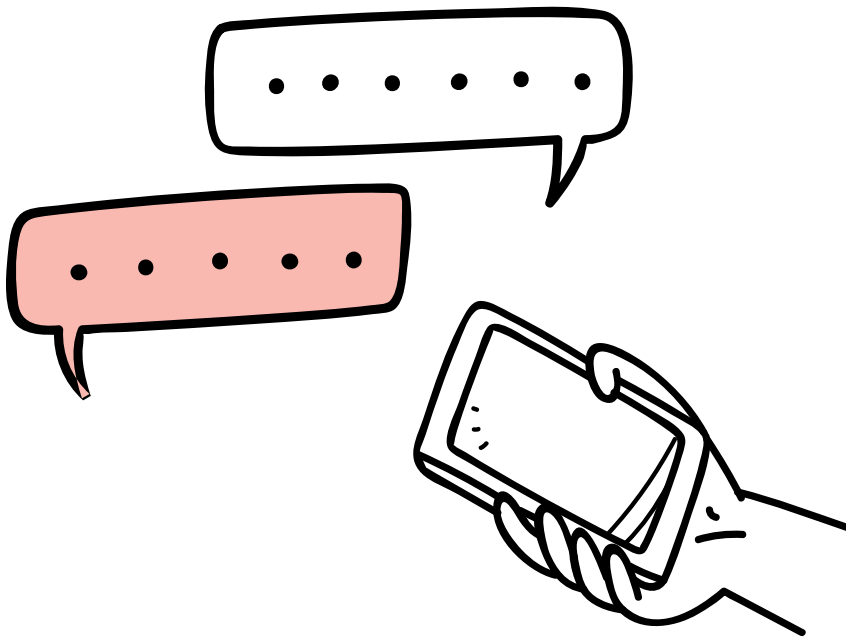


HJÄLP OCH STÖD

Svara på frågorna utifrån era egna åsikter och med hjälp av nätet (fråga 2b). Skriv ner svaren på svarsblanketten.

1. Det är var och ens egen sak att använda rusmedel eller att låta bli. Vad tänker ni om påståendet? Motivera.
2. A) Ingen skall behöva klara sig ensam. Vem kan man vända sig till om man är orolig för en närståendes eller egen rusmedelsanvändning? Skriv ner minst fem alternativ.

B) Vilka tjänster hittas på nätet där man kan få hjälp med rusmedelsproblem och möjligtvis anonymt? Använd era telefoner för att hitta minst tre alternativ.



RESPONDENTERNAS NAMN _____



DEN FINLÄNDSKA RUSMEDELSKULTUREN

1. _____

2. _____

3. _____



ORSAKER OCH KONSEKVENSER AV RUSMEDELSANVÄNDNING

1. _____

2A) _____

2B) _____

2C) _____

2D)

~~3.~~

ARBETSFÖRMÅGA

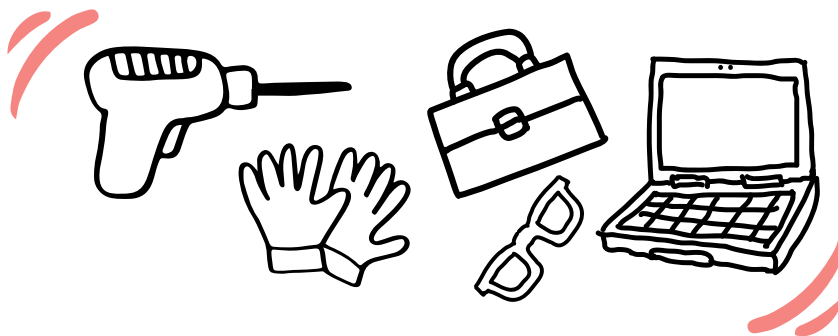
1.

2A)

2B)

2C)

3.





RUSMEDEL – SANT ELLER FALSKT?

Kryssa i rutan. **Sant, falskt eller sant och falskt.**

- | | | | | | | |
|-----|------|--------------------------|--------|--------------------------|-----------------|--------------------------|
| 1. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 5. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 6. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 7. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Sant | <input type="checkbox"/> | Falskt | <input type="checkbox"/> | Sant och falskt | <input type="checkbox"/> |

Resultat ____/10



