

Alkoholin haitat suomalaisilla työpaikoilla

Alkoholi aiheuttaa kustannuksia työpaikoille seuraavista syistä:

1. Työelämään ei kyetä osallistumaan alkoholinkäytön vuoksi.
2. Alkoholinkäytön seurauksena aiheutetaan työtä muille, esimerkiksi terveydenhuollolle ja oikeuslaitokselle.
3. Työn arvosta osa kanavoituu alkoholinkäytön aiheuttamiin varhaiseläkkeisiin ja sairauspäivärahoihin.
4. Työn arvo jää alun perinkin alemmaksi alkoholinkäytön aiheuttaman tuottavuuden laskun myötä.

Lisäksi alkoholinkäyttö aiheuttaa aineettomia kustannuksia, kuten henkistä kärsimystä, joiden arvoa on vaikea määrittää.

Eurot yhteiskunnalta

Alkoholin aiheuttamien kuolemien, työkyvyttömyyksien, hoitajaksojen ja rikosten yhteenlasketut kustannukset olivat arviolta

1,407–1,614 miljardia euroa.

Eurot työnantajilta (v. 2022)

Alkoholin vuoksi menetetyistä työpanoksesta koitui suomalaisille työnantajille arviolta vähintään

500 miljoonan euron rahallinen menetys.

Keinot kustannusten hallintaan ja päihdehaittojen ehkäisyyn työnantajalle



- 1. Työ itsessään vähentää päihdehaittoja yksilötasolla.**
Onnittelut, olet tekemässä hyvää jo luomalla työpaikan.
- 2. Ennalta ehkäisyssä tehokasta on keskittyä yhteisötason toimiin:**
 - ✓ Laatikaa siis työpaikallenne päihdeohjelma. Sitouttakaa esihenkilöt ja perehdyttäkää henkilöstö.
 - ✓ Päihdeohjelma vähentää työpaikan päihdehaittoja esim. päihteiden riskikäyttöä henkilöstössä vähentämällä, mutta myös ennaltaehkäisemällä päihtyneenä töihin tuloa.
 - ✓ Yhtenäiset päihteidenkäyttöön puuttumisen tavat ja hoitonojauksmallit luovat yhdenvertaisuutta työpaikalle.
 - ✓ Hyvin toteutettu päihdeohjelmaprosessi ennalta ehkäisee jo itsessään päihdehaittojen määrää ja sitouttaa henkilöstön ehkäisemään päihdehaittoja omalta osaltaan.
- 3. Juomatapojen kartoitukset ja verkkokoulutukset vähentävät riskijuomista yksilötasolla:**
 - ✓ Huolehtikaa, että juomatapoja kysytään työterveyshuollon tapaamisissa.
 - ✓ Mikäli mahdollista, tarjotkaa myös yksilöllistä tukea päihdekäytön itsearvioinnin ja vähentämisen tueksi. Tällaisia voivat olla ammattilaisen tarjoama tuki, mutta myös verkkokoulutukset, joita tarjotaan koko henkilöstölle päihdeohjelma-prosessin yhteydessä.

Tilaa/tulosta Numerot puhuvat 2 -tutkimusraportti täältä:
ehyt.fi/tuote/numerot-puhuvat-2

Tilaa koulutus tai konsultoi työpaikan päihdeohjelmatyötä:
Timo Nerikko, asiantuntija, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry
p. 0505707825
timo.nerikko@ehyt.fi