

## Verkkokurssi urheiluseuratoimijoille

SPORTTI-hankkeen verkkokurssilta saat käytännön vinkit ja työkalut nuorten terveyttä ja hyvinvointia edistävään, päihde- ja pelihaitattomaan urheiluseuratoimintaan. Kurssi tarjoaa konkreettiset neuvot esimerkiksi siihen, miten voit aloittaa nuorten kanssa keskustelun rahapelaamisesta.

Erinomaista palautetta seuratoimijoilta saaneen kurssin voit suorittaa itsenäisesti haluamasi ajankohtana. Kurssi on maksuton ja kaikille avoin. Kurssin kesto on noin 1-1,5 tuntia.

EHYTin verkkokurssit löydät osoitteesta [ehykouluttaa.fi](https://ehykouluttaa.fi)



SPORTTI-hanke:  
[ehyt.fi/sportti](https://ehyt.fi/sportti)

Tietoa rahapelaamisesta:  
[ehyt.fi/rahapelaaminen](https://ehyt.fi/rahapelaaminen)

Apua peliongelmiin:  
[peluuri.fi](https://peluuri.fi)

Tietoa digipelien yllätyslaatikoista:  
[lootbox.fi](https://lootbox.fi)

TOSITIETOA  
URHEILUSEURATOIMIJOILLE

## NUORTEN RAHAPELAAMINEN



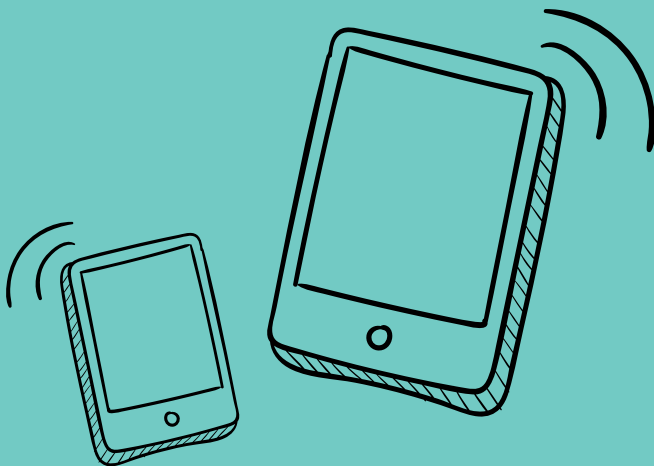
## Mitä on rahapelaaminen?

Rahapelaamisella tarkoitetaan pelaamista, jossa pelin voitto tai tappio on rahaa tai rahan arvoinen (esim. raha-automaattipelit, urheiluedonlyönti ja nettikasinot).

**Suomalaisista  
15–74-vuotiaista noin  
112 000:lla on  
rahapeliongelma**

ja peliongelmat koskettavat lisäksi 790 000 pelaajan läheistä, kuten perheenjäseniä.

Suomen lainsäädäntö on kieltänyt rahapelit alle 18-vuotiailta.



## Nuorten rahapelaaminen

Rahapelaamisen on todettu olevan nuorilla yhteydessä heikompaan mielenterveyteen ja runsaampaan päihteiden käyttöön.

**Vaikka rahapelaaminen on  
kielletty alaikäisiltä, pelaa  
rahapelejä esimerkiksi  
perusopetuksen 8. ja 9.  
luokan pojista  
9% viikoittain**

(Kouluterveyskysely 2023).

Aikuisen on tärkeää tiedostaa digipelaamisen ja rahapelaamisen lähentyminen, ja kiinnittää digipelaamisessa huomiota nuorten rahankäyttöön: monet digipelit houkuttelevat pelaajaa ostamaan esimerkiksi loot boxeja (yllätyslaatikoita), uusia hahmoja, pyöryttämään onnenpyörää tai ostamaan pelin sisäisestä "alennusmyynnistä" pelissä hyödyllisen tavarahan, joihin voi kulua isot summat rahaa.

## Nuorten urheilijoiden rahapelaaminen

Kansainvälisten tutkimusten mukaan nuoret urheilijat pelaavat rahapelejä ja kärsivät rahapelihaitoista useammin kuin muut nuoret.

Urheiluseuratoiminnassa on tärkeää puuttua rahapelihaitoille altistaviin toimintatapoihin: esimerkiksi pelimatkojen korttiringit rahasta eivät kuulu alaikäisten seuratoimintaan, ja tässä asiassa aikuisten tulee omalla toiminnallaan näyttää nuorille hyvää esimerkkiä.

Valmentajat ja muut seuratoimijat, ottakaa rahapelaaminen nuorten kanssa puheeksi esimerkiksi uuden kauden alkaessa ja laatikaa seurassanne yhteiset rahapelaamista koskevat säännöt.

