

# EHYT *järjestö*

1

21.2.2024

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

## NUORET KEHITTIVÄT PAKKA-TOIMINTAMALLEJA S. 4–5

Ratkaisuja digilaitteiden  
haittoihin s. 6–7

Suomen liikenne-  
kulttuurista mallia  
Yhdysvaltoihin s. 8-9

# Alkoholi- ja tupakkalakeja viedään väärään suuntaan

**H**allitus on parhaillaan edistämässä alkoholi- ja tupakkalakien uudistamista. Sosiaali- ja terveystieteiden toimijoiden viesti hallitukselle on ollut yhtenevä ja selvä. Vahvempien juomien myynti ruokakaupoissa sai viime syksyn lausuntokierroksella tukea vain alkoholin myynnistä taloudellista etua saavilta toimijoilta. Alkoholikaupan laajentamista vastustivat muun muassa hyvinvointialueet, sote-järjestöt ja poliisi.

Hallitukselta vaikuttaa unohtuneen, että hyvinvointialueilla alkoholi on merkittävin yksittäinen tekijä ennenai-kaisten kuolemien taustalla. Laajentamalla alkoholimyynnin piiriä, julkisen sektorin menot kasvaisivat, mikä on ristiriidassa hallituksen talouden tasapainottamistavoitteiden kanssa.

Hallituksen tulisi keskittyä hyvinvointialueiden toiminnan tukemiseen, työpaikkojen luomiseen ja yhteiskunnan kriisinsietokyvyn vahvistamiseen. Poliitikkojen ei tulisi antaa periksi alkoholin myyntiä edistävän kaupan alan painostukselle. Loppujen lopuksi on selvää, että suomalaisten hyvinvointia ja kykyä selviytyä kriiseistä ei paranneta lisäämällä alkoholin kulutusta kaduilla ja kodeissa.

Alkoholimarkkinoiden laajentamisen haitat ylittäisivät moninkertaisesti muutoksen tuomat hyödyt. Alkoholin määrä arkipäiväisessä ympäristössäm-



me vaikuttaa olennaisesti kykyymme ehkäistä alkoholihaittoja ja -riippuvuutta. Samalla on tärkeää muistaa, että monet alkoholin aiheuttamat haitat koskettavat myös suoraan ja epäsuorasti ihmisiä, jotka eivät ole alkoholin suurkuluttajia.

Järjestöjen ja alkoholitutkijoiden mukaan ei ole mahdollista rajoittaa myynnin laajentamista vain viineihin. Kyselytutkimuksen mukaan vain 12 prosenttia suomalaisista kannattaa väkevien juomien myyntiä ruokakaupoissa. Suurin osa on tyytyväinen nykyisiin myyntiaikoihin ja -paikkoihin.

Alkoholin ohella nikotiinipolitiikan suunnanmuutos on huolestuttava. Tupakkalain tavoite on ollut nikotiinipitoisten tuotteiden käytön loppuminen. Nykyinen lainsäädäntö kieltää jo makuaineet muista tupakkatuotteista. Mentolin kaltaiset maut ovat houkuttelevat erityisesti nuoria tupakka- ja nikotiinituotteiden pariin. Hallituksen suunnitelma sallia laajasti erilaiset makuaineet nikotiinipusseissa ei ole yhteneväinen muiden tupakkatuotteiden säätelyn kanssa eikä tue tupakka- ja nikotiinipolitiikalle asetettuja tavoitteita.

Nikotiinipusseille esitetty 20 milligramman pitoisuusraja on liian korkea, kun otetaan huomioon nikotiinin voimakas riippuvuuspotentiaali ja kielteiset terveysvaikutukset. Jopa pienet nikotiinimäärät voivat aiheuttaa myrkytysoireita, ja suuremmat annokset ovat erityisen vaarallisia, varsinkin lapsille. Mahdollinen vaihtoehto olisi seurata Keski-Euroopan esimerkkiä ja kieltää nikotiinipussien myynti kokonaan.

Mikäli kuitenkin päätetään sallia nikotiinipussien vähittäismyynti, olisi tärkeää ottaa käyttöön tiukemmat tuotteiden sääntelytoimet ja toimeenpanna 20 vuoden ostoikäraja. Riittävällä sääntelyllä voidaan noudattaa kansainvälistä tupakkapuitesopimusta ja suojella nuoria nikotiiniriippuvuudelta.

## Juha Mikkonen

EHYT ry:n toiminnanjohtaja



## ALUKSI

02 Pääkirjoitus

02 Sisällys

03 Päihdetyön uutisia



EHYT Järjestö on Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n julkaisu jäsenyhdistyksille ja vapaaehtoisille. EHYT ry on valtakunnallinen asian-tuntija- ja kansalaisjärjestö, joka ehkäisee toiminnallaan alkoholista, nikotiinituotteista, huumausaineista ja pelaamisesta aiheutuvia haittoja.

VASTAAVA TUOTTAJA: Nikki Pesonen

TOIMITUS: Reetta Paavilainen, Nikki Pesonen ja Soile Törrönen

PÄÄTOIMITTAJA: Jiri Sironen

JUTTUIDEAT, PALAUTE JA OSOITTEENMUUTOKSET: nikki.pesonen@ehyt.fi

ULKOASU: Sanna Pyykkö / Sopiva Design

KANNEN KUVA: Jukka Rapo / EHYT ry

JULKAISUJA: Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf, Elimäenkatu 17-19, 00510 Helsinki

PAINO: Suomen Uusiokuori Oy

NUMERO 3/2023

ISSN 2342-902X (painettu)

ISSN 2342-9038 (verkkojulkaisu)

ILMESTYMINEN: Seuraava lehti ilmestyy 29.5.2024



## TEEMA

**04** Nuoret ehkäisemässä alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämistä

**06** Sosiaalisen median käytön ja digipelaamisen haittoihin voidaan puuttua

**08** Yhdysvaltalainen liikenneturvadelegaatio vieraili EHYTissä

**09** Kolumni

## SEURAA EHYT RY:TÄ SOSIAALISISSA MEDIASSA



[facebook.com/ehytry](https://facebook.com/ehytry)



[twitter.com/EHYTry](https://twitter.com/EHYTry)



[IG Ehyt\\_ry](https://IG Ehyt_ry)



[youtube.com/user/ehytry](https://youtube.com/user/ehytry)



[slideshare.net/EHYT](https://slideshare.net/EHYT)



[LinkedIn ehkäisevä-päihdetyö-ehyt-ry](#)

Maarit Bärlund @BärlundMaarit 5. tammikuuta Hyvää Uutta Vuotta! #tipatontammikuu ja #alkoholiton vuosi ovat loistava tapa pienentää syöpäriskiä ja säästää rahaa. Suosittelen! Vielä ehti! #syöpä

## JÄRJESTÖ

**10** Julkaisut

**11** Työkalupakki

**12** Henkilökuva

**13** Kuulumisia kentältä

**14** Järjestötoiminnan ajankohtaiset

**16** Uutisia

**17** EHYT ry ympäri Suomen

**18** Koulutukset

**19** Tapahtumat



## Lapset huomioitava rahapeliuudistuksessa

**H**allitusohjelman mukaan Suomi siirtyy nettirahapeliin osalta lisenssijärjestelmään vuoden 2026 alusta. Kyseessä on historiallinen muutos, joka todennäköisesti lisää erityisen haitallisten rahapeliin, kuten nettikasinojen, tarjontaa ja mahdollisesti myös niiden markkinointia.

EHYT ry, Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Pelastakaa Lapset vetoavat, että rahapelijärjestelmän uudistus on valmisteltava huolellisesti ja hyvän lainvalmistelutavan mukaisesti. Lapsia ja nuoria aikuisia (18–24-vuotiaat) on myös uudessa järjestelmässä suojeltava rahapelihaitoilta.

Tuoreen Kouluterveyskyselyn (2023) mukaan peruskoulun 8.–9.-luokkalaisten viikoittainen rahapelaaminen on lisääntynyt. Myös ammatillisten oppilaitosten 1.–2. vuoden opiskelijoiden sekä lukion 1.–2. vuoden opiskelijapoikien rahapelaaminen oli lisääntynyt.

Tutkimukset osoittavat, että mitä nuorempina lapset altistuvat rahapelaamiselle, sen markkinoinnille ja aloittavat rahapelaamisen, sitä enemmän rahapelihaittoja he kokevat. Rahapelihaittojen kokemiseen saattaa liittyä myös päihteiden käyttöä, terveysongelmia ja väkivaltaista käytöstä.

Nuoret itsenäistyvät aikuiset ovat erityisen haavoittuvainen ryhmä rahapelihaitoilta ja pikavippien aiheuttamille ongelmille. Siksi eri kanavissa olevaa rahapelimarkkinointia ei saa kohdentaa nuorille aikuisille. Lisäksi heillä pitää olla muita alhaisemmat tappiorajat, jotka koskevat kaikkea rahapelaamista.

Lapset ja nuoret kokevat taloudellisia, sosiaalisia ja terveydellisiä haittoja myös perheenjäsentensä ja läheistensä rahapelaamisen kautta. Se lisää riskiä lapsiperheköyhyyteen.

Järjestöt vaativat, että lapsiin ja nuoriin kohdistuvat vaikutukset on tunnistettava ja otettava huomioon rahapeliuudistusta koskevassa päätöksenteossa. Vaikutusten arvioinnissa on huomioitava ja otettava esimerkiksi Tanskan, Ruotsin, Saksan ja Hollannin uudistusten vaikutuksista.

Rahapelijärjestelmän ja sen sääntelyn on perustuttava tutkittuun tietoon. Suomalaisen yhteiskunnan etu on, että lisenssijärjestelmään siirtyminen ei aiheuta lisää rahapelihaittoja, vaan uudistuksella ehkäistään ja vähennetään haittoja.

Lisätietoja: [ehyt.fi/kategoria/tiedotteet](https://ehyt.fi/kategoria/tiedotteet)



# *Nuoret ehkäisemässä alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämistä*

Teksti: Katri Saarela

Kuva: Shutterstock

Lokakuussa päättyneessä Nuoret Pakka-toimijoina -hankkeessa syvennyttiin alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämisen ehkäisyyn alaikäisille sekä välittämiseen liittyviin ilmiöihin. Hankkeen tuotoksina syntyi kolme uutta, nuoria osallistavaa menetelmää välittämisen ehkäisyyn ja päihteiden käytöstä johtuvan turvallisuuden vähentämiseen.

**IKÄRAJAVALVONTA ON** yksi tärkeimmistä alaikäisten alkoholin ja nikotiinituotteiden saatavuuteen vaikuttavista tekijöistä. Myyntipaikkojen vastuullisuudesta ja melko hyvästä ikärajavallonnasta huolimatta alkoholia ja nikotiinituotteita päätyy alaikäisten käsiin. Niitä hankitaan kavereiden, tuttujien ja vanhempien sisarusten kautta. Lisäksi julkisissa tiloissa esiintyvä päihteiden käyttö ja välitys herättävät lapsissa ja nuorissa turvattomuutta.

## Nuoret mukaan Pakka-toimintamalliin

THL:n koordinoiman Pakka-toimintamallin avulla saatavuuden sääntely on tuotu osaksi ehkäisevää päihdetyötä ja sen myötä on ollut mahdollista kehittää esimerkiksi myyntipaikkojen ikäraja-valvontaa. Päihteiden helppo saatavuus kuitenkin osoittaa, että nämä toimenpiteet eivät yksistään riitä.

EHYT:n Nuoret-osastolla heräsi ajatus, voisiko saatavuuteen ja turvatomuuteen liittyviä haasteita ratkoa yhdessä nuorten kanssa – ja samalla osallistaa heidät mukaan Pakka-toimintaan eli miettimään sitä, kuinka alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämiseen voitaisiin puuttua.

Näistä ajatuksista sai alkunsa Nuoret Pakka-toimijoina -hanke. Tavoitteena oli kehittää työkaluja, joiden avulla lisätään nuorten tietoa alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämisen haitoista. Samalla kartoitettiin nuorten kokemaa päihteiden käytöstä johtuvaa turvatomuuden tunnetta julkisissa tiloissa ja pyrittiin vahvistamaan turvallisuuden tunnetta sekä lisäämään nuorten osallisuutta.

Hankkeen toimenpiteet ja kehitettävät menetelmät suunnattiin yläkouluikäisiin sekä täysi-ikäistymisvaiheessa oleviin opiskelijoihin – juuri niihin ikäkausiiin, jolloin alkoholin ja nikotiinituotteiden kokeilut ja hankinnat tyypillisesti tehdään. Kehittämistyön tueksi kerättiin alkuselvityksen avulla tietoa esimerkiksi siitä, miten nuoret suhtautuvat alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämiseen ja miksi. Selvitys toistettiin hankkeen viimeisenä vuonna.

## Kaupankäynti keskittyy someen

Selvitysten tulosten ja nuorten kanssa käytyjen keskustelujen myötä syventyi ymmärrys siitä, miten suuri rooli sosiaalisella medialla on päihteiden välittämässä alaikäisille. Päihteitä sekä ostetaan että myydään somen välityksellä ja vaikka kyseessä olisi tuttu henkilö, kaupat saatetaan sopia somessa. Lisäksi nuoret kertovat, että esimerkiksi puolittua henkilöä on helpompaa kysyä hakijaksi somessa kuin kasvotusten, sillä kieltävän vastauksen kohdalla kasvo-

jen menetys ei tunnu niin suurelta.

Loppuselvityksen mukaan yhä useampi nuori oli nähnyt sosiaalisessa mediassa alkoholin tai nikotiinituotteiden myynti- ja ostoilmoituksia, jos tulosta vertaa hankkeen alkuselvitykseen. Erytisesti sähkösavukkeisiin eli vapeihin liittyviä julkaisuja olivat nähneet lähes kaikki vastaajat, jotka olivat ylipäänsä nähneet päihteiden välittämiseen liittyvää sisältöä. Loppuselvityksen mukaan nikotiinituotteiden hankkiminen oli lisääntynyt – myös tuntemattomilta henkilöiltä.

Nuorten somevirrassa voi näkyä runsaasti alkoholin ja nikotiinituotteiden myynti- ja ostoilmoituksia, vaikka nuorella ei olisi kiinnostusta niiden käyttöön. Rungas näkyvyys ja somen välityksellä markkinoinnille altistuminen voivat johtaa kysynnän kasvuun sekä rohkaista kokeiluihin ja käyttöön. Nuoret itse kertoivat useissa yhteyksissä, että erityisesti Snapchatin välityksellä alkoholin ja nikotiinituotteiden hankkiminen ja myyminen on helppoa.

## Uusia työkaluja ammattilaisille

Hankkeessa kehitettiin kolme uutta menetelmää nuorten kanssa työskentelevien ammattilaisten työn tueksi ja lisäykseksi Pakka-toimintamalliin. Nuoret olivat aktiivisesti mukana menetelmien kehittämisessä ja nuorten osallisuus on avainasemassa myös niiden käytössä.

**Pakka-kävely** on turvallisuuskävelyn pohjautuva, 7.-luokkalaisille suunnattu kävelytapahtuma, jonka keskiössä ovat päihteiden käytön aiheuttama turvatomuus julkisissa tiloissa sekä päihteiden välittäminen julkisissa tiloissa ja somessa. Kävelyn aikana nuoret vastaavat kyselyyn, jolla kartoitetaan heidän kokemuksiaan edellä mainituista teemoista asuinpaikkakunnallaan. Tulokset huomioimalla päättäjillä on mahdollisuus hyödyntää nuorten kokemuksia paikallisesti ja samalla lisätä nuorten hyvinvointia ja osallisuutta.

**Diilerin jäljillä -mallin** tavoitteena on lisätä nuorten tietoa välittämisen haitoista ja kannustaa nuoret pohtimaan päihteiden välittämistä ja sen seurauksia kriittisesti. Mallin rakenne mukailee

EHYT:n Nuuska-agentti -mallia, jossa nuorten kanssa työskentelevä ammattilainen perehtyy menetelmään verkkokurssilla, kouluttaa nuoret toimimaan vertaisvaikuttajina ja pitämään infoja nuoremmilleen. Diilerin jäljillä -infot koostuvat tieto-osuudesta sekä kiitosta saaneesta mysteeritehtävästä.

Toiselle asteelle suunnattu **Pakka-tapahtuma** kannustaa täysi-ikäisyyden kynnyksellä olevia nuoria pohtimaan välitykseen liittyviä haittoja. Pakka-tapahtuma on verkkokurssi, jonka oppilaitoksen ammattilainen suorittaa yhdessä opiskelijoiden kanssa. Kurssimateriaaliin perehtymällä osallistujien tieto mm. päihteiden välittämiseen liittyvästä lainsäädännöstä lisääntyy. Lisäksi kurssin tavoitteena on ideoida, suunnitella ja toteuttaa välittämisen ehkäisyyn keskittyvä tapahtuma omissa oppilaitoksessaan.

## Ilmiöt elävät nopeassa tahdissa

Hankkeen aikana konkretisoitui nikotiinituotteisiin liittyvien ilmiöiden nopeus: hankkeen alussa nuuskan käyttö oli vielä runsasta ja sitä myös välitettiin alkuselvityksen mukaan nikotiinituotteista eniten. Loppuselvityksestä kävi ilmi nuuskan suosion lasku ja sähkösavukkeiden eli vape-ilmion voimakas nousu. Ilmiö oli jo ollut nähtävissä nuorten arkiympäristöissä, keskusteluissa, somessa ja painetussa mediassa. Myös poliisin taholta vape-kauppaan liittyvistä lieveilmiöistä on uutisoitu yhä useammin.

Elämme nopeasti muuttuvassa maailmassa, jossa ei ole helppoa yrittää pysyä ajan hermolla. Päihteiden käytön haitoista tiedetään paljon, mutta nuorille tulee tarjota tietoa myös välittämiseen liittyvistä haitoista. Osallistavat menetelmät lisäävät tietoa, aktivoivat nuoret itse pohtimaan välittämisen haittoja ja parhaimmillaan muuttavat myös asenteita kriittisempään suuntaan.

*Kirjoittaja on EHYT:n nikotiinittomuuden edistämisen asiantuntija. Nuoret Pakka-toimijoina -hanke (2021–2023) sai avustusta STM:n myöntämästä terveyden edistämisen määrärahasta.*



# SOSIAALISEN MEDIAN KÄYTÖN JA DIGIPELAAMISEN HAITTOIHIN VOIDAAN PUUTTUA

Teksti: Joel Aaltonen

Kuva: Jukka Rapo

Digilaitteiden voidaan sanoa olevan nykyään osa jokaisen Suomessa asuvan nuoren elämää. Tutkimukset kertovat, että käytännössä kaikilla yläkouluikäisillä on oma älypuhelin. Viime vuosina huomiota on alettu kiinnittää ilmiön varjopuoleen.

**P**elaamisen vuoksi valvotut yöt, puhelinta näpräten vietetyt tunnit, keskittymisen herpaantuminen koulussa ja sosiaalisen median sisältöihin liittyvät huolet ovat painaneet monen vanhemman mieltä viimeisten vuosien aikana. Kuinka nuorten digihaittoihin voitaisiin puuttua?

Vuonna 2023 toimintansa aloittanut EHYT ry:n Pause-hanke pyrkii vastaamaan kysymykseen. Pause tuottaa kasvat-

tajille työvälineitä nuorten digipelaamiseen ja sosiaalisen median käyttöön liittyvien haasteiden tunnistamiseen ja niiden ratkaisemiseen. Työ perustuu tutkittuun tietoon, hankkeessa tuotettavaan selvitykseen sekä yhteiskehittämiseen opetusalan ammattilaisten, huoltajien ja nuorten itsensä kanssa. Yhteistyönä syntyneitä välineitä testataan ja jalostetaan yhdessä perheiden ja koulujen kanssa.

### Kansallinen puheenaihe

Tarve uusille toimintamalleille laitteen käytön hallitsemiseksi on kasvanut voimakkaasti. Haitat ovat nousseet kansalliseksi keskustelunaiheeksi. Kommentointi sai uusia kierroksia joulun alla, kun suomalaisten nuorten heikentyneistä oppimistuloksista kertunut tuore Pisa-tutkimus julkaistiin. Julkisessa keskustelussa älypuhelimet nostettiin yhdeksi merkittävimmistä syistä heikkeneviin matematiikan, lukutaidon ja luonnontieteiden tuloksiin.

Vahvaa näyttöä suorasta yhteydestä oppimistulosten ja laitteiden käytön välillä ei ainakaan vielä ole. Tutkimuksessa suomalaisista oppilaista 41 prosenttia kuitenkin koki digitaalisten resurssien käytön häiritsevän keskittymistään matematiikan tunneilla. OECD-maissa osuus oli keskimäärin vain 30 prosenttia. Toisaalta oppilaat, jotka ilmoittivat käyttävänsä vapaa-ajallaan vähiten digitaalisia resursseja, menestyivät Suomessa matematiikassa heikoiten. Parhaiten matematiikassa menestyivät 2–6 tuntia digitaalisia resursseja päivässä vapaa-ajallaan käyttäneet.

”On tärkeää kiinnittää huomiota siihen, millaista laitteiden käyttö on. Kaikki pelaaminen tai somettaminen ei ole turhanpäiväistä, vaan monesti nuorelle tärkeä osa sosiaalista elämää. Pelkkää ruutu-aikaa vahtimalla ei välttämättä saada oikeanlaisia tuloksia. Haluamme puuttua laitteiden käyttöön silloin, kun se on häiritsevää, stressaavaa tai ahdistavaa”, painottaa Pause-hankkeen projektipäällikkö **Aino Harvola**.

### Hankkeen selvitys kertoo kasvattajien huolesta

Huoli nuorten hyvinvoinnista on kuitenkin suuri. Sen ovat hankkeen työn-

tekijät huomanneet keskusteluissa kasvattajien kanssa sekä valmistellessaan selvitystä huoltajien ja koulujen henkilökuntien kokemuksista yläkouluikäisten sosiaalisen median käytöstä ja digipelaamisesta. Keväällä julkaistava selvitys pohjautuu hankkeen keräämään lähes 900 vastaajan kyselyaineistoon, sekä haastatteluihin, joiden avulla tuloksia on täydennetty.

Alustavat tulokset kertovat aiheen tärkeydestä. Digihaittoja nähdään varsinkin koulussa jopa päivittäin. Monet vastaajat kertoivat havaitsemistaan haasteista, jotka liittyvät nuorten ajankäyttöön ja elämänhallintaan. Myös nuoret itse ovat tulosten perusteella nostaneet haittoja esille. Kuva ei kuitenkaan ole mustavalkoinen, sillä kouluammattilaiset kertoivat kyselyssä myös pelaamiseen ja someen liittyvistä hyödyistä. Yhteisöllisyyden kokemukset, kielitaidon karttuminen ja mahdollisuudet yhteydenpitoon ystävien kanssa mainittiin usein positiivisina esimerkkeinä.

”Selvityksen tekeminen on auttanut meitä muodostamaan kokonais kuvan nuorten digilaitteiden käytöstä. Kasvattajien näkökulman ymmärtäminen on ollut meille erityisen tärkeää, jotta kykenemme vastaamaan heidän tarpeisiinsa. Tulosten avulla olemme havainneet yhteyksiä haasteiden välillä sekä tunnistaneet erilaisia kohderyhmiä nuorten ja perheiden joukosta”, kertoo Harvola.

Haittoihin puuttumiseen tähtäävien työvälineiden kehittäminen on täydessä vauhdissa, ja hanke hakee parhaillaan yläkouluikäisten huoltajia sekä koulujen ammattilaisia testaamaan ja kommentoimaan välineiden ensimmäisiä versioita ja luonnoksia. Tekeillä on muun muassa malleja nuorten kanssa käytäviin keskusteluihin, tietopaketteja ja nuorten erilaisiin elämänvaiheisiin sekä tukea koulun digitaalisen median suunnitelman kehittämiseen. Välineiden suunnittelussa hyödynnetään EHYT ry:n vahvaa pelikasvatuksellista ja ehkäisevän työn osaamista. Yhteistyökoulujen kanssa käydyt keskustelut ovat myös omalta osaltaan muovanneet konseptteja.

Sisällön lisäksi Pause-hanke haluaa

kiinnittää huomiota muotoon, jonka valmiit välineet saavat. Välineiden tulisi olla hyödyllisiä mutta myös helpposäilytettävissä ja käyttöön otettavia. Käyttäjiltä saatu palaute onkin merkittävässä roolissa, kun lopullisia tuotteita suunnitellaan. Hankkeen kohderyhmät ovat hyvin erilaisia, joten tuotetun tiedonkin tulisi olla saatavilla monenlaisissa muodoissa.

### Monet haluaisivat rajoittaa omaa laitteiden käyttöään

Tarve selkeille ohjeistuksille ja hyvillä peukalosäännöillä on suuri. Syyt haittoille, jotka liittyvät nuoren laitteiden käyttöön, ovat kuitenkin yksilöllisiä ja monisäikeisiä. Yksipuoliset työkalut, kuten ylhäältä päin annetut kiellot ja rajoitukset, eivät välttämättä tuota toivottua tulosta. Pahimmillaan ne tuntuvat nuoresta mielivaltaisilta ja rapauttavat nuoren ja kasvattajan välistä luottamusta.

Olisi tunnistettava, minkälainen laitteiden käyttö haittoja aiheuttaa ja minkälaiset menetelmät todella tepsivät. Onko nuorella vaikeuksia ajankäytössä organisoimisessa tai elämänhallinnassa? Kärsivätkö yöunet, liikkuminen tai henkinen vointi?

Toimivissa ratkaisuissa saattaa olla kyse yhtä lailla rutiinien luomisesta ja nuoren oman motivaation kehittämisestä kuin pelaamisen tai somettamisen ajallisesta rajaamisesta. Monet nuoret ajattelevat jo valmiiksi, että haluaisivat vähentää tai kontrolloida paremmin omaa laitteiden käyttöään.

Monet varttuneemmatkin haluaisivat vähentää uutisvirran selaamista työpäivänsä jälkeen, mutta toiminta vaatii suunnitelmallisuutta. Asian kanssa yksin jääminen lannistaa ja tuo tunteen kontrollin menettämisestä sekä itsekurin puutteesta. Nuorta ei pitäisi jättää painimaan yksin haasteiden kanssa.

*Kirjoittaja on Pause-hankkeen viestinnän asiantuntija. Tutustu Pause-hankkeen materiaaleihin ja ilmoittaudu mukaan sähköpostilistalle: [www.ehyt.fi/pause](http://www.ehyt.fi/pause)*



Yhdysvaltalaisdelegaation jäseniin kuului neljä osavaltiotason senaattoria, mukaan lukien amerikansuomalainen senaattori Marko Liias (vas.), sekä virkamiehiä Washingtonin kuvernöörin toimistosta, Washingtonin liikenneturvallisuukskomissiosta, Washingtonin liikennevirastosta ja Washingtonin poliisista. Kuvassa mukana EHYTin Juha Mikkonen (3. oik.) ja Kari Vuorinen (6. oik.)

Teksti: Reetta Paavilainen

Kuva: EHYT ry

## Yhdysvaltalainen liikenneturvadelegaatio vieraili EHYTissä

Suomalaisesta liikenneturvallisuudesta ja sen hyvästä kehityksestä kiinnostunut Washingtonin osavaltion liikenneturvadelegaatio vieraili EHYTissä tiistaina 12. joulukuuta 2023. Vierailun aikana keskusteltiin maamme alkoholikulttuurista ja sen vaikutuksesta liikenneturvallisuuuteen. Erityisen kiinnostuneita vieraat olivat Suomen promillerajasta.

**EHYTIN JÄSENJÄRJESTÖISTÄ** paikalle oli kutsuttu Tampereen liikenneraittiusyhdistyksen puheenjohtaja **Jarmo Jokilampi**. Hän esitteli yleisesti 50-vuotiaan yhdistyksensä järjestölähtöistä liikenneturvallisuuutta parantavaa toimintaa.

Jokilampi kertoi myös Suomen liikenneopetuksen historiasta ja ainutlaatuisesta kaksivaiheisesta liikenneopetuksesta, josta on kaavailtu mallia muuallekin Eurooppaan. Teorian yhdistäminen ajo-opetukseen on mallin ytimessä ja tavoitteena on tuottaa vastuullisia moottoriajoneuvon kuljettajia.

Nuoria opetetaan teknisten taitojen ja liikennesääntöjen lisäksi ymmärtämään ja huomioimaan ympäristöä, olo-

suhteita sekä muita ihmisiä, jotka ovat liikenteessä. Lopuksi tulevan kuljettajan pitää suorittaa sekä teoriakoe että ajokoe.

### EU:n tavoitteena nolla liikennekuolemaa

Suomessa liikennekuolemien suunta on ollut vuosina 2013–2022 laskeva: vuonna 2022 liikenteessä kuoli 196 ihmistä. Meilläkin on vielä matkaa EU:n tavoitteeseen, jonka mukaan vuonna 2030 liikennekuolemien pitäisi laskea 112:een, vuonna 2050 liikennekuolemista on jo nollatavoite.

Yhdysvalloissa tilanne on Eurooppaa synkempi. Vuonna 2023 Washingtonin osavaltiossa tieliikennekuolemien mää-

rän arviottiin nousevan korkeimmaksi yli 40 vuoteen, kun taas Euroopassa ja Suomessa trendi on ollut päinvastainen.

Tilanteen parantamiseksi Washingtonin osavaltiossa harkitaan rattijuopumusrajan alentamista 0,8 promillesta 0,5:een ja automaattisten nopeuskameroiden käytön laajentamista vuonna 2024. Suomessa nämä molemmat keinot ovat parantaneet liikenneturvallisuuksua tuntuvasti.

### Ehkäisevä päihdetyö tukee liikenneturvallisuuksua

Tilaisuudessa toiminnanjohtaja **Juha Mikkonen** esitteli EHYTin toimintaa ja sitä, miten ehkäisevä päihdetyön periaatteet ja toiminta tukevat liikenne-



turvallisuutta Suomessa.

Delegaatiota kiinnosti Suomessa erityisesti se, miten se voisi edistää maassaan entistä tiukempaa alkoholilainsäädäntöä, joten vieraille kerrottiin myös Suomen alkoholipolitiikasta, sen historiasta ja tulevaisuudennäkymistä. Lisäksi puhuttiin kulttuurisista normeista koskien alkoholia sekä jatkuvasti yleistyneestä ilmiöstä eli huumaantuneena ajamisesta.

Suomessa vuonna 2020 poliisin haaviin jäi yhtä monta juopunutta kuljettajaa kuin huumausaineiden käytöstä kiinni jäänyttä kuljettajaa. Yleisin huume oli amfetamiini, toiseksi yleisin kannabis. Vuodesta 2011 vuoteen 2020 alkoholista johtuvien rattijuopumusten määrä on ollut laskussa, mutta huumausaineista johtuvien rattijuopumusten määrä tasaisessa nousussa.

”Liikenneturvallisuus ei voi nojata yksin nuoriin vaan myös aikuisilla on vastuu ohjata nuoret vastuulliseen liikennekäyttäytymiseen”, Jokilampi muistutti.

Kansalaisjärjestöjen lisäksi yhdysvaltalaisdelegaatio tapasi Suomessa liikenne- ja viestintäministerin, valtion ja kaupunkien virkamiehiä sekä poliitikkoja oppiakseen Suomen liikenneturvallisuuskulttuurista.

## FAKTA

### Suomalaisen liikennekulttuurin virstanpylväitä

- 1975 turvavyöpakko auton etuosassa matkustaville
- 1977 motoristeille kypäräpakko
- 1977 kiinteät promillerajat käyttöön: 0,5 rattijuopumuksen ja 1,5 promillea törkeän rattijuopumuksen rajaksi
- 1978 päätteiden nopeusrajoituskokeilu alkaa
- 1987 turvavyöpakko auton takapenkillä matkustaville ja talvinopeusrajoitukset
- 1994 törkeän rattijuopumuksen raja 1,2 promilleen
- 2007 henkilöautojen ABS-jarrut pakolliseksi
- 2011 ajonvakautusjärjestelmä (ESC) pakolliseksi.



Kolumni

## Tarvitseeko kansanterveys puolustajansa?

Suomessa on käynnissä historiallinen murros, jossa päihdepolitiikkaa viedään kohti elinkeinopolitiikkaa. Samalla suunnitteilla on 100 miljoonan euron leikkaukset sosiaali- ja terveysalanjärjestöjen rahoitukselle. Herää kysymys, kuka puolustaa kansanterveyttä?

Uusklassinen talousteoria lähtee ajatuksesta, että yksilö tekee valintansa rationaalisuuden tai hyödynmaksimoinnin mukaisesti, käytettävissään olevan informaation pohjalta. Yksilönvapauden korostaminen on merkittävä argumentti, kun esimerkiksi alkoholiin tai rahapelaamiseen liittyvää sääntelyä puretaan. Samalla tuotteista syntyvät haitat omalle ja kanssaihmiesten terveydelle siirretään yksilön vastuulle.

Puhtaasti rationaalisia valintoja korostavan talousteorian mukaan voisi ajatella, että olisi luonnollista liittää kaikkiin nikotiini- ja alkoholituotteisiin terveyshaitoista kertovat merkinnät. Näin kuluttaja voisi tehdä informoituja päätöksiä. Kaupalliset toimijat ovat kuitenkin vastustaneet merkintöjä koskevan sääntelyn tekemistä.

Historiasta on nähty, että kaupalliset intressit ohjaavat vahvasti ihmisten terveyttä. Tästä puhutaan termillä commercial determinants of health eli terveyden kaupalliset määrittäjät. Kansanterveyden näkökulmasta keskeinen kysymys on, kuinka kaupallisen toiminnan positiivisia terveysvaikutuksia lisätään ja negatiivisia vähennetään. Esimerkiksi alkoholi- sekä tupakkatoimialan kielteisiä vaikutuksia on tutkittu verrattain paljon, ja voidaan todeta, että nämä toimialoilla on merkittävät kielteiset vaikutukset terveyteen.

Sääntely on keskeinen keino, jolla vaikutetaan terveyden kaupallisiin määrittäjiin. Suuri kysymys on, kuka sääntelyä tekee ja valvoo. Yritykset puhuvat itsesääntelystä, jota toteutetaan yhteiskuntavastuun kautta. Haasteena on käsitteen epämääräisyys ja suurpiirteisyyys.

Yritysten yhteiskuntavastuu voidaan jakaa karkeasti kolmelle eri tasolle: taloudellinen, lainsäädännöllinen ja eettinen vastuu. Taloudellisella vastuulla tarkoitetaan pitkälti yrityksen vastuuta omistajalle. Lainsäädännöllinen vastuu on yrityksen velvollisuutta toimia lakien puitteissa. Eettinen vastuu taas ulottuu pidemmälle kuin lainsäädäntö. Vastuun tasoja erottaa se, kuka asettaa vastuun reunaehdot ja kuka toteutumista valvoo.

Maailman terveysjärjestö WHO suosittelee, että valtiot puuttuisivat liiketoiminnan terveysvaikutuksiin ensisijaisesti lainsäädännöllä, jolla säädelään haitallisten tuotteiden saatavuutta, verotusta sekä mainontaa. On useita esimerkkejä yrityksistä, jotka ovat tietoisesti pyrkinet salaamaan tuotteen kielteiset vaikutukset ihmisten terveyteen, ja silti lobanneet päättäjiä tekemään löyhempää sääntelyä.

Lainsäädäntö muuttuu hitaasti, ja joskus jopa ihmisten terveyden kannalta väärään suuntaan. Koska ihmisillä on vain yksi terveys, tarvitaan eri toimijoita puolustamaan kansanterveyttä. Perustuslain 19 §:n 3 momentti velvoittaa julkisen vallan edistämään väestön terveyttä ja kehittämään terveyteen vaikuttavia olosuhteita. Myös kansalaisjärjestöt ovat luontevia toimijoita tehtävään. Lisäksi tarvitaan valvutuneita kuluttajia ja omistajia, jotka ovat valmiita ottamaan kansanterveyden osaksi vastuullisuustoimintaansa.

**Heikki Luoto**

*Kehittämispäällikkö*



## Opetusmateriaalit alakoululaisten turva- ja tunnetaitoihin

Päihteet ja päihteiden käyttö näkyvät lastenkin arjessa. Päihdeilmästä on tärkeää keskustella jo varhain sekä koulussa että kotona, koska lapset oppivat turvallisuudesta vuorovaikutuksessa aikuisten kanssa. EHYTin Kaupunki kuuluu kaikille- ja Staden tillhör alla -oppitunneilla lapset oppivat kiertämään pelottavalta tuntuvat tilanteet, puolustamaan itseään sekä pyytämään apua turvallisilta aikuisilta.

Alakoulun 1.–3.-luokkalaisille suunnatuilla oppitunneilla (2 x 45 min) keskustellaan päihtyneiden ihmisten kohtaamisesta ja turvallisuudesta. Valmiin PowerPoint-diasesityksen, opetusmateriaalin ja tehtävämonisteiden avulla tarjoamme opettajille selkeät ja helpot työkalut oppitunteihin valmistautumiseen. Materiaali on saatavana suomeksi ja ruotsiksi.

Ota materiaali käyttöösi tai vinkkaa niistä tutulle opettajalle!

[www.ehyt.fi/kaupunki-kuuluu-kaikille](http://www.ehyt.fi/kaupunki-kuuluu-kaikille)

[www.ehyt.fi/staden-tillhor-alla](http://www.ehyt.fi/staden-tillhor-alla)



## Numerot puhuvat 2 – Alkoholin haitat työpaikoilla

Alkoholihaittojen ennaltaehkäisy on tärkeää työturvallisuuden, työhyvinvoinnin ja talouden näkökulmasta. Numerot puhuvat -raportissa kerrotaan, kuinka paljon kustannuksia alkoholin käyttö aiheuttaa suomalaiselle yhteiskunnalle esimerkiksi alkoholin aiheuttamien kuolemien sekä työkyvyttömyys- ja hoitajaksojen kautta. Kustannusten arvioinnin lisäksi raportti selvittää, miten haitat erilaisissa työyhteisöissä ilmenevät ja miten niitä voidaan vähentää.

Numerot puhuvat 2 – Alkoholin haitat suomalaisilla työpaikoilla: Kuinka paljon ne maksavat, miten ne ilmenevät ja miten niitä voi vähentää? -raportin ovat tilanneet Alko, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry ja Työturvallisuuskeskus. Se on päivitetty versio vuonna 2018 julkaistusta Numerot puhuvat -raportista.

Lue tai tilaa julkaisu: [www.ehyt.fi/tuote/numerot-puhuvat-2](http://www.ehyt.fi/tuote/numerot-puhuvat-2)



## Päihde- ja pelikasvatuksen esite

EHYTin oppilaitostyön päihde- ja pelikasvatuksen esitteet on päivitetty vuodelle 2024. Nykyaikainen päihde- ja pelikasvatus on parhaimmillaan läsnäoloa, vuorovaikutusta, turvallisuutta lasten ja nuorten kanssa. EHYT tarjoaa erilaisia päihde- ja pelikasvatuksen sisältöjä ja materiaaleja aina alakoulusta korkeakouluihin saakka. Valikoimasta löytyy oppitunteja, vanhempainiltoja kuin henkilöstöinfoja.

Esite suomeksi: [www.ehyt.fi/tuote/paihde-ja-pelikasvatusta-oppilaitoksissa-2024](http://www.ehyt.fi/tuote/paihde-ja-pelikasvatusta-oppilaitoksissa-2024)

Esite ruotsiksi: [www.ehyt.fi/sv/produkt/broschyr-forebyggande-rusmedelsarbete-och-spelfostran-till-skolor-och-laroanstalter-kopio/](http://www.ehyt.fi/sv/produkt/broschyr-forebyggande-rusmedelsarbete-och-spelfostran-till-skolor-och-laroanstalter-kopio/)



## Kippistä kohtuudella

Kippistä kohtuudella -kampanja muistuttaa turvallisen juhlimisen tärkeydestä ja antaa vinkkejä siihen, kuinka vähentää omaa alkoholinkäyttöään. EHYTin ja Aivovammaliiton yhteinen kampanja näkyy ennen vappua tapahtumissa eri puolilla Suomea ja somessa.

Vaikka noin puolet aivovammoista syntyy alkoholin vaikutuksen alaisena, vain pieni osa alkoholin käytön yhteydessä tulleista aivovammoista liittyy päihteiden ongelmakäyttöön. Jo kaksi annosta alkoholia hidastaa merkittävästi koordinaatiokykyä, tasapainoa, kehon hienomotoriikkaa ja reaktioaikoja, jolloin loukkaantumis- ja tapaturmariski kasvaa merkittävästi. Humalassa harkintakyky heikkenee ja impulsiivisuus ja riskinotto lisääntyvät.

Suomessa vappu, juhannus ja uudenvuodenaatto ovat olleet perinteisesti isoja juhlia, joiden aikana kuluu runsaasti alkoholia. Kippistä kohtuudella -kampanja haluaa herätellä meitä suomalaisia miettimään vapun alla omia juomistottumuksiaan. Mielenterveydellekin tekee hyvää kohottaa arkea ja juhlia silloin, kun juhlan aika on, mutta kuuluuko alkoholi aina automaattisesti juhlaan? Käyttämällä alkoholia kohtuudella tai kokonaan ilman alkoholia voi pitää hauskaa yhdessä. Turvallisesti, aivoja suojellen.

EHYTin jäsenyhdistykset voivat hyödyntää kampanjamateriaalia omissa tapahtumissaan ja pyytää yhteistyöhön



vaikkapa EHYTin alueellista asiantuntijaa ja Aivovammaliiton paikallisyhdistystä. Haluaisitko sinä järjestää paikkakunnallasi Kippistä kohtuudella -tapahtuman? Tai haluaisitko tulla vapaaehtoiseksi tapahtumaan? Ota yhteyttä oman alueesi asiantuntijaan, yhteystiedot löydät sivulta 17.

## Kansainvälinen tupakaton päivä – World No Tobacco Day 31.5.2024

**Vuosittain toukokuun viimeisenä päivänä vietettävä Maailman tupakaton päivä pyrkii tuomaan esille tupakan ja nikotiinituotteiden haittoja. Päivä on erinomainen ajankohta nikotiinittomuuskampanjoinnille esimerkiksi oman yhdistyksen toiminnassa sekä erilaisille savuttomuustempauksille.**

Maailman terveysjärjestö WHO perusti vuonna 1987 tupakattoman päivän kiinnittääkseen maailmanlaajuisia huomiota tupakkaepidemiaan ja sen aiheuttamiin ehkäistäviin kuolemiin ja tauteihin. Edelleen kahdeksan miljoonaa ihmistä vuodessa kuolee tupakoinnin takia. Vuosittain vaihtuvilla teemoilla WHO pyrkii lisäämään tietoutta tupakoinnin terveysriskeistä sekä suojelemaan tulevia sukupolvia.

Tänä vuonna päivän teemana tulee olemaan lasten suojeleminen tupakkateollisuuden häirinnältä. Aiheeseen liittyy vahvasti Suomessakin runsaasti esillä ollut nikotiinituotteiden, esimerkiksi sähkösavukkeiden eli vapen markkinointi somessa nuorille. Lisää tietoa teemaan liittyen päivittyy kampanjan omille sivuille [www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day](http://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day).

Viime vuonna Maailman tupakaton päivä kiinnitti huomiota tupakan ja ruuantuotannon suhteeseen ja vuonna 2022 tupakan myrkyllisyyteen ympäristölle. Myös menneiden vuo-



sien teemoja voi hyvin nostaa esiin tänäkin vuonna, sillä aiheina ne eivät valitettavasti ole lainkaan vanhentuneita.

Suomen omaa Savuton Suomi -päivää vietetään jälleen elokuussa, 30.8.2024. Myös silloin on oiva hetki savuttomuuskampanjoinnille, -tapahtumille ja -viestinnälle. Savuton Suomi -päivän materiaalit löytyvät lähempänä ajankohtaa Savuton Suomi -verkoston verkkosivuilta [savutonsuomi.fi](http://savutonsuomi.fi). Omien tempausten suunnittelu kannattaa kuitenkin aloittaa hyvissä ajoin. Mukaan tapahtumien järjestämiseen kannattaa kysyä myös muita toimijoita, kuten terveysjärjestöjen paikallisyhdistyksiä sillä teema yhdistää monia ja avaa mahdollisuuden antoisalle yhteistyölle.

*EHYTin jäsenyhdistykset voivat tiedustella savuttomuuteen liittyvää materiaalia yleisötapahtumiinsa sähköpostitse [nikki.pesonen@ehyt.fi](mailto:nikki.pesonen@ehyt.fi)*

# Henkilökuvassa Marika Ahola

## Rovaniemen Neuvokkaasta

Teksti: Soile Törrönen Kuva: Miia Angeria

### Missä yhdistyksessä toimit ja mikä on roolisi siinä?

Toimin MIELI Rovaniemen Seudun Mielenterveys ry:n toiminnanjohtajana. Toimimme Rovaniemen Kansalaistalolla, joka on asukkaiden, vapaaehtoisten ja järjestöjen yhteinen matalan kynnyksen olohuone ja kohtaamispaikka. Yhdistyksemme on toiminut Rovaniemen Neuvokkaan vastuullisena taustatahona vuodesta 1995 lähtien. Rovaniemen Neuvokas on yli 120 toimijan yhteisliittymä, joka välittää vapaaehtoisiaan erilaisiin tehtäviin, alueen asukkaiden arjen tueksi ja iloksi.

Toimintamme pohja on vahvasti ammatillisesti ohjatussa vapaaehtoistoiminnassa. Meillä on yli 20 vapaaehtoistoiminnan muotoa ja vuodessa toiminnassamme toteutuu yli 11 000 vapaaehtoistoiminnan tuntia. Viime vuonna toiminnassamme oli mukana yli 230 aktiivista vapaaehtoista. Vapaaehtoiset ovat keskeisessä roolissa asukastoimintamme, kuten erilaisten ryhmien ja tapahtumien sekä ruoka-aputoiminnan mahdollistumisessa. Toimintamme tavoittaa yli 6000 rovaniemeläistä.

Muita järjestöjä tuemme mm. tarjolla maksuttomia kokous- ja toimintatiloja, tukemalla kokemustoimintaa, sekä koordinoimalla yhteistyötä edistäviä elämänkaariverkostoja. Monitoimijaisella verkostotyöllä vahvistamme eri toimijoiden kumppanuuksia ja yhdessä tekemistä. Verkostojen kautta teemme tiivistä yhteistyötä kaupungin kanssa. Kaupunki, ja monet muut toimijat, jalkautuvat Kansalaistalolle kuulemaan asukkaita ja toteuttamaan toimintaansa.

### Millaista toimintaa yhdistyksellenne on?

Ammatillisesti ohjattu vapaaehtoistoiminta on toimintamme ydin. Osana asukastoimintaa meillä on paljon erilaista ryhmätoimintaa, jota kehitämme ryhmiä vetävien vapaaehtoisten ideoiden ja toimintaamme osallistuvien kävijöiden toivomusten perusteella. Ryhmistä ovat esimerkkinä yhteislaulut, peli- ja käsityökerho, runopaja, pori-



nakerho, kanteleryhmä, jooga ja bingo. Vapaaehtoiset toteuttavat kohtaamispaikkatoimintaa Rovaniemen kylillä.

Keskustassa sijaitsevassa Kansalaistalossa toteutamme ruokajakelutoimintaa, mutta pyrimme jalkautumaan myös keskustan ulkopuolelle. Aloitimme yhdessä hyvinvointialueen kanssa OLKA-toiminnan Lapin keskussairaalassa syksyllä 2023.

Tällä hetkellä meillä on menossa Lapin hyvinvointialueen, oppilaitosten ja eri järjestöjen kanssa Hyvinvointilähetetoiminnan pilotointihanke, jossa tuetaan ihmisiä yhteisöjen pariin ja etsitään heitä tukevaa järjestötoimintaa. Meillä on osana Neuvokkaan toimintaa Järjestöpiste JOIKU, jossa on jo useamman vuoden toteutettu järjestölähtöistä matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa. Hyvinvointilähetetoiminta nivoutuu luonnollisesti osaksi JOIKUn toimintaa. Toinen pilottimme hyvinvointialueen kanssa on hyte-toimintamallien kehittämiseen liittyvä Arkeen voimaa -itsehoidoryhmä, jossa työntekijämme ja vapaaehtoinen toimivat ryhmienvetäjinä.

Verkostossamme on yli 120 järjestöä ja mm. yhteisten tilojen eli Kansalaistalon myötä toiminnassamme on mukana yli 200 järjestöä. Rovaniemen kaupungin kanssa toimimme tiiviissä yhteistyössä mm. elämänkaariverkostojen ja tilojen käytön osalta. Kaupunki on kuullut järjestöjen verkostojen kautta ja pyytänyt nimeämään järjestö-

edustajia kaupungin toimielimiin.

Kaupungin laajaan hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelmaan ja sen vuosittaiseen raportointiin olemme päässeet yhdessä muiden järjestöjen kanssa tuottamaan järjestölähtöistä ilmiötietoa ja raportoimaan toteutuneesta toiminnasta. Uutena toteutimme vuonna 2023 kaupungin kanssa monitoimijaisen työpajan lasten ja nuorten mielen hyvinvointiin liittyen. Tulokset veimme yhdessä valtuustoseminaariin yhteiseen keskusteluun. Hyvän palautteen pohjalta työpajoja tullaan jatkamaan vuosittaisten hyvinvoinnin teemojen mukaisesti.

### Miksi lähdit mukaan yhdistystoimintaan? Mikä siinä on parasta?

Olen kasvanut yhdistystoimintaan ja yhdessä tekemiseen sillä mm. äitini oli aktiivinen yhdistystoimija ja monessa mukana. Vapaa-ajalla toimin myös itse monessa yhdistyksessä ja olen ollut perustamassa yhdistyksiä.

Taustani on julkisoikeudessa ja sosiaalityössä ja olen pohtinut erityisesti potilaiden ja asiakkaiden oikeuksia suhteessa ammattilaisiin sekä ihmisen paikkaa palvelujärjestelmässä. Paikannan itseni rakenteelliseen sosiaalityöhön, joten koen että järjestökenttä ja yhteisöllinen toiminta ovat minulle luontaista toimintaympäristöä. Heikoimmassa asemassa olevien ihmisten rinnalla kulkeminen ja valtaistaminen ovat minulle tärkeitä.

### Millaiselta tulevaisuus yhdistyksessä näyttää?

Tulevaisuus näyttää erityisesti julkista avustusta saavien järjestöjen osalta sellaiselta, että varautumissuunnitelmia on hyvä tehdä eikä nojautua pelkkään yhteen rahoituskanavaan. Yhdistyksessämme on käytössä jo nyt useita eri rahoituskanavia, joten tältä osin olemme jo katsoneet tulevaan. Tulevaisuudessa järjestöjen on tärkeää tehdä entistä enemmän yhteistyötä ja luoda kumppanuuksia ja saada näin aikaan vaikuttavaa toimintaa.

## Kouvola



**KOUVOLA** Kouvolan Liikenneraittiusjärjestö ry järjesti marraskuussa liikenneraittiusaiheisen tapahtumailtaan nuorille yhteistyössä Liikenneturvan, Kouvolan kaupungin ja EHYTin kanssa. Kouvolan keskustassa sijaitsevassa NuortenPaikassa tarjolla oli pizzeria ja limpparia sekä asiaa turvallisesta liikenteestä ja päihteistä. DJ soitti musiikkia ja heijastinpuusta jokainen sai napata itselleen mukaan heijastimen.

## Raisio

**RAISIO** Terveys ry:n Raision alueyhdistys ry:n ideasta syntynyt Tipattoman tammikuun tempaus Raision kauppakeskus Myllyssä keräsi järjestäjikseen monia toimijoita, joiden kanssa yhteistyössä tarjottiin ohikulkijoille kohtaamisia, hyviä keskusteluja, visailua ja paljon muuta. KUVA VEERA SALAKARI.



## Pori



**PORI** Porin seudun työttömät ry:n Mocktail Partyssä Lounasruokala Malmiksessa juhistettiin Tipatonta tammikuuta nauttimalla upeita alkoholittomia drinkkejä ja herkkuja livemusiikin tahdissa.

## Rovaniemi

**ROVANIEMI** Rovaniemen seudun Terveys ry:n Tipattoman tammikuun infopöytä oli tänä vuonna kaupunginkirjaston aulassa. Pöydän ääressä esiteltiin EHYTin toimintaa ja kannustettiin tipattoman tammikuun viettoon. Kirjastossa perjantain alkuillalla oli liikkeellä niin nuoria, kuin vanhempain väkeä kirjoja lainaamassa. Noin 50 pysähtyi hetkeksi, osa tuli vielä uudestaan juttusille. Moni kertoi olevansa jo tipattomalla.





## JÄRJESTÖTOIMINNAN AJANKOHTAISET

Jiri Sironen

# Hyvää vuoden alkua kaikille jäsenyhdistyksille ja muille lukijoille

Käynnissä on jälleen mielenkiintoinen vuosi vaikuttamistyön, vaalien, kampanjoiden ja toiminnan parissa. Tipaton tammikuu tapahtumineen on jo takana, ja edessä on tusinan verran muita kampanjoita ja teemapäiviä.

Keväällä jäsenyhdistyksillemme on tulossa koulutusta maaliskuussa sosiaalisen median käytöstä ja huhtikuussa yhdistystoiminnasta. Jäsentapaamisia ja aluefoorumia suunnitellaan vielä.

### Uusia jäseniä

Vuoden vaihteessa EHYT ry:n jäseneksi liittyi neljä uutta yhdistystä: FinFami Etelä-Pohjanmaa ry, Kilpisjärven Saana-Veikot ry, Nykterhetsförbundet Hälsa och trafik rf ja ADHD-liitto ry. Tervetuloa mukaan kasvavaan joukkoon! EHYTillä on tällä hetkellä 128 jäsenyhdistystä.

### Kohtaamispaikkayhteistyö

EHYT ylläpitää jäsenyhdistystensä kanssa Elokoloja Helsingissä, Lahdessa, Pirkkalassa, Tampereella ja Turussa. Lisäksi EHYT:n jäsenyhdistykset ja yhteistyökumppanit ylläpitävät reilua 20 kohtaamispaikkaa muualla Suomessa.

Olemme päivittäneet listaa yhteistyökohtaamispaikoista ja mukaan listalle pääsevät halutessaan myös uudet kohtaamispaikat. Verkkosivu jäsenten kohtaamispaikoista ja muista yhteistyökohtaamispaikoista löytyy Elokolo-kohtaamispaikojen sivujen kautta [www.ehyt.fi/elokolot](http://www.ehyt.fi/elokolot)

### Jäsenviestintä uudistumassa

EHYT Järjestö -lehteä on uudistettu vuosien varrella yhdessä lukijoiden ja jäsenyhdistysten kanssa. Tänä vuonna myös lehden ulkoasu tulee uudistumaan seuraavasta, toukokuun lopussa ilmestyvästä lehdestä alkaen. Samalla kehitämme sähköistä jäsenviestintää ja uutiskirjeitamme.

### Vuoden 2024 avustuskuulumisia

Vaikka sosiaali- ja terveysjärjestöjä uhkaavat Petteri Orpon hallitusohjelman mukaiset 100 miljoonan avustusleikkaukset vuodesta 2027 alkaen, oli EHYT:n STEA:lta saama avustusehdotus vuodelle 2024 hyvä, yhteensä 5 714 298 euroa. Muutamiin toimintoihin saatiin pientä korotusta vastaamaan kohonneisiin kustannuksiin.

EHYT sai avustuksen kolmivuotisen Perustana Perhe-hankkeen (PePe) toteuttamiseen yhteistyössä jäsenjärjestöjensä kautta. Hankkeessa kehitetään matalan kynnyksen perhetaitoryhmä -malli paikalliseen perheitä tavoittavaan järjestö- ja vapaaehtoistoimintaan kansainvälisen mallin (Family UNited) pohjalta. Tavoitteena on vahvistaa erityisesti kuormittavissa elämäntilanteissa elävien 8–13-vuotiaiden lasten perheiden voimavaroja (vanhempien jaksamista, tukiverkostoja ja kasvatustaitoja, lasten sosio-emotionaalisia taitoja, sekä koko perheen vuorovaikutusta ja tukiverkostoja). Hankkeessa sovitetaan romaniperheitä kohtaaville toimijoille oma versionsa mallista.

Hankerahoitusta saatiin myös Hadiya-toiminnan jatkamiseen.

EHYT on saanut avustusta myös useammalta hyvinvointialueelta. Nyt vuoden toimineet hyvinvointialueet myöntävät kaikki avustuksia alueellaan toimiville järjestöille. Pienille yhdistyksille oman kunnan avustukset ovat toki edelleen olennaisimmat. EHYT tukee jäsenyhdistyksiään avustusten hakeemisessa ja yhteydessä voi aina olla alueellisiin asiantuntijoihin ja keskustoimistoon.

EHYT tukee jäsenyhdistyksiään toimintatuella, jossa oli haku tammikuussa. Vuoden 2024 toimintatuista päätetään helmikuussa EHYT:n hallituksessa ja tuensaajat julkaistaan verkkosivulla [www.ehyt.fi/toimintatuki](http://www.ehyt.fi/toimintatuki).

### Hyvää ja aktiivista kevättä!

- Tipaton tammikuu -kampanja
- Toimintatukihakemusten jättäminen EHYT ry:lle

- Mediataitoviikko (helmikuun toinen viikko)
- Ystävänäpäivä 14.2.
- Toimintatukipäätökset

- Vuosikokoukset (jonka jälkeen ed. vuoden toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen toimittaminen EHYT ry:lle).

- Selvänä liikenteessä -kampanja
- Maailman terveyspäivä 7.4.

- Selvin päin kesään -kampanja
- Päihdepäivät 10.-11.5.2023
- Maailman tupakaton päivä 31.5.





# Kysely: Elokolojen kävijät tyytyväisiä elämäänsä

Teksti: Anette Sundström Kuvat: EHYT ry

**Elokolojen kyselyyn vastanneista suurin osa (73 %) on tyytyväisiä elämäänsä jatkuvasti tai melko usein. Elokolojen yhteisöllinen tekeminen tukee tyytyväisyyden kokemusta, mutta miten kiinnostavaa toimintaa voi tuottaa?**

**”ELOKOLO-TOIMINNAN YTIMESSÄ** on yhteisöllisyyden luominen ja kävijän hyvinvoinnin tukeminen, joten voidaan katsoa onnistumiseksi, että suurin osa Elokolo-kävijöistä on tyytyväisiä elämäänsä usein tai edes joskus. Välttämättä luvut eivät olisi yhtä hyviä ilman Elokolojen mahdollistamaa yhteisöä”, EHYTin Aikuiset-osaston osastopäällikkö **Marika Vartiainen** arvioi.

Elokolat ovat matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, joita on Helsingissä, Lahdessa, Pirkkalassa, Tampereella ja Turussa. Elokolojen ajatuksena on, että niihin ovat kaikki tervetulleita.

Elokolo-kävijöiden kokemuksia kohtaamispaikkatoiminnasta kysytään vuosittain. Nyt vastauksia saatiin kaikista Elokoloista yhteensä 105. Vastaajista yli puolet kertoi olevansa eläkkeellä ja lähes viidennes työttömänä.

## Turun Elokolo tunnetaan tapahtumistaan

Elokolat ovat vuosien saatossa muokkautuneet toiminnanohjaajiensa ja kävijöidensä näköisiksi. Esimerkiksi Turun Elokolon erityispiirteenä voi pitää aktiivista tapahtumatuotantoa: toiminnanohjaaja **Liisa Äyräs** ja tapahtumatuottaja **Maaria Lilja** suunnittelevat tapahtumia muun työnsä ohessa. Ideoita otetaan vastaan myös kävijöiltä ja työharjoittelijoilta.

”Pidän pienistä yhteisöllisistä bussiretkistä, sillä niissä tulee fiilis kuin olisi taas kouluretkelle menossa. Kaikki ovat innoissaan, ja se innostus on tarttuvaa”, Lilja sanoo.

”Itse tykkään eräretkistä. Kun ihmiset menevät metsään, heistä näkee, miten heidän olemuksensa muuttuu ja rentoutuu. Ja kun vuosi sitten veimme porukkaa avantoon, siitä avautui monelle uusi harrastus”, Äyräs paljastaa.

Yhteisellä tekemisellä on tärkeä funktio: se vastaa seuran kaipuuseen ja haluun kuulua yhteisöön. Osallistujapalautteen perusteella tapahtumat on otettu innostuneesti vastaan.

**Lue lisää siitä, miten Turussa tuotetaan tapahtumia:**  
[ehyt.fi/kategoria/uutiset](https://ehyt.fi/kategoria/uutiset)

- Koulujen alkaminen
- Savuton Suomi -päivä 25.8.2023

- Lahjoita lämpöä -kampanja alkaa
- Liikenneturvallisuusviikko

- Vanhusten viikko 1.-8.10.2023
- 1710. Asunottomien yö (YK:n kansainvälinen päivä köyhyyden poistamiseksi)

- EPT-viikko (viikko 45)
- Peliviikko

- Anna lapselle raitis joulukampanja
- Vapaaehtoistoiminnan päivä
- Toimintatukiraportit EHYT ry:lle





EHYT:n toiminnanjohtaja Juha Mikkonen vastaanotti Kansanterveyspalkinnon.

## THL palkitsi Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n merkittävästä työstä kansanterveyden edistämiseksi

Vuoden 2023 Kansanterveyspalkinto myönnettiin Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:lle.

THL:n pääjohtaja Markku Tervahauta luovutti palkinnon 5.12.2023

Kansanterveyspäivässä. EHYT palkittiin merkittävästä työstä alkoholista, huumeista, nikotiinituotteista ja pelaamisesta aiheutuvien haittojen ehkäisemiseksi ja kansanterveyden edistämiseksi.

**UUONNA 2012** kolmen järjestön fuusiossa syntynyt EHYT on reilussa 10 vuodessa vakiinnuttanut paikkansa keskeisenä kansallisena toimijana ehkäisevässä päihdetyössä.

EHYT tukee aktiivisesti eri yhteisöissä tehtävää työtä niin koulutuksin kuin erilaisin materiaalein. Järjestö kohtaa lapsia ja nuoria kouluissa, verkossa ja harrastustoiminnan parissa. Alue-työllään EHYT on osaltaan pystynyt tukemaan kunta- ja aluetason toimijoita ja on näin vahvistanut viranomaisten toteuttamaa ehkäisevän päihdetyön ohjausta.

EHYT koordinoi Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkostoa, johon kuuluu lähes 60 sosiaali- ja terveysalan järjestöä. Verkosto toteuttaa yhteisiä vuotuisia kampanjoita ja alan keskeisiä koulutustapahtumia.

Näiden lisäksi EHYT ylläpitää kaikille avoimia päihdeettömiä kohtaamis-

paikkoja Elokolo-toiminnallaan sekä tarjoaa ympärivuorokautista päihde-neuvontaa sitä tarvitseville. EHYT:n yhteydessä toimiva päihdeasiamies auttaa päihdepalveluihin liittyvissä asioissa.

EHYT on myös rohkea yhteiskunnallinen vaikuttaja, joka pyrkii tuomaan tietoperustaisen päihde-, nikotiini- ja rahapelipolitiikan näkökulmia myös poliittisten päätöksentekijöiden tietoisuuteen. Näin EHYT on puolustanut vahvasti esimerkiksi alkoholi- ja nikotiinipolitiikan kansanterveysperustaa.

”EHYT:n laaja-alaiselle työlle on tarve, sillä päihdeidenkäytön ja rahapelaamisen haitat yhteiskunnalle, yhteisöille, läheisille ja yksilöille ovat moninaiset, merkittävät ja edelleenkin hyvin ajankohtaiset”, Tervahauta kertoo.

”Olemme kiitollisia ja ilahuneita merkittävästä tunnustuksesta, joka osaltaan korostaa ehkäisevän päihde-

työn tärkeyttä”, sanoo EHYT:n toiminnanjohtaja **Juha Mikkonen**.

”Haluamme korostaa, että vaikuttava ehkäisevä päihdetyö edellyttää toimimista yksilö-, yhteisö- ja yhteiskuntatasoilla. Laaja-alainen ja monipuolinen työ on vaikuttavuuden edellytys. Päihde- ja rahapelipolitiikassa toivomme, että poliittisessa päätöksenteossa ei unohdeta kertynyttä tutkimusnäyttöä tehokkaista toimista”, Mikkonen jatkaa.

Kansanterveyspalkinto jaettiin tänä vuonna yhdeksännen kerran. Viime vuonna palkinto myönnettiin K-Marketien Kiusaamisvapaa vyöhyke -toimintamallille.

Kansanterveyspäivä on THL:n vuosittain järjestämä kansanterveyden ja terveyden edistämisen ajankohtaispäivä, jolle valitaan aina teemaksi jokin keskeinen kansanterveyden haaste. Kansanterveyspäiviä on vietetty vuodesta 1994 lähtien.



# EHYT tukenasi ympäri Suomen



**JIRI SIRONEN**  
osastopäällikkö,  
alue- ja järjestötoiminta  
p. 040 450 9077  
jiri.sironen@ehyt.fi



**SOILE TÖRRÖNEN**  
järjestöasiantuntija  
p. 040 526 7201  
soile.torronen@ehyt.fi



**NIKKI PESONEN**  
asiantuntija  
p. 050 509 8759  
nikki.pesonen@ehyt.fi

## Pohjois-Suomi



**SAIJA HIMANKA**  
asiantuntija  
p. 050 439 1610  
saija.himanka@ehyt.fi



**SINIKKA KORPELA**  
asiantuntija  
p. 0400 274 833  
sinikka.korpela@ehyt.fi

## Länsi-Suomi



**JESSE KESKINEN**  
asiantuntija  
p. 050 571 4818  
jesse.keskinen@ehyt.fi



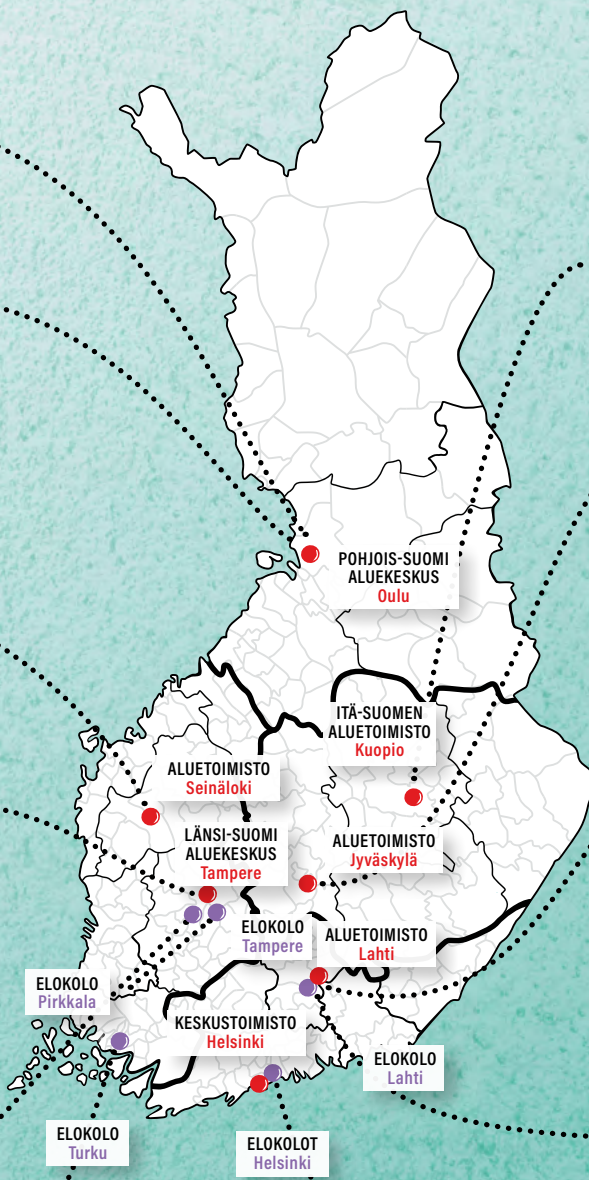
**ANNE MIKKOLA**  
asiantuntija  
p. 044 055 9920  
anne.mikkola@ehyt.fi



**MILLA KAUKANEN**  
toiminnanohjaaja  
Tampereen ja Pirkkalan Elokolat  
p. 050 407 1044  
milla.kauhanen@ehyt.fi



**MAARIA LILJA**  
toiminnanohjaaja  
Turun Elokolo  
p. 040 455 2874  
maaria.lilja@ehyt.fi



## Itä-Suomi



**ELISA AARNIO**  
asiantuntija  
p. 050 571 0480  
elisa.aarnio@ehyt.fi



**HARRI JUKKALA**  
asiantuntija  
p. 0400 274 823  
harri.jukkala@ehyt.fi

## Etelä-Suomi



**HELI VAIIJA**  
asiantuntija  
p. 044 510 0228  
heli.vaija@ehyt.fi



**JOUNI KORPELA**  
toiminnanohjaaja  
Lahten Elokolo  
p. 044 748 2989  
jouni.korpela@ehyt.fi



**MIKA MIKKONEN**  
toiminnanohjaaja  
Helsingin Elokolat  
p. 040 593 5305  
mika.mikkonen@ehyt.fi

## EHYTin koulutukset kootusti

EHYTin verkkosivujen koulutukset-osio on uudistunut. Tiedot erityyppisistä koulutuksista löytyvät nyt kootusti otsikon tilattavat koulutukset alta. Koulutuksia voi selata kohderyhmän, aiheen ja toteutustavan mukaan. Jokaisen koulutuksen yhteydestä löytyvät yhteystenkilöiden yhteystiedot ja muut tarpeellinen informaatio.

### Tutustu koulutuksiin:

[www.ehyt.fi/tilattavat-koulutukset](http://www.ehyt.fi/tilattavat-koulutukset)



## Ensihuoli-koulutukset

**ENSIHUOLI-KOULUTUS TARJOAA** valmiuksia päihdeidenkäytöstä ja pelaamisesta syntyneen huolen puheeksi ottamiseen. Koulutuksessa opitaan puhumaan vaikeista asioista kunnioittavalla tavalla, toista rohkaisemalla ja tuke- malla. Koulutus on maksuton ja tarkoitettu kaikille. Kohde- ryhmänä ovat henkilöt, jotka kaipaavat välineitä arkipäivän päihdehaittojen ja niistä syntyneen huolen kohtaamiseen ja puheeksiottoon ihmisenä ihmiselle.

Koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan huoli ja löytää keinoja huolen ilmaisuun sekä antaa käytännön työkaluja lähipiirissä havaittuihin päihdehaittoihin puuttu- miseen ja puheeksiottoon mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Koulutukset sisältävät keskustelua, teoriaa ja käytännön vinkkejä. Kouluttajina toimivat EHYT ry:n asiantuntijat.

**Lisätietoa ja ilmoittautuminen:** [www.ehyt.fi/ensihuoli](http://www.ehyt.fi/ensihuoli)

## EHYT:in rahapelitietoisku



## Rahapelitietoiskut kevät 2024

Rahapelitietoiskut ovat rahapeliaiheista kiinnostuneille avoimia verkkotietoiskuja. Käsittelemme lyhyesti ja napakasti ajankohtaisia rahapeliaiheita ja aihetta si- vuavia teemoja asiantuntijoiden johdolla.

**Ke 6.3.2024** klo. 10.00–10.45 aiheena romanssihuija- ukset, **Jimi Tikkanen**, Sosped-säätiön Nettideitturva- hanke

**Ke 17.4.2024** klo. 10.00–10.45 aiheena selkokieline- nen opas rahapelaamisesta ja pelihaitoista, **Eija Pietilä**, asiantuntija, EHYT ry

### Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

[www.ehyt.fi/tapahtumat](http://www.ehyt.fi/tapahtumat)



Ajankohtaiset tiedot koulutuksista ja tapahtumista EHYTin tapahtumakalenterissa [www.ehyt.fi/tapahtumat](http://www.ehyt.fi/tapahtumat)



Teksti: Antti Honkonen  
Kuva: Kunnan Elämä ry

## Juhannuksena taas elämäniloa ja hyvinvointia kesälumilla

Suomen raskaat sotavuodet päättyivät keväällä 1945 siihen, että viimeisetkin saksalaissotilaat saatiin ajettua Käsivarren Lapista muille maille. Vain reilu vuosi myöhemmin eli juhannuksena 1946 oli yhtenä elämänilon sytyttäjänä **Yrjö Metsälä**, Keuruun poika, joka oli jäänyt rauhanomaiseksi muodostuneelle rajalle töihin. Yrjö järjesti hieman tragikoomisten vaiheiden kera ensimmäisen Saanan hiihdon, jossa lopulta taisi itse olla "kisan" ainoa osanottaja.

Kun nykyisessäkin maailmanmenossa ovat myös kaukaiset sodanuhkat päivittäin tajuntaamme täyttämässä, ymmärtää hyvin miksi raittiusmiehenä tunnettu Yrjö aloitti hiihtoperinteen. Elämäniloa ja hyvinvointia ilman päihde- ja pelihaittoja!

Tulevana juhannuksena on tarjolla Kilpisjärven 79. elämyksellisen – koko perheen ja yksittäisten "tunturisusien" – liikuntajuhannus torstaista sunnuntaihin 20.–23.6.2024. Ohjelmassa on torstaina klo 18 Saanan vuorijuoksu, perjantaina klo 15 perinteikäs Juhannushiihto, lauantaina klo 10 rogaining-suunnistus ja vielä sunnuntaina klo 10 sprintti-rastit.

Liikuntajuhannuksen järjestelyissä ovat mukana EHYT:n jäsenjärjestöt Helsingin Jyry ry ja Kunnan Elämä ry sekä Kilpisjärven Saana-Veikot ry.

Tarkempia tietoja kevään aikana: [www.ehyt.fi/tapahtumat](http://www.ehyt.fi/tapahtumat) ja [www.kunnonelama.fi](http://www.kunnonelama.fi)

Lisätietoja: [antti.honkonen45@gmail.com](mailto:antti.honkonen45@gmail.com)



## EHYT:n kampanjat jäsenyhdistysten someviestinnässä -koulutus 21.3.

EHYT:n kampanjat jäsenyhdistysten someviestinnässä -koulutuksessa paneudumme siihen, miten somekampanjaviestintää voi tehdä paikallisesti toimivassa yhdistyksessä ja käymme läpi EHYT:n kevään kampanjat. Erityisesti keskitymme Facebookiin ja Instagramiin käyttöön. Miten kampanjajulkaisuja jaetaan, miten hashtagia käytetään, miten ja milloin Instagramissa kannattaa kertoa yhdistyksen toiminnasta. Tutustumme lyhyesti myös siihen, miten yhdistykselle perustetaan oma Facebook-sivu, mikäli tällaista ei vielä ole.

Koulutus on suunnattu EHYT:n paikallisesti toimiville jäsenyhdistyksille ja jäseneksi liittyville yhdistyksille. Koulutus on avoin kaikille jäsenyhdistystemme toimijoille, osallistua kannattaa siis useamman henkilön voimin.

Koulutus toteutetaan Teams-yhteydellä torstaina 21.3.2024 klo 17–18.30. Kouluttajana toimii **Katri Timonen** EHYT:n viestinnästä.

Ilmoittaudu mukaan EHYT:n tapahtumakalenterin kautta 20.3. mennessä [www.ehyt.fi/tapahtumat](http://www.ehyt.fi/tapahtumat)

## Yhdistyskoulutus jäsenyhdistyksille 16.4.

Yhdistyskoulutuksessa käydään kattavasti läpi yhdistyksen hallintoon liittyvää ajantasaista tietoa. Koulutuksessa perehdytään etenkin yhdistyksen hallitukselle tärkeisiin teemoihin, kuten nimenkirjoitusoikeuksiin ja valtuutuksiin, kirjaapitoon sekä tulo-rekisteriin. Lisäksi puhumme varainhankinnasta ja eri rahoituskanavista, joita yhdistys voi toiminnassa hyödyntää. Lopuksi perehdyimme hyvän rahoitushakemuksen kirjoittamiseen sekä raportointiin.

Koulutus on suunnattu EHYT:n jäsenyhdistyksille ja jäseneksi liittyville yhdistyksille. Kohderyhmää ovat yhdistysten luottamushenkilöt ja vapaaehtoiset, joita kiinnostaa yhdistyksen hallinto ja rahoitus.

Koulutus toteutetaan Teams-yhteydellä tiistaina 16.4.2024 klo 17–19. Kouluttajana toimii järjestöasiantuntija, KTM **Jussi Koironen**.

Ilmoittaudu mukaan EHYT:n tapahtumakalenterin kautta 15.4. mennessä [www.ehyt.fi/tapahtumat](http://www.ehyt.fi/tapahtumat)



Juhlia kannattaa, kun on sen aika.  
Juhliminen tekee hyvää ihmisen mielenterveydelle  
ja sosiaalisille suhteille.

# Kippistä Kohtuudella

Kippistä kohtuudella -kampanja haluaa muistuttaa  
turvallisen juhlimisen tärkeydestä ja antaa vinkkejä  
siihen, kuinka vähentää omaa alkoholinkäyttöään.

Kampanja-aika 25.-30.4.2024



[ehyt.fi/kippistaakohtuudella](https://ehyt.fi/kippistaakohtuudella)

Aivovammaliitto 

 EHY