

Förebyggande rusmedelsarbete och spelfostran

i skolor och läroanstalter



2024



Vi gör det tillsammans!

Vi på EHYT rf gör förebyggande rusmedelsarbete och spelfostran i skolor och läroanstalter. Vår verksamhet omfattar barn och unga i olika åldrar, allt från de lägsta årskurserna till högskolor. Vi utbildar elever, studerande, vårdnadshavare, skolpersonal samt professionella som arbetar inom utbildning och ungdomsverksamhet. Dessutom erbjuder vi lärare och gruppleddare utbildning i hur man skapar en fungerande grupp och upprätthåller en god gruppanda.

Våra utbildningsmetoder uppmuntrar till diskussion om rusmedel och digitalt spelande. Vi erbjuder praktiskt orienterad verksamhet som motsvarar målen för förebyggande rusmedelsarbete och spelfostran enligt läroplanen. Verksamhet erbjuds på svenska, finska och på engelska.

Samarbete för att främja barns och ungas välmående

Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf:s sakkunniga samarbetar med er lärare, ungdomsarbetare och aktörer inom elevvården för att hjälpa er att hitta de bästa sätten att förverkliga förebyggande rusmedelsarbete och spelfostran bland barn och unga. All vår verksamhet grundar sig på forskning, och vi har en gedigen sakkunskap om förebyggande rusmedelsarbete och spelfostran, samt om att bemöta unga och utveckla fungerande utbildningsmetoder.

- **lektioner, kvällar för vårdnadshavare och personalmöten**
- **innehåll och metoder från lågstadie- till högskoleåldern**
- **utbildningar för professionella som arbetar med barn och unga**
- **genuin växelverkan med barn och unga**
- **material, publikationer och videor**

Ta kontakt

Chef för pedagogiskt arbete

Päivi Puranen

Tel. 050 413 7017

paivi.puranen@ehyt.fi

Rusmedelsförebyggande lektioner och material

Katarina Silvennoinen

Tel. 044 791 5828

katarina.silvennoinen@ehyt.fi

Digitalt spelande lektioner och material

Krista Schulman

Tel. 050 466 4941

krista.schulman@ehyt.fi

Staden tillhör alla -projektet

Minna Lehtinen

Tel. 050 407 7131

minna.lehtinen@ehyt.fi

**BESTÄLL
UTBILDNINGAR
OCH LADDA NER
MATERIAL**


ehyt.fi/sv

Huvudkontoret

Elimäгатan 17-19

00510 Helsingfors





"Jag tyckte om hur vi kunde berätta om vad vi tyckte, och hur vi gjorde olika berättelser av olika bilder! Det var en bra lektion med en positiv stämning!"

Elev om Ska vi snacka? -lektionen

Utbildningarna inom rusmedels- och spelfostran

LÅGSTADIER

Ska vi snacka? -lektioner och kvällar för vårdnadshavare

Vad? En metod i rusmedelsfostran som baserar sig på berättelser och diskussion.

Varför? Rusmedelslektionerna uppfyller lågstadieelevernas behov av att få svar på sådant de funderar på kring nikotinprodukter och alkohol. Kvällen för vårdnadshavarna strävar till att ge en bättre förståelse för hur barn ser och upplever rusmedel. Dessutom uppmuntrar kvällen till diskussion om rusmedel i hemmet.

För vem? Elever i lågstadiet på årskurs 5 och 6 och deras vårdnadshavare.

Tid: 2 x 45 minuters lektioner

Pris: 300 €/dag och utbildare (max 3 grupper/dag).

I priset ingår lektioner, vårdnadshavarkväll och resekostnader

Kontaktuppgifterna och mera information på ehyt.fi/sv

Beställ utbildningen på:

ehyt.fi/koulutustilaukset

ALSO IN
ENGLISH!

MYÖS
SUOMEKSI!

Vi utvecklar på EHYT!



**Staden
tillhör
ALLA**

Barn ser det vi vuxna ser – prata om rusmedel med barn

Vad? Projektet Staden tillhör alla jobbar med att skapa en lektionsmodell med ett material för barn i årskurserna 1–4. Barn lär sig om säkerhet och känslomässiga färdigheter samtidigt som de får öka sin egen handlingskraft i situationer som verkar skrämmande. Innehållet är i enlighet med polisens rekommendationer.

Varför? Barn har rätt till en trygg skolväg. Vi vill öka barns känsla av trygghet och minska fördomar och rädslor förknippade med människor som använder rusmedel.

För vem? Målgruppen är barn i årskurserna 1–4 och deras föräldrar, personer som använder rusmedel skadligt, samt fostringsgemenskaper, skolpersonal och föräldraföreningar.

Ladda ner utbildningsmaterialet och läs mera om projektet på hemsidan ehyt.fi/staden-tillhor-alla

**MYÖS
SUOMEKSI!**

Projektet finansieras av Stiftelsen BMR.



”Digitalt spelande behandlades sakkunnigt och opartiskt med en gnutta humor”

Feedback från vårdnadshavarkvällen



Spelfostrarens handbok 2 ger dig information om spelregler, för- och nackdelar med spelande samt olika motiv för digitalt spelande bland barn, unga och vuxna.

Ladda ner gratis:

På svenska: ehyt.fi/handbok2

LÅGSTADIER OCH HÖGSTADIER

Spelkunskap-lektioner, personalmöte och vårdnadshavarkväll

Vad? Spelkunskap-lektionerna stärker elevernas kunskap och färdigheter kring digitalt spelande. På lektionerna behandlas för- och nackdelar med att spela digitala spel och olika sätt att hantera spelandet i vardagen. Under vårdnadshavarkvällen diskuteras hur viktigt det är med föräldrarnas insats i spelfostran, samt vilken roll digitalt spelandet har i barn och ungdomars liv.

Varför? Digitalt spelande är en viktig del av barn och ungas liv och är en del av hemmets och skolans mediefostran. En konstruktiv diskussion mellan barnet, vårdnadshavarna och skolan stöder skapandet av en positiv och trygg spelkultur och förebygger spelproblem.

För vem? Elever i åk 1–9, vårdnadshavare och skolans personal.

Tid: Åk 1–6: 45 min. lektioner (max 5 grupper/dag)
Åk 7–9: 65–75 min lektioner (max 4 grupper/dag)
90 min/vårdnadshavarkväll (på plats eller på distans)

Pris: 380 € / dag och utbildare (max 5st. 45 min. lektioner eller 4st. 75min. lektioner /dag). I priset ingår lektionerna, personaltillfället, vårdnadshavarkväll och resekostnaderna.

Kontaktuppgifterna och mera information på ehyt.fi/sv

Beställ utbildningen på:
ehyt.fi/koulutustilaukset

MYÖS
SUOMEKSI!

”Utbildaren kunde förklara sakerna så att det inte kändes som en lektion utan en fri diskussion som gjorde det mycket intressant att lyssna på och jag kände att jag kunde berätta mina åsikter.”

Elev om Hubu-lectionen



HÖGSTADIER

Hubu-lektioner, personaltillfälle och vårdnadshavarkväll

Vad? En helhet inom rusmedelsfostran där målet är att skapa diskussion om rusmedel bland unga, deras vårdnadshavare och skolans personal.

Varför? Lektionerna bygger på diskussioner om rusmedel och ungas välmående samt på en interaktiv röstning som möjliggör samtliga elevers delaktighet. Röstningen är ett stöd och ett underlag för ett gemensamt rusmedelssamtal i gruppen. På personaltillfället och vårdnadshavarkvällen diskuteras resultaten, elevernas tankar kring rusmedel från lektionsarbetet och hur man kan arbeta rusmedelsförebyggande i hemmet och skolan.

För vem? Högstadieelever, vårdnadshavare och skolans personal.

Tid: 67,5–75 min eller 2x45 min lektioner. 1h vårdnadshavarkväll (kan ordnas på plats eller på distans).

Pris: 380 €/dag och utbildare (max 3 eller 4 grupper/dag). I priset ingår lektionerna, personaltillfället, vårdnadshavarkvällen och resekostnaderna.

Kontaktuppgifterna och mera information på ehyt.fi/sv

Beställ utbildningen på:
ehyt.fi/koulutustilaukset

ALSO IN
ENGLISH!

MYÖS
SUOMEKSI!



Lektionen var trevlig och innehållet diskuterades på ett intressant sätt. Utbildaren gjorde väl ifrån sig och det var fint att förutom ett informativt innehåll, fick eleverna delta aktivt i diskussionen.

Studerande om Rusfenomenet-lektionen

ANDRA STADIET

Rusfenomenet-lektioner

Vad? Lektioner i rusmedelsfostran där målet är att väcka diskussion och tankar om rusmedel och omgivningens påverkan på individens attityder och förhållningssätt till rusmedel.

Varför? Rusmedelsattityder är något som formas i samverkan med andra och därför diskuteras rusmedel och välmående i grupp. Under lektionerna behandlas rusmedel ur ett socialt, kulturellt och historiskt perspektiv. Alla studeranden får ta del av varandras åsikter och uppfattningar.

För vem? Studerande på andra stadiet.

Tid: 75 min eller 2x45 min lektioner

Pris: 380 €/dag och utbildare (max 3–4 grupper/dag). I priset ingår lektionerna och resekostnaderna.

Kontaktuppgifterna och mera information på ehyt.fi/sv

Beställ utbildningen på: ehyt.fi/koulutustilaukset

ALSO IN
ENGLISH!

MYÖS
SUOMEKSI!



”Utbildaren lyfte fram väldigt viktiga poäng gällande grupphandledning. Praktiska övningar fastnar bättre i minnet än endast teori”

Respons av deltagare på Gruppfenomenet-utbildning

ANDRA STADIET OCH FÖR ALLA SOM JOBBAR MED UNGDOMAR

Gruppfenomenet

Vad? Utbildningen ger redskap i att leda grupper och skapa fungerande gruppanda, samt hur man med ungdomar behandlar diskussionsteman så som rusmedel och välmående.

Varför? Ungdomsgrupper behöver stöd för att fungera väl. Egna erfarenheter av att höra till en grupp binder unga till studierna och motiverar dem att ta hand om sig själv. Studievardagen underlättas då ungdomarna trivs i skolan och lärarna hittar ett gemensamt tillvägagångssätt för att handleda grupper.

För vem? Gruppfenomenet-utbildningen är riktad till alla som leder grupper av unga, speciellt för lärare.

Tid: 2 timmar

Pris: 360 € på plats max. 40 deltagare. I priset ingår utbildningen, resekostnaderna samt Gruppfenomenet- handboken till alla deltagare. 200 € för utbildning på distans.

Kontaktuppgifterna och mera information på ehyt.fi/sv

Beställ utbildningen på: ehyt.fi/koulutustilaukset

MYÖS
SUOMEKSI!



ANDRA STADIET

Förebyggande rusmedelsarbete på andra stadiet - utbildning för professionella

Mål och innehåll: Utbildningen ger färdigheter för förebyggande rusmedelsarbete i läroanstalter, hur ingripa i rusmedelsanvändning och redskap i att ta upp oro kring användningen till tals.

Utbildningen innehåller följande teman: rusmedelsprogram och dess betydelse, rättigheter/skyldigheter att ingripa i rusmedelsanvändning, statistik över ungas rusmedelsanvändning och hur man diskuterar rusmedel med unga.

Målgrupp: Ledningen, lärare och annan personal inom andra stadiets läroanstalter.

Tid: Utbildningen är 2 timmar lång och kan genomföras antingen på plats eller som distansutbildning.

Pris: 360 € på plats, max 40 deltagare. 200€ på distans. Priset inkluderar utbildningen och resekostnaderna.

Kontaktuppgifterna och mera information på ehyt.fi/sv

Beställ utbildningen på: ehyt.fi/koulutustilaukset

Våra material om digitalt spelande och rusmedel

Vi erbjuder läromaterial om både rusmedel och digitalt spelande för alla som arbetar med unga. Allt material går att ladda ner gratis på våra hemsidor. Bekanta dig med materialen på ehyt.fi/sv/material.

**LADDA NER GRATIS
ELLER BESTÄLL PÅ:**
ehyt.fi/sv/material



Diskussionskort som stöd i samtal med barn och unga

Diskussionskorterna erbjuder vårdnadshavare och professionella information om både rusmedel och digitalt spelande. Diskussionskorterna kan t. ex. delas ut under vårdnadshavarkvällar.

Vuxnas roll i barn och ungas liv är viktig. För att kunna förebygga problem behövs dialog, kunskap och tillit mellan vuxna och unga. Diskussionskorterna fungerar som stöd i vardagen och ger tips på hur tala om rusmedel och digitalt spelande med unga. Digitalt spelande har andra regler än rusmedelsanvändning.

Ladda ner diskussionskorterna gratis eller beställ mot en liten avgift på: ehyt.fi/material

Diskussionskort:

Rusmedel & Ungdomar

10 Tips för att diskutera cannabis med unga

Digitalt spelande & barn

MYÖS
SUOMEKSI!





Diskutera digitalt spelande på gymnasier och yrkesskolor

Med hjälp av detta material kan du behandla digitalt spelande ur olika synvinklar med unga. Diskutera positiva och negativa effekter, vardagsbalans och attityder gällande digitalt spelande. Ungas egna tankar och diskussioner är i central roll.

Materialet är lätt att ta i bruk och innehåller fakta om digitalt spelande – du behöver inte förhandskunskaper för att använda det.

Materialet hittas på EHYTs nätsidor:

ehyt.fi/sv/produkt/diskutera-om-digitalt-spelande-pa-gymnasier-och-yrkesskolor



MYÖS
SUOMEKSI!

Lättlästa videor!

Det är okej att säga nej till alkohol! -video

Det är okej att säga nej till tobak! -video

Videon kan användas som stödmaterial när man diskuterar med en person om tobaksrökning eller alkohol och gruppträck. Videon är gjorda på lättläst språk. I videon uppträder figurerna Huppis, Lippis, Nuttis och Pikkis.

Videon är gjord av EHYT:s och Kehitysvammaliitto rf:s gemensamma SELVIS-projekt. SELVIS har utvecklat lättläst material till stöd för rusmedels- och spelfostran för unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Titta på videon på EHYTs YouTube-kanal (sök med videons namn på YouTube)



**MYÖS
SUOMEKSI!**

Videor!

Vad ska jag göra om jag blir rädd ute på stan -video

Animationen ” Vad ska jag göra om jag blir rädd ute på stan” passar fint som diskussionsunderlag för barn i lågstadiet eller som inledning på en föräldrakväll.

I den här videon får barn lära sig hur de kan handla på ett tryggt sätt i spännande situationer enligt polisens rekommendationer. Med hjälp av videon lär sig barn om trygghet samtidigt som de ökar sin egen handlingskraft i situationer som verkar skrämmande.

Då ni har tittat på videon tillsammans, tala om de saker som skapar trygghet och om de saker som känns obehagliga för barn då de rör sig ensamma på stan.

Videon hittas på EHYTs YouTube-kanal: [ehyt.fi/trygg-stad](https://www.youtube.com/channel/UCqW5tR1G8Y1G8Y1G8Y1G8Y1)

Videon har svensk text och finns tillgänglig även på finska och engelska.

Videon är en del av utvecklingsprojektet Staden tillhör alla (2022–2024).



MYÖS
SUOMEKSI!



Digitalt spelande är en hemsk hobby -video

Animationen "Digitalt spelande är en hemsk hobby" passar fint som diskussionsunderlag på högstadiet eller som en insert inför en föräldrakväll. Du kan även visa animationen och diskutera ungas spelande med kollegor på din arbetsplats.

Videon hittas på EHYTs YouTube-kanal samt på:
ehyt.fi/digitaltspelande/video

Se även den finskspråkiga videon "Digipelaaminen on kauhea harrastus!" på YouTube!




**ALSO IN
ENGLISH!**

**MYÖS
SUOMEKSI!**

Animationen har producerats av Tussitaikurit Oy / Marker Wizards Ltd i samarbete med Spelkunskap-projektet och Skolarbetsteamet på EHYT rf.

BUENOTALK

Allt du har alltid velat veta om
rusmedel, spelande och
välmående

-  **buenotok**
-  **buenotalk**
-  **buenotalk**
-  **buenotalk.fi**



Buenotalk – en plattform om rusmedel, digitalt spelande och välmåendeteman för unga online

Buenotalk riktar sig till unga och erbjuder innehåll som hjälper till att hantera både utmanande och vardagliga situationer. Vi vill få unga att reflektera över olika faktorer som kan påverka deras eget och vänners välmående och förstå rusmedelskulturen vi omringas av.

@Buenotalk erbjuder mångsidigt innehåll på TikTok, Instagram, Youtube och buenotalk.fi/sv. Vi producerar information om droger, spelande, livet och ungdomsfrågor. Innehållet baseras på de frågor och funderingar som unga själva ställer via våra webbsidor och sociala medier.

På våra nya webbsidor kan du utforska innehållet genom kategorier och teman. Innehållet passar utmärkt som undervisningsmaterial och som underlag för diskussioner i grupp. På svenska-sidorna hittar du allt vi erbjuder på svenska, inklusive finskspråkiga videor svenska undertexter.

Besök oss på: buenotalk.fi/sv



**MYÖS
SUOMEKSI!**

Nyhetsbrevet

Rusmedels- och spelfostran med EHYT

Jobbar du med barn och unga? Vill du få inspirerande lästips och information om förebyggande arbete, rusmedel och spelande?
Beställ vårt nyhetsbrev!

Rusmedels- och spelfostran med EHYT -nyhetsbrevet utkommer fyra gånger om året. Vi informerar dig om aktuella nyheter, evenemang och material som alla som arbetar med barn och unga kan använda i sitt arbete.

Beställ nyhetsbrevet på

ehyt.fi/nyhetsbrev



NYHETER BLOGGAR LÄROMATERIAL VIDEON UTBILDNINGAR SEMINARIER

"Så fint och mångsidigt material ni tagit fram kring spelvärlden och barnen."

"Bra med konkreta tips som man kan ge vidare till föräldrarna och familjerna. Många bra länkar och tips på hemsidor."