

# Aamunavausvinkki: Pelaaminen

## Huomenta!

Tänään aamunavauksessa tutustutaan TikTokeihin, joissa käsitellään digipelaamista eri näkökulmista. Katsotaan yhdessä kolme videota:

- [Pelaamisen hyödyt part.1](#) (kesto 1.10)
- [Merkkejä pelaamisongelmasta](#) (kesto 0.47)
- [Pelaamishäiriö](#) (kesto 1.21)

Edelliset TikTokit ovat Ehkäisevä päihdetyö EHYTin nuorille suunnattua sisältöä, johon kannattaa tutustua lisää!

TikTokien lisäksi tarjolla on paljon muutakin materiaalia päihteisiin, päihteettömyyteen, pelaamiseen ja hyvinvointiin liittyen; lisää infoa oheisella videolla!

- [Buenotalk-esittelyvideo](#) (kesto 1.00).

Ottakaahan seurantaan!  
Ja pitäkää  
itsestänne huolta!

Jos haluat koostaa aamunavauksen materiaaliemme avulla itse, lähde etsimään tarpeeseesi sopivaa sisältöä seuraavien linkkien takaa:

- [buenotok tiktok](#)
- [buenotalk Instagram](#)
- [buenotalk youtube](#)
- [buenotalk-nettisivut](#)

