

# Aamunavausvinkki: Päihteet

## Huomenta!

Tänään aamunavauksessa tutustutaan TikTokeihin, joissa kerrotaan päihteistä ja niiden vaikutuksista. Katsotaan yhdessä kolme videota:

- [Dokaamisen haittoja](#) (kesto 0.58)
- [Rentouttaako nikotiini?](#) (kesto 1.11)
- [Kannabiksen sivuvaikutukset](#) (kesto 0.59)

Edelliset TikTokit ovat Ehkäisevä päihdetyö EHYTin nuorille suunnattua sisältöä, johon kannattaa tutustua lisää!

TikTokien lisäksi tarjolla on paljon muutakin materiaalia päihteisiin, päihteettömyyteen, pelaamiseen ja hyvinvointiin liittyen; lisää infoa oheisella videolla!

- [Buenotalk-esittelyvideo](#) (kesto 1.00).

Ottakaahan seurantaan!  
Ja pitäkää  
itsestänne huolta!

Jos haluat koostaa aamunavauksen materiaaliemme avulla itse, lähde etsimään tarpeeseesi sopivaa sisältöä seuraavien linkkien takaa:

- [buenotok tiktok](#)
- [buenotalk Instagram](#)
- [buenotalk youtube](#)
- [buenotalk-nettisivut](#)

