

Tips: så här kan du använda alkoholkorten inom ungdomsarbete

Grundläggande instruktion för arbete i grupp

Deltagarna (inklusive handledaren) sätter sig i ring kring ett bord eller på golvet. Lägg alla korten eller en utvald del av korten mitt i ringen med bilderna uppåt. Berätta för deltagarna att temat för aktiviteten är alkohol och att gruppens uppgift är att ta reda på vilka effekter användningen av alkohol kan ha eller på vilket sätt alkoholen anknyter till det som visas på korten. Det är viktigt att ge plats åt de ungas egna tolkningar, upplevelser och uppfattningar. Det är också bra att berätta för deltagarna att bilderna på korten kan betyda många olika saker. Det finns inga rätta eller felaktiga svar, utan det är alltid fråga om tolkningar.

Varje deltagare väljer ett bildkort och funderar ett tag för sig själv på vilket sätt bilden handlar om alkohol eller användningen av alkohol. Vilka tankar väcker bilden? Efter en stund börjar handledaren presentationsrundan genom att visa upp sitt eget kort och berätta vilka tankar det väcker hos hen.

Därefter berättar varje deltagare i tur och ordning vilka tankar deras kort väcker hos dem och på vilket sätt alkohol kan förknippas med det som bilden på kortet beskriver. De andra deltagarna kan komplettera varandras beskrivningar med alternativa perspektiv, och handledaren kan vid behov precisera med faktainformation. Det är viktigt att ingen deltagares uppfattningar och tankar blir utvärderade, utan allas åsikter och tankar är viktiga.

Tillämpningar:

Berättelser

Skapa en berättelse om en fiktiv person av bilderna och fundera till exempel på följande frågor:

- Hur var personens barndom och ungdomstid, hur är personens liv som vuxen?
- Vad gör personen om dagarna? Hurdan är hens vardag och fritid?
- Vad var till hjälp för personen i olika situationer?
- Vad om personen hade valt på ett annat sätt i en situation? Vilka följder skulle ett annat val ha haft?
- Hur förhåller sig personens närstående till personens situation?

Olika perspektiv

Fundera på bilderna i olika personers perspektiv. Hur upplevs situationerna till exempel av:

- en person som inte använder alkohol alls.
- en person som har en närstående som använder alkohol.
- en person som själv använder alkohol.

Uppgiftsbana

Gör en uppgiftsbana av korten. Banan kan ha till exempel fyra stationer med var sitt tema och bildkort som lämpar sig för dessa teman.

Exempel på kontrollernas teman:

- Trafiksäkerhet

- Natur och miljö
- Hälsa
- Vanor och situationer

Dela in deltagarna i smågrupper och be att smågrupperna turvis går till varje station och funderar på vilka tankar bilderna väcker. Tankarna kan antecknas till exempel på post-it-lappar. Efter att alla grupper gått genom banan tas stationerna bort, och deltagarna går tillsammans genom de tankar som bilderna på stationerna väckte.

Grundläggande instruktion för individuellt arbete

Lägg fram alla kort eller en utvald del av korten. Be att den unga väljer tre kort som väcker tankar som anknyter till alkohol hos hen. Samtala därefter om de tankar som korten väcker.

Tillämpningar:

Den ungas levnadshistoria

Be att den unga väljer bland korten de kort som anknyter till den ungas levnadshistoria. Den unga kan lägga korten på bordet till exempel i tidsordning. Samtala därefter om den ungas levnadsberättelse med hjälp av korten.

En närståendes alkoholbruk

Be att den unga väljer bland korten de kort som väcker tankar om en närståendes alkoholbruk.

Samtala därefter om de tankar som korten väcker.

Den ungas eget alkoholbruk

Be att den unga väljer bland korten de kort som beskriver hens alkoholbruk just nu.

Samtala därefter om de tankar som korten väcker och om den ungas alkoholbruk. Fundera på den ungas alkoholbruk med hjälp av följande frågor:

- Vilka positiva effekter har alkoholbruket för mig?
- Vilka negativa effekter har alkoholbruket för mig?
- Vilka positiva effekter skulle det kunna ha för mig om jag minskade min användning alkohol/slutade använda alkohol?
- Vilka negativa effekter skulle det kunna ha för mig om jag minskade min användning av alkohol/slutade använda alkohol?
- Vem skulle kunna stödja mig om jag ville minska min användning av alkohol?
- Hur har jag tidigare klarat svåra situationer utan alkohol?