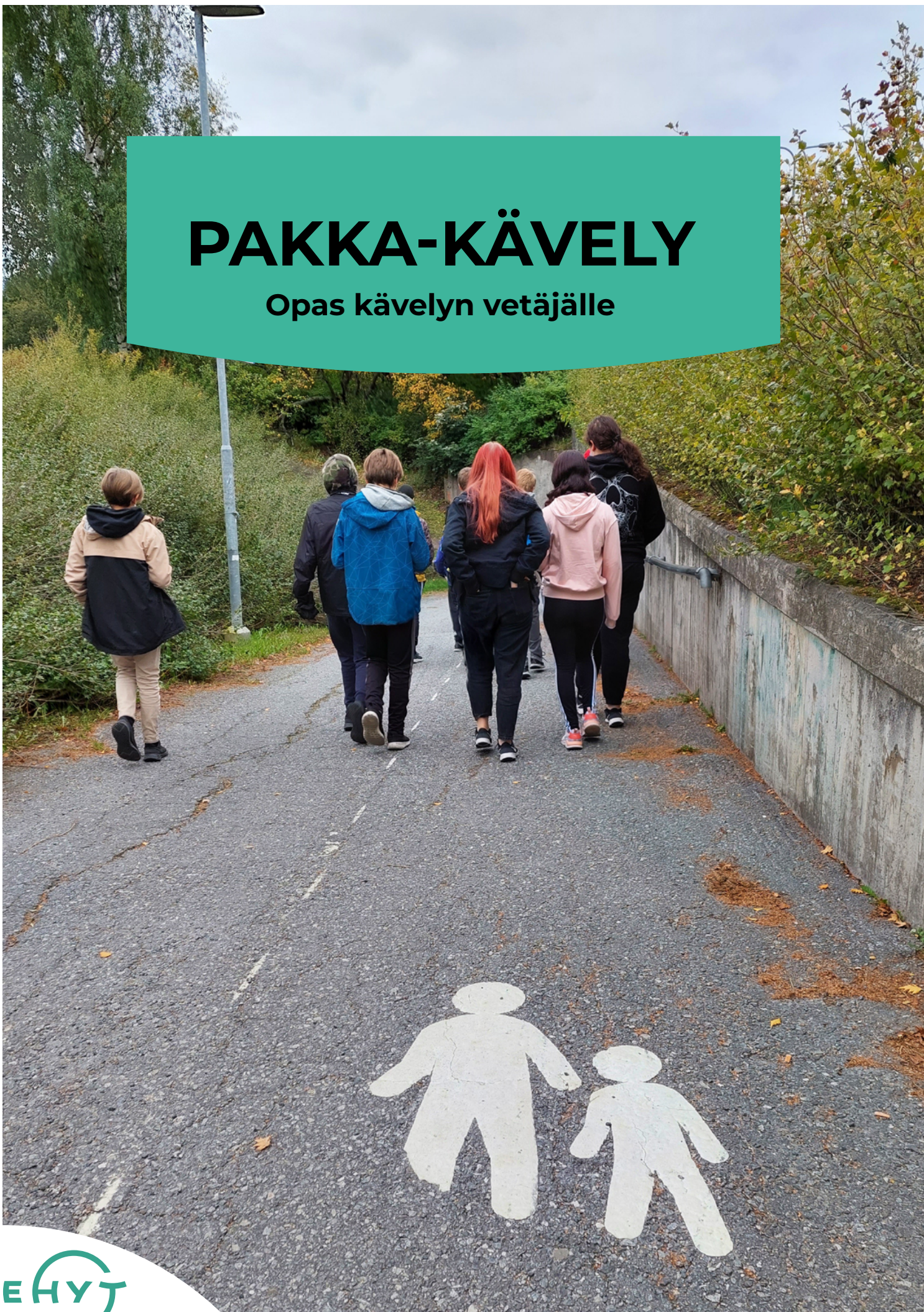


PAKKA-KÄVELY

Opas kävelyn vetäjälle



© Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry 2023

Teksti: Sari Anjala ja Katri Saarela, Nuoret Pakka-toimijoina -hanke

Taitto: Carnivore Oy

Kannen kuva: Katri Saarela

Sisällys

1. Pakka-kävely – materiaali ja ohjaajan opas	4
2. Pakka-kävelyn teemat.....	5
3. Pakka-kävelyn alkuvalmistelu	6
3.1. Suunnittele käveltävä reitti	6
3.2. Valitse kyselyn toteuttamistapa.....	7
3.3. Valmista pysähdyspisteille teemapaperit / vastauslomakkeet valitsemasi kyselyn toteutustavan mukaan	7
3.4. Tiedota kävelystä osallistujille	7
3.5. Kokoa Pakka-kävelyllä tarvittavat materiaalit.....	8
4. Pakka-kävelyn kulku.....	9
4.1. Lähtöpaikka	9
4.2. Ensimmäinen pysähdyspaikka: päihteiden käytön aiheuttamat turvattomat tilanteet julkisella paikalla	10
4.3. Ensimmäisen pysähdyspaikan kysymykset	11
4.4. Toinen pysähdyspaikka: päihteiden välittäminen julkisella paikalla.....	12
4.5. Toisen pysähdyspaikan kysymykset	14
4.6. Kolmas pysähdyspaikka: päihteet ja sosiaalinen media	15
4.7. Kolmannen pysähdyspaikan kysymykset	15
4.8. Viimeinen pysähdyspaikka: mielipide ja palaute	17
5. Pakka-toimintamalli	18
6. Nuoret Pakka-toimijoina -hanke	18

Liitteet:

Liite 1. Ohje Google Forms-kyselyn kopiointiin

Liite 2. Tulostettavat vastauslomakkeet

1. Pakka-kävely – materiaali ja ohjaajan opas

Tämä opas on tarkoitettu Pakka-kävelyn järjestäjälle. Oppaaseen kannattaa tutustua huolellisesti ennen kävelyä, sillä se sisältää ohjeet etukäteisvalmisteluun sekä kävelyn toteuttamiseen.

Pakka-kävely on Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry:n Nuoret Pakka-toimijoina -hankkeen 7.-luokkalaisille kehittämä menetelmä, jonka tavoitteena on saada nuorten ääni kuuluviin paikallisessa päätöksenteossa julkisissa tiloissa koetun turvattomuuden ehkäisemiseksi. Lisätietoa Nuoret Pakka-toimijoina -hankkeesta ja Pakka-toimintamallista löydät tämän oppaan lopusta.

Kävelyn aikana nuoret vastaavat kyselyyn, jolla kartoitetaan heidän kokemuksiaan päihteiden käytön aiheuttamasta turvattomuudesta julkisilla paikoilla sekä päihteiden välittämisestä julkisilla paikoilla ja sosiaalisessa mediassa. Kävelyn aikana on hyvä mahdollisuus käydä läpi myös muita nuoria askarruttavia kysymyksiä, jotka liittyvät päihteiden välittämiseen ja päihteiden käytöstä aiheutuvaan turvattuuteen, keskustelun ja pohdinnan kautta.

Useamman ikäryhmän kokemusten kartoittamiseksi kävelyn aikana kerätyt nimettömät vastaukset on hyvä käydä läpi oppilaskunnan kanssa ja antaa myös heille mahdollisuus vastata kysymyksiin. Tämän jälkeen **yhteenveto vastauksista toimitetaan päättäjille paikallisen päätöksenteon tueksi esimerkiksi ehkäisevän päihdetyön yhdyshenkilön kautta.**



2. Pakka-kävelyn teemat

Pakka-kävelyn pysähdyspaikat on jaettu teemoihin:



Lähtöpaikka:

teemaan virittäytyminen ja sanaston läpikäynti.



Ensimmäinen pysähdyspaikka:

päihteiden käytön aiheuttama turvattomuuden tunne ulkisissa tiloissa.



Toinen pysähdyspaikka:

päihteiden välittäminen julkisissa tiloissa.



Kolmas pysähdyspaikka:

päihteiden välittäminen sosiaalisessa mediassa.



Neljäs pysähdyspaikka:

yhteenveto, kiitos ja palautteet.

Kävely on rakennettu siten, että ensin pohditaan yhdessä käsiteltävänä olevaa teemaa, minkä jälkeen nuoret vastaavat itsenäisesti kysymyksiin. Teemoja käsiteltäessä on hyvä muistaa, että ne saattavat tuntua nuorista epämukavilta eri syistä. Esimerkiksi lähipiirissä oleva tilanne tai nuoren oma kokemus päihteiden käytön aiheuttamasta turvattomasta tilanteesta voi aiheuttaa ahdistusta.

Ryhmän vetäjän rooli on kunnioittaa nuorten mielipiteitä ja näkemyksiä, vaikka ne eroaisivat omista, ja pyrkiä pitämään keskustelu yleisellä tasolla. Mikäli jollain nuorella herää tarve purkaa teemojen herättämiä tunteita enemmän henkilökohtaisella tasolla, tarjoa nuorelle mahdollisuus niiden käsittelyyn kävelyn jälkeen.

3. Pakka-kävelyn alkuvalmistelu

3.1. Suunnittele käveltävä reitti

Pakka-kävely on kestoltaan yhden oppitunnin pituinen eli 45 minuuttia. Suunnittele kävelyreitti etukäteen niin, että kävelyä tulee enintään noin 1 kilometri. Tällöin reitti ehditään kävellä kiirehtimättä oppitunnin aikana ja jokaisella pysähdyspaikalla on riittävästi aikaa kysymyksiin vastaamiseen ja keskusteluun. Lähtöpaikkana voi olla esimerkiksi koulun piha tai muu oppilaitoksen lähellä oleva alue, jonne ryhmä on helppo koota. Kävelyreitti voi päättyä lähtöpaikalle tai vaihtoehtoisesti muualle, jos ryhmän seuraava oppitunti sijaitsee toisessa paikassa. Teemoja voidaan käsitellä kävelyreitillä varrella missä tahansa järjestyksessä.



3.2. Valitse kyselyn toteuttamistapa

Kyselyn toteuttamiselle on kaksi vaihtoehtoa:

- **Mobiilikysely Google Formsilla**

Mobiilikyselyä varten on luotu valmiit Google Forms -kyselylomakkeet (4 kpl), jotka voit halutessasi kopioida omalle Google-tilillesi. Vaihtoehtoisesti voit myös luoda omat Google Forms -kyselylomakkeet kävelyn teemoille. Ohjeet mobiilikyselyn kopiointiin löydät tämän oppaan liitteistä (liite 1). Jos mahdollista, ota mukaan ylimääräinen mobiililaitte, jotta kaikki kävelyn osallistujat varmasti pääsevät vastaamaan kyselyyn.

- **Tulostettavat vastauslomakkeet**

Jokaiselle teemalle löytyy oma tulostettava vastauslomakkeensa oppaan liitteistä (liite 2). Muista varata kävelylle mukaan riittävästi kyniä vastaamista varten sekä kirjekuori vastauslomakkeille!

3.3. Valmista pysähdyspisteille teemapaperit / vastauslomakkeet valitsemasi kyselyn toteutustavan mukaan

Aineisto ja menetelmät

- **Mobiilikysely Google Formsilla**

Jokaiselle pysähdyspaikalle tulee tehdä teemapaperi, jossa näkyy kyselyn linkki ja QR-koodi. Halutessasi voit käydä kopioimassa ja muokkaamassa itsellesi teemapaperit osoitteesta: <https://urly.fi/35F8>.

- **Tulostettavat vastauslomakkeet**

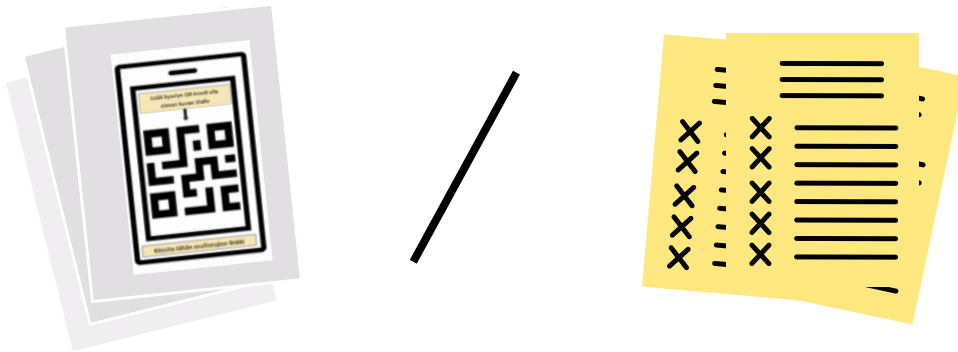
Kyselyn tulostettavat vastauslomakkeet löydät liitteistä (liite 2).

3.4. Tiedota kävelystä osallistujille

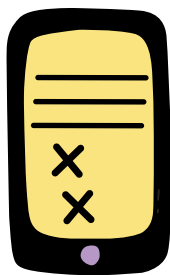
Kerro osallistujille kävelyn ajankohta ja lähtöpaikka. Muistutathan osallistujia pukeutumaan sään mukaisesti ja ottamaan mukaan ladatun mobiililaitteen, mikäli kyselyn toteutustapana on mobiilikysely.

3.5. Kokoa Pakka-kävelyllä tarvittavat materiaalit

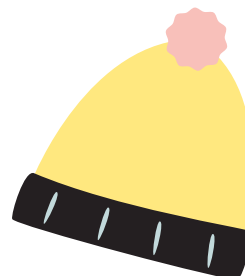
Tulostettavat teemapaperit tai vastauslomakkeet pysähdyspaikoille



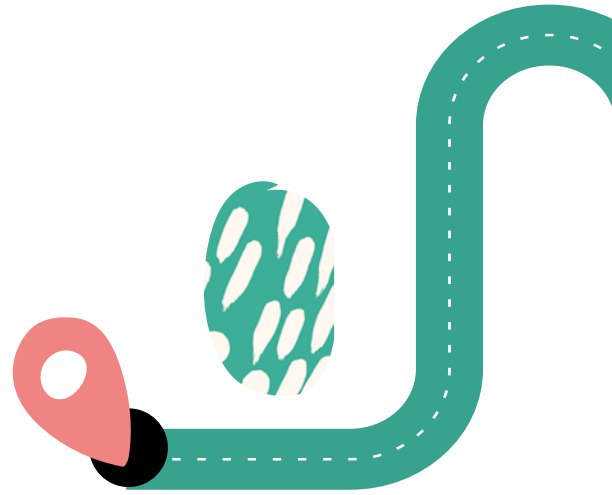
Mobiililaite tai kynä



Säänmukainen varustus



4. Pakka-kävelyn kulku



4.1. Lähtöpaikka

Esittäydy ryhmälle. Kerro, mitä kävelyllä tehdään ja mikä on kävelyn tarkoitus. Alussa on myös hyvä käydä yhdessä läpi käytännön asioita ja avata kävelyn aikana käsiteltävien teemojen sanastoa.

Kerro oppilaille ainakin nämä asiat:

- Kävelyn **tarkoitus**. Muista myös mainita, että kävelyn aikana kerätyistä vastauksista tehty kooste toimitetaan päättäjille. Muistathan mainita, että kävelyn aikana kerätyistä vastauksista tehty kooste toimitetaan päättäjille.
- Käveltävän **reit**in pituus.
- Käytettävissä oleva **aika** (yksi oppitunti).
- Kysymyksiin **vastaaminen tapahtuu nimettömästi** omilla mobiililaitteilla tai vastauslomakkeella.

Käy oppilaiden kanssa läpi, mitä päihteet ovat, miksi niille on ikärajat ja mitä tarkoitetaan päihteiden välittämisellä. Kysymyksen alla on nostettu pääasiat teemasta, mutta asiasta voi toki keskustella enemmänkin.

• Mitä päihteet ovat?

Päihteitä ovat alkoholi, nikotiinituotteet ja huumausaineet. Päihteet ovat aineita, jotka vaikuttavat keskushermostoon sekä tajuntaan euforisoivasti, piristävästi, lamaannuttavasti tai hallusinogeenisesti. Suomessa lainsäädäntö luokittelee myös nikotiinituotteet päihteiksi niiden riippuvuutta ja haittoja aiheuttavien ominaisuuksien vuoksi.

Suomessa alkoholi ja nikotiinituotteet ovat sallittuja eli laillisia yli 18-vuotiaille, huumausaineet ovat laittomia. (Nikotiinituotteista poikkeuksen tekee nuuska, jota ei saa myydä Suomessa.) Väkeviä alkoholijuomia (>22 %) saa ostaa yli 20-vuotiaana.

• Miksi Suomessa on 18 vuoden ikäraja päihteille?

Suomessa on 18 vuoden ikäraja miedoille alkoholijuomille ja nikotiinituotteille, koska lapsia ja nuoria halutaan suojella päihteiden haittavaikutuksilta. Päihteiden haittavaikutukset ovat nuorille samat kuin aikuisillekin, mutta nuoren kehittyvät aivot ja keho ovat herkempiä haitoille. Alkoholi muuttaa aivojen

hermosolujen toimintaa ja lamauttaa aivoja aiheuttaen päihtymyksen tunteen. Nuorilla alkoholin runsas käyttö voi aiheuttaa esimerkiksi muistin, tarkkaavaisuuden ja oppimiskyvyn heikentymistä.

Varhainen päihteille altistuminen lisää todennäköisyyttä riippuvuuden syntymiseen. Mitä nuorempana päihteiden käytön aloittaa, sitä suuremmin riski riippuvuuden syntymiseen ja päihteisiin liittyviin haittavaikutuksiin kasvaa aikuisena.

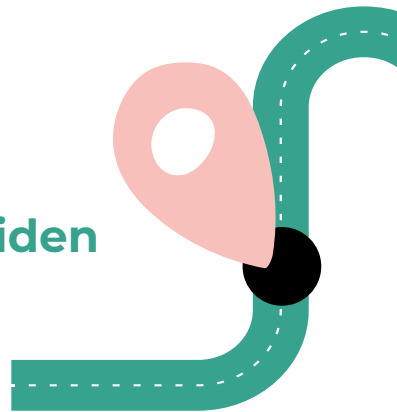
- **Mitä tarkoitetaan päihteiden välittämisellä?**

Päihteiden välittämisellä tarkoitetaan niiden luovuttamista toiselle henkilölle ilmaiseksi tai maksua vastaan. Välittämistä voi tapahtua joko täysi-ikäiseltä alaikäiselle tai alaikäiseltä toiselle alaikäiselle.

- **Kerro, että Pakka-kävelyllä keskitytään keskustelemaan pääasiassa ikärajavaltuista päihteistä eli alkoholista ja nikotiinituotteista.**

Kävelkää ensimmäiselle pysähdyspaikalle.

4.2. Ensimmäinen pysähdyspaikka: päihteiden käytön aiheuttamat turvattomat tilanteet julkisella paikalla



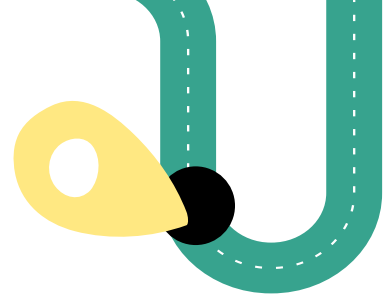
Ensimmäisellä pysähdyspaikalla käsitellään päihteiden käytön aiheuttamaa turvattomuutta julkisilla paikoilla. Paikkana voi olla esimerkiksi bussipysäkki, nuorten suosima puisto, uimaranta, juna-asema tms.

Kerro oppilaille, että tässä on tarkoitus miettiä päihteiden käytön aiheuttamaa turvattomuutta julkisilla paikoilla.

Käy oppilaiden kanssa läpi, mikä on julkinen paikka ja mitä tarkoitetaan päihteiden käytön aiheuttamalla turvattomuudella. Kysymyksen alla on nostettu pääasiat teemasta, mutta asiasta voi toki keskustella enemmänkin.

- **Mikä on julkinen paikka tai tila?**

Julkinen paikka on kaikille avoin tila, johon kuka tahansa voi mennä lupaa kysymättä. Esimerkiksi kaupunkien ylläpitämät kirjastot, puistot, uimarannat ja bussipysäkit ovat julkisia tiloja. Myös kadut ovat julkista tilaa.



- **Mitä tarkoittaa päihteiden käytön aiheuttama turvattomuus?**

käytön aiheuttamalla turvattomuudella tarkoitetaan sitä, että päihteitä käyttäviä ihmisiä nähdessään saattaa kokea esimerkiksi jännitystä tai hämmennystä. Voi tulla tunne, että haluaa poistua paikalta tai kiertää eri reittiä, jotta ei joutuisi kohtaamaan päihtynyttä henkilöä.

Kerro oppilaille, että seuraavaksi vastataan kyselyn ensimmäisiin kysymyksiin. Ohjeista, miten vastaaminen valitsemallasi toteutustavalla tapahtuu.

- **Mobiilikysely:**

Avaa puhelimesi tai tablettisi kamera ja lue teemapaperin QR-koodi kameralla. Klikkaa auki esiin tuleva linkki.

Tai

kirjoita verkkoselaimeen teemapaperissa näkyvä linkki.

Vastattuasi muista klikata "lähetä vastauksesi".

- **Lomakkeella vastaaminen:**

Vastaa lomakkeen kysymyksiin, taita lappu ja tuo se kävelyn vetäjälle kirjekuoreen.

4.3. Ensimmäisen pysähdyspaikan kysymykset

Päihteiden käytön aiheuttamat turvattomat tilanteet julkisella paikalla

Julkisen paikka on kaikille avoin tila, johon kuka tahansa voi mennä lupaa kysymättä. Esimerkiksi kirjastot, puistot, uimarannat ja torit ovat julkisia tiloja. Myös kadut ovat julkista tilaa.

*Pakollinen

Oletko kokenut turvattomuutta julkisella paikalla tapahtuvan päihteiden käytön vuoksi? *

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

Mikäli kysymykseen vastaa ”Kyllä”, seuraa jatkokysymyksiä:

Päihteiden käytön aiheuttamat turvattomat tilanteet julkisella paikalla

Missä paikassa / tilanteessa olet kokenut turvattomuutta päihteiden käytön vuoksi?

Oma vastauksesi

Mikä tilanteessa huolestutti tai aiheutti pelkoa?

Oma vastauksesi

Kävelkää seuraavalle pysähdyspaikalle.

4.4. Toinen pysähdyspaikka: päihteiden välittäminen julkisella paikalla

Toisella pysähdyspaikalla on teemana päihteiden välittäminen alaikäisille julkisella paikalla (omalla asuinpaikkakunnalla). Paikkana voi olla esimerkiksi kioskin, kaupan tai ravintolan edusta.

Kerro oppilaille, että tässä on tarkoitus miettiä päihteiden välittämistä alaikäisille.

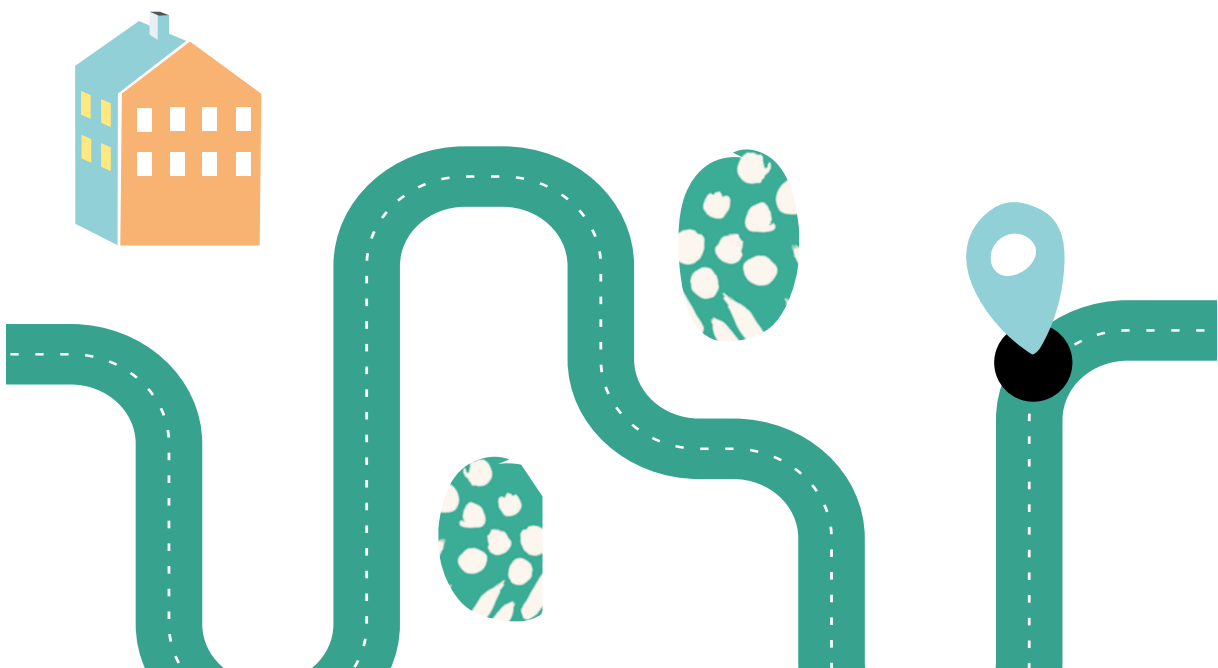
Käy oppilaiden kanssa läpi, miten ikärajoja valvotaan Suomen kaupoissa ja kioskeissa.

- Kaupoissa ja kioskeissa myydään useita tuotteita, joiden myyntiä alaikäisille rajoitetaan tai se kielletään lailla. Alkoholi- ja tupakkalakien mukaan yli 1,2 %:n alkoholijuomia, yli 2,8 %:n vahvuisia kiinteitä alkoholivalmisteita, tupakkaa, tupakan vastikkeita, sähkösavukkeita, nikotiininesteitä ja tupakointivälineitä, nikotiinivalmisteita, ilotulitteita, rahapelejä ja K-18-ikärajamerkittyjä tietokonepelejä, elokuvia ja aikuisviihdelehtiä ei saa myydä alle 18-vuotiaille. Kauppa on velvollinen varmistamaan, ettei näitä tuotteita myydä alaikäisille.

- Ikä tarkastetaan henkilöiltä, jotka vaikuttavat alle 30-vuotiailta (kaupan ikäraja valvonnan viiteikä on korkeampi kuin 18 vuotta, jotta kynnyks tarkastaa nuorelta vaikuttavan asiakkaan ikä on matalampi).
- Myyjän tulee kieltäytyä myymästä, mikäli:
 - asiakas ei pysty todistamaan ikäänsä.
 - asiakkaan henkilöllisyystodistusta epäillään väärennetyksi.
 - on epäily, että tuotteet ostetaan välitettäväksi toiselle henkilölle välitystarkoituksessa. Myymälä ei siis saa myydä alkoholi juomia täysi-ikäisellekään asiakkaalle, jos on syytä epäillä, että ne ostetaan välittämistarkoituksessa. Esimerkiksi usean nuoren henkilön seurueessa on kaikilta tarkistettava ikä, vaikka vain yksi tekisi varsinaisen alkoholiostoksen.
 - asiakas on selvästi päihtynyt.

Mitä seuraamuksia myyntipaikalle voi aiheutua, jos se ei noudata ikäraja valvontaa?

- Sekä alkoholin että nikotiinituotteiden myyminen alaikäiselle tai välittäminen eteenpäin alaikäiselle ovat alkoholi- ja tupakkalain mukaan kiellettyjä ja rangaistavia tekoja. Myymälä voi saada seuraamusmaksun, jos havaitaan, että alkoholia tai nikotiinituotteita on myyty alaikäiselle. Alaikäiselle myynyt tai välittänyt henkilö voi myös joutua teostaan rikosoikeudelliseen vastuuseen. Lisäksi myyntipaikan lupa myydä kyseisiä tuotteita voidaan peruuttaa määräaikaaisesti tai pysyvästi.





4.5. Toisen pysähdyspaikan kysymykset

Päihteiden välittäminen julkisella paikalla

Mieti omaa asuinpaikkakuntaasi ja siellä tapahtuvaa päihteiden (alkoholi, nikotiinituotteet ja huumeet) välittämistä.

***Pakollinen**

Oletko nähnyt päihteitä välitettävän julkisella paikalla? *

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

Mikäli kysymykseen vastaa ”Kyllä”, seuraa jatkokysymyksiä:

Päihteiden välittäminen julkisella paikalla

Missä paikassa / tilanteessa? *

Oma vastauksesi

Mitä päihteitä? *

Oma vastauksesi

Kävelkää seuraavalle pysähdyspaikalle.

4.6. Kolmas pysähdyspaikka: päihteet ja sosiaalinen media

Kolmannella pysähdyspaikalla on teemana sosiaalisen median kautta tapahtuva päihteiden välittäminen (omalla paikkakunnalla).

Kerro nuorille, että nuorille teetetyissä kyselyissä on noussut esiin, että nuoret näkevät sosiaalisen median kanavissa paljon päihteiden myyntiä ja ostamista. Siksi tässä on tarkoitus miettiä omalla paikkakunnalla tapahtuvaa päihteiden välittämistä sosiaalisen median kautta.

Mitkä sosiaalisen median kanavat ovat tuttuja?

Sosiaalisen median kanavia ovat mm. TikTok, Snapchat, YouTube, Facebook, Discord, Instagram.

4.7. Kolmannen pysähdyspaikan kysymykset

Päihteiden välittäminen sosiaalisessa mediassa

Sosiaalisella medialla tarkoitetaan verkkoviestintäympäristöjä, kuten Instagram, Facebook, Whatsapp, TikTok, YouTube, Discord, Snapchat.

*Pakollinen

Oletko nähnyt päihteitä välitettävän asuinpaikkakunnallasi sosiaalisen median kautta? Päihteillä tarkoitetaan sähkösavuketta eli vapea, nuuskaa, nikotiinipusseja, tupakkaa, alkoholia, huumeita. *

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

Mikäli kysymykseen vastaa ”Kyllä”, seuraa jatkokysymyksiä:



Päihteiden välittäminen sosiaalisessa mediassa

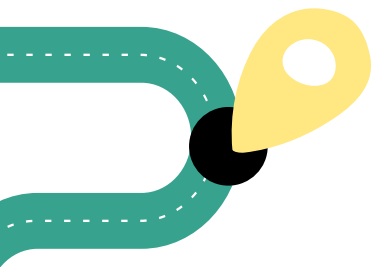
Missä somekanavissa?

- Snapchat
- TikTok
- Facebook
- WhatsApp
- Instagram
- Discord
- Muu: _____

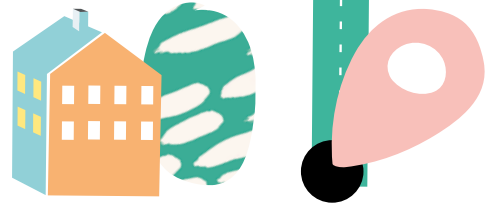
Mitä päihteitä?

- Tupakka
- Nuuska
- Nikotiinipussit
- Sähkösavuke eli vape
- Alkoholi
- Huumeet
- Muu: _____

Kävelkää takaisin lähtöpaikalle tai vaihtoehtoiselle viimeiselle pysähdyspaikalle.



4.8. Viimeinen pysähdyspaikka: mielipide ja palaute



Viimeisellä pysähdyspaikalla kiitetään oppilaita Pakka-kävelyn osallistumisesta ja pyydetään vastaamaan mielipidekysymykseen sekä antamaan palautetta Pakka-kävelystä.

Viimeisen pysähdyspaikan kysymykset:

Mielipidekysymys ja palaute Pakka-kävelystä

Kiitos osallistumisestasi Pakka-kävelyn. Viimeiseksi pääset vastaamaan mielipidekysymykseen ja antamaan palautetta Pakka-kävelystä.

Mitä pitäisi tehdä, jotta päihteiden käyttö ja niiden välittäminen eivät aiheuttaisi nuorille turvattomuutta asuinpaikkakunnallasi?

Oma vastauksesi

Palautetta Pakka-kävelystä: Mikä oli hyvää? Mitä jäi mielestäsi puuttumaan? Mistä olisit halunnut vielä puhua?

Oma vastauksesi

KIITOS

5. Pakka-toimintamalli

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) Pakka-toimintamalli on paikallisten alkoholi-, tupakka- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn kehitetty menetelmä, jota toteutetaan paikkakunnalla koko yhteisön voimin. Pakka-mallin mukaisella työllä voidaan esimerkiksi parantaa ikärajavaltontaa myyntipaikoissa, vähentää alaikäisten alkoholin ja nikotiinituotteiden saatavuutta, tukea alaikäisten raittiutta ja vaikuttaa asukkaiden asenteisiin alaikäisten juomisesta sekä tiukentaa päihtyneille anniskelua ravintoloissa.

6. Nuoret Pakka-toimijoina -hanke

EHYT ry:n Nuoret Pakka-toimijoina -hankkeen (2021–2023) tavoitteena on ehkäistä ja vähentää alkoholin ja nikotiinituotteiden välittämistä alaikäisille, lisätä kriittistä suhtautumista päihteiden välittämiseen sekä kartoittaa ja parantaa nuorten kokemaa turvallisuuden tunnetta julkisissa tiloissa, joissa esiintyy päihteiden käyttöä. Hankkeen tarkoituksena on kehittää Pakka-toimintamalliin nuoria osallistavia menetelmiä alkoholin ja nikotiinituotteiden sosiaalisen saatavuuden sääntelyyn.

Hankkeen kohderyhminä ovat yläkouluissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevat nuoret Vaasan, Tampereen ja Eksoten alueilla.



Materiaalin on tuottanut Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry.

Ohje Google Forms -kyselyn kopiointiin

Vaihe 1. Google Forms -kyselyn kopioiminen.

Aloita avaamalla yksi alla olevista kyselylomakkeista linkin tai QR-koodin avulla.

1. Päähteiden käytön aiheuttamat turvattomat tilanteet julkisella paikalla:



<https://urly.fi/336t>

2. Päähteiden välittäminen julkisella paikalla:



<https://urly.fi/31W4>

3. Päähteiden välittäminen sosiaalisessa mediassa:



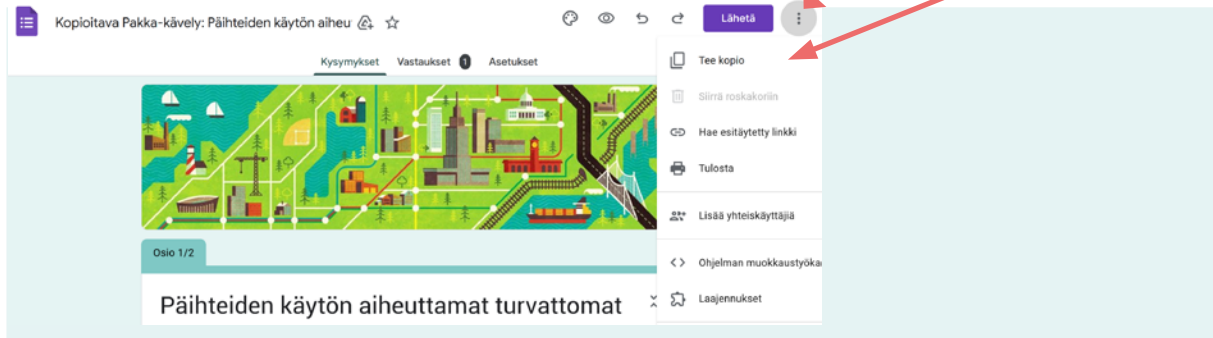
<https://urly.fi/336w>

4. Mieliopidekysymys ja palaute Pakka-kävelystä:

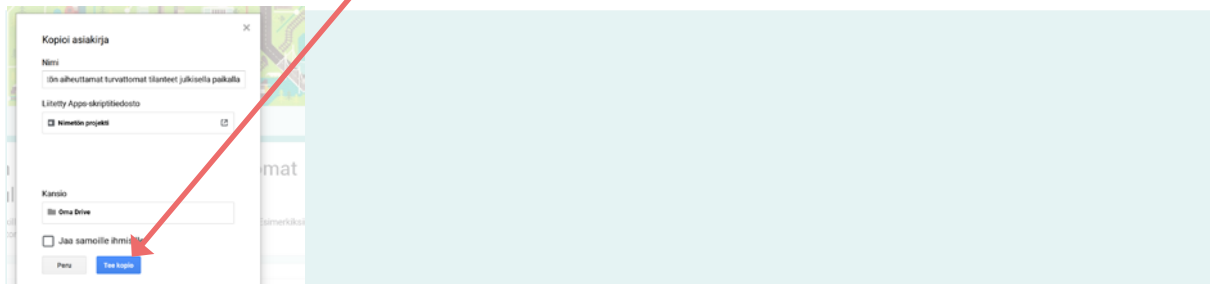


<https://urly.fi/336x>

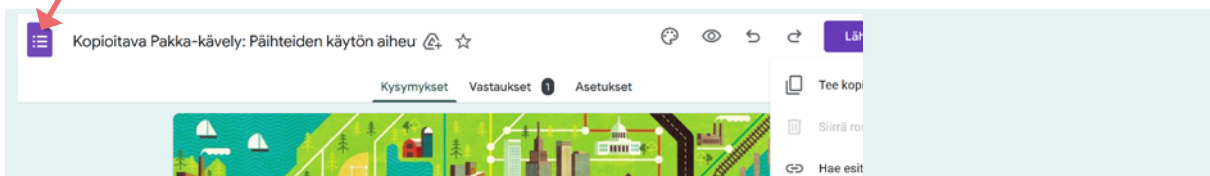
Lomakkeen avauduttua klikkaa kolmea pistettä lomakkeen yläpalkista. Valitse ”Tee kopio”.



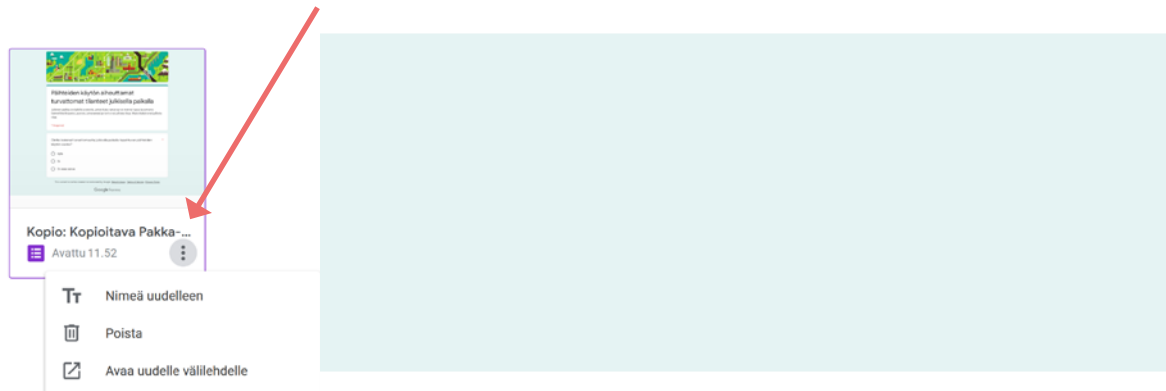
Klikkaa ”Tee kopio” -painiketta.



Palaa Forms-etusivulle napauttamalla lomakkeen kuvaa.



Klikkaa kolmea pistettä kopioimasi lomakkeen kuvakkeen alareunasta ja valitse ”Nimeä uudelleen”.



Nimeä lomakkeesi uudestaan kirjoittamalla paikkakuntasi nimi lomakkeen alkuun ja klikkaamalla ”OK”-painiketta

Nimeä uudelleen

Anna kohteelle uusi nimi:

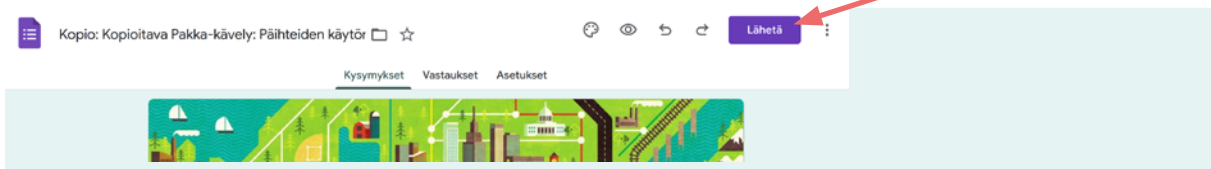
Kopio: Kopioitava Pakka-kävely: Pääteiden käytön aiheu

Peru OK

Nyt sinulla on käytössäsi ensimmäinen kyselylomake omalle paikkakunnallesi. Toista edellä mainitut vaiheet myös muiden Pakka-kävelyn kyselylomakkeiden kanssa ja saat näin kaikki Pakka-kävelyllä tarvittavat lomakkeet käyttöösi.

Vaihe 2. Pakka-kävelyn osallistujien kyselylinkin luominen.

Avaa yksi uudelleen nimeämäsi kyselylomake. Lomakkeen avauduttua klikkaa yläpalkista ”Lähetä”-painiketta.



Klikkaa linkin kuvaketta keskellä.

Lähetä lomake

Sähköpostien kerääminen

Lähetys:

Sähköposti

Vastaanottaja

Alue

Pääteiden käytön aiheuttamat turvattomat tilanteet julkisella paikalla

Viesti

Olen kutsunut sinut täyttämään lomakkeen:

Lisää lomake sähköpostiin

Lisää muokkaaja Peru Lähetä

Lyhennä URL-osoite ja kopioi se. Tallenna linkki itsellesi.

The screenshot shows a form titled "Lähetä lomake" (Send form) with a close button (X) in the top right corner. Below the title, there is a checkbox for "Sähköpostien kerääminen" (Collect emails) which is unchecked. The "Lähetys:" (Send) section includes icons for email, a link, and social media (Facebook and Twitter). The "Linkki" (Link) section shows a URL: "https://forms.gle/4SqapbGbHBLP1AS46". Below the URL, there is a checked checkbox for "Lyhennä URL-osoite" (Shorten URL) and two buttons: "Peru" (Cancel) and "Kopioi" (Copy). Two red arrows point from the text above to the "Lyhennä URL-osoite" checkbox and the "Kopioi" button.

Nyt sinulla on käytössäsi linkki, jonka avaamalla oppilaat pääsevät vastaamaan tähän kyselyyn Pakka-kävelyn aikana. Toista samat vaiheet myös muiden lomakkeiden kanssa.

Vaihe 3. QR-koodin luominen kyselylinkistä.

Halutessasi voit tehdä linkistä QR-koodin, jonka avulla oppilaat pääsevät vastaamaan kyselyyn suoraan lukemalla QR-koodin mobiililaitteensa kameralla.

QR-koodin saat tehtyä esimerkiksi tällä sivulla: <http://www.qr-koodit.fi/generaattori>

The screenshot shows the QR code generator website. The navigation bar includes "Etusivu", "QR-koodi", "Ohjeita", "Generaattori", "Uusin kyselyt", and "Yhteystiedot". The "Generaattori" section is active. A dropdown menu labeled "Valitse QR-koodin tyyppi" (Select QR code type) has "URL-osoite" (URL) selected. Below it, the URL "https://forms.gle/4SqapbGbHBLP1AS46" is entered in a text field. A "Luo QR-koodi" (Create QR code) button is visible. To the right, a large QR code is displayed. At the bottom, there is a footer with a QR code, the text "QR-koodit tehokäyttöön" (QR codes for efficient use), and a "Tutustu palveluun" (Learn more about the service) button.

Valitse QR-koodin tyyppiksi URL. Liitä verkko-osoite kenttään. Huomaa, että osoite on mallia https, eli valitse tämä verkko-osoitteeksi ja poista ylimääräiset liittämstäsi nettisoitteesta. Luo QR-koodi. Kopioi tai tallenna koodi.

Päihteiden käytön aiheuttamat turvattomat tilanteet julkisella paikalla

Julkinen paikka on kaikille avoin tila, johon kuka tahansa voi mennä lupaa kysymättä. Esimerkiksi kirjastot, puistot, uimarannat ja torit ovat julkisia tiloja. Myös kadut ovat julkista tilaa.

Oletko kokenut turvattomuutta julkisella paikalla tapahtuvan päihteiden käytön vuoksi?

Kyllä Ei En osaa sanoa

Jos vastasit äsken kyllä, vastaa myös seuraaviin kysymyksiin:

Missä paikassa / tilanteessa olet kokenut turvattomuutta päihteiden käytön vuoksi?

Mikä tilanteessa huolestutti tai aiheutti pelkoa?

Päihteiden välittäminen julkisella paikalla

Mieti omaa asuinpaikkakuntaasi ja siellä tapahtuvaa päihteiden (alkoholi, nikotiinituotteet ja huumeet) välittämistä.

Oletko nähnyt päihteitä välitettävän julkisella paikalla?

Kyllä Ei En osaa sanoa

Jos vastasit äsken kyllä, vastaa myös seuraaviin kysymyksiin:

Missä paikassa / tilanteessa?

Mitä päihteitä?

Päihteiden välittäminen sosiaalisessa mediassa

Sosiaalisella mediallyä tarkoitetaan verkkoviestintäympäristöjä, kuten Instagram, Facebook, Whatsapp, TikTok, YouTube, Discord, Snapchat.

Oletko nähnyt päihteitä välitettävän asuinpaikkakunnallasi sosiaalisen median kautta? Päihteillä tarkoitetaan sähkösavuketta eli vapea, nuuskaa, nikotiinipusseja, tupakkaa, alkoholia, huumeita.

Kyllä Ei En osaa sanoa

Jos vastasit äsken kyllä, vastaa myös seuraaviin kysymyksiin:

Missä somekanavissa?

Snapchat WhatsApp Discord
 TikTok Instagram Facebook
 Muu: _____

Mitä päihteitä?

Tupakka Alkoholi Nikotiinipussit
 Nuuska Huumeet Sähkösavuke eli vape
 Muu: _____

Mielipidekysymys ja palaute Pakka-kävelystä

Kiitos osallistumisestasi Pakka-kävelyyh. Viimeiseksi pääset vastaamaan mielipidekysymykseen ja antamaan palautetta Pakka-kävelystä.

Mitä pitäisi tehdä, jotta päihteiden käyttö ja niiden välittäminen eivät aiheuttaisi nuorille turvattomuutta asuinpaikkakunnallasi?

Palautetta Pakka-kävelystä: Mikä oli hyvää? Mitä jäi mielestäsi puuttumaan? Mistä olisit halunnut vielä puhua?



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry
ehyt.fi

