

FÖREBYGGANDE RUSMEDELSARBETE BLAND UNGDOMAR

Att möta.
lyssna, närvara

Att föra på tal och
ha mod

Rusmedelskultur
och attityder

Planer och
ansvarsfördelning

Kamratstöd
och bra praxis

Regler och
gränser/tillåtet



Att möta, lyssna, närvara:

Möt den unga, inte användaren av rusmedel. Ge alltid en ny chans! Var först och främst närvarande och tillgänglig för alla unga som du möter.

"TJENA,
HUR GÅR
DET?"

Att föra på tal och ha mod:

Våga föra svåra saker på tal. Våga prata fast du inte skulle ha alla fakta om rusmedel! Det viktigaste är budskapet att du är intresserad av hur det går för den unga.

Rusmedelskultur och attityder:

Fundera tillsammans med ungdomarna om orsakerna till användning av rusmedel, upplevd nytta, uppfattningar, oskrivna regler och självklara normer. Fundera på metoder att bygga upp vardagen och hitta glädje utan rusmedel. Fundera också på din egen inställning till rusmedel och var medveten om din roll som auktoritet.

"ÄR DET NÅT?"

Regler och gränser/tillåtet:

Fundera tillsammans arbetstagare emellan vad som är tillåtet och förbjudet. Fundera över hur ni förhåller er till användning av rusmedel, langning, försäljning, prat om rusmedel osv. Fundera också på förhand hur ni agerar om någon bryter mot reglerna, så att förhållningssättet är så rättvist som möjligt och att det är en etisk praxis som gäller. Prata med ungdomarna om syften och mål med gränserna, och sätt upp gemensamma regler med alla aktörer. Uppdatera också reglerna vid behov så att de bättre motsvarar förhållandena. Kom ihåg att man visar att man bryr sig genom att sätta upp regler och det skapar trygghet för unga som provar sina vingar. Prata också om vad som är förbjudet enligt lagen.



Planer och ansvarsfördelning:

Skapa strukturer för ett förebyggande rusmedelsarbete i er arbetsgemenskap. För in även teman för förebyggande rusmedelsarbete i årsklockan. Utse ansvariga instanser och fördela arbetsbördan på så sätt. När det finns en gemensam praxis som fungerar, blir det tid och krafter över för att reagera och vara mer närvarande i ungdomarnas liv. Genom att regelbundet och återkommande ta upp saker, ökar det effekten av förebyggande rusmedelsarbete och sänker för sin del tröskeln för att prata om rusmedel.

Kamratstöd och bra praxis:

Dela erfarenheter, utmaningar och verksamhetssätt, såväl inom arbetsgemenskapen som mångprofessionellt. Delta i nätverksarbete och ifrågasätt praxis som inte fungerar och berätta modigt om era egna fungerande metoder för att minska problem som orsakas av rusmedel.

LÄS MER
EHYT.FI