

# Älä kannata taakkaa yksin

Päihdeongelma  
koskee kaikkia



**0800 900 45**



# Huolestuttaako oma tai läheisesi päihteiden käyttö?

Päihdeneuvonnan ammattilaiset apunasi numerossa **0800 900 45** ympäri vuorokauden. Soittaminen on maksutonta ja anonyymia.

[ehyt.fi/paihdeneuvonta](https://ehyt.fi/paihdeneuvonta)

