

VILPITTÖMYYS

SUPERVOIMA

Lapset, jotka ymmärtävät vilpittömyyden tärkeyden, käyttäytyvät sanojensa mukaisesti.

Mitä on vilpittömyys?

Vilpittömyys on rehellisesti, arvostavasti ja arvojen mukaisesti käyttäytymistä sekä hyvien päätösten tekemistä silloinkin, kun kukaan ei katso. Rehellisyys viittaa totuudenmukaisuuteen ja vilpittömyys taas on arvojen mukaista käyttäytymistä. Vilpittömyydellä on monia yksilöllisiä, sosiaalisia ja ammatillisia hyötyjä.



Miksi vilpittömyys on tärkeää?

- Vilpittömyys on yhteydessä onnellisuuteen, korkeampaan itsetuntoon, itseluottamukseen ja vahvaan minäkuvaan. Nämä ominaisuudet auttavat lasta vastustamaan ryhmäpainetta riskikäyttäytymiseen.
- Vilpittömyys opettaa lapsille, että heidän käytöksellään on seurauksensa ja auttaa heitä tekemään tietoisempia valintoja elämässä.
- Vilpittömyys motivoi sosiaaliseen vuorovaikutukseen. Se ylläpitää terveitä yhteisöjä ja ehkäisee epärehellisyyttä tai tekopyhyyttä.
- Meidän aivomme ovat kehittyneet olemaan sosiaalisia. Vilpittömät ihmiset edistävät turvallisuutta sosiaalisissa suhteissa. Vilpittömillä ihmisillä on rehellisempiä, luotettavampia sekä laadukkaampia ihmissuhteita.



Tiesitkö? Vilpittömyyttä voi vaalia positiivisen ja lämpimän vanhemmuuden avulla kuten aktiivisen ja tuomitsemattoman kuuntelun ja kiintymyksen osoittamisen avulla.

Vilpittömyys on keskeinen osa tunne- ja vuorovaikutustaitoja.

**Listen
FIRST**

Listen First, a UNODC initiative to support happy, healthy and nurturing families.

THE SCIENCE OF SKILLS

www.unodc.org/listenfirst



EHYT

TAITOJEN TIEDE

UNODC:n Listen First -materiaalit tukevat lasten kehitystä onnellisiksi ja menestyviksi ihmisiksi yhteisöissään. Sosiaaliset ja emotionaaliset taidot sekä elämäntaidot tukevat jokapäiväistä elämää ja auttavat pärjäämään haasteiden kanssa. Materiaalit ovat osa tehokasta ja näyttöön perustuvaa ennalta ehkäisevää päihdetyötä.

ITSESÄÄTELY

Kyky säädellä tunteita.

Ajatteletko ennen kuin toimit?
Asetatko ja saavutatko tavoitteitasi ja suunnitelmiasi?
Tunnistatko vihan tunteen?

VASTUULLINEN PÄÄTÖKSENTEKO

Kyky tehdä päätöksiä elämässäsi.

Onko päätöksilläsi myönteinen vaikutus muihin?
Käytätkö kriittisen ajattelun taitoja priorisoidessasi?

STRESSIN HALLINTA

Mahdollisuus tehdä muutoksia elämääsi stressaavassa tilanteessa.

Ehkäisetkö stressiä pitämällä itsestäsi huolta ja rentoutumalla?
Hallitsetko reagointiasi stressaavissa elämäntilanteissa?

Vahvista

SUPERVOIMIASI

ITSETUNTEMUS

Omien tunteiden ja käyttäytymisen tunnistaminen.

Tunnistatko tunteesi?
Miten ne vaikuttavat käyttäytymiseesi?

PARISUHDETAIDOT

Kyky rakentaa positiivisia ihmissuhteita, erityisesti moninaisissa ryhmissä.

Käytätkö kommunikointitaitoja, kuten aktiivista kuuntelua ja konfliktien ratkaisemista?
Oletko empaattinen?



Tehty yhteistyössä Ranskan tuella.