VIISI ASKELTA

lasten ja nuorten päihde- ja pelihaittojen ehkäisemiseksi urheiluseuratoiminnassa

1. Näytä hyvää esimerkkiä

Seuratoiminnassa mukana olevat aikuiset ovat roolimalleja. Huolehdi, ettei oma asenteesi tai toimintasi altista lapsia ja nuoria päihde- ja pelihaitoille.

2. Kysy mitä kuuluu

Havainnoi joukkueen arjessa, miten lapset ja nuoret voivat. Kysy kuulumiset säännöllisesti.

3. Kouluttaudu ja jaa tietoa

Hyödynnä tarjolla olevat koulutukset sekä materiaalit ja jaa tietoa eteenpäin joukkueessasi.

4. Aloita keskustelu

Ole rohkeasti se aikuinen, joka ottaa päihteiden käytön ja pelaamisen joukkueessa puheeksi.

5. Laatikaa yhteiset pelisäännöt

Sopikaa esimerkiksi, että jokainen toiminnassa mukana oleva aikuinen sitoutuu päihteettömyyteen toimiessaan joukkueen tehtävissä.

Lue lisää: ehyt.fi/sportti

EHYT Sportti

Hyödynnä SPORTTI-hankkeen tarjonta urheiluseuroille

Terveyttä edistävä urheiluseura -verkkokurssilta saat käytännön vinkit ja työkalut lasten ja nuorten hyvinvointia edistävään, päihde- ja pelihaitattomaan urheiluseuratoimintaan. Voit suorittaa kurssin itsenäisesti haluamanasi ajankohtana. Kurssi on maksuton ja kaikille avoin. Kurssin kesto on noin 1-1,5h.

Hyvinvoivan urheilujoukkueen huoneentaulu ja Digitasapaino nuoren urheilijan arjessa -materiaalit auttavat seuratoimijoita käymään lasten ja nuorten kanssa puhelimen käyttöön, digi- ja rahapelaamiseen sekä päihteiden käyttöön liittyvää keskustelua. Voit tilata materiaalit maksutta oman joukkueesi/seurasi käyttöön.

Osallistu kurssille ja tilaa materiaalit osoitteessa ehyt.fi/sportti

EHYT Sportti