Mitä alkoholipolitiikalla pitäisi tavoitella?

EHYT

Mitä alkoholipolitiikalla pitäisi tavoitella?

Hyvässä alkoholipolitiikassa ei pitäisi olla kyse vain yksittäisistä päätöksistä, vaan ennen kaikkea siitä, mitä sillä tavoitellaan. Samalla pitäisi katsoa pitkälle tulevaisuuteen.

**Millä tasolla tahtoisimme alkoholin kulutuksen olevan kymmenen vuoden päästä?
Entä alkoholista aiheutuvien haittojen?
Miten lapset ja nuoret huomioidaan alkoholipolitiikassa? Minkä arvon annamme alkoholikulttuurin muuttamiselle myönteisempään suuntaan? Onko alkoholin vapaa saatavuus tärkeä arvo itsessään?
Onko terveys tärkeämpää kuin elinkeinovapaus?**

Siinä joukko kysymyksiä pohdittavaksi.

Mitä kansalaiset ajattelevat alkoholipolitiikasta?

Toteutimme tutkimuslaitos Kantar Publicin kanssa syksyllä kyselytutkimuksen, jossa lähdimme kartoittamaan kansalaisten käsityksiä siitä, mikä alkoholipolitiikassa on tärkeää.

Kyselyn tulokset pähkinänkuoressa:

- Kansalaiset pitävät alkoholista aiheutuvia **haittoja hyvin merkittävinä.**
- Alkoholipolitiikassa tärkeimpinä asioina pidetään **lasten ja nuorten suojelemista** alkoholihaitoilta, **haittojen ja ongelmien vähentämistä** paljon juovien keskuudessa sekä palveluiden ja **hoidon tarjoamista** alkoholiongelmiin.
- Alkoholin **kulutuksen vähentäminen** väestötasolla koetaan huomattavasti tärkeämmäksi asiaksi kuin alkoholin myynnin laajentaminen.
- Vain **vähemmistö** (19 %) suomalaisista kokee, että alkoholin ostaminen on nykyisin liian vaikeaa.
- Lähes kaikki (78 %) vastaa, että **myyntiajat ja -paikat riittävät** heille.
- Valtaosa suomalaisista (69 %) katsoo, että **tutkitun tiedon ja asiantuntijoiden kuulemisen** pitäisi vaikuttaa alkoholipolitiikan päätöksentekoon nykyistä enemmän.

Millaista alkoholipolitiikka olisi Suomessa, jos nuoret saisivat päättää?

Suomalaisten mielestä alkoholipolitiikassa pitää ajatella erityisesti lapsia ja nuoria. Kyselytutkimuksemme vastaajat pitivät heidän suojelemistaan alkoholihaitoilta kaikkein tärkeimpänä alkoholipolitiikan tavoitteena.

Mutta mitä nuoret itse ajattelevat alkoholista ja alkoholipolitiikasta?

Tämän päivän päätökset vaikuttavat eniten juuri nuoriin ja siksi onkin korkea aika antaa alkoholikeskustelussa ääni nuorille aikuisille.

Kyselytutkimuksessa kiinnitettiin erityishuomio nuorimpaan vastaajajoukkoon – 18–25-vuotiaisiin nuoriin aikuisiin. Heidän vastauksensa kertovat sukupolvesta, joka ajattelee alkoholista monin tavoin fiksummin kuin vanhemmat ikäluokat.

Suurin osa nuorista aikuisista ei kaipaa nykyistä laajempaa ja vapaampaa alkoholin myyntiä. Itse asiassa enemmistö kyselytutkimuksen nuorista vastaajista uskoo, että myynnin vapauttaminen lisää sekä alkoholin kulutusta että siitä aiheutuvia haittoja. Enemmistö nuorista ei myöskään koe, että alkoholin ostaminen on nykyään liian vaikeaa.

Onko alkoholin ostaminen nykyisin liian vaikeaa?

Ei: 67 %.

Jos alkoholia olisi enemmän ja helpommin saatavilla, siitä aiheutuvat ongelmat lisääntyisivät:

Samaa mieltä: 68 %.

Alkoholi ja sen haitat Suomessa vuonna 2022

Tässä joitain avainlukuja alkoholin käytöstä ja sen aiheuttamista haitoista Suomessa.

Miltä sinä toivoisit näiden lukujen näyttävän kymmenen vuoden kuluttua?

Alkoholin kulutus per henkilö:
9 litraa / vuosi.

Alkoholi vaarantaa noin
560 000
suomalaisen terveyden.

Alkoholin aiheuttamat suorat kustannukset yhteiskunnalle ovat noin
miljardi euroa / vuosi.

Alkoholiin liittyviä poliisin hälytystehtäviä on yli
250 000
joka vuosi.

Noin **70 000**
alaikäistä lasta asuu kodissa, jossa on päihdeongelma.

Alkoholiin kuolee noin
2000
suomalaista joka vuosi.

EHYTin terveiset alkoholipolitiikan nykyisille ja tuleville päättäjille

**Keskitytään tavoitteisiin:
mitä tahdomme saada aikaan
alkoholipolitiikalla.**

**Ajatellaan pitkällä tähtäimellä:
minkälainen alkoholi-Suomi voisi olla
10 vuoden kuluttua.**

**Ajatellaan erityisesti nuoria
ja kuullaan, mitä heillä on
sanottavanaan alkoholipolitiikasta.**

**Perustetaan alkoholipolitiikan päätökset
tutkittuun tietoon
ja kuunnellaan asiantuntijoita.**

**Jos alkoholipolitiikan
keskeisenä tavoitteena
on päihdehaittojen vähentäminen,
tehdään päätökset siitä näkökulmasta.**

**Ollaan iloisia alkoholikulttuurin
myönteisestä kehityksestä
ja pyritään kaikin keinoin
vahvistamaan sitä.**

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

ehyt.fi