

Vinkkejä alkoholikorttien käyttöön nuorisotyössä

Ryhmätyöskentelyn perusohje

Osallistujat (ohjaaja mukaan lukien) asettuvat ringiin pöydän ympärille tai lattialle. Ringin keskelle asetellaan näkyviin kaikki kortit tai valikoidusti osa korteista kuvapuolel ylöspäin. Osallistujille kerrotaan, että toiminnan teemana on alkoholi ja ryhmän tehtävänä on selvittää, mitä vaikutuksia alkoholin käytöllä voi olla tai miten alkoholi liittyy korteissa kuvattuihin asioihin. On tärkeää antaa mahdollisuus nuoren omalle tulkinnalle, kokemuksille ja näkemyksille. Osallistujille on hyvä kertoa, että kuvissa olevat asiat voivat tarkoittaa useita eri asioita. Oikeita tai vääriä vastauksia ei ole, vaan kyse on myös tulkinnoista.

Jokainen osallistuja valitsee yhden kuvakortin ja pohtii hetken aikaa itsekseen, miten alkoholi tai alkoholin käyttö voisi liittyä kuvaan. Millaisia ajatuksia kuva herättää? Pohdintahetken jälkeen ohjaaja esittelee ensin oman korttinsa ryhmälle ja kertoo, mitä ajatuksia hänellä kortista heräsi. Sen jälkeen jokainen osallistuja kertoo vuorollaan, mitä ajatuksia kuva herättää ja miten alkoholi voisi liittyä kortissa kuvattuihin asioihin. Muut osallistujat voivat täydentää vaihtoehtoisia näkökulmia ja ohjaaja voi tarvittaessa tarkentaa faktatiedolla. Tärkeää on myös, että kenenkään näkemyksiä ei arvioida, vaan kaikkien mielipiteet ja ajatukset ovat tärkeitä.

Sovelluksia:

Tarinat

Muodostakaa kuvista kuvitteellisen henkilön tarina ja pohtikaa esimerkiksi seuraavia kysymyksiä:

- Millainen lapsuus, nuoruus ja aikuisuus henkilöllä on?
- Mitä henkilön päivät pitävät sisällään? Millaista on arki/vapaa-aika?
- Mikä henkilöä auttoi eri tilanteissa?
- Mitä jos henkilö olisi valinnut tilanteessa toisin? Mitä olisi voinut toisesta valinnasta seurata?
- Miten läheiset suhtautuvat henkilön tilanteeseen?

Erilaiset näkökulmat

Pohtikaa kuvia eri henkilöiden näkökulmasta, kuten:

- Henkilö, joka ei käytä ollenkaan alkoholia.
- Henkilö, jonka läheinen käyttää alkoholia.
- Henkilö, joka itse käyttää alkoholia.

Rakenna rastirata

Tee korteista rastirata, jossa on esimerkiksi 4 rastia eri teemoilla ja kyseisiin teemoihin soveltuvat kuvakortit. Esimerkkejä rastien teemoista:

- Turvallisuus liikenteessä
- Luonto ja ympäristö
- Terveys
- Tavat ja tilanteet

Jaa osallistujat pienryhmiin ja pyydä heitä pienryhmissä kiertämään vuorotellen rastit ja pohtimaan jokaisella rastilla, mitä ajatuksia kuvat herättävät. Ajatuksia voi koota esimerkiksi postit –lapuille. Kierroksen jälkeen rastit puretaan ja käydään läpi ryhmän kesken yhteisesti mitä ajatuksia kuvat rasteilla herättivät.

Yksilötyöskentelyn perusohje

Asettele kaikki kortit tai valikoidusti osa korteista esille. Pyydä nuorta valitsemaan 3 korttia, jotka herättävät hänellä ajatuksia alkoholiin liittyen. Keskustelkaa sen jälkeen korttien herättämistä ajatuksista.

Sovelluksia:

Nuoren elämäntarina

Pyydä nuorta valitsemaan korteista ne, jotka liittyvät hänen elämäntarinaansa. Nuori voi asetella kortit esimerkiksi toiselle pöydälle aikajärjestyksessä. Keskustelkaa sen jälkeen korttien avulla nuoren elämäntarinasta.

Läheisen alkoholinkäyttö

Pyydä nuorta valitsemaan korteista ne, jotka herättävät ajatuksia läheisen alkoholin käytöstä. Keskustelkaa sen jälkeen korttien herättämistä ajatuksista.

Oma alkoholinkäyttö

Pyydä nuorta valitsemaan korteista ne, jotka kuvaavat tällä hetkellä hänen alkoholinkäyttöään. Keskustelkaa sen jälkeen korttien herättämistä ajatuksista ja nuoren alkoholinkäytöstä. Pohtikaa nuoren alkoholinkäyttöä seuraavien kysymysten avulla:

- Mitä myönteistä saan käytöstä?
- Mitä negatiivista käyttö aiheuttaa minulle?
- Mitä myönteisiä vaikutuksia käytön vähentämisellä/lopettamisella voisi minulle olla?
- Mitä negatiivisia vaikutuksia käytön vähentämisellä/lopettamisella voisi minulle olla?
- Kuka minua voisi tukea alkoholinkäytön vähentämisessä?
- Miten olen aiemmin selvinnyt vaikeista tilanteista ilman alkoholia?