

VAD GÖR DU OM RUSMEDEL VÄCKER ORO I DIN VÄNKRETS?

JA

Man får prata om rusmedel med kompisar. Om du funderar över något under diskussionen kan du fråga någon pålitlig vuxen. Rusmedel kan vara förknippade med myter som kan vara nyanserade eller som inte stämmer. Fundera på saker ur olika synvinklar och forma själv dina egna åsikter. Du får också vara av annan åsikt än din kompis.

NEJ

Kompisarna behöver inte prata eller vara intresserade av rusmedel. Många unga upplever att rusmedel är en trend. Om du själv ändå vill prata om rusmedel lönar det sig att prata om saken med en vuxen som du kan lita på.



JA

Är du orolig för din väns attityd? Berätta för din kompis vad som tynger dig om det känns naturligt. Om din kompis inte vill prata om saken med dig och/eller om du fortfarande oroar dig för saken, berätta om din oro för en vuxen!

Är din kompis attityd mycket missbrukspositiv eller idealisk?

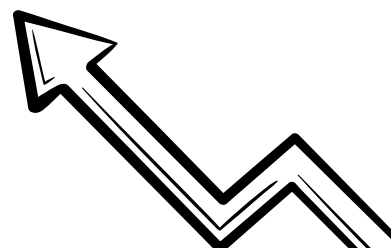
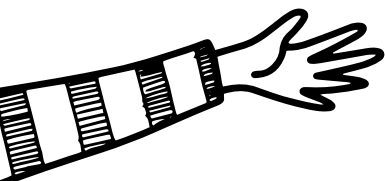
JA

Till vänskapen hör att agera när man är orolig för en annan. Om det känns naturligt, berätta för din vän att du är orolig för hans eller hennes användning av rusmedel. Du har också rätt att berätta för en vuxen om din oro över din väns användning av rusmedel. Hjälpen finns att få. Det lönar sig inte att hemlighålla saken, det kan bara förvärra din väns situation. Samtidigt försämrar en ständig oro ditt eget välbefinnande. Om din oro däremot är omotiverad kommer den bara att redas ut genom att föra saken på tal.

NEJ

Oroar du dig för din kompis användning av rusmedel?

Lita på din egen känsla: Om du inte är orolig finns det knappast anledning till oro. Om du ändå märker att du är orolig för din väns användning av rusmedel, lönar det sig att ta upp saken med din kompis och vid behov be de vuxna om hjälp. Om din kompis har beslutat sig för att prova på rusmedel betyder det inte att du också borde. Du har rätt att göra egna beslut, oavsett vilka val din kompis gör.



MED VILKEN VUXEN KAN DU PRATA OM DIN ORO?

1.

Föräldrar/vårdnadshavare,
far- och morföräldrar,
far- och morbröder, fastrar
och mostrar, faddrar, grannar

Skolans personal:
T.ex. kurator,
hälsoskötare, lärare

2.

Ungdomsarbetare,
hobbyhandledare,
tränare

3.

4.

Ring nödnumret 112 om:

- Du stöter på en nödsituation och behöver brådskande myndighetshjälp.
- Du vet eller misstänker att någons liv, hälsa, egendom eller miljö är hotad eller i fara.