



CHECKLIST



Tarkistuslista ehkäisevän päihdetyön toimintaan

Toiminnan nimi _____

Kuvaa toiminnan (*oppitunti, tuokio, teematapahtuma*) **tavoite.**

Mihin toiminnalla pyritään, mitä toiminnalla halutaan saavuttaa?

Laita rasti ruutuun, mikäli kyseinen asia on huomioitu suunnitellussa toiminnassa



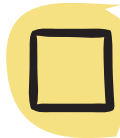
Toiminta on vuorovaikutteista ja mahdollistaa avoimen keskustelun.



Toiminnassa on huomioitu suojaavien ja riskitekijöiden vaikutukset.



Toiminta toteutetaan tutussa, rajatussa ryhmässä, ei massaluentona.



Toiminnan sisältämien menetelmien valinnassa on huomioitu osallistujien ikäryhmä.



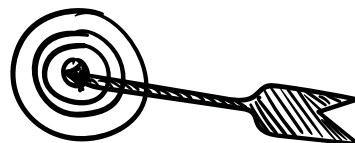
Toiminnan sisältö perustuu tutkittuun tietoon ja faktoihin.



Toiminta on osa laajempaa kokonaisuutta, ei vain yksittäinen tapahtuma.



Toiminnassa on huomioitu päihteitä käyttävien henkilöiden kunnioittaminen ja sensitiivinen puhetapa.



Mikäli sinun on vaikea sanoittaa toiminnan tavoitetta tai yksi tai useampi ruutu jää tyhjäksi, kannattaa suunnitellun toiminnan sisältöä ja toteutusta pohtia hiukan lisää. Jos sait täytettyä kaikki ruudut, toimintasi todennäköisesti on vaikuttavaa.

Toiminnan vaikuttavuuden parantamiseen

Erilaisten elämäntaitojen harjoittelu on tutkitusti vaikuttava tapa vähentää päihdehaittojen syntymistä ja/tai syvenemistä. Varmistaaksesi, että toteuttamasi toiminta on mahdollisimman vaikuttavaa, pyri käsittelemään yhtä tai useampaa alla mainituista teemoista toiminnassasi.

Käsitelläänkö tai harjoitellaanko toiminnan sisällöissä



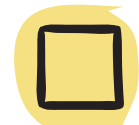
tunnetaitoja



vuorovaikutustaitoja



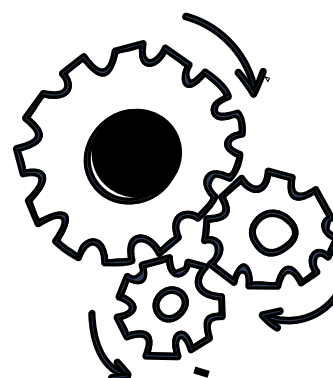
päätöksentekokykyä, tavoitteiden asettelua



sosiaalisen paineen tunnistamista ja hallintaa



päihteiden käyttöön liittyvien odotusten ja normatiivisuuden tunnistamista ja purkua



Itselfreflektio tapahtuman toteutuksen jälkeen

Kirjaa omin sanoin, miten toiminta mielestäsi onnistui, mitä olisi voinut tehdä toisin, mitä ottaa huomioon tulevaa toimintaa suunniteltaessa.



Osaamiskeskus

