



**WHAT IS YOUR  
HAPPY  
CHEMICAL?**



2%



**TUNNE AIVOSI  
MITKÄ ASIAT  
KUORMITTAVAT  
SINUA?**



**WHAT IS YOUR HAPPY CHEMICAL?**



**PITÄÄ KIINNI VAI PÄÄSTÄÄ IRTI?  
OLETKO SINÄ JOSTAKIN  
RIIPPUVAINEN?**



**WHAT IS YOUR HAPPY CHEMICAL?**



**MITKÄ OVAT ARJEN  
VOIMAVAROJASI?  
SUOJATEKIJÄT JA TURVAVERKKO**



**WHAT IS YOUR HAPPY CHEMICAL?**



**VÄSYTTÄÄ EIKÄ JAKSA  
MIKÄ PIENIKIN  
MUUTOS AUTTAISI  
SINUA VOIMAAN  
PAREMMIN?**



**WHAT IS YOUR HAPPY CHEMICAL?**