

Lääkkeiden väärinkäyttö



Vinkkejä nuorisotyön keskusteluihin

Pointti 1

Avoim keskustelu on tärkeää

Keskustele nuoren kanssa avoimesti nuoren kiinnostuksesta ja huolista lääkkeiden käyttöä kohtaan. Vältä keskustelussa syylistämistä, pelottelua ja tuomitsemista. Keskity siihen, mitä nuori haluaa sanoa tai mitkä tekijät nuorta aiheessa pelottavat.

Pointti 2

Lääkäri määrää lääkkeen sairauteen

Lääkkeet on tarkoitettu sairauksien hoitoon. Lääkäri määrää lääkkeitä tiettyjen sairauksien hoitoon ammattiosaamisensa mukaan.

Pointti 3

Apteekit huolehtivat jakelusta

Apteekit huolehtivat siitä, että lääkkeitä säilytetään ja myydään lain määräämällä tavalla ja ohjeistavat ihmisiä oikeissa lääkkeiden käyttötavoissa.

Pointti 4

Lääkkeet vaikuttavat eri henkilöillä eri tavoin

Toisen lääkkeitä ei kannata ottaa, sillä lääkkeen yksilölliset vaikutukset vaihtelevat erilaisista fysiologisista seikoista johtuen. Samakin lääke vaikuttaa eri henkilöillä eri tavoin.

Pointti 5

Tahatonta vai tarkoituksellista?

Erota keskusteluissa tahaton ja tahallinen väärinkäyttö. Pohdi nuorten kanssa sitä, miksi jotkut haluavat käyttää lääkkeitä väärin. Keskustelkaa myös väärinkäytön seurauksista.

Pointti 6

Hätätilanteessa auta kaveria!

Varmista, että nuoret tietävät, että hätänumeroon soittaminen on keino auttaa kaveria hätätapauksessa!