

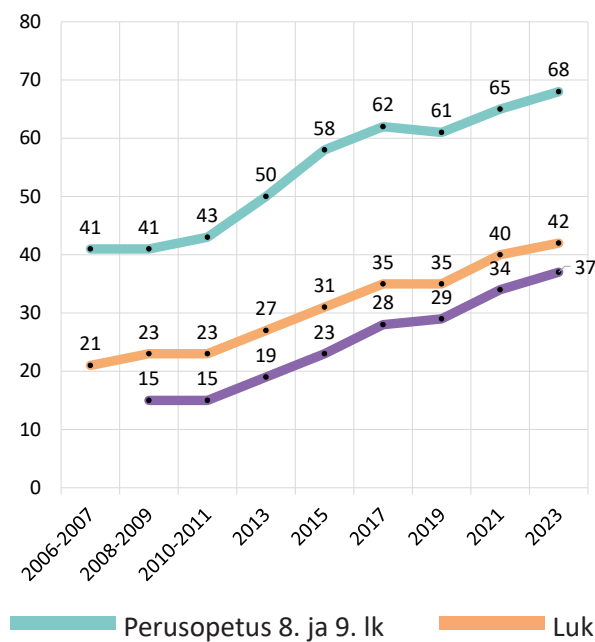


ALKOHOLIN KÄYTTÖ ENNEN JA NYT

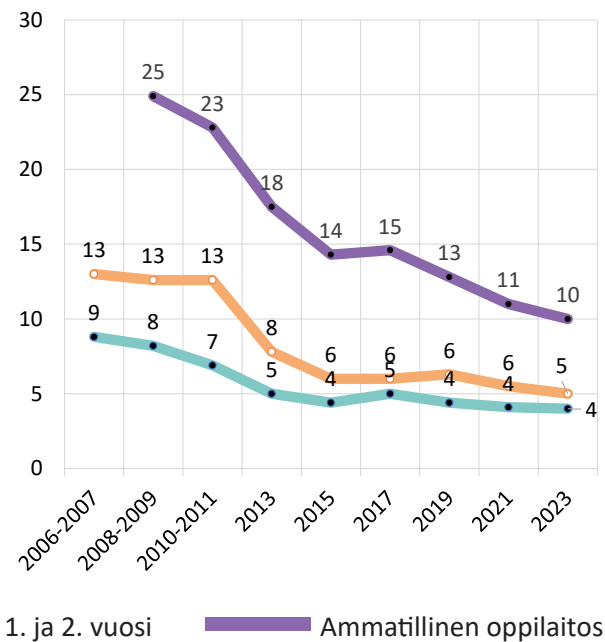
Alla näkyvät viivadiagrammit kertovat nuorten alkoholin käytöstä vuosina 2006–2023.
Vastatkaa viivadiagrammeja tulkitsemalla seuraaviin kysymyksiin.

1. Kuinka monta prosenttia 8. ja 9 luokkalaisista ei käyttänyt ollenkaan alkoholia vuosina 2006–2007? Entä vuonna 2023?
2. Kuinka monta prosenttia 8. ja 9. luokkalaisista käytti alkoholia kerran viikossa tai useammin vuosina 2008–2009? Entä vuonna 2023?
3. Mistä voisi johtua, että nuorten alkoholin käyttö on vähentynyt merkittävästi?
4. Mitä arvelette, millaisilta tilastot tulevat näyttämään vuonna 2030? Miksi?

Taulukko 1: Raittiiden nuorten osuus (ei käytä alkoholia) (%)



Taulukko 2: Nuorten osuus, jotka käyttävät alkoholia kerran viikossa tai useammin (%)





ALKOHOLIN VAIKUTUKSET

Alkoholin käytöllä voi olla vaikutuksia ihmisen terveyden ja hyvinvoinnin lisäksi muun muassa ihmisiin, ympäristöön ja yhteiskuntaan. **Keksittekö, miten alla olevat kuvat liittyvät alkoholin vaikutuksiin?** Pohtikaa vaikutuksia yksilön, lähiyhteisön, ympäristön ja yhteiskunnan tasolla. Keskustelkaa kuvista ryhmässä ja kirjatkaa ylös kaikki tekemänne havainnot.

Keksittekö lisäksi muita asioita, mihin alkoholin käyttö voisi vaikuttaa? Kirjatkaa nämä ajatukset vastauslomakkeen ylimääräiseen sarakkeeseen.





ADAM, SALMA JA MAIJA

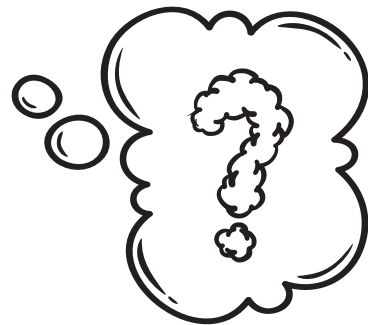
Lukekaa seuraavat tilannekuvaukset yksi kerrallaan. Keskustelkaa tilanteeseen liittyvistä kysymyksistä ja kirjoittakaa tämän jälkeen vastauksenne vastauslomakkeeseen.

1. Adam on aloittanut uutena oppilaana luokassanne. Välitunnilla hän kertoo, että on kokeillut alkoholia vanhojen luokkakavereidensa kanssa kotibileissä. Adam ilmoittaa, että tulevana viikon loppuna olisi tiedossa bileet ja tarjolla olisi alkoholia. Hän kutsuu myös teidät bileisiin.

- A)** Mitä seurauksia alkoholin nauttimisesta voisi koitua bileissä?
- B)** Miten Adamin kutsuun kannattaisi mielestänne vastata? Miksi?
- C)** Miksi oman mielipiteen takana seisominen on joskus vaikeaa?

2. Salma on huolissaan ystävästään Maijasta. Maija on alkanut liikkua viikonloppuisin uusien koulukavereidensa kanssa. Maija on kertonut Salmalle, että uudessa porukassa käytetään runsaasti alkoholia. Koska Salma ja Maija käyvät eri kouluja, Maija valehtelee vanhemmilleen olevansa Salmalla yötä, jotta pääsee ulos koulukavereidensa kanssa. Salmaa pelottaa, että valhe paljastuu hänen äidilleen, mutta ei haluaisi pettää ystävänsä luottamusta. Salma itse tietää, että alkoholin nauttiminen on terveydelle haitallista ja voi aiheuttaa vaaratilanteita, ja tästä syystä hän ei itse ole kiinnostunut kokeilemaan sitä. Maija on hänen hyvä ystävänsä ja Salmaa pelottaa, että Maijalle sattuu jotakin. Salma on neuvoton tilanteessa.

- A)** Miten Salma kannattaisi toimia? Miksi?
- B)** Keneltä Salma voisi saada neuvoja tilanteessa?





TOTTA VAI TARUA?

Lukekaa alla olevat väittämät yksi kerrallaan ääneen. Pohtikaa jokaisen väittämän kohdalla, onko väite **totta vai tarua**. Miten perustelette vastauksenne?

1. Alkoholi on riippuvuutta aiheuttava päihde
2. Suomessa 16-vuotias saa ostaa mietoja alkoholijuomia
3. Alkoholin käyttö vaikuttaa heikentävästi suun terveyteen
4. Edellisenä iltana nautittu alkoholi ei voi vaikuttaa seuraavan päivän ajokykyyn
5. Alkoholia ei saa myydä päihtyneille, häiritsevästi käyttäytyville tai jos on syytä epäillä, että alkoholia välitetään eteenpäin alaikäiselle
6. Jos ystäväsi on nauttinut alkoholia ja hän nukahtaa yllättäen, voit jättää hänet rauhassa nukkumaan
7. On jokaisen oma asia käyttääkö alkoholia vai ei. Alkoholin käyttö ei vaikuta muihin ihmisiin
8. Alkoholi on lapselle ja nuorelle haitallisempaa kuin aikuiselle
9. Energiajuomat ovat myös päihde, joka aiheuttaa riippuvuutta





AJATUKSIA ALKOHOLISTA

Katsokaa video. Vastatkaa videon pohjalta alla oleviin kysymyksiin.



youtube.com/watch?v=5Owf8c5Y7qs

1. Mitä tarkoittaa sosiaalinen paine?
2. Miten sosiaalinen paine voi vaikuttaa päätöksen tekoon?
3. Videolla Seba ja Mikael antavat neuvoja. Mikä videolla annettu neuvo jäi teille parhaiten mieleen? Kirjatkaa yksi neuvo ylös.

Jos olette nopeita, käykää vielä tekemässä BuenoTalkin minivisa ”Millainen alkoholitietäjä olet?”. Minkä tuloksen saatte visasta?

Minivisa löytyy sivulta [buenotalk.fi](https://www.buenotalk.fi) > Pelit > Minivisat



TOTTA VAI TARUA?

Laita rasti ruutuun

1. Totta Tarua

2. Totta Tarua

3. Totta Tarua

4. Totta Tarua

5. Totta Tarua

6. Totta Tarua

7. Totta Tarua

8. Totta Tarua

9. Totta Tarua



AJATUKSIA ALKOHOLISTA

1. _____

2. _____

3. _____

LISÄTILAA TARVITTAESSA

