

# معلومات عن القنب



# ما هو القنب؟

القنب عبارة عن نبات، يتم تحضير منه مادة مخدرة.

الماريجوانا والحشيش عبارة عن أشكال مختلفة للقنب. يتم الحصول على الماريجوانا من زهرة القنب، التي تم تجفيفها وطحنها. الحشيش يُشبه الراتينج أي الصمغ. يتم جمعه من سطح نبات القنب.



يتم استخدام القنب بطرق مختلفة. جميع طرق استخدام القنب تُعتبر ضارة. يُدخن القنب من خلال سجاير ملفوفة. يتم تدخين القنب بتبخيره بالزجيلة.

# كيف يُؤثر القنب؟

## يُؤثر القنب على الإنسان بطرق مختلفة.

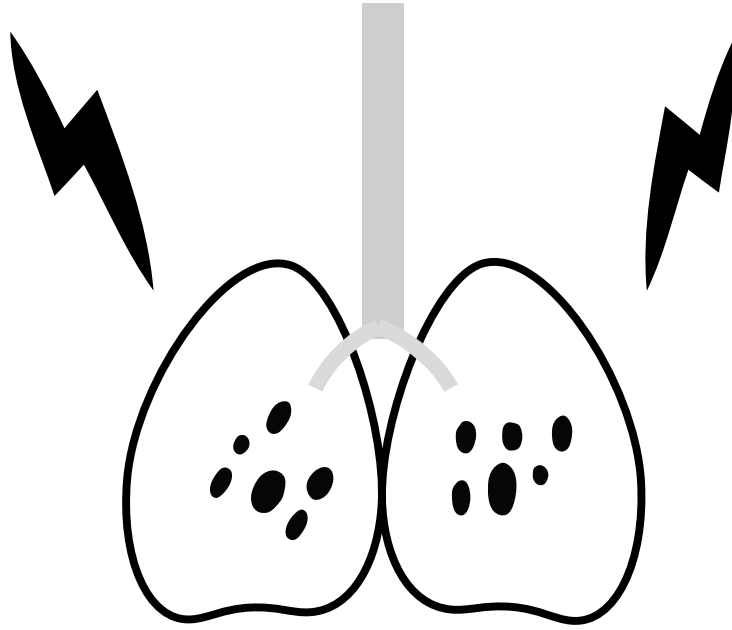
القنب يُضعف الذاكرة. يتضاءل الوعي بالزمان والمكان. كما أنه يتضاءل الوعي بالسرعة والمسافة أيضًا. لذلك من الممكن أن يتسبب الشخص بحدوث حوادث على سبيل المثال أثناء حركة المرور، عندما يستخدم القنب. من غير الممكن معرفة مُسبقًا على الإطلاق، كيف سيؤثر القنب. بعض الناس يسعون للحصول من خلال القنب على الاسترخاء والشعور بالمتعة. من الممكن أن يُتعش القنب بعض الأشخاص. يُخفف القنب من الشعور بالضيق النفسي لدى بعض الأشخاص. يتسبب القنب لبعض الأشخاص بالضيق النفسي وبتجارب بغيضة. استخدام القنب من الممكن أن يتسبب بمشاكل خطيرة للصحة النفسية. من الممكن أن يكتئب الإنسان أو يتضايق نفسيًا، إذا كان يستخدم القنب.



# كيف يُؤثر القنب؟

تأثيرات القنب تعتمد على طول المدة والقدر الذي تم استخدام القنب خلالها.

يتم الاحساس ببعض تأثيرات القنب بسرعة. تلك هي على سبيل المثال - تهيؤات بسيطة للحواس - احمرار العينين - زيادة سرعة نبضات القلب الكميات الكبيرة من القنب من الممكن أن تُسبب نوبات هلع وحالات ارتباك. إذا تم استخدام القنب لفترة طويلة، فمن الممكن أن يتسبب بمشاكل بخصوص الصحة النفسية. تدخين القنب ضار بالرئتين. من الممكن أن يُسبب القنب السرطان أو أمراض القلب.



# ما هو القنب الطبي؟

## القنب الطبي يختلف عن القنب المُستخدم كمادة مخدرة.

تُحضّر مصانع الأدوية دواءً من القنب الطبي. بإمكان الطبيب وصف القنب الطبي لعلاج أمراض مُعينة، عندما لا تُساعد الأدوية الأخرى. يُستخدم القنب الطبي تحت مراقبة الطبيب فقط. يُستخدم القنب الطبي حينئذٍ لعلاج على سبيل المثال - الآلام وحالات التشنج لمرض التصلب المتعدد - الصرع الصعب - الأمراض الأخرى التي تُسبب آلام مُزمنة.



# لماذا يُعتبر القنب ضاراً بالشباب؟

## إمعظم الشباب الفنلنديين لم يجربوا القنب.

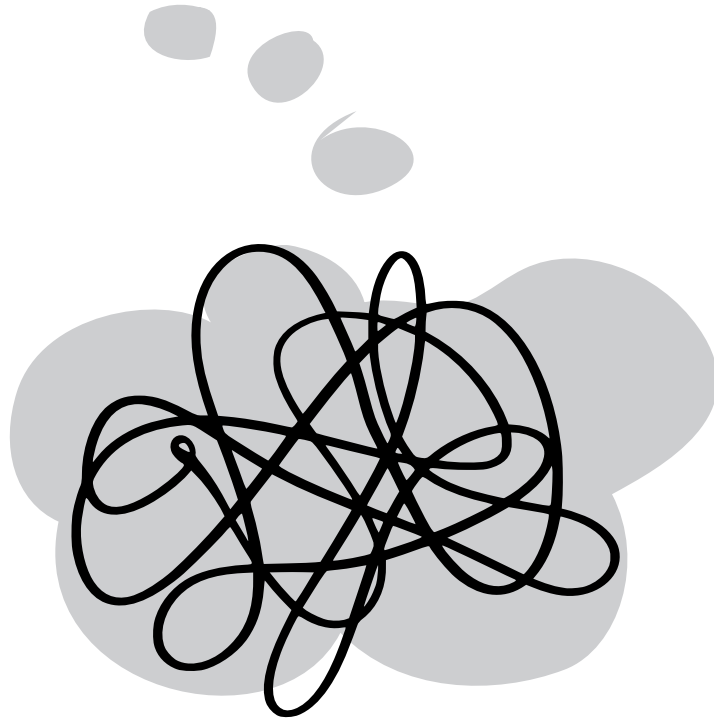
ولكن ازداد استخدام القنب خلال السنوات الأخيرة. غالباً ما يستخدم القنب أولئك الشباب الذين يشربون أيضاً الكثير من الكحول. غالباً ما يُجرب الشباب القنب عندما يكونوا في حالة ثمول. من الممكن أن يعتقد الشباب أن استخدام القنب أمراً رائعاً. من الممكن أن يعتقد الشباب أيضاً أن استخدام القنب غير ضار. ولكن القنب يتسبب بالضرر للشباب بقدر أكثر من البالغين. من الممكن أن يضر استخدام القنب على وجه الخصوص بتطور دماغ الشاب.



# كيف ينشأ الإدمان على القنب؟

إذا كان الشخص يستخدم القنب بشكل مُتكرر فإنه يتعود على ذلك.

فيحتاج إلى قدر أكثر من القنب بشكل مُتزايد، كي يكون تأثير القنب بالقدر الذي يرغب به. يشعر الشخص أنه مُجبر على الحصول على القنب. هكذا ينشأ الإدمان. الإدمان يُسبب أعراض الانسحاب، إذا لم يحصل الشخص المُدمن على القنب. أعراض الانسحاب للقنب هي - الأرق - فقدان الشهية للطعام - العرق - الشعور بالاضطراب. يُصبح الشاب مُدمنًا بشكل أسهل من الشخص البالغ.



# لماذا يُعتبر القنب مادة مُخدرة ممنوعة؟

## يُرغب بحماية الناس من أضرار القنب.

لذلك وفقًا للقانون الفنلندي فإن استخدام القنب وزراعته وبيعه تُعتبر جرائم. كما أن حيازة القنب تُعتبر جريمة. وكذلك عرض القنب على الصديق يُعتبر جريمة. إذا تم الإمساك بالشاب الذي يقل عمره عن 18 سنة وهو يستخدم القنب، فسوف تُفرض عليه غرامة أو تستجوبه الشرطة. يُشارك أثناء الاستجواب عامل الخدمات الاجتماعية والشرطة ووالدا الشاب. يتم إبلاغ الشاب عن أضرار المخدرات. الشخص الذي يزيد عمره عن 18 سنة هو شخص بالغ. من الممكن أن تُفرض على الشخص البالغ غرامة بسبب استخدام القنب. تبقى دائماً علامة في سجل الشرطة بخصوص الاستجواب وبخصوص الغرامة. من الممكن أن يُصعب ذلك من الحصول على عمل أو مكان للدراسة.



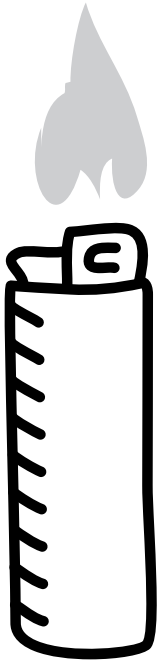


# ماذا تفعل إذا تم عرض القنب عليك؟

من الممكن أحياناً أن تتعرض لحالة يقدم لك خلالها الصديق أو شخص آخر القنب. من الممكن أن يعرض شخص مُعين القنب على سبيل المثال في الحفلات أو في الشارع. من الممكن أن تحصل أيضاً على سيجارة قنب ملفوفة عن طريق الخطأ أيضاً. تبدو سيجارة القنب الملفوفة كالسيجارة العادية.

من الممكن أن يكون الامتناع عن استخدام القنب صعباً، إذا كان الاصدقاء الآخرين أيضاً يستخدمون القنب. من الممكن الامتناع عن استخدام القنب على كل حال. ومن الممكن الامتناع بعدة طرق.

## هنا عدة طرق بإمكانك الامتناع من خلالها.



هذه عبارة عن مهارات للامتناع، حيث أنه غالباً ما يتم الحديث عنها أثناء العمل بخصوص المسكرات/المخدرات. من الممكن استخدام نفس مهارات الامتناع، عندما ترغب بالامتناع عن استخدام المسكرات/المخدرات الأخرى. قُل بصوت مسموع أنه لا يجوز الضغط عليك لاستخدام القنب أو المسكرات/المخدرات الأخرى. من الممكن أن يكون الامتناع مُخيفاً. تكلم عن الخوف مع شخص موثوق به. بإمكانك الحديث مع المرشد أو مع المعلم أو مع صديق جيد. اذهب فقط الى تلك الاحتفالات التي لا يتم فيها استخدام القنب أو المسكرات/المخدرات الأخرى. لا تقضي الوقت مع مجموعة يستخدم الأصدقاء القنب من خلالها. غادر تلك المجموعة من الأصدقاء. ابحث عن هوايات جديدة وعن أصدقاء جُدد.

# من أين يمكن الحصول على المساعدة؟

هاتف الاستشارات بخصوص المسكرات/المخدرات للجمعية المسجلة إهوت (EHYT ry): 0800 900 45 بإمكانك أن تتصل في أي وقت. بإمكانك الاتصال دون ذكر اسمك. الاتصال مجاني.

الهاتف المساعد PuhelinHelppi لمشروع هدية للجمعية المسجلة إهوت (EHYT ry:n Hadiya) مُتاح أيام الخميس الساعة 14 - 18. الخدمة باللغة العربية من خلال رقم الهاتف 0800 955 20 الخدمة باللغة الصومالية من خلال رقم الهاتف 0800 955 22. بإمكانك الاتصال دون ذكر اسمك. الاتصال مجاني.

الرعاية الصحية للمؤسسة التعليمية

مستوصف البلدية التي تتبع لها.

مركز الشباب للبلدية التي تتبع لها.

الاستشارات من خلال الإنترنت باللغة الواضحة لاتحاد ذوي الاعاقة النمائية الذهنية:

[verneri.net/selko/kysy-kertulta](http://verneri.net/selko/kysy-kertulta)

العيادة (A): [a-klinikka.fi](http://a-klinikka.fi)





Lähde: SELVIS-hanke 2021, [ehyt.fi/selvis](https://ehyt.fi/selvis)

---

Kuvat ja taitto: Carnivore Oy, Freepik