

MITÄ TEET, JOS KAVERIPIIRISSÄSI PÄIHTEET HERÄTTÄVÄT HUOLTA?

KYLLÄ

Päihteistä saa puhua kavereiden kanssa. Jos jokin keskustelussa jää mietityttämään, voit kysyä asiasta joltakin luotettavalta aikuiselta. Päihteisiin voi liittyä myyttejä, jotka saattavat olla värittyneitä tai eivät pidä paikkaansa. Pohdi asioita eri näkökulmista ja muodosta itse omat mielipiteesi. Sinä saat olla myös eri mieltä kaverisi kanssa.

Puhutaanko kaveri-porukassasi päihteistä?

EI

Kavereiden ei ole pakko puhua tai olla kiinnostuneita päihteistä. Monet nuoret kokevat päihteettömyyden trendikkäänä. Jos kuitenkin itse haluat jutella päihteistä, kannattaa asiasta puhua luotettavan aikuisen kanssa.

KYLLÄ

Huolestuttaako sinua kaverisi asenne? Kerro kaverillesi mikä painaa mieltäsi, jos se tuntuu luontevalta. Jos kaverisi ei halua puhua asiasta kanssasi ja/tai asia jää edelleen huolettamaan sinua, kerro huolestasi aikuiselle!

Onko kaverisi asenne hyvin päihdemyönteinen tai päihteiden käyttämistä ihannoiva?

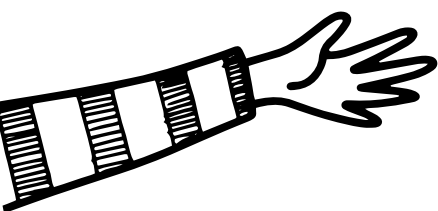
KYLLÄ

Kaveruuteen kuuluu toimia silloin, kun on huolissaan toisesta. Mikäli se tuntuu luontevalta, kerro kaverillesi, että hänen päihteidenkäyttönsä huolestuttaa sinua. Sinulla on myös oikeus kertoa aikuiselle huolestasi liittyen kaverisi päihteidenkäyttöön. Apua on saatavilla. Asiaa ei kannata salailla, sillä se saattaa vain pahentaa kaverisi tilannetta. Samanaikaisesti jatkuva huolissaan olo heikentää sinun omaa hyvinvointiasi. Jos taas huolesi onkin aiheeton, se selviää vain ottamalla asia puheeksi.

Huolestuttaako kaverisi päihteiden käyttö sinua?

EI

Luota omaan fiilikseesi: mikäli et ole huolissasi, silloin tuskin on syytä huoleen. Mikäli kuitenkin huomaat olevasi huolissasi kaverisi päihteidenkäytöstä, asia kannattaa ottaa puheeksi kaverisi kanssa ja pyytää tarvittaessa apua aikuisilta. Jos kaverisi on päättänyt kokeilla päihteitä, niin se ei tarkoita sitä, että sinunkin pitäisi. Sinulla on oikeus tehdä omat valintasi riippumatta siitä, millaisia valintoja kaverisi tekee.



KENEN AIKUISEN KANSSA SINÄ VOIT JUTELLA HUOLISTASI?

1.

Vanhemmat/huoltajat,
isovanhemmat, sedät, tädit
ja kummit, naapurit

Koulun henkilökunta:
Esim. kuraattori, terveydenhoi-
taja, opettaja

2.

Nuorisotyöntekijä,
harrastusohjaaja,
valmentaja

3.

4.



Soita hätänumeroon 112, kun:

- Kohtaat hätätilanteen ja tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle.
- Tiedät tai epäilet jonkun hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan uhattuna tai vaarassa.