



أفكار عن الحشيش يمكن استعمالها للنقاش مع أبنائكم الشباب

1. إسأل؟ ما هو رأيك بالحشيش؟ هل تحدثتم في المدرسة أو في مكان آخر عن الحشيش؟
2. كن مهتماً، إسأل المزيد وركّز بالاستماع إلى الشاب
3. قم بطرح وجهات نظر. أخبره ما الذي يدور بذهنك بخصوص الحشيش.
4. لا تخوّفه، بل تحدث فقط عن الحقائق.
5. التحدث أو الاهتمام بموضوع الحشيش، لا يعن دائماً أن الشاب يستعمل أو يريد أن يستعمل المخدرات.
6. اسعَ للتعرف إلى أصدقاء ابنك الشاب و إلى أهاليهم.
7. التثقيف بخصوص المخدرات ليس مسابقة معلومات وإنما هو عبارة عن تفاعل.
8. اقبل ابنك الشاب على حاله.
9. أخبره أنه يحق له وأنه يستطيع دوماً القدوم إلى البيت. أخبره، أن بإمكانه الاتصال بك دوماً، في أي وضع كان!
10. قم بطلب المساعدة عند الحاجة.

احترم النقاش

قم بانهاء جميع ما تفعله، إذا أتى ابنك الشاب للحديث معك، وكن حاضراً على الفور مع ابنك الشاب.

قم باستيضاح الأمور

ما هو الذي أفكر به بخصوص الحشيش؟ ما هي المخاطر حسب رأيي؟ ما هي التبعيات التي تحصل في عائلتي، إذا افتضح أمر تعاطي الشاب للمخدرات؟ يجب أن تناقش الحقائق. لا تناقش أموراً ليس لديك معرفة دقيقة بها. ليس من الضروري أن يعرف المرء كل شيء، كما أنه ليس هنالك أي شخص يعرف كل شيء. إذا كان كلاكما غير متأكدان من المعلومات التي لديه، يمكنكما مراجعة مصادر موثوقة (yad.fi, ehyt.fi, paihdelinkki.fi)

الاهتمام بالحشيش

يمكن أن يكون سبب الاهتمام بالحشيش هو الرغبة في فهم هذه الظاهرة. ويمكن أن يكون أيضاً آلية لك كوالد أو والدة حتى تتفاعل أو أن تأخذ مكانك في دائرة الأصدقاء.

لست وحيداً

تعرف أو قم على الأقل بإلقاء التحية دوماً على أصدقاء ابنك الشاب. تعرف أيضاً على أهل أصدقاء ابنك الشاب، اتصل على سبيل المثال من أجل الاتفاق على زيارات المبيت في بيوت الأصدقاء. قم بحفظ أرقام هواتف أصدقاء ابنك الشاب.

التثقيف بخصوص المخدرات

التثقيف بخصوص المخدرات هو جزء من روتين كل يوم والذي يحدث ضمن أوضاع الحياة اليومية. إنه الانخراط في المناقشات عن المخدرات، ولكن قبل كل شيء هو تفاعل وحضور.

من الممكن أن يخاف الشاب من افتضاح أمره أمام والديه. إن التكتف وتجنب افتضاح الأمر من الممكن أن يؤدي إلى نتائج خطيرة، خصوصاً إذا كان الشاب لا يجرؤ على طلب المساعدة، عندما يحدث له مشاكل من جراء المخدرات. قم بتذكير الشاب، أنه على الرغم من الأخطاء المرتكبة، إلا أن محبة ودعم الوالدين تبقى على حالها. إذا افتضح أمر الشاب بتعاطيه للحشيش، حاول ألا لا تحكّم عليه، أو تذبّه. بدلاً من ذلك قم بالاستماع إلى الشاب. اسأله عن أسباب ودوافع التعاطي. تناقش معه عن قلقك حول اهتمامه بالحشيش.

في حالة كان ابنك في حالة من التعاطي الشديد، اهتم بشكل أساسي في تلك الحالة، بتأمين سلامته، وطم بتأجيل النقاش إلى صباح اليوم التالي. حاول أن تقاوم رغبتك بفتح الحديث بشكل متكرر، حتى في الوقت الذي يعبر الشاب فيه عن إنكاره التام لكل شيء.

من أين تحصل على المساعدة؟

- من الخدمات الصحية في مدرسة ابنك، الموجه التربوي، الاستشاري النفسي وأيضاً من معلم الصف.
- المركز الصحي
- مكتب الخدمات الاجتماعية
- مركز خدمات الشباب
- موظف خدمات الشباب
- على الرقم المجاني على مدار الساعة لمكتب استشارات المخدرات

0800 90045

