

# Kuuntele ensin: Informaation tiede

## Miten kertoa lapselle vaaroista ja suojella häntä netissä

Avoimen ja luottavaisen keskusteluyhteyden säilyttäminen on tärkeää lapsen suojelemiseksi netissä ja sen ulkopuolella. Myös lapsen omien toimintavalmiuksien tukeminen suojaa lasta.

Rehellinen ja konkreettinen ja ikäkauteen sopiva tieto auttaa lasta käsittelemään hankalia tilanteita ja vähentää pelkoa.

Kun lapsi saa vapaasti puhua ja esittää kysymyksiä, se auttaa häntä ilmaisemaan tunteitaan ja käsittelemään haastavia asioita.

Kun lapsen tunteet tunnistaa ja sanoittaa, kuuntelee häntä aktiivisesti ja sekä tarvittaessa rauhoittelee, hän tuntee olonsa turvatuksi, rakastetuksi ja tuetuksi.

## Digitaalinen verkkoturvallisuus:

- Lapsen valmiudet toimia haastavissa tilanteissa ovat ratkaisevan tärkeitä. Lapsi, jonka kanssa on keskusteltu netin turvallisesta käytöstä, on paremmassa suojassa.
- Ajan tasalla pysyttely niin lapsen älylaitteiden käytöstä kuin ajankohtaisista verkkomaailman riskeistäkin auttaa vanhempia suojelemaan lasta.
- Vanhemmat voivat käyttää lasten suojaksi kehitettyjä sovelluksia ja asetuksia sekä virustarkistusohjelmistoja ja varmistaa, että tietosuojasetukset ovat tiukkoja.
- Asettamalla netin ja sovellusten käytölle sääntöjä voidaan tukea lasten hyviä nettitottumuksia. Eri ikäisille on oltava erilaiset säännöt.
- Kun nettiä käytetään yhdessä lasten kanssa, se edesauttaa heidän turvallisuuttaan jatkossakin.

”Listen First” on YK:n huumaisaine- ja rikosasiodentointimiston (UNODC) kampanja onnellisuuden, turvallisuuden ja huolenpidon vahvistamiseksi perheissä. Lisätietoja ja oheismateriaalia englanniksi: [www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst) ja suomeksi [www.ehyt.fi/kuuntele-ensin](http://www.ehyt.fi/kuuntele-ensin)