



Tietoa rahapelaamisesta



Mitä rahapelit ovat?

Rahapelit ovat pelejä,
joita pelataan rahalla.

Rahapelejä on monenlaisia.

Rahapelejä ovat esimerkiksi nämä pelit:



raaputusarvat
kuten Ässä-arpa



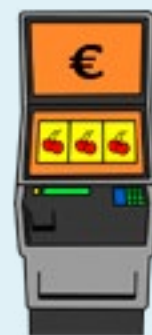
kasinopelit
kuten pokeri



arvontapelit
kuten Lotto ja Keno



vedonlyönti ja veikkauspelit
kuten Toto

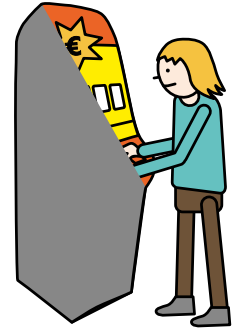


peliautomaattien rahapelit
kuten hedelmäpeli

Mitä rahapelit ovat?

Rahapelejä voi pelata monissa paikoissa. Peliautomaatteja on kauppakeskuksissa, kioskeilla, huoltoasemilla ja baareissa.

Rahapelejä voi pelata myös pelisaleissa, joissa on monia erilaisia rahapelejä.



Kioskeilla voi lyödä vetoa ravien tai jalkapallo-otteluiden tuloksista. Kioskilta tai kaupasta voi ostaa arpoja tai pelata lottoa.



Rahapelejä voi pelata myös esimerkiksi internetissä ja kännykällä.

Myös digipeleissä voi kuluu rahaa, vaikka ne ovat aluksi ilmaisia. Rahaa kuluu, koska pelaajan täytyy maksaa, jotta hän pääsee pelissä eteenpäin. Pelaamisen maksut nostavat puhelinlaskua.

Digipelejä voi pelata kännykällä, internetissä tai pelikonsolilla.



Miksi pelaamme rahapelejä?

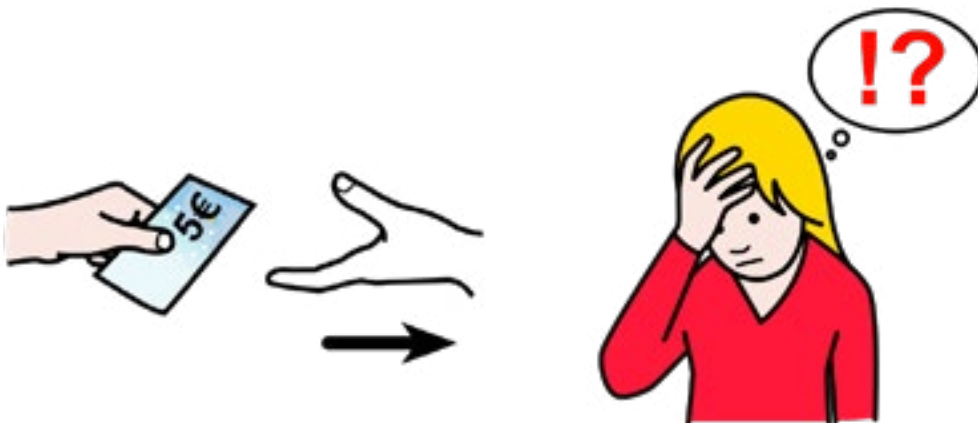
Ihmiset pelaavat rahapelejä,
koska he saavat niistä jännitystä ja viihdettä.

Monet pelaavat rahapelejä,
koska he haaveilevat,
että he voivat rikastua.

Todellisuudessa pelaaja voittaa
rahapeleissä vain harvoin.
Rahapelissä voi yleensä
voittaa vain sattumalta.
Taito tai harjoittelu eivät auta voittamaan.



Rahapelit on suunniteltu niin,
että pelin järjestäjä voittaa lopulta aina.

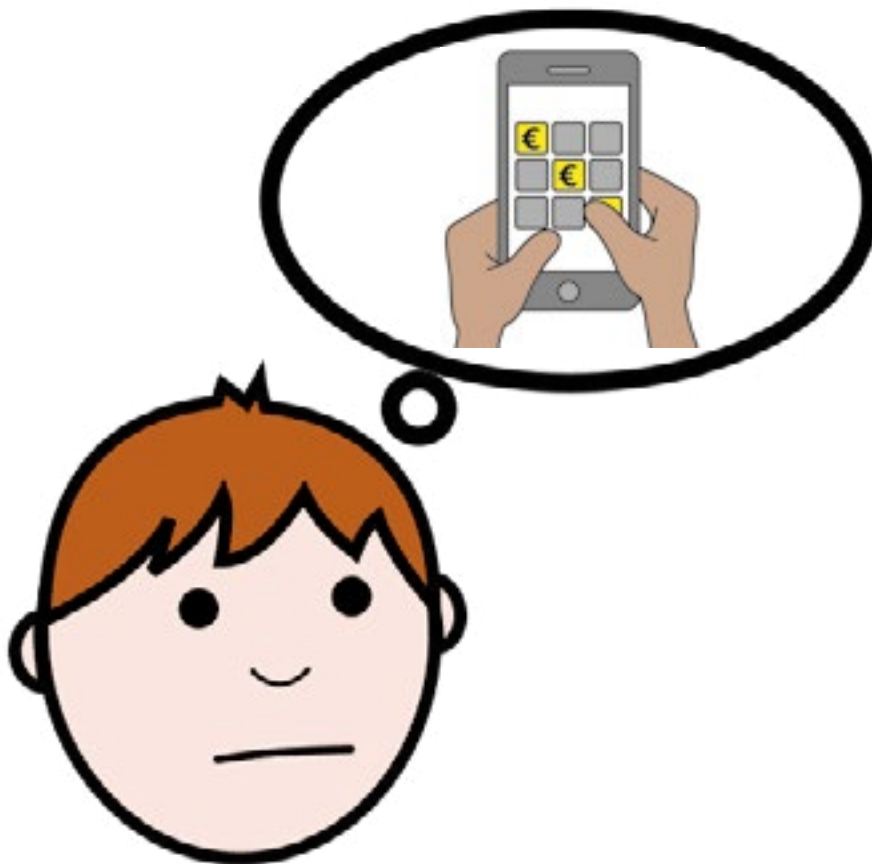


Miksi rahapelit kiinnostavat nuoria?

Monet nuoret ajattelevat,
että rahapelaaminen on jännittävää.
Nuori pelaa,
koska kaveritkin pelaavat.

Nuori voi haaveilla,
että hän rikastuu rahapelillä.
Nuori voi myös luulla,
että hän tietää oikean tuloksen rahapelissä.
Todellisuudessa kukaan ei tiedä varmaa tulosta.

Jotkut pelaavat, koska he ovat oppineet jo lapsena pelaamaan.
Jotkut pelaavat, koska he saavat siitä mielihyvää.
Jotkut pelaavat, koska se on pähänpisto.



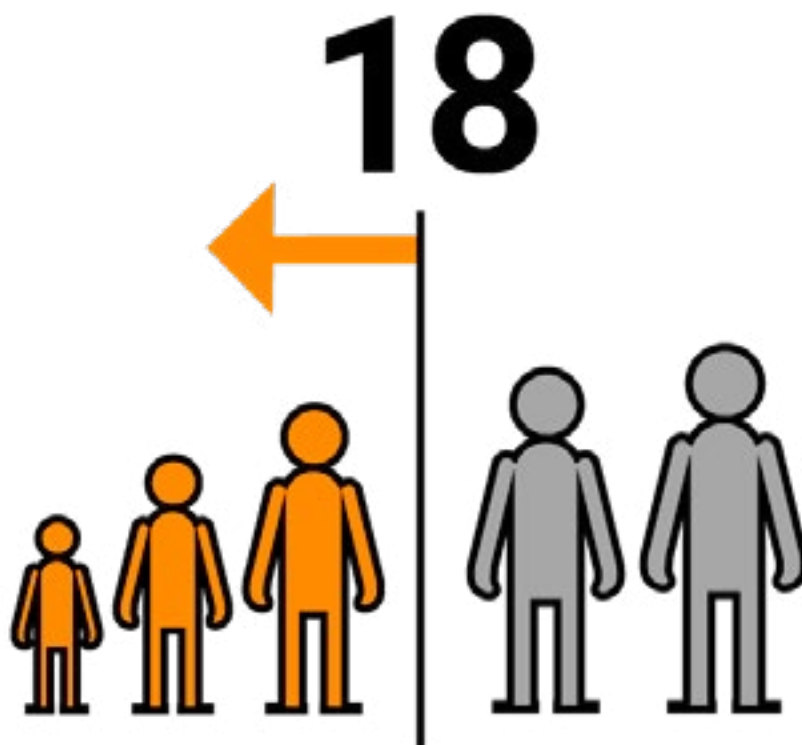
Miksi rahapelaamisessa on ikärajoja?

Suomen lain mukaan kaikki rahapelaaminen on kielletty alle 18-vuotiailta.

Kiellon tarkoitus on suojella nuoria rahapelaamisen ongelmilta.

Kielto onkin selvästi vähentänyt nuorten pelaamista. Jos rahapelaamisen aloittaa nuorena, siitä voi tulla ongelma aikuisena.

Rahapelejä on kaupoissa, kasinoissa ja pelisaleissa. Niiden omistajat valvovat, että alle 18-vuotiaat eivät pelaa siellä rahapelejä.



Miten rahapelaamisesta tulee ongelma?

Rahapelaamisesta ei yleensä ole haittaa, jos pelaaja pelaa vain harvoin ja vähän.

Rahapeliin suunnittelijat käyttävät kuitenkin monia keinoja, jotta pelaajat pelaisivat rahapeliä mahdollisimman usein.

Rahapeliin järjestäjät houkuttelevat mainoksilla ihmisiä pelaamaan. Mainokset kertovat esimerkiksi, että "juuri sinä voit voittaa jättipotin".

Rahapelit on usein suunniteltu niin, että rahojen kulumista ei huomaa. Monissa rahapeleissä valot ja äänet houkuttelevat jatkamaan pelaamista.

Siksi pelaaja voi hävitä paljon rahaa, mutta hän ei huomaa sitä heti.



Tehtävä:

[Katso SELVIS-video rahapelaamisesta](#)

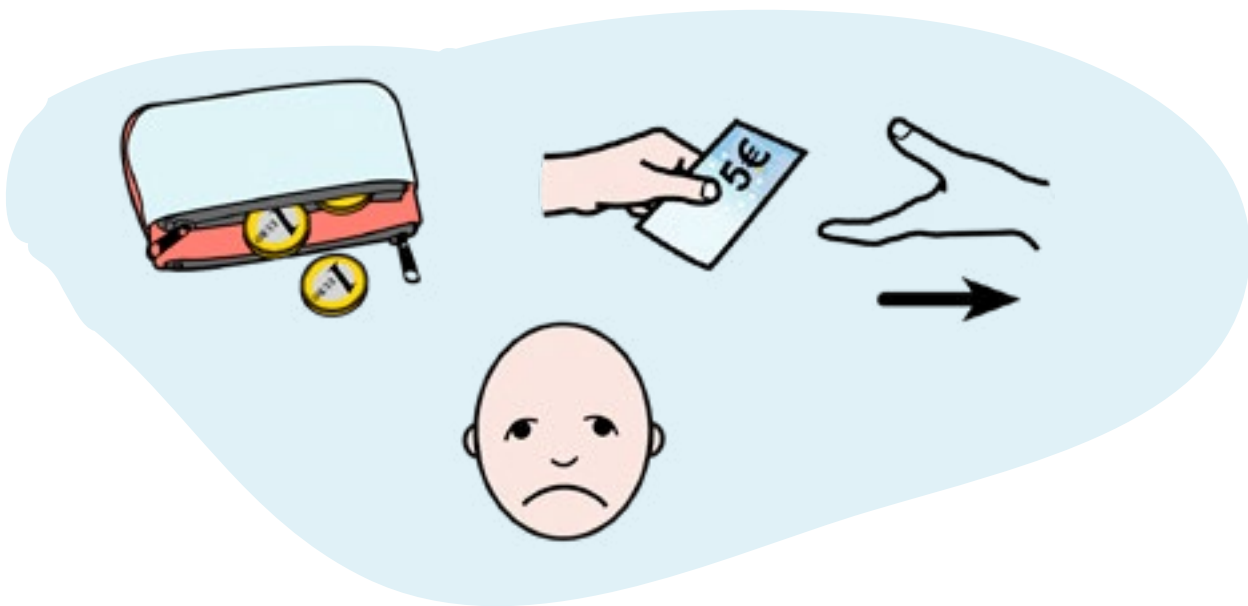
ehyt.fi/tuote/voittaminen-rahapelissa-on-sattumaa-video-selkokieli

Miksi Nuttis jatkoi pelaamista, vaikka hän hävisi koko ajan?

Miten rahapelaamisesta tulee ongelma?

Jos pelaaja pelaa paljon ja pelaaminen lisääntyy, rahapelaamisesta voi tulla ongelma

Rahapelaaminen on ongelma, jos pelaaminen haittaa pelaajan muuta elämää. Hauska harrastus voi muuttua tavaksi, jolla on ikäviä seurauksia.



Ikävät seuraukset voivat näkyä monilla tavoilla. Pelaaja voi kuluttaa paljon rahaa pelaamiseen. Pelaajalle voi kertyä paljon velkaa.

Rahapelaamiseen voi kulua paljon aikaa. Silloin pelaajalla ei jää aikaa perheelle tai ystäville.

Miten rahapelaamisesta tulee ongelma?



Rahapelistä voi tulla keino, jolla pelaaja pakenee omia ongelmiaan. Tällaisia ongelmia voivat olla yksinäisyys tai kiusaaminen. Ongelmia voi olla koulussa, työssä, kotona tai parisuhteessa. Pelaaja voi hakea rahapelistä piristystä, jos hän on masentunut.

Rahapelaaminen ei kuitenkaan ratkaise ongelmia.

Tehtävä:

Testaa, kuinka paljon sinä pelaat rahapelejä.

Testin löydät EHYT ry:n verkkosivuilta ehyt.fi/tuote/testaa-itsesi-paljonko-pelaat-rahapeleja

Mitä tarkoittaa riippuvuus rahapeleistä?

Rahapelien pelaajalle voi syntyä riippuvuus rahapeleihin. Silloin pelaajasta tuntuu, että hänen on pakko pelata rahapelejä.

Pelaaja ajattelee koko ajan rahapelaamista.
Hän haluaa vain pelata.
Hän ei välitä siitä, voittaako tai häviääkö hän.

Pelaaja ei pysty lopettamaan, vaikka hän huomaa, että rahapelaaminen aiheuttaa hänelle monia ongelmia.
Rahapelaajan voi olla vaikea pyytää apua, koska hänellä voi olla syyllinen olo.



Mitkä rahapelit aiheuttavat helpoimmin riippuvuutta?

Kaikki rahapelit voivat aiheuttaa riippuvuutta. Mutta joihinkin rahapeleihin riippuvuus syntyy helpommin kuin muihin rahapeleihin.

Riippuvuus syntyy helpoimmin sellaisiin rahapeleihin, joissa voi voittaa nopeasti. Pelaaja voi voittaa joskus rahaa. Voitto tuottaa voimakkaan mielihyvän tunteen. Pelaaja yrittää saada voittoja eli mielihyvää yhä useammin.

Rahapeliautomaatit synnyttävät helposti riippuvuutta. Riippuvuus syntyy helposti myös rahapeleihin, joita pelataan netissä. Esimerkiksi nettipokeri on sellainen rahapeli.

Jos arvonnän tulosta tai voittoa joutuu odottamaan kauan, riippuvuus syntyy hitaammin. Esimerkiksi lotto on sellainen rahapeli. Mutta myös lotto voi aiheuttaa riippuvuutta.

Rahapeleihin kuluu aina rahaa.



Mieti:

Mistä peleistä voi voittaa nopeasti?

Miksi nopeista peleistä

voi tulla helpommin riippuvaiseksi?

Näin pidät rahapelaamisen kohtuullisena

On olemassa monia keinoja, joiden avulla voit itse hallita omaa rahapelaamistasi. Näitä keinoja kutsutaan nimellä oma-apu.

Oma-apu



Nämä keinot ovat oma-apua.

1. Rajoita peliaikaa ja rahan käyttöä

Voit rajoittaa peliaikaa ja rahan käyttöä monilla keinoilla.

Päätä ennalta, paljonko käytät rahaa pelaamiseen.
Älä koskaan lainaa muilta rahaa pelaamiseen.

Pidä mukana vain sen verran käteistä rahaa kuin tarvitset.
Tai älä pidä käteistä mukana ollenkaan.

Pelaa lyhyitä aikoja kerrallaan.
Pidä taukoja rahapelaamisessa.
Aseta kännykällä tai kellolla hälytys lopettamisen merkiksi.

Näin pidät rahapelaamisen kohtuullisena

2. Päätä, mitä teet rahapelaamisen sijasta

Päätä, että vähennät rahapelaamista.
Kerro päätöksestä läheiselle ihmiselle,
ja pyydä häntä kannustamaan,
että pysyt päätöksessäsi.

Vietä esimerkiksi päivä tai viikko ilman rahapelejä.
Mitä muuta tekemistä keksit silloin?
Mistä voit saada hyvää mieltä ja hyvää oloa?



3. Lopeta rahapelaaminen kokonaan

Tee pankkikorttiisi tai Veikkaus-korttiisi peliesto.
Kysy luotettavalta henkilöltä,
miten se tehdään.
Silloin pankkikortilla tai Veikkaus-kortilla ei voi pelata
rahapeliautomaatteja tai rahapelejä.



Asenna tietokoneeseen tai kännykkään esto-ohjelma,
joka estää sinua pelaamasta rahapelejä netissä.

Vältä paikkoja, joissa on rahapelejä.
Mene esimerkiksi kauppaan sellaista reittiä,
että et huomaa rahapelejä.



Mistä saa apua?

Jos oma-apu ei riitä,
kerro ongelmasta luotettavalle ihmiselle.
Voit saada apua muilta ihmisiltä.
Sellaista apua kutsutaan lähiavuksi ja etäavuksi.

Lähiapu



Lähiapu tarkoittaa,
että voit pyytää apua ja tukea ystäviltäsi tai sukulaisiltasi.

Saat lähiapua esimerkiksi näin:

- Puhu läheisille ihmisille tai työntekijöille,
joihin luotat.

Heitä voivat olla esimerkiksi asumisen ohjaaja,
oppilaitoksen opettaja tai terveydenhoitaja.

- Osallistu oman paikkakuntasi tukiryhmään.
Siellä saat tukea ihmisiltä,
joilla on myös ollut ongelmia rahapelaamisessa.

Mistä saa apua?

Etäapuun kuuluu puhelinpalveluita sekä verkkokursseja ja -materiaaleja, joista voi saada apua.

Etäapu



Niihin pääsee mukaan internetissä.
Niihin voi myös soittaa puhelimella.

Peluurin Auttava puhelin

Puhelin: **0800 100 101**

Voit soittaa arkipäivinä klo 12-18.

Voit soittaa nimettömänä.

Soittaminen ei maksa mitään.

Peluurista voit kysyä,
millaista apua voit saada omalla paikkakunnallasi.
Peluurista saat myös tietoa tukiryhmistä,
jotka kokoontuvat omalla paikkakunnallasi.





SELVIS-hanke 2021