

# CAST

Testin on tuottanut: French Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction OFDT

Käännös: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

## Oletko käyttänyt kannabista VIIMEKSI KULUNEIDEN 12 KK:n aikana?

Kyllä → Onko sinulle tapahtunut seuraavia asioita VIIMEKSI KULUNEIDEN 12 KK:n aikana?

Yksi rasti riville	En koskaan	Harvoin	Joskus	Melko usein	Todella usein
1. Oletko käyttänyt kannabista ennen puolta päivää?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
2. Oletko käyttänyt kannabista ollessasi yksin?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
3. Onko sinulla ollut muistivaikeuksia käytettyäsi kannabista?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
4. Onko joku ystävästäsi tai perheenjäsenistäsi kehoittanut sinua vähentämään tai lopettamaan kannabiksen käyttöäsi?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
5. Oletko yrittänyt vähentää kannabiksen käyttöäsi onnistumatta siinä?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
6. Onko sinulla ollut ongelmia kannabiksen käyttösi takia (riitaa, tappeluita, onnettomuuksia, kouluvaikeuksia, rahaongelmia jne.)?	0 <input type="radio"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

Laske yhteen jokaisesta vastauksesta tulleet pisteet. Kokonaispisteet kertovat, onko kannabiksen käyttöhäiriön (haitallisen käytön tai kannabisriippuvuuden) riski koholla.

Pisteet yhteensä :

# CAST-seulontatestin pistetuloksen tulkinta

Alla oleva ohjeistus on suuntaa antava ja sitä jalostetaan testistä kertyvän käyttökokemuksen myötä.

0-2 pistettä:

## Kannabiksen käyttöhäiriön todennäköisyys on matala

**Toimenpide:** Tilanearvio asiakkaan kannabiksen käytöstä (huomioiden mm. asiakkaan ikä)

### Huomioitavaa:

- Mitä asiakas ajattelee käytöstään
- Mitkä asiat ovat asiakkaalla hyvin, hänen voimavaransa ja vahvuutensa

Asiakkaan kanssa kannattaa keskustella niistä kohdista, joista hän on saanut pisteitä sekä esimerkiksi siitä, miten hän jatkossa voi toimia välttyäkseen haitoilta.

**Vinkkejä muutokseen:** ylläpidetään hyvää, ehkäistään haittoja

**Työkaluja:** faktatieto, NELIKENTTÄ

3-6 pistettä:

## Kannabiksen käyttöhäiriön todennäköisyys on kohtalainen

**Toimenpide:** Tarkempi tilanearvio asiakkaan kannabiksen käytöstä

### Huomioitavaa:

- Mistä pisteet muodostuvat? Nousevatko tietyt asiat erityisesti esiin?
- Mitä asiakas ajattelee käytöstään?
- Mitä myönteistä asiakas kokee saavansa käytöstä? Voiko myönteisiä asioita saada muilla keinoilla?
- Mitä asiakas kokee voivansa muuttaa vähentääkseen käyttöön liittyviä haittoja?
- Asiakkaan voimavarat ja vahvuudet

Asiakkaan kannattaa tarkkailla kannabiksen käyttöönsä ja miettiä miten siihen liittyviä riskejä ja haittoja voisi vähentää ja ehkäistä.

Kuinka pidät huolen, että kannabiksen käytöstäsi ei tule haittoja?

Milloin huolestuisit kannabiksen käytöstäsi?

**Vinkkejä muutokseen:** käytön seuranta, haittojen vähentäminen (huomioiden käyttömäärät, käyttötavat, aineen laatu), onnistumisten esille tuominen

**Työkaluja:** NELIKENTTÄ, KANNABISPÄIVÄKIRJA, MUUTOS-SUUNNITELMA, [www.kannabis.eu](http://www.kannabis.eu) (oma-apu)

7 pistettä tai enemmän:

## Kannabiksen käyttöhäiriön todennäköisyys on korkea

**Toimenpide:** Tarkempi tilanearvio asiakkaan kannabiksen käytöstä ja tarvittaessa hoitoonohjaus

### Huomioitavaa:

- Asiakkaan kokonaistilanne
- Mitä asiakas ajattelee käytöstään
- Mitä asiakas kokee voivansa muuttaa vähentääkseen käyttöön liittyviä haittoja? Mitä myönteisiä asioita muutoksesta voisi seurata?
- Mitkä asiat tukevat muutosta, mitkä asiat voivat olla esteenä muutokselle?
- Asiakkaan voimavarat ja vahvuudet: Miten hyviä asioita voi vahvistaa?
- Päihdehoidon tarpeen arviointi (tietoa paikkakuntasi tuki- ja päihdepalveluista löydät esimerkiksi Mielenterveysalo.fi:n Paikka- ja Palveluhausta)

**Vinkkejä muutokseen:** käytön seuranta, muutoksen suunnittelu, pientenkin muutosten ja onnistumisten arvostaminen, haittojen vähentäminen (huomioiden käyttömäärät, käyttötavat, aineen laatu)

**Työkaluja:** NELIKENTTÄ, KANNABISPÄIVÄKIRJA, MUUTOS-SUUNNITELMA, [www.kannabis.eu](http://www.kannabis.eu) (oma-apu)

### Lähde pisterajoille:

*Detection of problem cannabis use: The cannabis abuse screening test (CAST). Note nr 2013-02: OFDT. Stanislas Spilka jne.*