

Lomake 1 – 10 KYSYMYSTÄ SOSIAALISESTA VASTUUSTA JA KANNABIKSESTA

Löytyy myös osoitteesta kannabishanke.fi/materiaalit

10 KYSYMYSTÄ SOSIAALISESTA VASTUUSTA JA KANNABIKSESTA -kysymysten avulla voit keskustella asiakkaan kanssa kannabiksen käytön vaikutuksista hänen läheisiinsä ja lähiympäristöönsä. HUOM! Tämä ei ole tieteellisesti validoitu testi, vaan keskustelun tueksi tarkoitettu työkalu.

1. Onko joku läheisesi ollut huolissaan polttelustasi ja ehdottanut että vähentäisit polttelua?

- 0 ei
- 2 on, mutta ei viimeisen vuoden aikana
- 4 kyllä, viimeisen vuoden aikana

2. Oletko poltellut juhlissa itsesi siihen pisteeseen, että selvemmat ystäväsi ovat olleet huolissaan sinusta (esim. kuljettaneet kotiin nukkumaan)?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

3. Ovatko kaverisi maininneet, että olit pilvessä rasittava? (hihittelevä/jumittava)

- 0 eivät koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

4. Onko sinulta jäänyt väliin sovittuja tapaamisia kavereiden/läheisten kanssa polttelun vuoksi?

- 0 ei koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

5. Kuinka usein olet riidellyt ystäväsi tai seurustelukumppanisi kanssa polttelustasi?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

6. Oletko pyytänyt/huijannut ystäviltäsi tai vanhemmiltasi rahaa esim. opiskelukuluihin, ruokaan tai vaatteisiin, ja todellisuudessa käyttänyt rahat kannabikseen?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

7. Oletko pyytänyt muita tarjoamaan sinulle kannabista?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

8. Ovatko kaverisi olleet huolissaan sinusta vainoilusi tai passiivisuutesi takia?

- 0 ei koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

9. Oletko tivannut selitystä jonkun toisen polttamattomuuteen?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

10. Oletko painostanut tai yllyttänyt ketään (täysin avoimesti tai piilotellummin) käyttämään kannabista?

- 0 en koskaan
- 1 kerran vuodessa tai harvemmin
- 2 kerran puolen vuoden aikana
- 3 kerran kuussa
- 4 kerran viikossa tai useammin

Laske saamasi pisteet yhteen. Mitä suuremman pistemäärän sait, sitä todennäköisemmin käytölläsi on vaikutusta lähiympäristöösi ja sinun voi olla hyvä pohtia kannabiksen käytön vaikutuksia.

→ Ovatko sosiaaliset vaikutukset kohtuuden rajoissa vai huolestuvatko läheisesi polttelustasi?

→ Oletko tyytyväinen tilanteeseen vai haluatko muuttaa kannabiksen käyttöön liittyviä tottumuksiasi?



Tämä materiaali on ladattavissa ja tulostettavissa osoitteesta kannabishanke.fi