

## **Alkoholi – syövän riskitekijä**

Alkoholin juominen lisää suusyövän, kurkkusyövän, kurkunpääsyövän, ruokatorvisyövän, paksu- ja peräsuolisyövän ja maksasyövän sekä naisten rintasyövän riskiä. Tähän tietoon perustuen [eurooppalaisessa syöväntorjuntaohjeistossa](#) todetaan: ”Jos käytät alkoholia, rajoita kulutustasi. Alkoholin välttäminen auttaa alentamaan syöpäriskiä. Syövän ehkäisyyn kannalta on parempi olla kokonaan juomatta.”

Kansallisten tutkimusten ja selvitysten mukaan suurin osa kansalaisista ei kuitenkaan tiedä, että alkoholi aiheuttaa syöpää. Tutkimukset osoittavat, että vain 20-40 prosenttia ihmisistä tietää alkoholin syöpäriskiä lisäävästä vaikutuksesta.

Päihdejärjestöjen NordAN-verkosto painottaa, että olisi virhe olettaa, että alkoholin syöpäriskit tunnetaan hyvin ja että ihmiset tekevät tietoon perustuvia päätöksiä alkoholinkäytöstään ja siihen liittyvistä terveysriskeistä. Verkosto katsoo, että kansalaiset eivät tiedä ja eri toimijat eivät tee tarpeeksi tiedottaakseen heitä. Ihmisiä ei tiedoteta vain puutteellisesti, vaan osa tiedosta on virheellistä.

Tutkimukset viittaavat siihen, että alkoholiteollisuus [tulkitsee virheellisesti tai vähättelee todisteita alkoholin ja syövän yhteydestä](#). Tästä johtuen maiden hallituksilla on erityinen vastuu reagoida alkoholiteollisuuden harhaanjohtavaan rooliin ja varmistaa, että kuluttajat ovat tietoisia alkoholin syöpäriskeistä.

Alkoholin käytön syöpää aiheuttavien vaikutusten pitäisi olla paljon vahvemmin esillä kansallisessa ja kansainvälisessä alkoholipoliittisessa keskustelussa. Alkoholinkäyttö on yksi keskeisimpiä ehkäistävissä olevista syövän riskitekijöistä, joihin kuuluvat myös tupakka ja ylipaino. Kaikkien tulisi tiedostaa tämä.

Vetoamme maiden hallituksia takaamaan sen, että tieto alkoholin syöpävaarallisuudesta leviäisi laajemmalle kuin viralliset dokumentit, tilastot ja strategiat, joita tavalliset kansalaiset lukevat vain harvoin. On välttämätöntä, että tieto alkoholin syöpäriskeistä tavoittaa niin alkoholin kuluttajat kuin myös laajemman väestön.

Pyydämme maiden hallituksia harkitsemaan ns. etiketilakien<sup>1</sup> säätämistä ja aloittamaan eri väestöryhmiä tavoittavia tiedotuskampanjoita ja tukemaan näitä toimia näyttöön perustuvalla alkoholipoliitikalla. Hallitusten tulee tukea syöpäjärjestöjä ja muita kansalaisjärjestöjä, jotka ovat keskittyneet näyttöön perustuvaan alkoholipoliittikkaan ja alkoholiin liittyvien haittojen ehkäisyyn.

Lisätietoja: Pääsihteeri Lauri Beekmann, [beekmann@nordan.org](mailto:beekmann@nordan.org), +3725261884

<sup>1</sup> Etiketilaila tarkoitetään lakia, joka velvoittaa alkoholituottajia lisäämään alkoholijuomapakkaukseen ainesosaluettelon tai muita alkoholijuomaa koskevia pakkausmerkintöjä (esim. kalorimäärän).