

HEMUPPGIFT FÖR RUSMEDELSFOSTRAN I LÅGSTADIET

Fundera och diskutera frågorna nedan tillsammans med familjen hemma. Den här gången får föräldern fungera som sekreterare och skriva ner svaren. Det går även bra att bara gå igenom frågorna muntligt. Det viktiga är att båda får uttrycka sin åsikt och motivera sina svar.



Hurdana regler har vi hemma angående hemkomsttider?
Varför behöver vi/behöver vi inte hemkomsttider?



Hurdana regler har vi hemma angående sociala medier/ nerladdbara appar? Vilka åldersgränser bör följas?
Hur betar man sig ansvarsfullt på webben?

Läs frågan högt och låt ditt barn berätta hur hen skulle agera. Diskutera alternativen tillsammans. Ringa in det alternativ som passar bäst.

Du ser din klasskompis stjäla en godispåse i butiken. Vad gör du?

1. Du berättar för läraren vad som hänt
2. Du går upp till klasskompisen och säger att hen måste betala för godispåsen
3. Du säger om saken till personalen vid kassan
4. Du gör ingenting
5. Du gör något annat, vad? _____

Du övernattar hos din kompis på veckoslutet. Kompisens föräldrar är inte hemma, de kommer först senare på kvällen. Din kompis storebror bjuder över sina vänner och en av dem försöker få dig att prova på snus. Vännerna är äldre och du har träffat dem förut. Din kompis bestämmer sig för att prova.

Vad gör du?

1. Du vet inte, du är rädd för hur din kompis skulle reagera
2. Du säger nej tack och uppmanar din kompis att låta bli att prova
3. Du känner press att prova eftersom din kompis också tackat ja, så du tar emot snuset
4. Du är nyfiken att veta hur det smakar, men avstår för att du vet att det är förbjudet
5. Du gör något annat, vad? _____

Du är på en hemmafest. Du känner en del av gästerna, men några av dem är obekanta från förut. Någon erbjuder dig alkohol att dricka. Vad gör du?

1. Du dricker, eftersom alla andra på festen dricker
2. Du tackar nej och varnar din kompis för att inte heller dricka
3. Du smakar försiktigt på drickan och observerar hur den påverkar dig
4. Du berättar hemma att det bjudits på alkohol på festen, men att du tackat nej till att dricka
5. Du gör något annat, vad? _____

Du är ute på stan med din kompis. Det är vinter och kallt ute. Ni ser någon ligga slocknad på marken. Vad gör ni?

1. Ni söker upp en vuxen i närheten för att be om hjälp
2. Ni ringer polisen
3. Ni stannar för att titta och skrattar åt typens dåliga skick
4. Ni går förbi och låtsas att ni inte sett någonting
5. Ni gör något annat, vad? _____



Hur tänker vi i familjen om minderårigas användning av:

- Energidrycker
- Alkohol
- Snus och tobak
- Olagliga droger?



**Hurdana regler har vi för att bjuda hem kompisar?
På vilka villkor får man ordna fest hemma hos oss?**



Vad tycker du att du är bra på? Vilka bra egenskaper tycker du att du har? Vad skulle du vilja bli bättre på?

Hjälp ditt barn att känna igen sina goda egenskaper. Sedan kan du berätta vad du som förälder tycker ditt barn är bra på.

Vad tycker du att jag är bra på? Vilka bra egenskaper tycker du att jag har? Vad skulle jag kunna bli bättre på som förälder?

Be barnet berätta vad du som förälder är bra på och vad du kunde bli bättre på.