

# EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ NUORISOTYÖSSÄ

Kohtaaminen,  
kuuntelu,  
läsnäolo

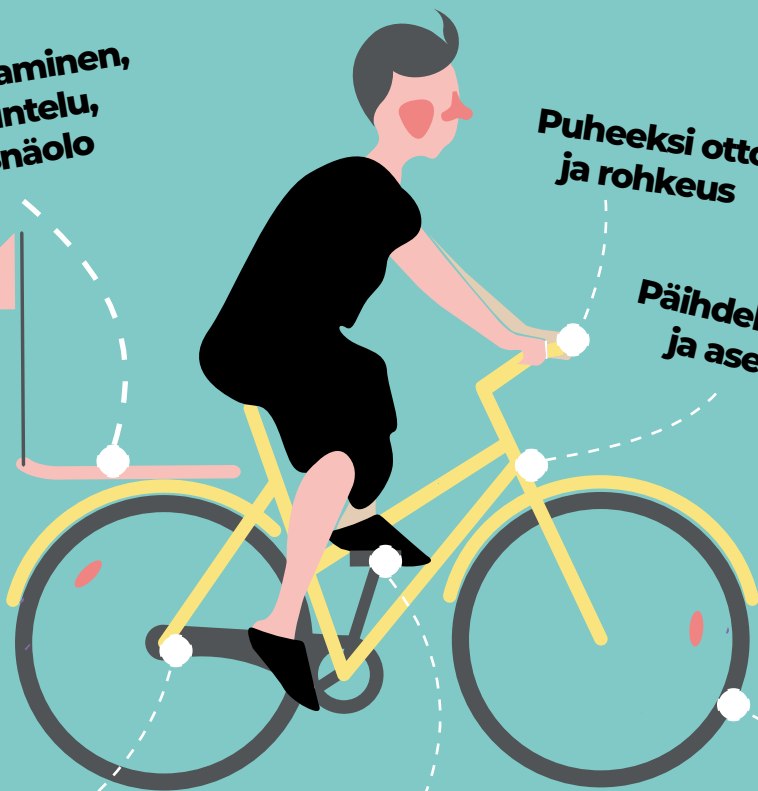
Puheeksi otto  
ja rohkeus

Päihdekulttuuri  
ja asenteet

Suunnitelmat  
ja vastuunjako

Vertaistuki ja  
hyvät käytännöt

Säännöt ja  
rajoitukset/sallivuus



## Kohtaaminen, kuuntelu, läsnäolo:

Kohtaa nuori, älä päihteiden käyttäjää. Anna aina uusi mahdollisuus! Ennen kaikkea ole läsnä ja tavoitettavissa kaikille kohtaamillesi nuorille.

"MOI,  
MITEN  
MENEET?"

## Puheeksi otto ja rohkeus:

Uskalla ottaa vaikeat asiat puheeksi. Uskaltaudu puhumaan, vaikka et tietäisi kaikkia faktoja päihteistä! Tärkeintä on viesti, että olet kiinnostunut siitä, miten nuorella menee.

## Päihdekulttuuri ja asenteet:

Pohtikaa yhdessä nuorten kanssa päihteiden käytön syitä, koettuja hyötyjä, uskomuksia, kirjoittamattomia sääntöjä ja itsestään selviä normeja. Miettikää keinoja rakentaa arkea ja saada iloa ilman päihteitä. Mieti myös omaa suhtautumistasi päihteisiin ja tiedosta oma roolisi auktoriteettina.

"OISKO JOTAIN?"

## Säännöt ja rajoitukset/sallivuus:

Pohtikaa yhdessä työntekijöiden kesken, mitä meillä sallitaan ja mitä ei sallita. Miettikää, miten suhtaudutte päihteiden käyttöön, välittämiseen, myyntiin, päihteistä puhumiseen jne. Miettikää etukäteen myös, miten toimitte, jos rajoituksia rikotaan, jotta suhtautuminen on mahdollisimman oikeudenmukaista ja käytännöt eettisiä. Jutelkaa yhdessä nuorten kanssa rajoitusten tarkoituksista ja tavoitteista sekä laatikaa yhteisön säännöt yhdessä kaikkien toimijoiden kesken. Päivittäkää sääntöjä myös tarpeen mukaan tilannetta paremmin vastaavaksi. Muista, että rajojen asettaminen on välittämistä ja luo turvaa siipiään kokeileville nuorille. Keskustelkaa myös siitä, mikä on laissa kiellettyä.



HÄSSÄKKÄ

## Suunnitelmat ja vastuunjako:

Luokaa ehkäisevälle päihdetyöllä rakenteet työyhteisössänne. Kalenteroikaa vuosikelloon myös ehkäisevän päihdetyön teemat. Nimetkää vastuutahot ja jakakaa työn kuormaa tätäkin kautta. Kun meillä on yhteiset käytännöt, jotka toimivat, jää aikaa ja voimavaroja reagoida ja olla enemmän läsnä nuorten kanssa. Säännönmukainen ja toistuva asian esilläpito lisää ehkäisevän päihdetyön vaikuttavuutta sekä osaltaan myös madaltaa kynnystä ottaa päihteet puheeksi.

## Vertaistuki ja hyvät käytännöt:

Jakakaa kokemuksianne, haasteitanne ja toimintatapojanne, niin oman työyhteisön sisällä, kuin moniammatillisestikin. Osallistukaa verkostotyöhön ja kyseenalaistakaa toimimat-  
tomat käytännöt sekä kertokaa rohkeasti omat toimivat tapanne vähentää päihteistä aiheutuvia haittoja.

LUE  
LISÄÄ  
EHYT.FI