

**Rusfenomenet är en lektion i rusmedelsfostran som granskar användningen av rusmedel ur socialt, kulturellt och samhällsligt perspektiv. Temat diskuteras i grupp.**

**När temat diskuteras konstruktivt och med hänsyn till olika perspektiv får de studerande beredskap att göra mer övervägda val i fråga om rusmedel.**

Att använda rusmedel är socialt och därför är det viktigt att diskutera temat i grupp.

Rusfenomenet-lektionen är uppdelad i två delar. Under den första delen diskuteras vi hur användningen av rusmedel förändrats sedan 1900-talet till i dag. Under den andra delen granskar vi användning av rusmedel med hjälp av en associationskarta och diskuteras orsaker till rusmedelsbruk och följder av detta.

## **Rusfenomenet-lektionen**

En lektion på 75 eller 90 minuter. En utbildare kan hålla 3–4 grupper per dag, beroende på lektionens längd.

**Pris:** 200€ / dag

I priset ingår lektioner och resekostnader.

**Beställningar och mer information:**

[katarina.rehnstrom@ehyt.fi](mailto:katarina.rehnstrom@ehyt.fi)





Före lektionen började trodde jag att det skulle vara likadant snack om rusmedel som tidigare. Jag blev positivt överraskad av att lektionen var underhållande och samtidigt fick mig att fundera på min egen och närståendes användning av rusmedel.

” En trevlig och öppen lärare som inte dömde någons åsikter. Vi fick öppet berätta våra synpunkter. Lektionen skulle ha kunnat vara längre, tiden gick så snabbt



” Från lektionen minns jag speciellt för- och nackdelarna av att använda rusmedel. Jag tycker diskussionen var bra och att vi kunde ha fler liknande lektioner i framtiden

Lektionen väckte mitt intresse och många frågor. saker behandlades på ett klokt sätt och jag gillade stänket av humor.



” Jag minns det vi gjorde tillsammans och varför man använder eller inte använder rusmedel.



Lektionens gruppuppgift var bra och fick oss att tänka till. Många insåg vilka verkningar rusmedelsbruk kan ha, även effekter som man inte automatiskt förknippar med rusmedel.



## Kontaktuppgifter

Beställ lektioner av:  
katarina.rehnstrom@ehyt.fi

Läs mer på:  
ehyt.fi/sv/andra-stadiet



@buenotalk  
buenotalk.fi



## Rusfenomenet- lektion

för studerande på  
andra stadiet

