

Miten puhua kannabiksesta vanhempainilta

www.ehyt.fi/kannabishanke

www.kannabishanke.fi





Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry toimii koko maassa ja koko väestön parissa terveiden elämäntapojen edistämiseksi. Työ ulottuu lapsista ja nuorista työ- ja eläkeikäisiin.

Alkoholiin, tupakkaan ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella EHYT ry ehkäisee pelaamisesta syntyviä haittoja. Samalla se vaikuttaa koko yhteiskuntamme hyvinvoinnin kehittämiseen.

Mitä kannabis on?

- Hamppukasvista valmistettava päihde- ja lääkeaine
- Hyötyhamppu (kuitu- ja öljyhamppu)
- Sisältää kymmeniä kannabinoideja
 - Tetrahydrokannabinoli eli THC on päihtymisen kannalta merkittävin kannabinoidi (hyötyhampun THC-pitoisuuden yläraja EU:ssa on 0,2%)
 - CBD (Kannabidioli) lääkinnällisten vaikutusten takana



MARIHUANA

- Kuivatut kukinnot, erityisesti emikukat ja ylemmät terälehdet
- Väri vihreästä harmaaseen ja ruskeaan (riippuen kuivaustekniikasta)
- Käyttö yleensä inhaloiden: marisätkä (jointti), vesipiippu (bongi), piiput, itse tehdyt "viritelmät", tupakkaa sekoitetaan usein sekaan palamisen helpottamiseksi, voidaan lisätä myös ruokaan tai leivonnaisiin (rasvaliukoinen)
- Yleisin muoto kotikasvatuksen johdosta

HASISÖLJY

- Suomessa erittäin harvinaista
- Viskoosia ainetta
- Väri kirkas tai kalvaka keltainen/vihreä, ruskea tai jopa musta
- Käyttötapa tippa tupakkaan tai piippuun tai kuumentamalla öljyä ja höyry inhaloidaan

HINTA JA KÄYTTÖMÄÄRÄT

- 1 gramma 5-30€ (hintaan vaikuttavat monet tekijät), katukauppa noin 20€/g
- Grammasta noin 3-5 käyttöannosta

HASIS

- päihdehampusta eroteltuja kannabinoidipitoisia hartsirauhasia (trikomit)
- puristetaan tavallisesti yhteen kiinteäksi kannabistuotteeksi
- Väri vaalean ruskeasta lähes mustaan
- Käyttö yleensä inhaloiden: tupakan seassa sätkänä, useammin piipussa tai vesipiipussa

LÄÄKEKÄYTTÖ

- Itse kasvatettu tai katukaupasta ostettu kannabis eroaa vaikutuksiltaan ja laadultaan lääkekannabisvalmisteista eikä sovellu itsehoitolääkkeeksi.
- Lääkekannabisvalmisteen käyttö aloitetaan vasta mikäli muut mahdolliset hoitomuodot osoittautuvat tehottomaksi.
- Kannabiksen ainesosien on todettu vaikuttavan hyödyllisesti muun muassa MS-taudin lihasjänteiden häiriöiden hoidossa sekä pitkittyneissä kiputiloissa.
- Suomessa kannabishoidon piirissä on muutama sata potilasta. Lääkekannabis voi olla suusuihkeina, kapseleina, rouheina tai silmätippoina.

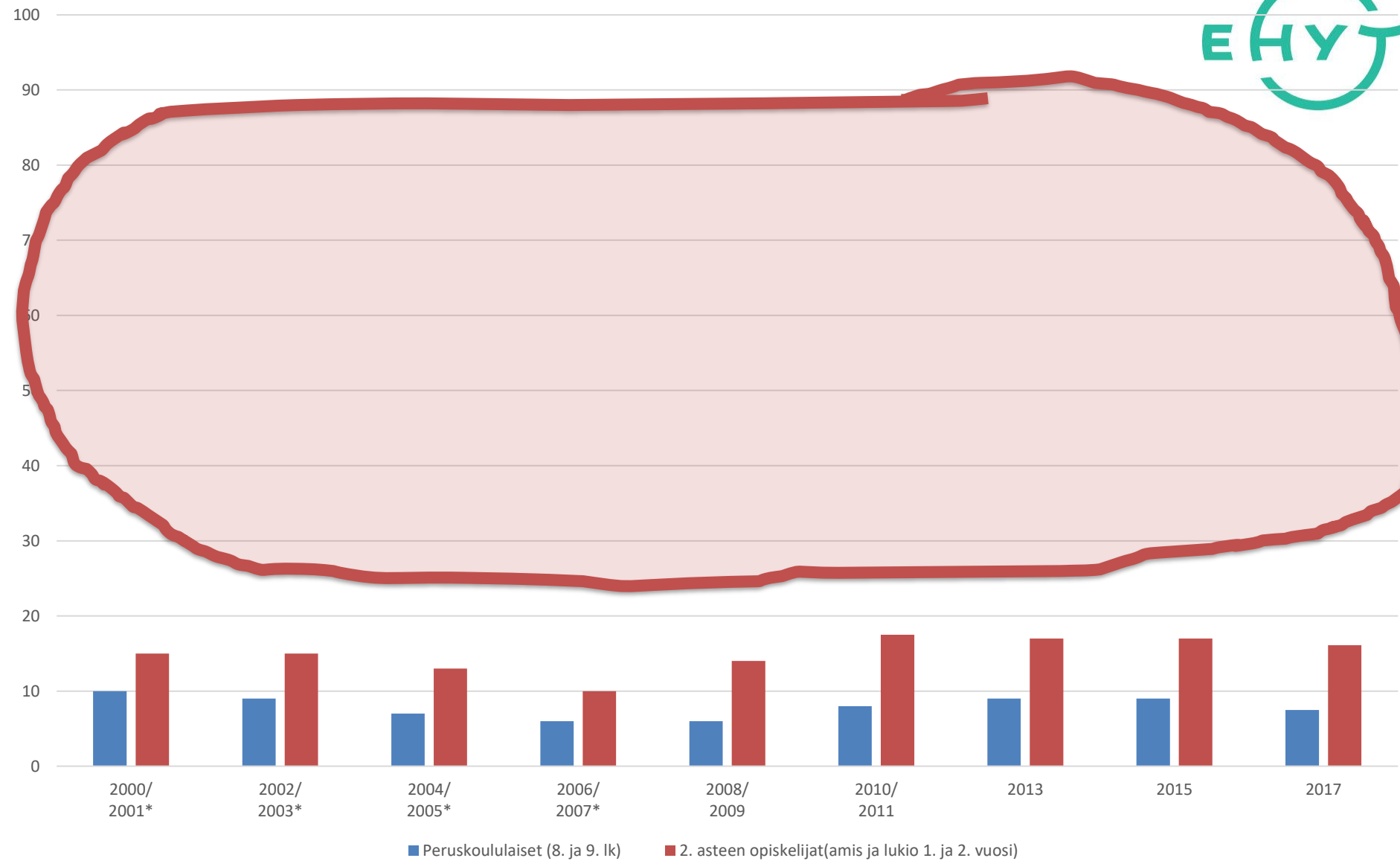
Huumausainelaki (373/2008)

- Huumausaineen tuotanto, valmistus, tuonti, vienti, kuljetus, kauttakuljetus, jakelu, kauppa, käsittely, hallussapito ja käyttö on kielletty.
- Käyttörikos (max 6 kk) on lievin huumausainerikos, jota on esim. kannabiksen käyttö tai pienen määrän hallussapito.
- Huumausainerikos (max 2 v) seuraa kannabiksen kasvattamisesta, maahantuonnista tai antamisesta ilmaiseksi kaverille.

Huumausainmerkintä

- **Poliisiasian tietojärjestelmään (PATJA)** jää merkintä aina, josta tiedot poistuvat 1-20 vuodessa, riippuen teon vakavuudesta
 - Esimerkiksi kannabiksen käyttörikos näkyy n 5 vuotta
 - Näkyy turvallisuusselvityksissä -> SUPO (perus, laaja ja suppea)
- **Rikosrekisteriin** tulee merkintä silloin, jos henkilö tuomitaan muuhun rangaistukseen kuin sakkoon. Esimerkiksi ehdolliseen tai ehdottomaan vankeusrangaistukseen tuomitseminen johtaa rikosrekisterimerkintään -> rikosrekisteriote
- Huumeiden käytöstä ensi kertaa kiinni jääneille 15–17-vuotiaille nuorille tulisi järjestää puhuttelutilaisuus. Puhuttelun jälkeen tehdään yleensä syyttämättäjättämispäätös, PATJA:ssa merkintä edelleen.
- Lastensuojelulliset toimet toki aina mukana.

Oletko koskaan kokeillut tai käyttänyt marihuanaa tai hasista (kannabista)?



(* merkittyinä vuosina vain lukiolaiset)

Lähde: THL/Kouluterveyskysely

Kokeilla vai ei kokeilla?

Kannabis on vaaratonta

Kaikkihan polttaa

Terveellisempää kuin alkoholi

Luonnontuote

Hyvät kokemukset muilta

Lääkekäyttö

Suhteet kavereihin

Laittomuus

Masennus

Passiivisuus

Skitsofrenia, psykoosi

Suhteet vanhempiin

Suhteet kouluun

Suhteet kavereihin

Toivotut ja ei-toivotut vaikutukset

Toivottuja vaikutuksia

- Halutaan päihtyä, lajikkeesta riippuen joko rentoutua tai saada energiaa
- Lievät aistiharhat
- Ajantaju häiriintyy
- Assosiaatiot korostuvat
- Yhdessäoloa, seurallisuus

Ei-toivottuja vaikutuksia

- Tapaturmat
- Ihmissuhdeongelmat
- Ahdistus, paranoia
- Paniikkikohtaukset
- Sekavuustilat ja harhaisuus
- Masentuneisuus
- Huimaus, pyörtymiset
- Huono olo
- Psykoottinen häiriö

Pitkäaikaisen käytön vaikutukset

- Kognitiivisten kykyjen esim. muistin ja oppimisen heikkeneminen
- Lisää akuutin psykoosin riskiä
- Yhteys skitsofreniaan
- Masentuneisuuden, ahdistuneisuuden ja mielialahäiriöiden riski kasvaa
- Hedelmällisyyden heikkeneminen
- Seksuaalisen halukkuuden heikkeneminen (etenkin miehet)
- Riippuvuus, etenkin psyykkinen
- Passiivisuus

Tunnistaminen

- Haju
- Punaiset silmät
- Kohonnut pulssi
- Käyttövälineet

H • Oppimis- ja keskittymisvaikeudet

U • Suhtautuminen päihteisiin

O • Huoli vanhemmilta/muilta ihmisiltä

L • Muut muutokset (päihtymys, aggressiivisuus, tms.)

I • Oma tunne

Ota puheeksi

- On tärkeää säilyttää molemminpuolinen luottamuksellinen suhde.
- Osoittaa nuorelle, että hänestä välitetään ja häntä arvostetaan.
- Kokeilun riski pienenee, jos vanhemmat tuntevat nuoren ystävät ja tietävät, mitä nuori tekee vapaa-ajallaan tai viikonloppuisin
 - Puhelinnumerot, sosiaalinen media, tarkistus yökyläilystä
- Huoli ei tarvitse todistusaineistoa, luota omaan tunteeseen. Tärkeintä on asian esille nostaminen.
- Ilmaise huoli ja kuuntele. Kerro omasta tunteesta, älä syyllistä.
- Voit kohdata torjuntaa ja voit olla myös väärässä.
- Älä keskustele silloin, kun nuori päihtyneenä.

Ota puheeksi

- Turha kyseenalaistaa omia kasvatusmetodejaan, sillä itsesyytökset eivät auta.
- Jokainen kasvattaa lapsensa parhaansa mukaan.
- Et ole yksin ongelmiesi kanssa.
- Hanki lisätietoa
- Voit ottaa yhteyttä toisiin vanhempiin
- Koulu
- Terveysasema
- Nuorisoasemat
- A-klinikat (yli 18 –vuotiaat)

Muista, että kyseessä ei ole maailmanloppu.
Pyri säilyttämään keskusteluyhteys ja pyydä apua.

Kiitos!

