

# KANNABIS & NUORET

## Tietoa kannabiksesta ja vinkkejä keskusteluun aiheesta

Kannabiksen käyttö ja kannabiksesta käytävä keskustelu ovat lisääntyneet viime vuosina. Kannabis on monille vanhemmille vieras ja pelottavakin asia, johon yhdistyy huoli omasta lapsesta. Jokainen vanhempi haluaa lapselleen parasta, eikä siihen kuulu kannabis tai muutkaan päihteet.

Valtaosalla nuorista ei ole omakohtaisia kokemuksia kannabiksen käytöstä. Aihe kuitenkin kiinnostaa heitä ja siitä puhutaan paljon, myös myönteiseen sävyyn. Ota kannabis keskusteluun lapsesi kanssa, osana kasvatusta.

- **Kannabiksen käyttö, kasvatusta ja myynti on kielletty**
- **Kannabis on erityisen haitallista nuorille**
- **Kannabisriippuvuus kehittyy herkemmin nuorille**
- **Nuoret toivovat, että kannabiksesta puhuttaisiin myös kotona**
- **Kannabiksesta puhuminen ei ole yhtä kuin käyttö**



## Kannabiksen käyttö, kasvatusta ja myynti on kielletty

Huumausaineen tuotanto, valmistus, tuonti Suomen alueelle, vienti Suomen alueelta, kuljetus, kauttakuljetus, jakelu, kauppa, käsittely, hallussapito ja käyttö on kielletty.

Jos syyllistyy esimerkiksi käyttöririkokseen, on seurauksena yleisesti sakkorangaistus (max 6 kk vankeutta), josta jää merkintä viideksi vuodeksi poliisiasiain tietojärjestelmään. Nämä merkinnät voivat vaikuttaa opiskelu-, harjoittelu- tai työpaikkoihin.

## Kannabis on erityisen haitallista nuorille

Kannabiksen säännöllinen käyttö heikentää tarkkaavaisuutta ja muistia, sekä vaikeuttaa oppimista. Käytön aloittaminen nuorena lisää riskiä haitoille. Esim. pitkään jatkunut käyttö voi altistaa ahdistus- ja masennushäiriöiden kehittymiselle.

## Kannabisriippuvuus kehittyy herkemmin nuorille

Kannabis aiheuttaa psyykkistä riippuvuutta. Riippuvuuden syntyminen on todennäköisempää, mitä nuorempana kannabiksen käytön aloittaa ja mitä runsaammin sitä käyttää. Kuitenkin vain pienelle osalle kokeilijoista tai satunnaiskäyttäjistä tulee käytöstä tapa, ongelma tai riippuvuus. Suurin osa nuorista ei kokeile kannabista lainkaan.

## Nuoret toivovat, että kannabiksesta puhuttaisiin myös kotona

Kannabiksen käyttö sekä kannabiksesta puhuminen ovat yleistyneet 2000-luvulla. Kannabiksen vaikutuksia on myös tutkittu enemmän. Oma tietopohja kannattaakin päivittää. Kannabiksesta voi keskustella nuoren kanssa samalla tavalla kuin mistä tahansa muustakin aiheesta. Jos kokee, että asiasta ei tiedä tarpeeksi, voi nuorelta kysyä hänen näkemyksiään. Nuoren näkemyksiä on tärkeä kuunnella ja yrittää ymmärtää, vaikkei hänen kanssaan olisi samaa mieltä.

## Kannabiksesta puhuminen ei ole yhtä kuin käyttö

Kannattaa muistaa, että kannabiksesta puhuminen ei ole sama asia kuin sen kokeilu tai käyttö. Tietoa on kaikkien ulottuvilla. Lisäksi moni meistä tuntee ihmisiä, joilla on kokemuksia käytöstä ja moni meistä tietää, mistä kannabista voi halutessaan hankkia. Tästä huolimatta suurin osa suomalaisista ei ole kokeillut kannabista. Puhu nuorelle kannabiksesta.

[kannabishanke.fi](http://kannabishanke.fi) | [kannabis.eu](http://kannabis.eu)

### Lähteet:

Kannabiksen aiheuttamat terveyshaitat 2018. Käypä hoito. Hakkarainen, Pekka; Kaprio, Jaakko; Pirkola, Sami; Seppälä, Timo; Soikkeli, Markku & Suvisaari, Jaana (2014): Kannabis ja terveys- Tutkimuksesta tiiviisti, 2014\_017. THL  
Lubman, Dan I.; Cheetham, Ali & Yücelb, Murat (2015): "Cannabis and adolescent brain development(link is external)". *Pharmacology & Therapeutics*, vol. 148, 1-16.  
Huumausainelaki. 373/2008

