

## EHYT toimii koko maassa

Aluekoordinaattorimme tukevat kuntia, eri alojen ammattilaisia, kansalaisjärjestöjä ja vapaaehtoisia ehkäisevässä päihdetyössä ympäri Suomen. Teemme yhteistyötä, koulutamme, neuvomme ja vaikutamme. Toimipisteemme sijaitsevat Helsingissä, Jyväskylässä, Kuopiossa, Lahdessa, Oulussa, Seinäjoella, Tampereella ja Turussa.

## Tule mukaan toimintaan

Vapaaehtoisten tekemä työ on tärkeä osa toimintaamme. Vapaaehtoiset osallistuvat esimerkiksi kampanjoihin ja tapahtumiin sekä koahtamispaikkojen ja jäsenyhdistysten toimintaan.

[ehyt.fi/vapaaehtoistoiminta](http://ehyt.fi/vapaaehtoistoiminta)



## Jokainen meistä rakentaa suomalaista päihde- ja pelikulttuuria

Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry toimii valtakunnallisesti koko väestön parissa hyvinvoinnin ja terveiden elämäntapojen edistämiseksi. Työ ulottuu lapsista ja nuorista työ- ja eläkeikäisiin. Alkoholiin, tupakkaan ja huumeisiin liittyvän ehkäisevän työn ohella ehkäisemme pelaamisesta syntyviä haittoja. EHYTillä on 115 jäsenyhdistystä. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA tukee EHYT ry:n työtä.

[ehyt.fi](http://ehyt.fi)



@EHYtry



ehytry



ehytry

## BUENOa toimintaa nuorille

Kohtaamme lapsia ja nuoria siellä, missä he ovat: kouluissa, oppilaitoksissa ja sosiaalisessa mediassa. Keskustelemme muun muassa päihdeistä, ihmissuhteista, itsetunnosta ja muista nuoren kehitykseen liittyvistä kysymyksistä. Buenotalk.fi-sivulta nuoret löytävät tietoa ja tukea esimerkiksi videoista, testeistä ja kysymyspalstalta.

[buenotalk.fi](http://buenotalk.fi) | IG: [buenotalk](https://www.instagram.com/buenotalk) | YouTube: [Bueno Talk muruset.fi](https://www.youtube.com/channel/UCmURset)



7 752

Buenotalk.fi -sivustolla vierailutta (2018)



21 718

videoiden katselukertaa (2018)

## Päihde- ja pelikasvatusta kouluille ja oppilaitoksille

Ehkäisevä päihdetyö on osa koulujen ja oppilaitosten opetussuunnitelmaa. Teemme nykyaikaista ja vuorovaikutteista päihde- ja pelikasvatusta alakoulusta korkeakouluun asti.

Olemme koulujen ja oppilaitosten apuna ajankohtaisen keskustelun käynnistäjinä. Keskustelemme lapsia ja nuoria askarruttavista aiheista, jotka liittyvät alkoholiin, nikotiini tuotteisiin, kannabikseen ja digipelaamiseen. Lisäksi tarjoamme työkaluja toimivien ryhmien luomiseen ja ylläpitämiseen. Meiltä voi tilata koulutuksia myös ruotsiksi ja englanniksi.

[ehyt.fi](http://ehyt.fi)

35 709

90%

Vuonna 2018 koulutimme 35 709 oppilasta, opiskelijaa, ammattilaista ja vanhempaa. Noin 90 % heistä piti tuntia, koulutusta tai vanhempainiltaa itselleen hyödyllisenä.

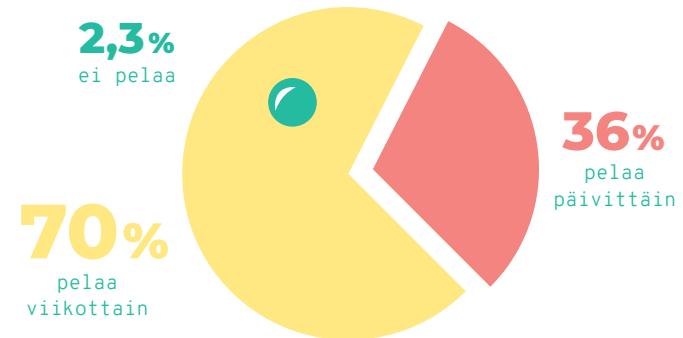
## Pelikasvatusta koteihin ja kouluihin

Digitaaliset pelit kuuluvat lähes kaikkien lapsiperheiden arkeen. Edistämme myönteistä pelikulttuuria ja tarjoamme tietoa pelaamisesta ja sen hallinnasta.

Palveluihimme kuuluvat nuorten pelikasvatustunnit, joihin kuuluu vanhempainilta. Koulutamme myös ammattilaisia ja tarjoamme materiaaleja kasvattajille.

[pelitaito.fi](http://pelitaito.fi)

Vain 2,3 % 10–19-vuotiaista ei pelaa lainkaan digitaalisia pelejä; 70 % samasta ikäryhmästä pelaa digipelejä vähintään viikottain, 36 % pelaa päivittäin. (Pelaajabarometri 2018)



# Hyvinvointia – ilman päihde- ja pelihaittoja



EHYT

**On monta asiaa, joille sanomalla ei, sanoo itse asiassa samaan hengenvetoon isolle joukolle asioita kyllä. Sanomalla haitoille ja riippuvuuksille vahvan EI:n, tulee samalla sanoneeksi kyllä kohtuullisuudelle, terveydelle, selkeydelle, ihmissuhteille, ilolle, surulle, isoille ja pienille onnen murusille. Asioilla kun on tapana järjestyä silloin kun suunta on selvä. Siksi me olemme täällä, tukemassa sinua.**

### Kohtaamispaikat ovat kaikille avoimia

Elokoloimme ovat päihteettömiä kohtaamispaikkoja, jonne kaikki ovat tervetulleita. Elokoloissa kysytään kuulumiset ja kuunnellaan ilot ja murheet. Parhaat neuvot voivat tulla verstaistuen hengessä viereisestä pöydästä. Elokolon työntekijät ja vapaaehtoiset auttavat byrokratian kiemuroissa ja maksuton internet on kävijöiden käytössä. Paikan päällä voi lukea päivän lehdet, nauttia aamupuuron ja kupillisen kahvia. Elokoloja ja muita kohtaamispaikkoja on eri puolilla Suomea.

[ehyt.fi/elokolat](http://ehyt.fi/elokolat)



oli sitä mieltä, että Elokolo on ylläpitänyt hyvinvointia ennallaan muutoin vaikeissa oloissa. (MIPA -ohjelman kysely, 2015)

### Päihteet puheeksi työpaikoilla

Alkoholin ja muiden päihteiden käyttö voi vaikuttaa turvallisuuteen, työkykyyn ja hyvinvointiin sekä alentaa organisaation tuottavuutta. Työpaikan päihdeohjelmalla voi torjua tehokkaasti päihteistä aiheutuvia haittoja.

Autamme työyhteisöjä ehkäisemään, tunnistamaan, kohtaamaan ja ratkaisemaan päihdeongelmia. Tarjoamme yrityksille työkaluja ja koulutusta sekä autamme päihdeohjelman luomisessa ja jalkauttamisessa.

[huugo.fi](http://huugo.fi)



Alkoholin käyttö aiheuttaa suomalaisilla työpaikoilla vähintään 500 miljoonan euron, mahdollisesti jopa miljardin euron suuret vuosittaiset kustannukset. (Numerot puhuvat -raportti, 2018)

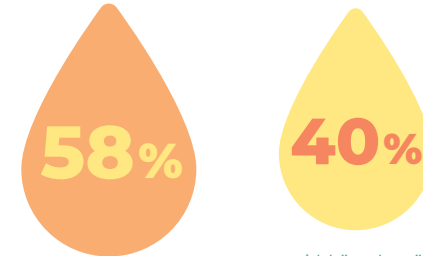
### Tukea päihteiden käytön hallintaan

Tarjoamme päihdeneuvontaa kellon ympäri, vuoden jokaisena päivänä. Päihdetyön ammattilaiset vastaavat puheluihin numerossa 0800 900 45. Palvelu on maksuton ja anonyymi.

Päihteiden käytön hallintaan voi hakea tukea myös ryhmästä. Taitolaji-tapaamisissa tuemme aikuisten alkoholinkäytön hallintaa ja pyrimme vähentämään käytöstä aiheutuvia haittoja. Ensihuoli-koulutuksissa tarjoamme läheisille tukea ja käytännön työkaluja päihteidenkäytöstä puhumiseen, huolen esille ottamiseen ja auttamiseen.

[paihdeneuvonta.fi](http://paihdeneuvonta.fi) | [ehyt.fi/tukeamuutokseen](http://ehyt.fi/tukeamuutokseen)

Alkoholin korkean riskin käyttäjistä\*



pitää itseään kohtuukäyttäjänä

on yrittänyt vähentää käyttöä edellisen vuoden aikana.



Yhteensä yli 200 000 suomalaista. (Lähde: Juomatapatutkimus 2016, THL)

### Apua rahapelihaittojen tunnistamiseen

Suomalaiset kuuluvat maailman eniten pelaavien kansojen joukkoon. Yli puoli miljoonaa suomalaista pelaa rahapelejä niin paljon, että voidaan puhua riskikulutuksesta. Tarjoamme tietoa ja välineitä, jotta riskipelaaminen tunnistetaan varhain ja siihen osataan puuttua.

Kehitämme aktiivisesti menetelmiä rahapelihaittojen ehkäisyyn. Koulutamme ammattilaisia ja vapaaehtoisia, jotta he tunnistaisivat riskipelaamisen ja ottaisivat rahapelaamisen puheeksi entistä useammin.

[ehyt.fi/pelaaminen](http://ehyt.fi/pelaaminen) | [pelitaito.fi](http://pelitaito.fi)

Suomalaiset rahapelaajat:



(Suomalaisten rahapelaaminen 2015 -väestökysely, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.)

### Järjestöt yhteistyössä

Ehkäisevän päihdetyön järjestöverkosto yhdistää noin 50 järjestöä, jotka haluavat ehkäistä ja vähentää päihdehaittoja. Verkosto vahvistaa jäsentensä osaamista sekä kehittämis- ja vaikuttamistyötä. Toiminnan tavoitteena on tukea yhteiskunnan ja yhteisöjen hyvinvointia. Järjestöverkosto vaikuttaa päihdepolitiikkaan ja järjestää kampanjoita, koulutuksia ja seminaareja. Järjestöverkoston toimintaa koordinoi EHYT ry.

[ept-verkosto.fi](http://ept-verkosto.fi)

Tipattoman suosio säilyy vuodesta toiseen: vuosittain noin 11-16 prosenttia alkoholia käyttävistä kansalaisista viettää Tipattoman tammikuun. (Kantar TNS)



11-16%