

**tositieto**  
**KANNABIS**



Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry 2022

Taitto ja kannen kuva: Carnivore Oy

# Kannabis vaikuttaa muistiin, hidastaa reaktiokykyä ja vaikuttaa mielenterveyteen

Kannabis on Suomen yleisimmin käytetty laiton päihde ja etenkin kannabiksen kokeilut ovat muutamassa vuosikymmenessä lisääntyneet huomattavasti suomalaisten keskuudessa. Kannabista käytetään yleisimmin kukinnon (marihuana) muodossa polttamalla. Kannabiksen käytöstä aiheutuvat riskit ja haitat riippuvat monesta eri tekijästä, kuten käytön tiheydestä, runsaudesta ja kannabista käyttävän henkilön iästä ja terveydestä.

Kannabis vaikuttaa ihmisiin eri tavoin. Osaa käyttäjistä se rentouttaa ja aiheuttaa mielihyvän tuntemuksia. Osa käyttäjistä puolestaan kokee kannabiksen vaikutukset niin fyysisesti kuin psyykkisesti epämiellyttävinä. Varsinkin nuorille kannabiksen vaikutukset ovat haitallisempia.

Kannabis heikentää ajan, paikan, nopeuden ja etäisyyden arviointia. Se huonontaa myös muistia sekä koordinaatio- ja reaktiokykyä. Nämä vaikutukset lisäävät onnettomuusriskiä, erityisesti liikenteessä. Kannabis vilkastuttaa myös ääreisverenkiertoa, aiheuttaa sydämentykytystä, silmien valkuaisten punoitusta, silmien, nielun ja suun kuivumista, huimausta ja yskää. Kannabis voi kasvattaa myös ruokahalua.

Runsas kannabiksen käyttö lisää riskiä kielteisiin vaikutuksiin, kognitiiviseen suorituskykyyn, masennus-, ahdistus- ja psykoosioireiden pahentumiselle, riippuvuudelle, passiivisuudelle, apatialle ja riski skitsofrenian puhkeamiseen kohoa käyttäjillä, joilla on geneettinen alttius jo olemassa.

”

*”Kannabis ei ole portti kovempiin huumeisiin. Nykytämymys ei enää tue porttiteoriaa, jonka mukaan kannabiksen käyttö johtaisi kovempien huumeiden käyttöön.”*

*”Suurin osa kannabiksen käyttäjistä on kokeilijoita, joiden käyttö jää muutamaan kertaan.”*

”

# Joka neljäs suomalainen on kokeillut kannabista

Joka neljäs suomalainen on kokeillut kannabista. Kannabista oli vuonna 2018 kokeillut 24 % kaikista 15-69 -vuotiaista. Yleisimpiä kokeilut ovat 25-34 -vuotiaiden keskuudessa, heistä noin 45 % on kokeillut kannabista.

*(THL:n Päihdetutkimus 2018)*

**16 %**

**toisella asteella  
opiskelevista tytöistä  
oli kokeillut kannabista  
ainakin kerran**

**15 %**

**toisella asteella  
opiskelevista pojista oli  
kokeillut kannabista  
ainakin kerran**

*(Kouluterveyskysely 2021: lukion 1. ja 2. luokan sekä ammattioppilaitosten opiskelijoiden tulokset)*

## Kannabiksen käyttö, kasvatusta ja myynti on kielletty

Suomen huumausainelain (373/2008) mukaan huumausaineen tuotanto, valmistus, tuonti, vienti, kuljetus, kauttakuljetus, jakelu, kauppa, käsittely, hallussapito ja käyttö on kielletty.

Lievin huumausainerikos on huumausaineen käyttörikos, joka voi tarkoittaa esimerkiksi kannabiksen käyttöä tai pienen määrän hallussapitoa. Tästä seuraa nuorille puhuttelu tai sakko sekä merkintä poliisiasiointietojärjestelmään (PATJA). Merkintä näkyy turvallisuusselvityksissä, jos sellaista vaaditaan esimerkiksi työnantajan tai harjoittelupaikan toimesta.

## Myyttejä kannabikseen liittyen



”

*”Kannabis on luonnontuote.”*

**TOTTA**, mutta haitat ovat silti olemassa.



”

*”Kannabista käytetään myös lääkkeeksi, joten se on turvallista.”*

**TARUA.** Itse kasvatettu tai katukaupasta ostettu kannabis eroaa vaikutuksiltaan, ja laadultaan lääkekannabiksesta eikä sovellu itsehoitolääkkeeksi.



”

*”Kannabiksen käyttö on jokaisen oma asia.”*

**TARUA.** Säännöllinen käyttö voi tuntua läheisistä ahdistavalta tai pelottavalta. Laittomuus ja pelko kiinnijäämisestä voi ahdistaa läheisiä. Myös kannabiksen käytöstä johtuvat haitat tulevat meidän kaikkien maksettavaksi.



**Kannabis aiheuttaa psyykkistä riippuvuutta. Riippuvuus on sitä todennäköisempää, mitä nuorempana käytön aloittaa.**



## Tiesitkö, että...

...kannabista ei käytetä alkoholin sijaan, vaan usein sen kanssa. Kun kannabiksesta keskustellaan, ajaututaan vertaamaan sitä usein muihin päihteisiin, lähinnä alkoholiin. Vertailussa kannabiksen puolustajat usein argumentoivat, että kannabiksen haitat olisivat alkoholiin nähden vähäisempiä. Mutta onko tämä vertailu aiheellista? Tutkimukset osoittavat, että kannabiksen ja alkoholinkäytön välillä on selvä yhteys. Humalajuominen on jopa yleisempää kannabiksen käyttäjien keskuudessa kuin muilla.





## **Ehkäistään päihde- ja peliongelmia jo ennen kuin ne syntyvät.**



**Facebook**  
ehytry



**Twitter**  
EHYTry



**Instagram**  
ehytry

**Lue lisää:**

[ehyt.fi/paihde-peli-info/huumeet/kannabis](https://ehyt.fi/paihde-peli-info/huumeet/kannabis)

[thl.fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet](https://thl.fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet)

[paihdelinkki.fi](https://paihdelinkki.fi)

[nuortenlinkki.fi](https://nuortenlinkki.fi)